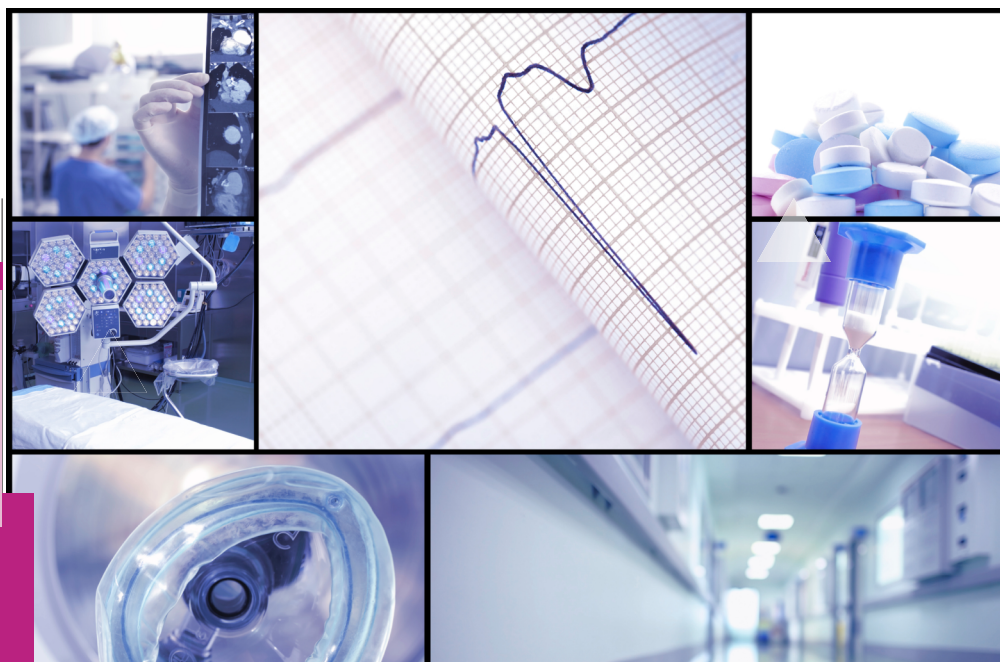




ISSN 2183-1637

INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL



Inquérito Nacional de Saúde

2014

Edição 2016



Estatísticas
oficiais



FICHA TÉCNICA

Título

Inquérito Nacional de Saúde 2014

Editor

Instituto Nacional de Estatística, I.P.
Av. António José de Almeida
1000-043 Lisboa
Portugal
Telefone: 218 426 100
Fax: 218 454 0 84

Presidente do Conselho Diretivo

Alda de Caetano Carvalho

Design e Composição

Instituto Nacional de Estatística, I.P.

ISSN 1646-4052

ISBN 978-989-25-0356-1

Periodicidade quinquenal

O INE, I. P., na Internet www.ine.pt



Apoio | a clientes

808 201 808

(rede fixa nacional)

+ 351 218 440 695 (outras redes)

© INE, I.P., Lisboa • Portugal, 2016

A reprodução de quaisquer páginas desta obra é autorizada, exceto para fins comerciais, desde que mencionando o INE, I.P., como autor, o título da obra, o ano de edição, e a referência Lisboa-Portugal.

INTRODUÇÃO

Com esta publicação o INE apresenta os principais resultados do Inquérito Nacional de Saúde 2014 (INS 2014), realizado em colaboração com o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) em todo o território nacional, entre setembro e dezembro de 2014.

O objetivo principal foi o de caracterizar a população residente com 15 ou mais anos em três grandes domínios: estado de saúde, cuidados de saúde, e determinantes de saúde relacionados com estilos de vida.

Os INS são inquéritos de base populacional em que os dados recolhidos se referem, nomeadamente à autoavaliação que cada pessoa faz das variáveis que concorrem para a caracterização do seu estado de saúde. O INS 2014 é um inquérito harmonizado e regulamentado ao nível europeu (Regulamento UE n.º 141/2013), permitindo a comparação internacional dos resultados. Foram, ainda, incluídas questões de cariz nacional com vista a obter dados sobre temáticas relevantes para a caracterização do estado de saúde da população (nomeadamente a saúde reprodutiva, o consumo de alimentos, a satisfação com a vida e a incapacidade de longa duração) e a comparabilidade com os dados do 4.º INS, realizado em 2005/2006.

Junho de 2016.

FOREWORD

Statistics Portugal presents the main results of the National Health Survey 2014 (INS 2014), which was implemented in collaboration with the National Health Institute Doutor Ricardo Jorge (INSA), in the whole country between September and December 2014.

The main objective was to characterize the resident population aged 15 years or over in three domains: health status, health care, and health determinants.

The INSs are population-based surveys in which the collected data reflects the self-assessment that each person makes for the variables that characterize his/her health status. The INS 2014 is a survey harmonised and regulated at EU level [Commission Regulation (EU) No 141/2013], enabling an international comparison of the results. National questions were also included, with a view to obtaining data on relevant issues for characterising the population health status (namely reproductive health, food consumption, satisfaction with life, and long-term disability) and comparability with data for the INS of 2005/06.

June 2016.

A presente publicação está organizada em três áreas temáticas: estado de saúde, cuidados de saúde e determinantes de saúde. Inclui ainda um capítulo com os principais aspetos metodológicos e conceptuais associados ao inquérito.

Os resultados apresentados nesta publicação correspondem a estimativas da população em geral detalhadas por sexo, grupo etário, região de residência, nível de escolaridade e condição perante o trabalho.

Para cada estimativa, foram também calculadas as proporções relativas à população residente e os coeficientes de variação, disponíveis nos quadros anexos à publicação. Os coeficientes de variação viabilizam o cálculo dos intervalos de confiança, conforme descrito na nota metodológica.

Da análise dos dados recolhidos, destaca-se por domínio:

Estado de saúde

- Das pessoas com 15 ou mais anos, que correspondiam a quase 8,9 milhões, 32,9% referiram sofrer de dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas, e 24,1% referiram ter dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço;
- 2,2 milhões de pessoas (25,3%) referiram ter hipertensão arterial em 2014, o que representa um agravamento face a 2005/2006 (23,4%);
- 2,1 milhões indicaram sofrer de artrose e 1,7 milhões mencionaram ter alergias;
- 9,3% da população com 15 ou mais anos (cerca de 828 mil) indicou ter diabetes mellitus, mais 21,9% do que em 2005/2006 (685 mil pessoas);

This publication is structured according to three different health domains: health status, health care, and health determinants. It also includes a chapter with the main methodological and conceptual features used in the INS 2014.

