



15 de junho de 2022

ESTIMATIVAS DE POPULAÇÃO RESIDENTE EM PORTUGAL 2021

## ESTIMATIVAS DE POPULAÇÃO RESIDENTE, PORTUGAL, NUTS I, II E III E MUNICÍPIOS EXERCÍCIO *AD HOC* 2020 E 2021

O INE divulga as primeiras Estimativas pós-censitárias de População Residente em Portugal relativas aos anos de 2020 e 2021, assentes nos resultados provisórios dos Censos 2021, de acordo com o anunciado no Destaque de 14 de junho de 2021, relativo às Estimativas de População Residente em Portugal 2020. Trata-se de um exercício *ad hoc* de estimativas de população residente, as quais serão revistas após a disponibilização dos resultados definitivos dos Censos 2021.

A população residente em Portugal, em 31 de dezembro de 2021, foi estimada em 10 352 042 pessoas, menos 19 578 pessoas do que em 2020.

O decréscimo populacional em 2021 resultou de um saldo migratório de 25 642 pessoas, que não compensou o saldo natural negativo, agravado em 2021 para -45 220 (-38 828 em 2020). Estes resultados traduziram-se em taxas de crescimento efetivo, migratório e natural de -0,19%, +0,25% e -0,44%, respetivamente.

Em 2021, o índice de envelhecimento, que compara a população com 65 e mais anos (população idosa) com a população dos 0 aos 14 anos (população jovem), atingiu o valor de 184,9 idosos por cada 100 jovens (180,6 em 2020).

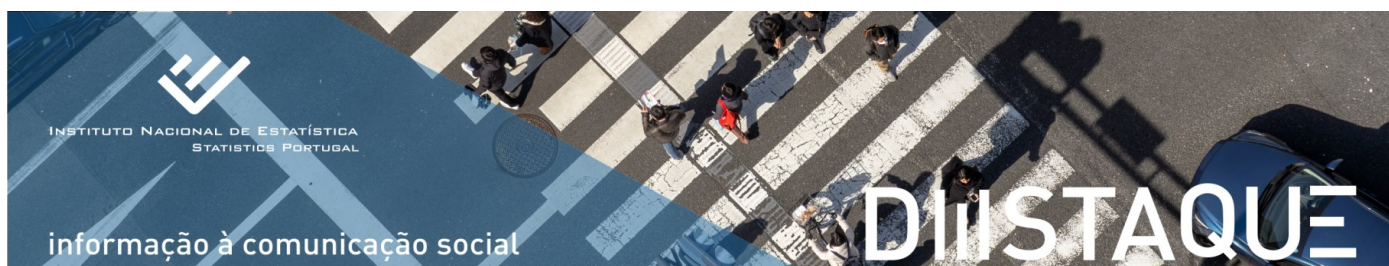
---

O INE divulga as primeiras Estimativas pós-censitárias de População Residente, Portugal, NUTS I, NUTS II, NUTS III (NUTS 2013) e Municípios, para 2020 e 2021, assentes nos resultados provisórios dos Censos 2021, de acordo com o anunciado no Destaque de 14 de junho de 2021, relativo às Estimativas de População Residente em Portugal 2020.

As estimativas anuais de população residente podem assumir dois tipos: estimativas definitivas de população residente, que incorporam os resultados definitivos de dois recenseamentos consecutivos e reportam-se aos anos entre as duas operações censitárias (estimativas intercensitárias), e estimativas provisórias de população residente, calculadas a partir dos resultados do recenseamento mais recente, para os anos seguintes (estimativas pós-censitárias).

A informação agora divulgada constitui um exercício *ad hoc* de estimativas de população residente em Portugal, para 31 de dezembro de 2020 e 2021, com base nos resultados provisórios dos Censos 2021, e revestem-se de carácter preliminar até à disponibilização dos resultados definitivos dos Censos 2021. Estas estimativas serão objeto de revisão com base nos resultados definitivos dos Censos 2021, dando então início à nova série Estimativas Provisórias de População Residente.

