

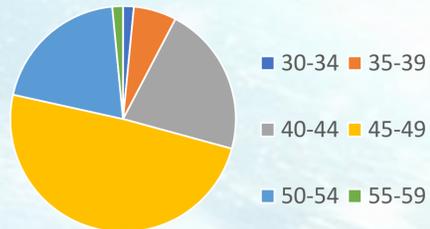
# IMPACTO DAS ATITUDES DIÁRIAS PARA A SUSTENTABILIDADE DO PLANETA

Terão os adultos de hoje em dia hábitos e comportamentos sustentáveis? E estarão eles conscientes dos inúmeros problemas ambientais, de modo a consciencializarem e educarem a próxima geração para esses mesmos problemas? Vamos descobrir!

## Quem questionámos através de um Questionário *On-line*

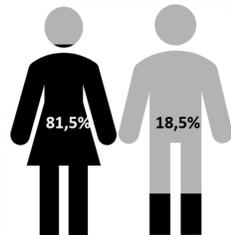
A nossa população são os encarregados de educação dos alunos do 9.º ano, constituindo uma amostra aleatória de 65 indivíduos.

### Idade dos inquiridos



A nossa população é maioritariamente do género feminino, com idades entre os 45 e os 49 anos

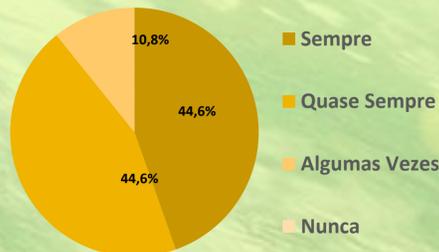
### Género dos Inquiridos



## Poupar Energia

### Pergunta 1 - Quando sai de uma divisão da casa desliga a luz...

Sempre	29	44,62%
Quase Sempre	29	44,62%
Algumas Vezes	7	10,8%
Raramente	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



Na nossa amostra aleatória constituída por 65 indivíduos, os resultados obtidos com esta primeira pergunta são satisfatórios tendo em conta que 89, 24% dos inquiridos sempre ou quase sempre desligam a luz quando sai de uma divisão da casa. De salientar que não há nenhum inquirido que raramente desligue a luz.

Desligar a luz quando se sai de uma divisão da casa e, consequentemente, poupar energia é bastante importante, pois não só reduz as contas mensais relacionadas com o consumo de energia, como também economiza recursos naturais e contribui para a proteção do meio ambiente.



### Pergunta 2 – Quando desliga a televisão (ou outro eletrodoméstico)...

Desliga sempre totalmente	24	36,9%
Algumas vezes deixa em standby	29	44,6%
Deixa sempre em standby	12	18,5%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



As respostas a esta questão dadas pelos 65 indivíduos não são tão boas como na questão anterior, visto que a maioria (44,6%) ainda deixa algumas vezes os seus aparelhos e em standby. No entanto é positivo pensar que apenas 18,5% deixa sempre em standby, este é, no entanto, um valor que deveria ser mais baixo.

Quando um aparelho está em standby ele gasta mais energia que um aparelho completamente desligado. Estima-se até que os aparelhos em standby podem representar aproximadamente 12% do consumo de energia em casa, daí a importância de desligar sempre os seus eletrodomésticos e outros aparelhos.



### Pergunta 3 – Ao adquirir lâmpadas para sua casa compra...

Sempre as que permitem economizar energia	48	73,9%
Algumas vezes as que permitem economizar energia	16	24,6%
Raramente as que permitem economizar energia	1	1,5%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



Em relação a esta questão, podemos admitir que o resultado foi bastante positivo visto que quase 3/4 dos inquiridos (73,85%) compra sempre lâmpadas que permitem economizar energia, um valor bastante positivo. Também é ótimo observar que, num grupo de 65 indivíduos apenas 1 raramente compra lâmpadas que permitem economizar energia.

Estas lâmpadas e, principalmente as LED, são a melhor opção, pois podem reduzir a conta de luz em até 80% e ainda ajudar o planeta, pois não têm mercúrio e outros metais pesados na sua constituição. Além disso ainda contribuem para redução do volume de lixo devido à sua longa duração.



## Poupar Água

### Pergunta 4 – Durante o duche fecha a água...

Sempre que se está a ensaboar	23	35,4%
Algumas vezes em que se está a ensaboar	18	27,7%
Nunca	24	36,9%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



É um pouco desolador perceber que ainda há tantas pessoas a nunca fechar a água durante o duche. Contudo a diferença entre aqueles que sempre e nunca o fazem é escassa. Um duche de 15 minutos, com a torneira aberta, consome perto de 180 litros, mas se fechar a torneira enquanto se ensaboia e diminuir o tempo do duche para 5 minutos reduzirá o consumo para 60 litros.