The results presented in the publication correspond to estimates of residents broken down by sex, age group, region of residence, education level and activity status.

For each estimate, the population proportions and the coefficients of variation were also calculated, and made available in the annex of the publication. The coefficients of variation allow for the calculation of the confidence intervals as described in the methodological note.

By domain, the analysis highlights the following:

Health status

- Among people aged 15 and over, 8,9 million as a whole, 32.9% reported a low back disorder or other chronic back defect, and 24.1% reported to have a neck disorder or other chronic neck defects;
- 2.2 million people (25.3%) reported having high blood pressure in 2014, with an increase vis-à-vis 2005/2006 (23.4%);
- 2.1 million mentioned to suffer from arthrosis, and 1.7 million to have an allergy;
- 9.3% of the population aged 15 or more years (about 828 thousands) reported having diabetes mellitus, an increase of 21.9% when compared to 2005/2006 (685 thousand);

- Cerca de 1/2 milhão de pessoas com 15 ou mais anos referiram ter sofrido pelo menos um acidente não laboral de que resultou lesão. A maior parte destes acidentados foi assistida, com ou sem internamento, num hospital (58,0%);
- Os acidentes domésticos e os acidentes de lazer foram os que mais afetaram a população em estudo, tendo sido referidos respetivamente por 3,1% e 2,4% das pessoas com 15 ou mais anos, enquanto os acidentes de viação afetaram 103 mil pessoas (1,2%) da mesma faixa etária;
- O número de mulheres que referiram ter sofrido pelo menos um acidente doméstico foi 2,5 vezes superior ao número de homens na mesma condição;
- 26,0% da população empregada referiu ter estado ausente ao trabalho pelo menos um dia completo devido a problemas de saúde nos 12 anteriores à entrevista;
- Cerca de 3,6 milhões de pessoas com 15 ou mais anos referiram ter pelo menos uma limitação física e/ou sensorial;
- Cerca de 2,6 milhões de pessoas com 15 ou mais anos referiram ter dificuldade em ouvir; cerca de 2,1 milhões referiram dificuldade em ver; quase 1 milhão de pessoas referiu ter dificuldade em caminhar 500 metros num terreno plano sem ajuda e 1,1 milhões não conseguia subir ou descer 12 degraus sem ajuda;
- Cerca de 458 mil dos 2,1 milhões de pessoas com 65 ou mais anos referiram ter pelo menos uma dificuldade na realização dos cuidados pessoais;
- 343 mil idosos/os tinham dificuldade em tomar banho ou duche sem ajuda (16,3%), 305 mil tinham dificuldade em deitar-se e levantar-se da cama ou em sentar-se e levantar-se de uma cadeira sem ajuda (14,5%), 289 mil tinham dificuldade em vestir-se ou despir-se sem ajuda (13,7%) e 154 mil (7,3%) tinham dificuldade em utilizar a retrete sem ajuda;
- Cerca de 79 mil idosos/os referiram ter dificuldade em lavar as mãos e a cara sem ajuda (3,8%) e 65 mil não conseguiam alimentar-se sozinhas/os (3,1%);
- Cerca de 1 milhão de pessoas com 65 ou mais anos referiu ter pelo menos uma dificuldade na realização de atividades domésticas sem ajuda;
- About half a million people aged 15 or older reported having experienced at least one non-work accident resulting in injury. Most of the victims of these accidents were admitted to a hospital, as an inpatient or outpatient (58.0%);
- Home accidents and leisure accidents were the most affecting population under review, having been referred by 3.1% and by 2.4% of those 15 years or over, while road traffic accidents affected 103 thousand people (1.2%) of the same age;
- The number of women who reported having at least one home accident was 2.5 times higher than the number of men in the same condition;
- 26.0% of the population employed reported having been absent from work at least one day due to health problems in the 12 months previous to the interview;
- About 3.6 million people aged 15 or more years reported having at least one physical and/or sensory functional limitation;
- Around 2.6 million people aged 15 or older reported having hearing problems; 2.1 million eye vision limitations; almost 1 million people difficulty in walking 500 meters on level ground without aid, and 1.1 million could not walk up and down 12 steps without any aid or assistance;
- About 458 thousand of the 2.1 million people aged 65 or older reported having at least one difficulty in performing activities of personal care without help;
- From those, 343 thousand reported having difficulty in bathing or showering without help (16.3%), 305 thousand difficulty in getting in and out of a bed or chair (14.5%), 289 thousand difficulty in dressing and undressing (13.7%) and 154 thousand (7.3%) had difficulty using toilets without help;
- About 79 thousand of persons aged 65 or more reported having difficulty washing hands and face without help (3.8%), and 65 thousand were unable to feeding oneself without help (3.1%);
- Near 1 million people aged 65 or older reported having at least one difficulty in performing household activities without help;

- 261 mil idosas/os tinham dificuldade em preparar refeições sem ajuda (12,4%), 238 mil tinham dificuldade em gerir o dinheiro e tarefas administrativas sem ajuda (11,3%), 214 mil tinham dificuldade em preparar e tomar a medicação a horas sem ajuda (10,2%) e 174 mil (8,3%) tinham dificuldade em usar o telefone sem ajuda;
- 490 mil idosas/os referiram dificuldades para ir às compras sem ajuda (23,3%), 414 mil idosas/os afirmaram ter dificuldade em realizar tarefas domésticas ligeiras (19,7%) e 910 mil idosas/os mencionaram dificuldades na realização de tarefas domésticas pesadas ocasionais (43,2%);
- Mais de metade da população com 15 ou mais anos (4,8 milhões) referiu ter sentido alguma dor física nas 4 semanas anteriores à entrevista, cerca de 3,2 milhões afirmaram que a dor sentida interferiu na realização das tarefas habituais e 1,4 milhões classificaram-na como sendo intensa ou muita intensa;
- Cerca de 887 mil pessoas apresentavam sintomas depressivos, a maioria (63,0%) com sintomas ligeiros.