ESTIMATIVAS DE POPULAÇÃO RESIDENTE EM PORTUGAL 2021

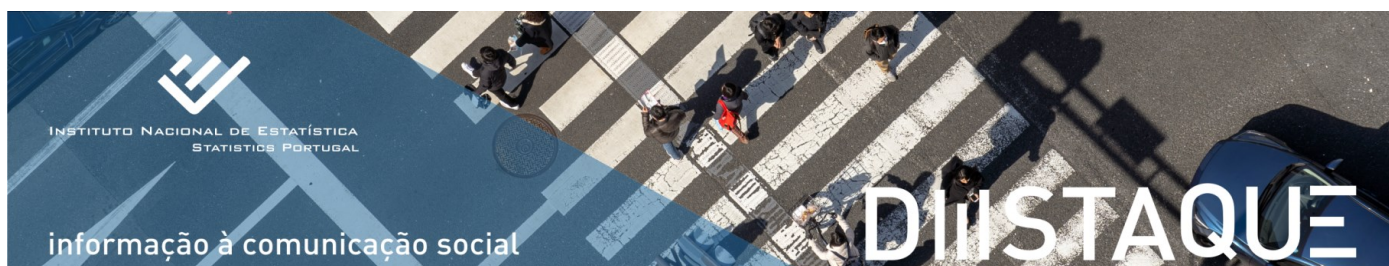


Chama-se a atenção para a não comparabilidade destas estimativas *ad hoc* com a série de Estimativas provisórias de população residente 2011-2020, disponibilizadas no portal do INE. Por este facto, os resultados deste exercício serão apenas divulgados em ficheiro Excel anexo a este Destaque (ver lista de quadros na Nota Técnica).

De acordo com os resultados do exercício *ad hoc* de estimativas de população residente, estima-se que, em 31 de dezembro de 2021, residiam em Portugal 10 352 042 pessoas, representando um decréscimo populacional de 19 578 pessoas, relativamente ao valor estimado para dezembro de 2020 (10 371 620). O decréscimo populacional em 2021 resultou de um saldo migratório de 25 642 pessoas, que não compensou o saldo natural negativo, agravado em 2021 para -45 220 (-38 828 em 2020). Estes resultados traduziram-se em taxas de crescimento efetivo, migratório e natural de -0,19%, +0,25% e -0,44%, respetivamente.

**Quadro 1. População residente em 31/XII/2020 e 31/XII/2021 (estimativas *ad hoc*), população média residente 2021, variação populacional, taxa de crescimento efetivo, índices de dependência e de envelhecimento 2021, Portugal, NUTS I e II**

Portugal, NUTS I e II (NUTS 2013)	Estimativas <i>ad hoc</i> de população residente					Índices de dependência						Índice de envelhecimento	
	População em		População média 2021	Variação populacional	Taxa de crescimento efetivo	Total		Jovens		Idosos			
	31-12-2020	31-12-2021				2020	2021	2020	2021	2020	2021		
	Nº					Nº					2020	2021	
Portugal	10 371 620	10 352 042	10 361 831	- 19 578	-0,19	56,9	57,4	20,3	20,1	36,6	37,2	180,6	184,9
Continente	9 883 707	9 864 372	9 874 040	- 19 335	-0,20	57,4	57,9	20,3	20,2	37,2	37,8	183,1	187,4
Norte	3 593 810	3 587 882	3 590 846	- 5 928	-0,17	53,3	54,1	18,9	18,7	34,4	35,4	181,5	188,9
Centro	2 235 782	2 235 752	2 235 767	- 30	0,00	63,5	63,7	19,4	19,3	44,1	44,4	227,1	230,8
Área Metropolitana de Lisboa	2 877 608	2 869 627	2 873 618	- 7 981	-0,28	56,2	56,6	22,4	22,4	33,7	34,2	150,3	152,5
Alentejo	707 985	705 410	706 698	- 2 575	-0,36	65,1	64,7	20,4	20,3	44,7	44,5	218,6	219,5
Algarve	468 522	465 701	467 112	- 2 821	-0,60	59,0	59,9	21,4	21,5	37,5	38,4	175,0	178,8
Região Autónoma dos Açores	236 661	236 488	236 575	- 173	-0,07	45,2	45,7	21,3	21,1	23,9	24,5	111,8	116,2
Região Autónoma da Madeira	251 252	251 182	251 217	- 70	-0,03	48,6	48,7	19,1	18,6	29,5	30,1	154,0	161,3



## NOTA TÉCNICA

As estimativas de população residente seguem o método das componentes por coortes, assentam no conceito censitário de população residente e são calculadas por sexo e idade, até ao nível de desagregação geográfica de município. O seu cálculo desenvolve-se com base nas componentes demográficas natural e migratória, tendo por base informação de outras operações estatísticas do INE: nados-vivos; óbitos; estimativas da emigração e da imigração.

