

Censos 2011 – Resultados Pré-definitivos

Momento Censitário – 21 de março 2011

Mais de um milhão e duzentos mil idosos vivem sós ou em companhia de outros idosos

Cerca de 12% da população residente e de 60% da população idosa vive só (400 964) ou em companhia exclusiva de pessoas também idosas (804 577), refletindo um fenómeno cuja dimensão aumentou 28%, ao longo da última década.

O INE disponibiliza resultados dos Censos 2011 relativos à população com 65 ou mais anos de idade que vive, em alojamentos familiares, só ou em companhia exclusiva de outros idosos (até freguesia). Fica, também, disponível informação sobre alojamentos familiares habitados pela população idosa, desagregados de acordo com o número de pessoas neles residentes: apenas uma ou duas ou mais pessoas.

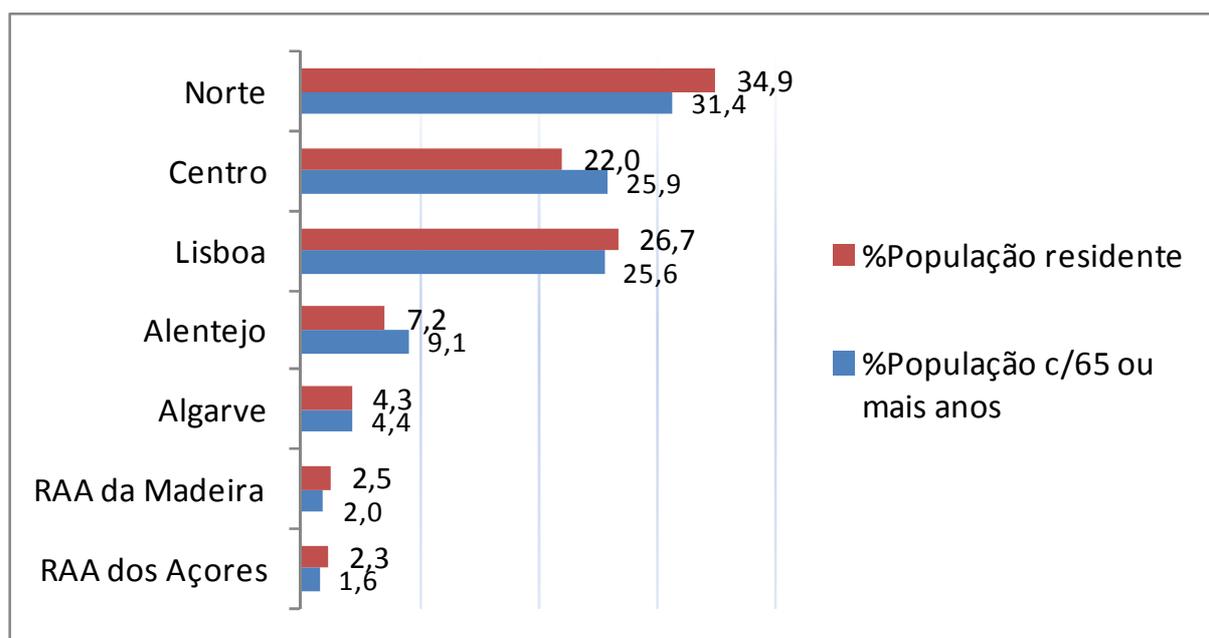
A população idosa, com 65 ou mais anos, residente em Portugal é de 2,023 milhões de pessoas, representando cerca de 19% da população total¹. Na última década o número de idosos cresceu cerca de 19%.

Cerca de um terço dos idosos encontra-se na Região Norte, seguida pelas regiões Centro e Lisboa.

Em termos nacionais, a distribuição da população com 65 ou mais anos apresenta um padrão semelhante ao da população residente.

Assim, na região Norte encontra-se 31% do total da população idosa, seguindo-se as regiões Centro e Lisboa, ambas com pesos próximos de 26%. Nas regiões do Alentejo, Algarve, Autónomas da Madeira e dos Açores encontram-se, respetivamente 9,1%, 4,4%, 2% e 1,6% dos idosos residentes no país.

Gráfico 1 - Distribuição da população residente e da população com 65 ou mais anos, por NUTS II, em 2011



¹ De acordo com os resultados provisórios dos Censos 2011, divulgados a 7 de dezembro 2011.
Censos 2011 – 21 de Março de 2011

Cerca de 400 mil idosos vivem sós e 804 mil em companhia exclusiva de pessoas também idosas.