Cuidados de saúde

- 819 mil pessoas com 15 ou mais anos (9,2%) estiveram internadas num estabelecimento hospitalar nos 12 meses anteriores à entrevista e cerca de 3,6 milhões (40,3%) foram ao hospital para receber cuidados de saúde;
- Cerca de 6,7 milhões de pessoas com 15 ou mais anos foram a uma consulta com um médico de medicina geral e familiar nos 12 meses que antecederam a entrevista e 4,3 milhões recorreram a consultas de especialidade;
- Foram também 4,3 milhões as pessoas que referiram ir a uma consulta de medicina dentária nos últimos 12 meses;
- Mais de metade da população residente com 15 ou mais anos indicou ter consumido medicamentos prescritos nas 2 semanas anteriores à inquirição, observando-se uma redução do consumo para as pessoas com menos de 55 anos e um aumento a partir dessa idade face a 2005/2006;

- 261 thousand elderly people had difficulty preparing meals without help (12.4%), 238 thousand had difficulty in taking care of finances and everyday administrative tasks (11.3%), 214 thousand difficulty in managing medication (10.2%) and 174 thousand (8.3%) had difficulty using the telephone without help;
- 490 thousand elderly reported difficulties to go shopping without help (23.3%), 414 thousand elderly difficulty in performing light housework (19.7%) and 910 thousand mentioned difficulties in performing occasional heavy housework (43.2%);
- More than half of the population aged 15 or over (4.8 million) reported having felt some bodily pain in the four weeks preceding the interview, while 3.2 million referred to pain limitation in performing usual tasks and 1.4 million classified it as severe or very severe;
- About 887 thousand people showed depressive symptoms, of which the majority (63.0%) with mild symptoms.

Health care

- 819 thousand people aged 15 years or more (9.2%) were hospitalised as an inpatient in the 12 months prior to the interview and about 3.6 million (40.3%) were admitted in a hospital as a outpatient;
- About 6.7 million people aged 15 or more years had a medical appointment with a general practitioner or family doctor in the 12 months prior to interview, while 4.3 million consulted a specialist;
- 4.3 million visited a dentist in the 12 months prior to interview;
- More than half of the resident population aged 15 or over referred to have used prescribed medicines in the 2 weeks prior to the interview, with a reduction of the consumption among people less than 55 years old, and an increase over 55, vis-à-vis 2005/2006;

- Cerca de 2,1 milhões de pessoas consumiram medicamentos sem receita médica, o equivalente a 23,9% da população com 15 ou mais anos de idade;
- 76,8% da população residente com 15 ou mais anos referiu ter medido a tensão arterial com um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista, enquanto a medição dos níveis de colesterol e de glicémia por um profissional de saúde foi referida, respetivamente, por 67,5% e por 67,1% da população em estudo;
- Mais de 80% das pessoas com 15 ou mais anos referiram ter tomado a vacina contra o tétano nos 10 anos anteriores;
- 47,2% das pessoas com 65 ou mais anos afirmaram ter tomado a vacina contra a gripe no ano anterior à entrevista;
- Um pouco mais de 1/3 da população com 50 ou mais anos realizou uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista;
- 70,7% das mulheres com 20 a 69 anos referiram ter efetuado uma citologia cervical nos três anos anteriores à entrevista, evidenciando uma clara melhoria face a 39,9% em 2005/2006;
- 84,2% das mulheres com 50 a 69 anos referiram ter realizado uma mamografia nos dois anos anteriores à entrevista (50,2% uma década atrás);
- 54,7% da população feminina com 15 a 55 anos afirmou ter utilizado um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista e a pílula contracetiva foi mencionada por 69,7% como o principal método de contraceção.
- About 2.1 million people consumed medicines without prescription, equivalent to 23.9% of the population aged 15 or more years of age;
- 76.8% of the resident population aged 15 or older reported having measured the blood pressure by a health professional in the 12 months preceding the interview, while the measurement of blood cholesterol and blood sugar by a health professional was reported, respectively, by 67.5% and 67.1% of the population observed;
- Over 80% of people aged 15 or older reported having been vaccinated against tetanus in the 10 years preceding the interview;
- 47.2% of people aged 65 or over had taken the flu vaccine in the year prior to the interview;
- About 1/3 of the population aged 50 or more years had a colonoscopy in the 10 years prior to the interview;
- 70.7% of women aged 20 to 69 reported having performed a cervical smear test in the 3 years prior to the interview, a clear improvement as from 2005/2006;
- While 84.2% of women aged 50 to 69 reported having had a mammography in the 2 years prior to the interview (50.2% ten years before);
- 54.7% of women aged 15 to 55 have used a contraceptive method during the 30 days prior to the interview, with the contraceptive pill being the main contraceptive method chosen by 69.7%.

Determinantes da saúde

- Mais de metade da população com 18 ou mais anos (4,5 milhões) tinha excesso de peso ou obesidade, 43,9% tinha um peso normal (3,8 milhões) e 1,8% tinha baixo peso (155 mil);
- Os resultados de 2014 evidenciam um retrocesso na proporção de jovens (18 a 24 anos) com excesso de peso ou obesidade em comparação com 2005/2006;

Health determinants

- More than half of the population aged 18 or over (4.5 million) was overweight or obese, with 43.9% having a normal weight (3.8 million) and 1.8% low weight (155 thousand);
- 2014 data highlights a withdrawal in the proportion of overweight or obese youngster (18 to 24 years old) compared to 2005/2006;