Relativamente à componente natural, a informação é obtida pela utilização, para fins estatísticos, de factos obrigatoriamente sujeitos a registo civil – nascimentos de crianças nascidas vivas e óbitos ocorridos em 2021 apurados com base na informação registada nas Conservatórias do Registo Civil até março de 2022.

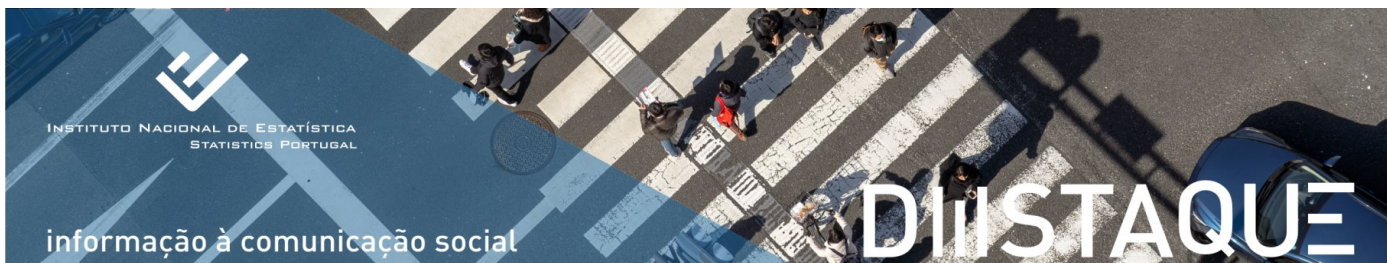
Os movimentos migratórios, não sendo, em Portugal, sujeitos a registo direto, são obtidos a partir de informação proveniente de outras operações estatísticas do INE – Inquérito aos Movimentos Migratórios de Saída (IMMS) e Inquérito ao Emprego (IE) – que se assumem como fontes principais para a estimação dos fluxos migratórios anuais.

As Estimativas *ad hoc* de População Residente 2020 resultam de um exercício de reconstrução da população residente em 31/12/2020, a partir da população recenseada (resultados provisórios dos Censos 2021), ajustada em função do número de óbitos e de nados-vivos ocorridos entre 1 de janeiro de 2021 e 18 de abril de 2022. Neste exercício não foram incorporados fluxos migratórios internacionais devido à situação de pandemia e ao facto da generalidade das fronteiras se encontrar encerrada neste período. Adicionalmente, tendo em atenção as características particulares deste exercício e à relativa proximidade temporal com o momento censitário, não se consideraram fluxos migratórios internos.

Os resultados das Estimativas *ad hoc* de População Residente 2020, constituíram a população de partida para o exercício de Estimativas *ad hoc* de População Residente 2021.

O ficheiro anexo a este destaque inclui:

- População residente em 31/XII/2020 (estimativas *ad hoc*), por grandes grupos etários, índices de dependência, envelhecimento, longevidade, potencialidade, renovação da população em idade ativa e relação de masculinidade, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios - 2020
- População residente em 31/XII/2021 (estimativas *ad hoc*), por grandes grupos etários, índices de dependência, envelhecimento, longevidade, potencialidade, renovação da população em idade ativa e relação de masculinidade, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios - 2021
- População residente em 31/XII/2020 (estimativas *ad hoc*), por sexo e grupos etários quinquenais, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios - 2020
- População residente em 31/XII/2021 (estimativas *ad hoc*), por sexo e grupos etários quinquenais, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios - 2021
- População média residente, por sexo e grupos etários quinquenais, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios - 2021