Na última década, o número de pessoas idosas a viver sozinhas (400 964) ou a residir exclusivamente com outras pessoas com 65 ou mais anos (804 577) aumentou cerca de 28%, tendo passado de 942 594 em 2001, para 1 205 541 em 2011.

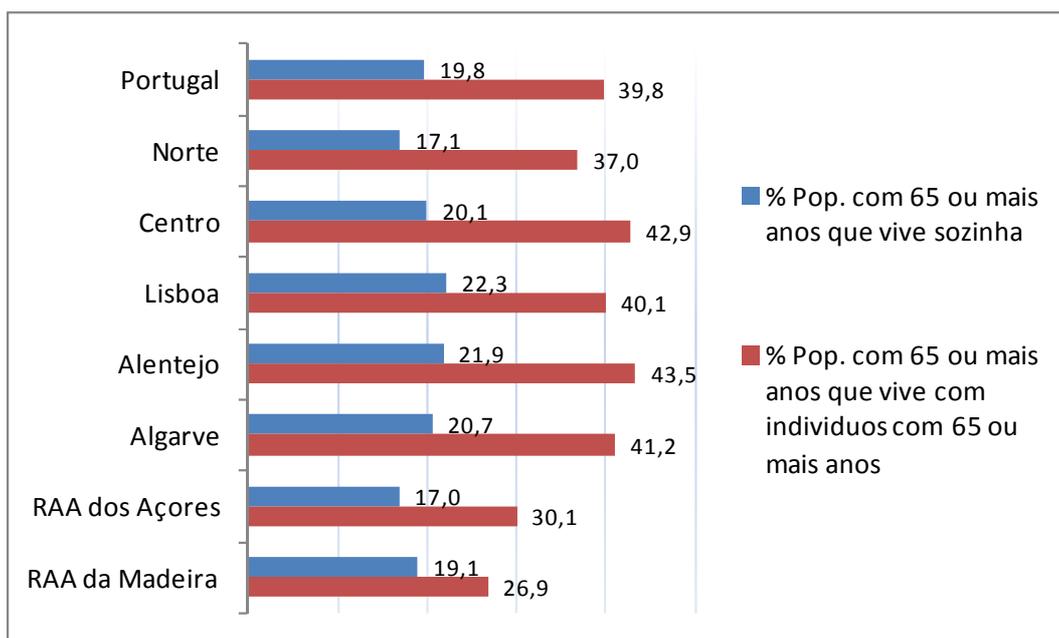
O aumento da esperança média de vida, a desertificação e a transformação do papel da família nas sociedades modernas terão, certamente, contribuído para explicar as mudanças observadas e as diferenças que se verificam entre as regiões do país.

Lisboa e Alentejo têm a maior percentagem de idosos a viver sós.

É nas regiões de Lisboa (22%), Alentejo (22%) e Algarve (21%) que se verificam as mais elevadas percentagens de idosos vivendo sós.

As mais baixas percentagens encontram-se nas regiões Norte e Autónoma dos Açores, com 17% cada.

Gráfico 2 - Percentagem da população idosa que vive sozinha ou exclusivamente com pessoas com 65 ou mais anos, por NUTS II, em 2011



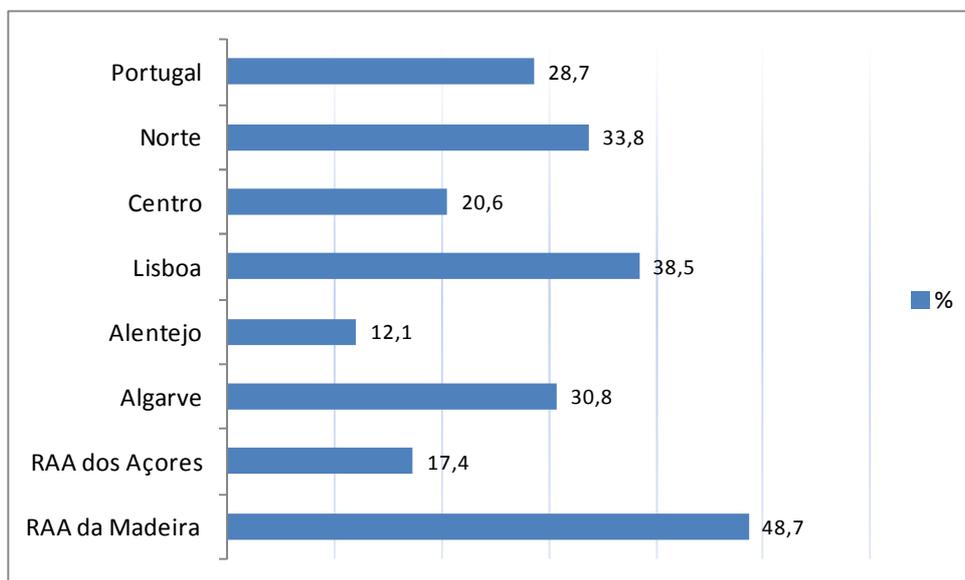
O número de idosos a viver sós aumentou 29% na última década. O maior aumento registou-se na Região Autónoma da Madeira (49%).