- Cerca de 4,2 milhões de pessoas com 15 ou mais anos (47,0%) desempenhavam atividades que envolviam um esforço físico ligeiro e 923 mil (10,4%) exerciam trabalhos fisicamente exigentes;
- Mais de 1/4 da população com 15 ou mais anos (2,5 milhões) deslocava-se a pé diariamente e cerca de 75 mil pessoas utilizavam a bicicleta nas suas deslocações diárias;
- Mais de 6 milhões de pessoas com 15 ou mais anos (70,8%) consumiam fruta diariamente e 4,9 milhões (55,1%) consumiam legumes e saladas com uma regularidade diária;
- 20,0% da população com 15 ou mais anos fumava regularmente em 2014, mantendo-se esta proporção estável face a 2005/2006 (20,9%);
- Perto de 84% dos fumadores consumiam tabaco diariamente e 45,9% dos fumadores de cigarros fumavam uma média de 11 a 20 cigarros por dia;
- 8,6% da população com 15 ou mais anos afirmou estar exposta diariamente a fumo passivo;
- Mais de 1/3 das pessoas com 15 ou mais anos (2,1 milhões) afirmaram ter consumido diariamente bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores (34,5%);
- Foram também 2,1 milhões as pessoas que indicaram ter consumido, pelo menos uma vez no mesmo período, 6 ou mais bebidas alcoólicas numa única ocasião ou evento;
- Cerca de metade da população residente com 15 ou mais anos (4,5 milhões) mostrava-se globalmente satisfeita ou bastante satisfeita com a vida, e aproximadamente 1/4 mostrou-se insatisfeita com a vida (2,1 milhões);
- 64,2% da população mencionou ter três ou mais pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, 33,1% podia contar com uma ou duas pessoas e 2,3% (204 mil pessoas) afirmou não ter a quem recorrer;
- Cerca de 1,1 milhões de pessoas com 15 ou mais anos prestava assistência informal a familiares ou a não familiares (12,5%).
- About 4.2 million people aged 15 or over (47.0%) performed light physical effort tasks and 923 thousand (10.4%) performed heavy physical effort tasks.
- Over a quarter of the population aged 15 or over (2.5 million) walked daily (getting to and from places) and about 75 thousand people used the bicycle in their daily commuting activities;
- More than 6 million people aged 15 or over (70.8%) consumed fruit every day and 4.9 million (55.1%) consumed vegetables and salads daily;
- 20.0% of the population aged 15 or over were regular smokers in 2014, this percentage remaining stable vis-à-vis 2005-2006 (20.9%);
- Near 84% of smokers consumed tobacco daily and 45.9% of the cigarette smokers smoked an average of 11 to 20 cigarettes per day;
- 8.6% of the population aged 15 or more years reported having been exposed to tobacco smoke indoors every day;
- More than 1/3 of people aged 15 or older (2.1 million) reported having consumed alcoholic drinks daily in the 12 months prior to the interview (34.5%);
- As well, 2.1 million reported having had at least one time 6 or more alcoholic drinks on a single occasion or event;
- About half of the resident population aged 15 or over (4.5 million) was satisfied or quite satisfied with life, while 1/4 was dissatisfied (2.1 million);
- 64.2% of the population mentioned having three or more close people to count on in case of serious personal problems, 33.1% could count on one or two people and 2.3% (204 thousand people) had no one;
- About 1.1 million people aged 15 or more years provided informal care or assistance to relatives or other non-family members (12.5%).

SINAIS CONVENCIONAIS

Valor não disponível	x	Value not available
Percentagem	%	Percentage

CONVENTIONAL SIGNS

UNIDADES DE MEDIDA

Número	N.º	Number
Quilograma por metro quadrado	Kg/m ²	Kilogram per square meters
Metro	m	Metre

UNITS OF MEASUREMENT

SIGLAS E ABREVIATURAS

Área Metropolitana de Lisboa	A.M. Lisboa	Área Metropolitana de Lisboa
Comissão Europeia	CE / EC	European Commission
Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde	CIF/ICF	International Classification of Functioning Disability and Health
Homem	H / M	Male
Total (Homem / Mulher)	HM / MF	Total (Male / Female)
Índice de massa corporal	IMC / BMI	Body mass index
Instituto Nacional de Estatística, IP	INE	Statistics Portugal
Inquérito Nacional de Saúde	INS	National Health Survey
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP	INSA	National Health Institute Doutor Ricardo Jorge, IP
Classificação Internacional de Tipo de Educação	CITE / ISCED	International Standard Classification of Education
Mulher	M / F	Female
Nomenclatura das Unidades Territoriais para Fins Estatísticos	NUTS	Nomenclature of Territorial Units for Statistics
Organização Mundial de Saúde	OMS / WHO	World Health Organization
Pesquisa de sangue oculto nas fezes	PSOF / FOBT	Faecal occult blood testing
Região Autónoma dos Açores	R.M. Açores	Região Autónoma dos Açores
Região Autónoma da Madeira	R.M. Madeira	Região Autónoma da Madeira
União Europeia	UE / EU	European Union

ACRONYMS AND ABBREVIATIONS

NOTAS GERAIS

- 1) Nesta publicação, adotou-se a nova Nomenclatura Comum de Unidades Territoriais para Fins Estatísticos (NUTS) estabelecida pelo regulamento comunitário nº 868/2014.

A partir de 1 de janeiro de 2015, entrou em vigor uma nova versão das NUTS (NUTS 2013). Ao nível da NUTS II ocorreu apenas uma alteração de designação em “Lisboa”, que passou a ser designada por “Área Metropolitana de Lisboa”.

In this publication, the Common Nomenclature of Territorial Units for Statistics (NUTS), as set out by the regulation (EC) No. 868/2014, was considered.

From January 1st, 2015 came into force a new version of NUTS (NUTS 2013). At NUTS II level was just a name change in “Lisboa”, which became known as “Área Metropolitana de Lisboa”.

- 2) Por questões de arredondamento, os totais podem não corresponder à soma das parcelas.

As numbers are rounded up or down, totals may not always correspond to the sum of the parts.

Introdução.....	3
Sumário executivo	4
Sinais convencionais, unidades de medida, siglas e abreviaturas	9
1. Estado de saúde.....	19
1.1 Doenças crónicas.....	20
1.2 Acidentes com lesão	41
1.3 Ausência laboral (por razões de saúde)	45
1.4 Limitações físicas e sensoriais.....	48
1.5 Cuidados pessoais (65 ou mais anos).....	53
1.6 Atividades domésticas (65 ou mais anos).....	57
1.7 Dor física	63
1.8 Saúde mental	71
2. Cuidados de saúde.....	81
2.1 Assistência hospitalar	82
2.2 Consultas médicas e com outros profissionais de saúde	88
2.3 Consumo de medicamentos	124
2.4 Cuidados preventivos.....	131
2.5 Saúde reprodutiva.....	151
3. Determinantes da saúde	159
3.1 Índice de massa corporal	160
3.2 Atividade física	172
3.3 Consumo de alimentos	199
3.4 Consumo de tabaco	246
3.5 Consumo de bebidas alcoólicas	265
3.6 Satisfação com a vida	282
3.7 Suporte social	290
3.8 Cuidados informais	296
4. Anexos.....	299
4.1 Nota metodológica	300
4.2 Conceitos	303
4.3 Referências bibliográficas	310

ÍNDICE DE QUADROS

1. Estado de Saúde**1.1 Doenças crónicas**

1.1.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014	22
1.1.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	40