### Pergunta 5 – O tempo que demora a tomar o duche é...

Apenas o necessário	52	80,0%
Algumas vezes mais do que o necessário	12	18,5%
Sempre mais do que o necessário	1	1,5%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



Os resultados a esta questão são, sem dúvida excelentes, pois a esmagadora maioria demora apenas o tempo necessário a tomar o duche, o que é ótimo, pois os especialistas afirmam que, se o consumo de água continuar nos níveis atuais (com os altos desperdícios), futuramente poderemos enfrentar sérios problemas de falta de água.

## Compras Sustentáveis

### Pergunta 6 – Já sentiu que comprou mais que o necessário...

Muitas vezes	8	12,3%
Algumas vezes	34	52,3%
Raramente	22	33,8%
Nunca	1	1,5%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>≈100%</b>



Os resultados a esta pergunta são bastante pessimistas, pois apenas uma ínfima percentagem (1 pessoa) nunca sentiu que comprou mais que o necessário. Este hábito de consumismo pode levar a problemas financeiros, bem como estragos ao meio ambiente, pois faz com que as empresas precisem de produzir mais, degradando a natureza através da emissão gases e outros resíduos.



### Pergunta 7 – Quando vai fazer compras ao supermercado...

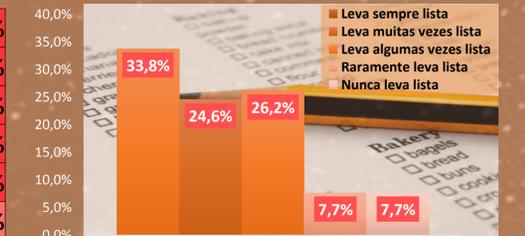
Leva sempre saco	40	61,54%
Leva muitas vezes saco	16	24,62%
Leva algumas vezes saco	5	7,69%
Raramente leva saco	1	1,53%
Nunca leva saco	3	4,62%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



Satisfatoriamente, a maioria das pessoas leva sempre o seu próprio saco quando vai fazer compras ao supermercado, representando 61,5% dos inquiridos. Este é um hábito bastante sustentável, pois 70% do lixo marinho são produtos de plástico descartáveis, incluindo os tão famosos sacos de plástico.

### Pergunta 8 – Ao ir fazer compras para sua casa...

Leva sempre lista	22	33,8%
Leva muitas vezes lista	16	24,6%
Leva algumas vezes lista	17	26,2%
Raramente leva lista	5	7,7%
Nunca leva lista	5	7,7%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



As percentagens de indivíduos que leva sempre, muitas vezes e algumas vezes uma lista de compras quando vai ao supermercado não diferem muito. Admiravelmente, a opção com mais respostas é "leva sempre lista". Fazer uma lista de compras de supermercado pode ajudar muito ao evitar que se leve para casa qualquer coisa que seja desnecessária para o dia a dia ou até que se caia em tentações como por exemplo nas campanhas promocionais.

## Reciclagem e Compostagem de Resíduos

### Pergunta 9 – Faz separação do lixo por categorias (papel, vidro, plástico)?

Muitas vezes	31	47,7%
Algumas vezes	21	32,3%
Raramente	7	10,8%
Nunca	6	9,2%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



Os resultados são positivos, pois quase metade (47,7%) dos inquiridos faz muitas vezes separação do lixo, o que é bastante bom para o planeta uma vez que a reciclagem economiza recursos naturais, evita a poluição do solo e da água.

### Pergunta 10 – Já alguma vez fez compostagem (composto feito por si ou por um familiar)?

Sim	44	67,7%
Não	21	32,3%
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>



Os resultados a esta questão são muito sustentáveis, pois apenas uma pequena parcela nunca fez compostagem. A Compostagem doméstica é o ato de transformar os resíduos orgânicos dentro de casa, com um compostor, transformando-os em um composto muito rico em nutrientes. Este composto pode ser utilizado como adubo para hortas, jardins, plantas em vasos e até para enriquecer solos degradados.

## Conclusões

Os encarregados de educação inquiridos apresentam bons hábitos relativamente à poupança de energia. Quanto à poupança da água, observamos que, embora a maioria demore apenas o necessário no duche, muitos não fecham a água durante o mesmo. Durante as compras também adotam hábitos sustentáveis, assim como na reciclagem e na compostagem. Num futuro estudo poderíamos questionar os alunos e comparar.