O número de pessoas idosas vivendo sós aumentou 29% em Portugal, na última década. O número de idosos a viver exclusivamente com outros idosos registou crescimento idêntico (28%).

Este fenómeno verificou-se em todas as regiões do País.

O maior crescimento ocorreu na Região Autónoma da Madeira, com 49%. As regiões de Lisboa, Norte e Algarve registaram também crescimentos superiores à média nacional. Abaixo desta média situaram-se apenas as Regiões do Alentejo e Autónoma dos Açores.

Gráfico 3 -Variação da população com 65 ou mais anos que vive sozinha, por NUTS II, 2001-2011

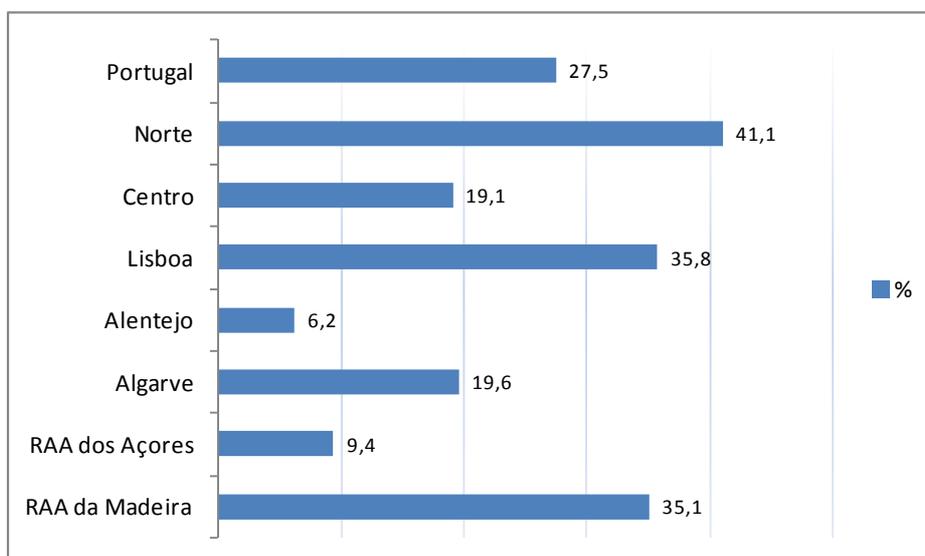


O número de pessoas com 65 ou mais anos vivendo exclusivamente com pessoas do mesmo grupo etário aumentou 27,5% na última década. O maior aumento registou-se na região Norte (41%).

Também este fenómeno se verificou em todas as regiões do país.

O aumento mais elevado registou-se na Região Norte (41,1%), tendo o mais baixo ocorrido no Alentejo (6%).

Gráfico 4 -Variação da população com 65 ou mais anos que vive exclusivamente com pessoas com 65 ou mais anos, por NUTS II, 2001-2011

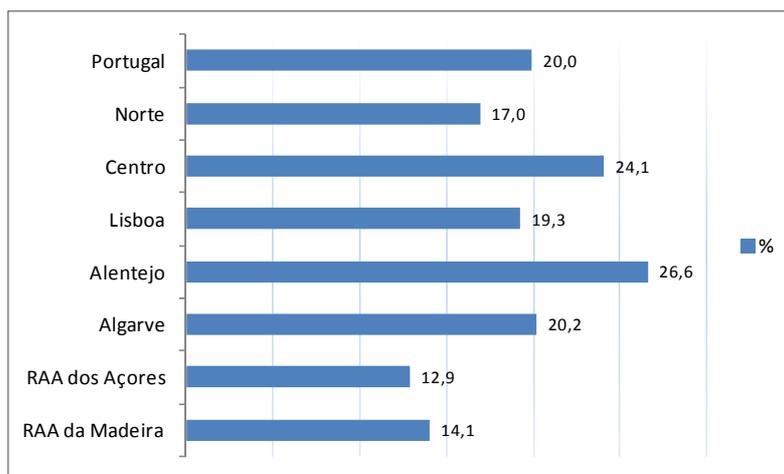


Um quinto dos alojamentos é habitado por pessoas idosas.