1.2 Acidentes com lesão

1.2.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	43
1.2.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	43
1.2.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo e tipo de cuidados de saúde recebidos na sequência do acidente mais grave com lesão ocorrido nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	44
1.2.4	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e tipo de cuidados de saúde recebidos na sequência do acidente mais grave com lesão ocorrido nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	44

1.3 Ausência laboral (por razões de saúde)

1.3.1	População empregada ausente ao trabalho devido a problemas de saúde pelo menos um dia nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, escalão e média de dias de absentismo, Portugal, 2014	46
1.3.2	População empregada ausente ao trabalho devido a problemas de saúde pelo menos um dia nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo profissional e média de dias de absentismo, Portugal, 2014	47

1.4 Limitações físicas e sensoriais

1.4.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade em capacidades sensoriais ou físicas, Portugal, 2014	50
-------	---	----

1.5 Cuidados pessoais (65 ou mais anos)

1.5.1	População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de cuidados pessoais, Portugal, 2014	55
1.5.2	População residente com 65 ou mais anos que referiu pelo menos uma dificuldade na realização de cuidados pessoais por sexo, grupo etário e necessidade de ajuda nestes cuidados, Portugal, 2014	56

1.6 Atividades domésticas (65 ou mais anos)

1.6.1	População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de atividades domésticas, Portugal, 2014	59
1.6.2	População residente com 65 ou mais anos que referiu pelo menos uma dificuldade na realização de atividades domésticas por sexo, grupo etário e necessidade de ajuda nestas atividades, Portugal, 2014	62

1.7 Dor física

1.7.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	65
1.7.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	66

1.7.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	66
1.7.4	População residente com 15 ou mais anos por sexo, limitação na realização das atividades gerais e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	67
1.7.5	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	68
1.7.6	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	69
1.7.7	População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014	69
1.7.8	População residente com 15 ou mais anos por sexo, limitação na realização das atividades gerais e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014.....	70

1.8 Saúde Mental

1.8.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014	74
1.8.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014	75
1.8.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014	75
1.8.4	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014	76
1.8.5	População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014	76
1.8.6	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014	77
1.8.7	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014	78
1.8.8	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014	78
1.8.9	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014	79
1.8.10	População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014	79

2. Cuidados de Saúde

2.1 Assistência hospitalar

2.1.1	População residente com 15 ou mais anos com internamento em hospital nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e total de dias de internamento, Portugal, 2014	84
2.1.2	População residente com 15 ou mais anos com internamento em hospital nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grau de urbanização e total de dias de internamento, Portugal, 2014	85
2.1.3	População residente com 15 ou mais anos que foi ao hospital para cuidados de saúde (sem internamento) nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e total de idas ao hospital, Portugal, 2014.....	86
2.1.4	População residente com 15 ou mais anos que foi ao hospital para cuidados de saúde (sem internamento) nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grau de urbanização e total de idas ao hospital, Portugal, 2014	87

2.2 Consultas médicas

2.2.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014.....	91
2.2.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e momento da última consulta médica por tipo de consulta, Portugal, 2014	100

2.2.3	População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014.....	101
2.2.4	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014.....	110
2.2.5	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e momento da última consulta com dentista, Portugal, 2014	119
2.2.6	População residente com 15 ou mais anos que consultou um dentista nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e razão principal da última consulta com dentista, Portugal, 2014.....	120
2.2.7	População residente com 15 ou mais anos que consultou um dentista nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, nível de escolaridade e razão principal da última consulta com dentista, Portugal, 2014.....	121
2.2.8 -	População residente com 15 ou mais anos que consultou outro profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e tipo de consulta, Portugal, 2014	122
2.2.9	População residente com 15 ou mais anos que consultou outro profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, nível de escolaridade e tipo de consulta, Portugal, 2014	123
2.2.10 -	População residente com 15 ou mais anos que consultou outro profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, condição perante o trabalho e tipo de consulta, Portugal, 2014.....	123
2.3	Consumo de medicamentos	
2.3.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014.....	126
2.4	Cuidados preventivos	
2.4.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última medição da tensão arterial por um profissional de saúde, Portugal, 2014	135
2.4.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última medição do nível de glicémia por um profissional de saúde, Portugal, 2014	136
2.4.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última medição do nível de colesterol por um profissional de saúde, Portugal, 2014	137
2.4.4	Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido a tensão arterial medida por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014.....	138
2.4.5	Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido o nível de glicémia medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014.....	139
2.4.6	Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido o nível de colesterol medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014.....	140
2.4.7	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última vacinação contra o tétano, Portugal, 2014	141
2.4.8	Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tomado a vacina contra o tétano nos 10 anos anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014.....	142
2.4.9	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última vacinação contra a gripe, Portugal, 2014	143
2.4.10	Proporção da população residente com 65 ou mais anos que referiu ter tomado a vacina contra a gripe nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014	144
2.4.11	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da realização da última colonoscopia, Portugal, 2014.....	145
2.4.12	Proporção da população residente com 50 ou mais anos que referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014.....	146
2.4.13	Proporção da população residente com 50 ou mais anos que referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista por sexo e nível de escolaridade, Portugal, 2014	146
2.4.14	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da realização da última pesquisa de sangue oculto nas fezes, Portugal, 2014.....	147
2.4.15	Proporção da população residente com idade entre 50 e 74 anos que referiu ter realizado uma pesquisa de sangue oculto nas fezes nos 2 anos anteriores à entrevista por sexo, NUTS II, 2014.....	148
2.4.16	Proporção da população residente com idade entre 50 e 74 anos que referiu ter realizado uma pesquisa de sangue oculto nas fezes nos 2 anos anteriores à entrevista por sexo e nível de escolaridade, Portugal, 2014.....	148

2.4.17	População residente feminina com 15 ou mais anos por grupo etário e momento da realização da última mamografia, Portugal, 2014.....	149
2.4.18	Proporção da população residente feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista, NUTS II, 2014.....	149
2.4.19	Proporção da população residente feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista por nível de escolaridade, Portugal, 2014.....	149
2.4.20	População residente feminina com 15 ou mais anos por grupo etário e momento da realização da última citologia cervical, Portugal, 2014.....	150
2.4.21	Proporção da população residente feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma citologia cervical nos 3 anos anteriores à entrevista, NUTS II, 2014.....	150
2.4.22 -	Proporção da população residente feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma citologia cervical nos 3 anos anteriores à entrevista por nível de escolaridade, Portugal, 2014.....	150