- População residente em 31/XII/2020 (estimativas *ad hoc*), por idades ano a ano e sexo, Portugal, NUTS I e II (NUTS 2013) - 2020
- População residente em 31/XII/2021 (estimativas *ad hoc*), por idades ano a ano e sexo, Portugal, NUTS I e II (NUTS 2013) - 2021
- População média residente (estimativas *ad hoc*), por idades ano a ano e sexo, Portugal, NUTS I e II (NUTS 2013) - 2021
- População residente (estimativas *ad hoc*), variação populacional, saldo natural, saldo migratório e taxas de crescimento efetivo, natural e migratório, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios - 2021
- Taxas brutas de mortalidade, natalidade, nupcialidade e taxa de fecundidade geral, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) e Municípios – 2021
- Idade média das mulheres ao nascimento de um filho e do primeiro filho, índice sintético de fecundidade e taxa de fecundidade na adolescência, Portugal, NUTS I, II e III (NUTS 2013) - 2021

## CONCEITOS

**Índice de dependência de idosos** - Relação entre a população idosa e a população em idade ativa, definida como o quociente entre o número de pessoas com 65 ou mais anos e o número de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 64 anos (expressa por 100 pessoas com 15-64 anos).

**Índice de dependência de jovens** - Relação entre a população jovem e a população em idade ativa, definida como o quociente entre o número de pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos e o número de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 64 anos (expressa por 100 pessoas com 15-64 anos).

**Índice de dependência total** - Relação entre a população jovem e idosa e a população em idade ativa, definida como o quociente entre o número de pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos conjuntamente com as pessoas com 65 ou mais anos e o número de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 64 anos (expressa por 100 pessoas com 15-64 anos).

**Índice de envelhecimento** - Relação entre a população idosa e a população jovem, definida como o quociente entre o número de pessoas com 65 ou mais anos e o número de pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos (expressa por 100 pessoas dos 0 aos 14 anos).

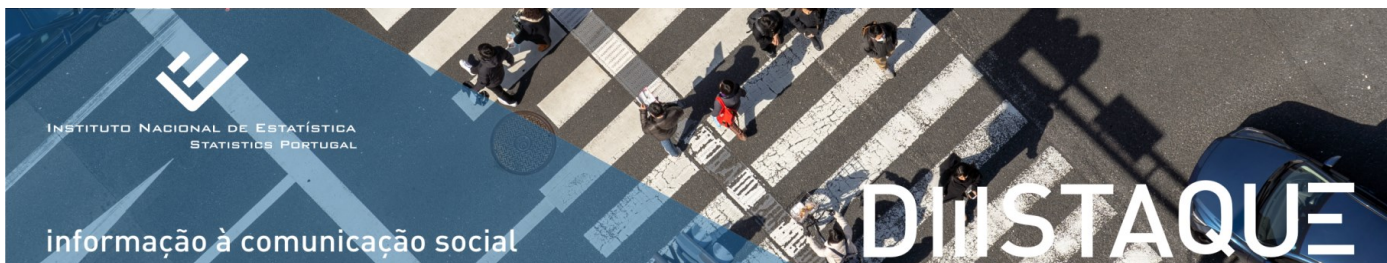
**População residente** - Conjunto de pessoas que, independentemente de estarem presentes ou ausentes num determinado alojamento no momento de observação, viveram no seu local de residência habitual por um período contínuo de, pelo menos, 12 meses anteriores ao momento de observação, ou que chegaram ao seu local de residência habitual durante o período correspondente aos 12 meses anteriores ao momento de observação, com a intenção de aí permanecer por um período mínimo de um ano.

**Saldo migratório** - Diferença entre o número de entradas e saídas por migração, internacional ou interna, para um determinado país ou região, num dado período de tempo.

**Saldo natural** - Diferença entre o número de nados vivos e o número de óbitos, num dado período de tempo.

ESTIMATIVAS DE POPULAÇÃO RESIDENTE EM PORTUGAL 2021





**Taxa de crescimento efetivo** - Variação populacional observada durante um determinado período de tempo, normalmente um ano civil, referido à população média desse período expressa por 100 habitantes.

**Taxa de crescimento migratório** - Saldo migratório observado durante um determinado período de tempo, normalmente um ano civil, referido à população média desse período expressa por 100 habitantes.

**Taxa de crescimento natural** - Saldo natural observado durante um determinado período de tempo, normalmente um ano civil, referido à população média desse período expressa por 100 habitantes.

---

Informação metodológica detalhada disponível em [www.ine.pt](http://www.ine.pt), na opção Produtos, Sistema de Metainformação.