Em Portugal, há 797 851 alojamentos familiares habitados exclusivamente por pessoas idosas, representando cerca de 20% do total de alojamentos ocupados, o que representa um acréscimo de 28,3% nos últimos dez anos.

Em termos regionais as percentagens mais elevadas registaram-se no Alentejo (27%) e na Região Centro (24%). As percentagens mais baixas observaram-se nas Regiões Autónomas: 13% nos Açores e 14% na Madeira.

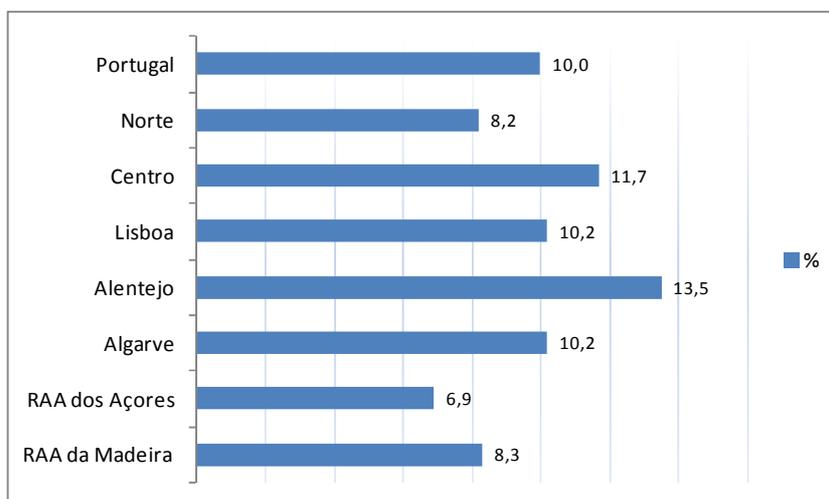
Gráfico 5 - Percentagem de alojamentos habitados exclusivamente por pessoas idosas, por NUTS II, em 2011



Em particular, o número de alojamentos familiares habitados por uma só pessoa idosa é de 400 964, o que significa 10% do total de alojamentos do País e um aumento de cerca de 29%, ao longo da última década.

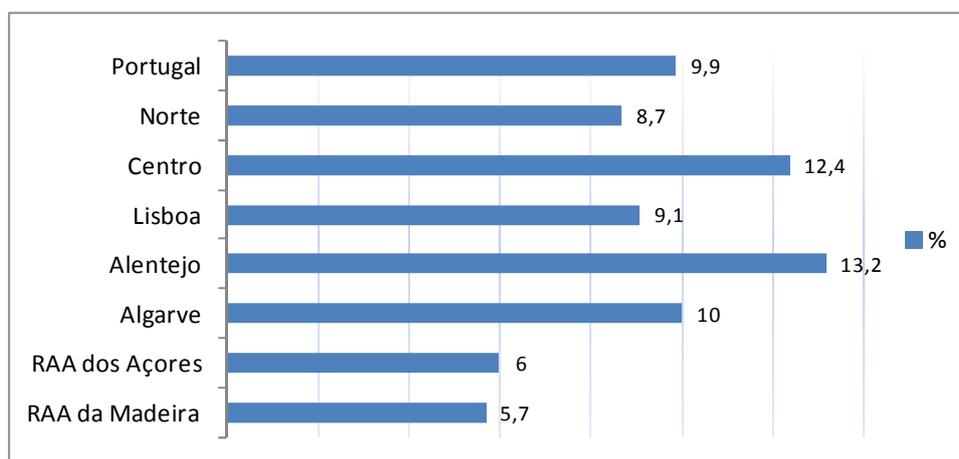
À semelhança do apurado em 2001, é nas Regiões do Alentejo e do Centro que o peso relativo dos alojamentos habitados por uma só pessoa idosa é mais elevado, respetivamente 13,5% e 11,7%. As Regiões Autónomas continuaram, em 2011, a evidenciar os valores mais baixos: 7% nos Açores e 8% na Madeira.