2.5 Saúde Reprodutiva

2.5.1	População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos por grupo etário e utilização de método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista, NUTS II, 2014.....	152
2.5.2	População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos por nível de escolaridade e utilização de método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista, Portugal, 2014.....	154
2.5.3	População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista por grupo etário e principal método de contraceção utilizado, NUTS II, 2014.....	155
2.5.4	População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista por nível de escolaridade e principal método de contraceção utilizado, Portugal, 2014.....	158

3. Determinantes de Saúde

3.1 Índice de Massa Corporal

3.1.1	População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal, NUTS II, 2014.....	162
3.1.2	População residente com 18 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e classes de índice de massa corporal, Portugal, 2014.....	171
3.1.3	População residente com 18 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e classes de índice de massa corporal, Portugal, 2014.....	171

3.2 Atividade Física

3.2.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014.....	176
3.2.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e principal forma de desempenho das tarefas diárias, Portugal, 2014.....	185
3.2.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e principal forma de desempenho das tarefas diárias, Portugal, 2014.....	185
3.2.4	População empregada por sexo, grupo profissional e principal forma de desempenho das tarefas diárias, Portugal, 2014.....	186
3.2.5	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e número de dias de deslocação a pé numa semana normal, Portugal, 2014.....	187
3.2.6	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e número de dias de deslocação a pé numa semana normal, Portugal, 2014.....	188
3.2.7	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e número de dias de deslocação a pé numa semana normal, Portugal, 2014.....	188
3.2.8	População residente com 15 ou mais anos que se desloca a pé pelo menos um dia por semana, por sexo, grupo etário e tempo gasto em deslocação a pé num dia normal, Portugal, 2014.....	189
3.2.9	População residente com 15 ou mais anos que se desloca a pé pelo menos um dia por semana, por sexo, nível de escolaridade e tempo gasto em deslocação a pé num dia normal, Portugal, 2014.....	190
3.2.10	População residente com 15 ou mais anos que se desloca a pé pelo menos um dia por semana, por sexo, condição perante o trabalho e tempo gasto em deslocação a pé num dia normal, Portugal, 2014.....	190

3.2.11	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e número de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal, Portugal, 2014.....	191
3.2.12	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e número de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal, Portugal, 2014.....	192
3.2.13	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e número de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal, Portugal, 2014.....	192
3.2.14	- População residente com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo, grupo etário e tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal, Portugal, 2014.....	193
3.2.15	População residente com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo, nível de escolaridade e tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal, Portugal, 2014.....	194
3.2.16	População residente com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo, condição perante o trabalho e tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal, Portugal, 2014	194
3.2.17	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e total de dias de prática de exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014.....	195
3.2.18	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e total de dias de prática de exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014.....	196
3.2.19	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e total de dias de prática de exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014	196
3.2.20	População residente com 15 ou mais anos que pratica exercício físico pelo menos um dia por semana, por sexo, grupo etário e tempo gasto em exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014	197
3.2.21	População residente com 15 ou mais anos que pratica exercício físico pelo menos um dia por semana, por sexo, nível de escolaridade e tempo gasto em exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014	198
3.2.22	- População residente com 15 ou mais anos que pratica exercício físico pelo menos um dia por semana, por sexo, condição perante o trabalho e tempo gasto em exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014.....	198
3.3	Consumo de alimentos	
3.3.1	População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014	202
3.3.2	População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, nível de escolaridade e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, Portugal, 2014.....	220
3.3.3	População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, condição perante o trabalho e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, Portugal, 2014	221
3.3.4	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta, NUTS II, 2014	222
3.3.5	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e frequência do consumo de fruta, Portugal, 2014	231
3.3.6	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e frequência do consumo de fruta, Portugal, 2014.....	231
3.3.7	População residente com 15 ou mais anos que consome fruta diariamente, por sexo, grupo etário e média de porções consumidas, Portugal, 2014.....	232
3.3.8	População residente com 15 ou mais anos que consome fruta diariamente, por sexo, nível de escolaridade e média de porções consumidas, Portugal, 2014.....	233
3.3.9	População residente com 15 ou mais anos que consome fruta diariamente, por sexo, condição perante o trabalho e média de porções consumidas, Portugal, 2014.....	233
3.3.10	- População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014	234
3.3.11	- População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, nível de escolaridade e frequência do consumo de legumes ou saladas, Portugal, 2014	243
3.3.12	População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, condição perante o trabalho e frequência do consumo de legumes ou saladas, Portugal, 2014	243
3.3.13	População residente com 15 ou mais anos que consome legumes e saladas diariamente, por sexo, grupo etário e média de porções consumidas, Portugal, 2014.....	244
3.3.14	População residente com 15 ou mais anos que consome legumes e saladas diariamente, por sexo, nível de escolaridade e média de porções consumidas, sexo e nível de escolaridade, Portugal, 2014	245
3.3.15	População residente com 15 ou mais anos que consome legumes e saladas diariamente, por sexo, condição perante o trabalho e média de porções consumidas, Portugal, 2014.....	245

3.4 Consumo de tabaco

3.4.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco, NUTS II, 2014	248
3.4.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e condição perante o consumo de tabaco, Portugal, 2014	257
3.4.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e condição perante o consumo de tabaco, Portugal, 2014	257
3.4.4	População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, grupo etário e consumo médio de cigarros por dia, NUTS II, 2014	258
3.4.5	População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, nível de escolaridade e consumo médio de cigarros por dia, Portugal, 2014	263
3.4.6	População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, condição perante o trabalho e consumo médio de cigarros por dia, Portugal, 2014	263
3.4.7	População residente com 15 ou mais anos por sexo e frequência de exposição a fumo passivo, Portugal, 2014	264
3.4.8	População residente com 15 ou mais anos com exposição diária a fumo passivo por sexo e principal local de exposição a fumo passivo, Portugal, 2014	264

3.5 Consumo de bebidas alcoólicas

3.5.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014	267
3.5.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	276
3.5.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014	276
3.5.4	População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas pelo menos uma vez por semana nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e frequência de consumo de bebidas alcoólicas entre segunda e quinta-feira, Portugal, 2014	277
3.5.5	População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas pelo menos uma vez por semana nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e frequência de consumo de bebidas alcoólicas entre sexta-feira e domingo, Portugal, 2014	278
3.5.6	População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014	279
3.5.7	População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, nível de escolaridade e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014	280
3.5.8	População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, condição perante o trabalho e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014	280
3.5.9	População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grau de urbanização e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014	281

