Saúde

As pessoas que responderam ao questionário foram os alunos do 2º e 3º ciclo, sendo ao todo 51 alunos. O tema do nosso projeto é **Saúde**, e as disciplinas envolvidas são TIC e MAT. O questionário foi realizado na plataforma survio e o póster foi elaborado no canva. Os alunos analisaram os dados no EXCEL.

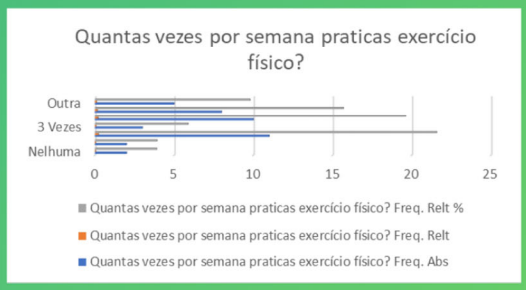
Praticas desporto?			
Opção de resposta	Freq. Abs	Freq. Relt	Freq. Relt %
Sim	42	0,8	82,4%
Não	5	0,1	9,8%
Não mas gostaria	4	0,1	7,8%

Na pergunta **"Praticas desporto?"** podemos observar que mais de metade das pessoas praticam desporto, mas também podemos ver que quase 10% das pessoas gostariam de praticar. A moda é "Sim" e esta pergunta é uma característica qualitativa.

Que desporto praticas?			
Desportos	Freq. Abs	Freq. Relt	Freq. Relt %
Futebol	9	0,18	17.64%
Ginástica	9	0,18	17.64%
Natação	9	0,18	17.64%
Badminton	8	0,16	15.68%
Voleibol	4	0,08	7.84%
Futsal	1	0,02	1.96%
Ciclismo	1	0,02	1.96%
Basquetebol	1	0,02	1.96%
Nelhum	7	0,14	13.72%
Andebol	0	0,00	0,0
Outro	15	0,29	29.41%

Na pergunta **"Que desporto praticas?"** podemos ver que desportos como o futebol, ginástica, natação e badminton, são desportos que são muito praticados pelos alunos, mas aproximadamente 14% dos alunos não praticam nenhum desporto. Esta pergunta é uma variável qualitativa. A moda é "outro".

Quantas vezes por semana praticas exercício físico?			
Nº Vezes	Freq. Abs	Freq. Relt	Freq. Relt %
Nenhuma	2	0,0	3,9
1 Vez	2	0,0	3,9
2 Vezes	11	0,2	21,6
3 Vezes	3	0,1	5,9
4 Vezes	10	0,2	19,6
5 Vezes	8	0,2	15,7
Outra	5	0,1	9,8



Na pergunta **"Quantas vezes por semana praticas exercício físico?"** a maioria dos alunos pratica desporto 2 vezes por semana, por isso a moda é "2 vezes". A média é 2,5 excluindo a resposta "outra". Esta pergunta é uma variável quantitativa discreta.

Conclusões

Chegámos à conclusão de que a maioria dos alunos praticam exercício físico pelo menos uma vez por semana. A maior parte dos estudantes praticam outro desporto não identificado. O desporto mais praticado é outro e o menos praticado é o Andebol (0). Verificámos ainda que quase 10% das pessoas gostariam de praticar um desporto e 14% dos alunos não praticam nenhum desporto.

Legenda: Freq. Abs-Frequência Absoluta
Freq. Relt-Frequência Relativa