Gráfico 6 - Percentagem de alojamentos habitados por apenas uma pessoa idosa, por NUTS II, em 2011



O número de alojamentos familiares habitados por duas ou mais pessoas de 65 ou mais anos é de 396 887 o que significa igualmente 10% do total e um aumento de cerca de 28% ao longo da última década.

Gráfico 7 - Percentagem de alojamentos familiares habitados exclusivamente por pessoas idosas, por NUTS II, em 2011



Nos quinze municípios mais populosos a percentagem de alojamentos habitados por apenas uma pessoa idosa varia entre 14,9% em Lisboa e 5,6% em Braga e Guimarães.

Os 15 municípios mais populosos do país apresentam, na generalidade, percentagens mais baixas de alojamentos familiares habitados por uma pessoa idosa a viver só.

O peso relativo destes alojamentos varia entre 14,9% em Lisboa e 13,2% no Porto, e 5,6% em Braga e Guimarães.

Em Sintra, Vila Nova de Gaia, Odivelas, Gondomar, Seixal e Matosinhos o peso dos alojamentos familiares habitados por apenas uma pessoa idosa situa-se entre 6,7% e 8,1%, abaixo da média nacional (10%).

Quadro 1. Alojamentos habitados por pessoas idosas (65 ou mais anos) que vivem sozinhas, nos quinze municípios mais populosos do país

Município	Nº de alojamentos familiares ocupados	Nº de alojamentos familiares ocupados com 1 pessoa com 65 ou mais anos	% de alojamentos familiares ocupados com 1 pessoa com 65 ou mais anos
Lisboa	237404	35470	14,9
Sintra	142807	10503	7,4
Vila Nova de Gaia	113671	8172	7,2
Porto	98799	13026	13,2
Cascais	81473	7984	9,8
Loures	79510	6878	8,7
Braga	63222	3528	5,6
Matosinhos	67258	5063	7,5
Amadora	71750	7745	10,8
Almada	70908	7662	10,8
Oeiras	70969	7527	10,6
Gondomar	61123	4085	6,7
Seixal	60951	4212	6,9
Guimarães	53678	2995	5,6
Odivelas	56752	4589	8,1

Em quinze municípios 20% a 25% dos alojamentos são habitados por apenas uma pessoa idosa.

Em 15 dos 308 municípios do País, 20% a 25% dos alojamentos familiares são habitados por apenas uma pessoa idosa.

É nos municípios de Alcoutim e Penamacor que se verificam os pesos mais elevados, respetivamente 24,8% e 24,2%.

Esta realidade atinge mais marcadamente os municípios do interior do país, tendo-se acentuado na última década.

Quadro 2. Municípios com maior percentagem de alojamentos familiares habitados por uma pessoa idosa (65 ou mais anos de idade) a viver sozinha

Município	Nº de alojamentos familiares ocupados	Nº de alojamentos familiares ocupados com 1 pessoa com 65 ou mais anos	% de alojamentos familiares ocupados com 1 pessoa com 65 ou mais anos
Alcoutim	1355	336	24,8
Penamacor	2633	636	24,2
Idanha-a-Nova	4351	1022	23,5
Pampilhosa da Serra	2020	455	22,5
Vila Velha de Ródão	1546	340	22,0
Sabugal	5304	1159	21,9
Gavião	1736	371	21,4
Oleiros	2473	528	21,4
Mação	3104	648	20,9
Mértola	3114	644	20,7
Nisa	3210	662	20,6
Pedrógão Grande	1649	330	20,0
Alvaiázere	3005	598	19,9
Sousel	2065	404	19,6
Meda	2225	435	19,6

Quadro Resumo. População residente com 65 ou mais anos e nº de alojamentos familiares ocupados, 2001 e 2011

Portugal	2001	2011	Evolução 2001-2011 (%)
População residente (total)	10356117	10561614	2,0
População c/65 ou mais anos que vive exclusivamente c/ indivíduos c/ 65 ou mais anos	631033	804577	27,5
População c/65 ou mais anos que vive sozinha	311561	400964	28,7
Nº de alojamentos familiares ocupados (total)	3578548	3997378	11,7
Nº de alojamentos familiares ocupados exclusivamente por indivíduos c/ 65 ou mais anos	310504	396887	27,8
Nº de alojamentos familiares ocupados c/ um indivíduo c/ 65 ou mais anos	311561	400964	28,7