3.6 Satisfação com a vida

3.6.1	População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e grau de satisfação com a vida, NUTS II, 2014	284
3.6.2	População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, nível de escolaridade e grau de satisfação com a vida, Portugal, 2014	289
3.6.3	População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, condição perante o trabalho e grau de satisfação com a vida, Portugal, 2014	289

3.7 Suporte social

3.7.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, Portugal, 2014	292
3.7.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, Portugal, 2014	293
3.7.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, Portugal, 2014	293

3.7.4	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de suporte social percecionado, Portugal, 2014	294
3.7.5	População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e grau de suporte social percecionado, Portugal, 2014	295
3.7.6	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de suporte social percecionado, Portugal, 2014	295
3.8	Cuidados informais	
3.8.1	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e situação perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014	297
3.8.2	População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e situação perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014	297
3.8.3	População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e situação perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014	298

Estado de Saúde



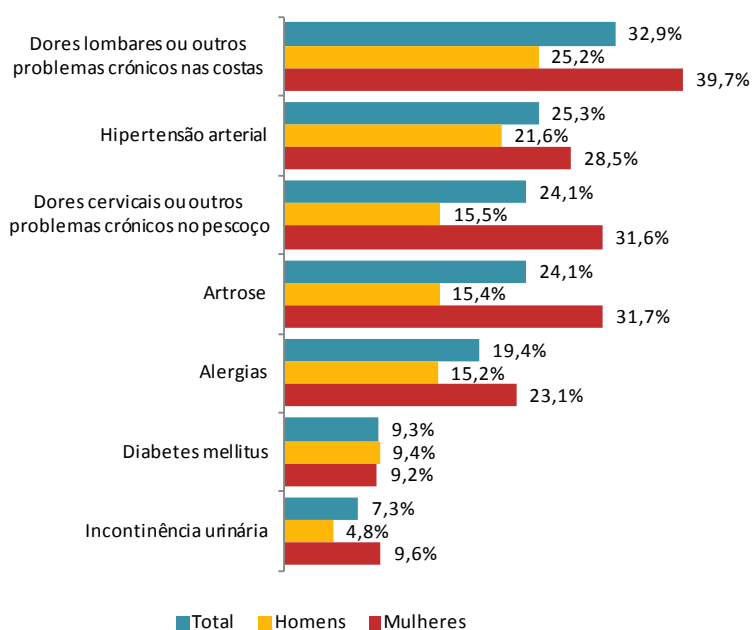
As dores crónicas, designadamente as dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas e as dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço, foram as doenças crónicas referidas com maior frequência pela população com 15 ou mais anos: respetivamente 2,9 e 2,1 milhões de pessoas, ou seja, 32,9% e 24,1%.

Eram também 2,1 milhões as pessoas que indicaram sofrer de artrose, enquanto a hipertensão arterial foi referida por 2,2 milhões.

Ainda de acordo com o inquérito, 19,4% da população com 15 ou mais anos indicou ter alergias (1,7 milhões) e, com menor frequência, 9,3% tinha diabetes mellitus e 7,3% tinha incontinência urinária.

Figura - 1.1.1

Proporção da população com 15 ou mais anos com determinadas doenças crónicas por sexo, Portugal, 2014

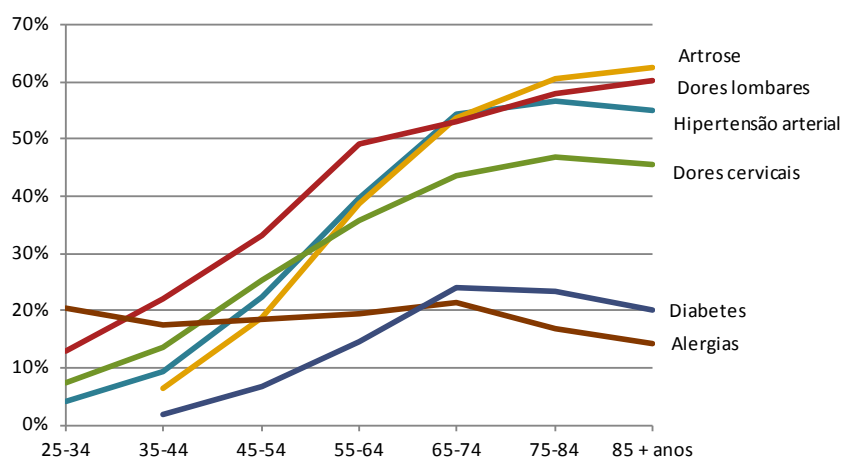


[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Tipo de doença crónica](#)



Figura - 1.1.2

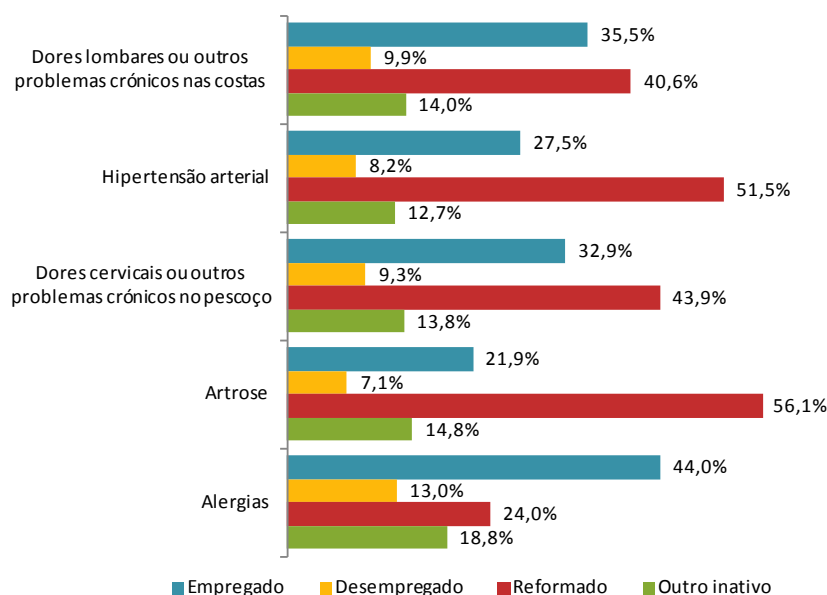
Proporção da população com 15 ou mais anos com determinadas doenças crónicas por grupo etário, Portugal, 2014



- As dores crónicas foram referidas principalmente pelas mulheres: 1,9 milhões referiram dores lombares, e 1,5 milhões referiram dores cervicais;
- Afetavam sobretudo o grupo etário dos 55 aos 64 anos, e os residentes na região Centro e no Alentejo;
- Cerca de 40% da população afetada por dores lombares crónicas da população afetada por dores cervicais era reformada;
- A população que indicou ter hipertensão arterial, mais de 1/4 da população com 15 ou mais anos, era maioritariamente constituída por mulheres (1,3 milhões para 898 mil homens);
- Afetava principalmente as pessoas com 65 a 74 anos e os residentes no Alentejo;
- A artrose atingia mais mulheres (1,5 milhões) do que homens (639 mil), a população com 65 a 74 anos e os residentes na região Centro;
- Quase 1/3 da população que referiu ter alergias tinha entre 45 e 64 anos e o rácio entre mulheres e homens afetados era de 1,7; 32,0% da população afetada residia na Área Metropolitana de Lisboa e, ao contrário das restantes doenças crónicas, era principalmente população empregada;

Figura - 1.1.3

Distribuição percentual da população com 15 ou mais anos com determinadas doenças crónicas por condição perante o trabalho, Portugal, 2014



- No mesmo período, cerca de 448 mil pessoas com 15 ou mais anos referiram sofrer de asma (5%);
- A diabetes mellitus foi referida por 435 mil mulheres e 392 mil homens, e registava um acentuado aumento no número de casos autorreferidos a partir dos 45 anos.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Condição perante o trabalho e Tipo de doença crónica](#)



Metainformação

O INS 2014 recolheu informação sobre **prevalência autorreferida** para um conjunto seleccionado de **15 doenças ou problemas de saúde crónicos ou prolongados**: asma (incluindo asma alérgica); bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema; enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas; doença coronária ou angina de peito; hipertensão arterial; acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas; artrose; dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas; dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço; diabetes mellitus (excluindo diabetes gestacional); alergias, tais como rinite, febre dos fenos, conjuntivite alérgica, dermatite, alergias alimentares ou outras alergias; cirrose hepática; incontinência urinária; problemas renais crónicos (incluindo insuficiência renal); depressão.

Período de referência: 12 meses anteriores à entrevista.

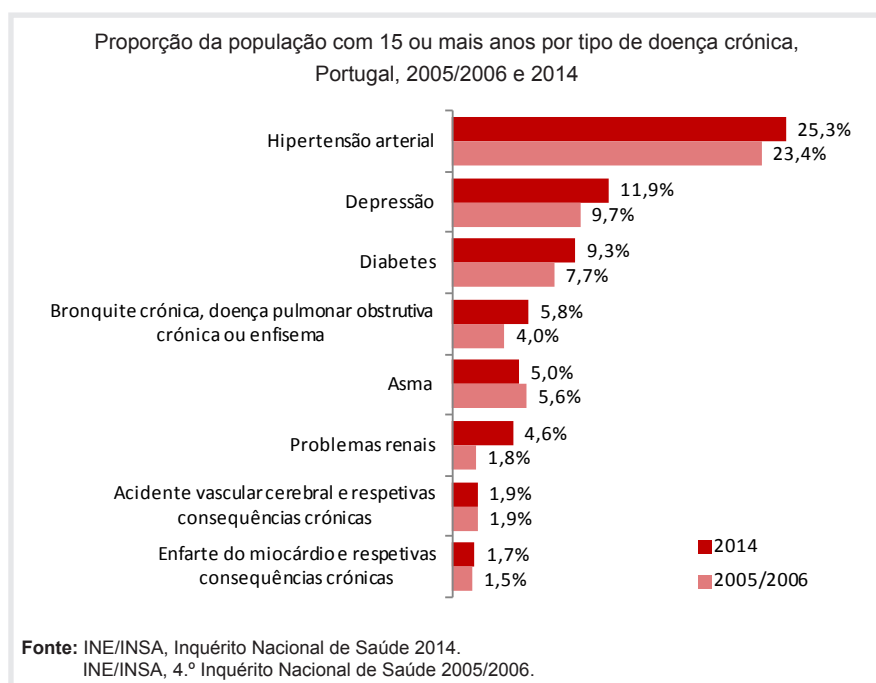
População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Doença crónica: Doença previsivelmente permanente que necessita de intervenção médica para o seu acompanhamento e controlo.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Figura - 1.1.4

- A comparação dos resultados para as doenças crónicas recolhidas nos dois últimos inquéritos (2005/2006 e 2014) evidencia em geral o aumento do número de pessoas afetadas e da prevalência das doenças.



Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	8 884 581	447 887	513 706	153 211	380 130	2 245 564	167 479	2 137 692
15-24 anos	1 105 481	59 569	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	1 235 157	48 216	25 993	x	x	51 058	x	x
35-44 anos	1 584 024	63 214	52 446	x	x	146 604	x	102 298
45-54 anos	1 513 306	67 652	62 681	x	31 519	339 704	x	282 551
55-64 anos	1 341 446	67 788	96 826	31 240	56 703	530 441	29 738	520 128
65-74 anos	1 071 532	73 071	105 720	33 571	86 787	581 527	41 357	575 417
75-84 anos	772 038	47 837	101 631	54 637	122 508	437 156	57 421	467 213
85 + anos	261 597	x	40 640	x	55 744	143 495	x	163 824
Homens	4 160 180	169 776	195 880	77 395	128 121	897 725	76 982	639 393
15-24 anos	561 098	x	x	0	x	x	x	x
25-34 anos	607 930	x	x	0	x	x	x	x
35-44 anos	761 645	x	x	x	x	70 336	x	37 571
45-54 anos	723 461	27 150	27 141	x	x	142 851	x	85 492
55-64 anos	631 863	22 767	31 836	x	x	219 927	x	160 172
65-74 anos	480 452	22 755	43 323	x	28 214	246 688	x	179 414
75-84 anos	311 098	x	36 639	27 963	40 576	152 915	25 017	131 412
85 + anos	82 633	x	x	x	x	37 111	x	37 428
Mulheres	4 724 401	278 111	317 826	75 817	252 009	1 347 839	90 497	1 498 300
15-24 anos	544 383	x	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	627 227	29 638	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	822 379	36 496	30 753	x	x	76 268	x	64 727
45-54 anos	789 845	40 502	35 539	x	x	196 853	x	197 060
55-64 anos	709 583	45 021	64 990	x	35 397	310 514	x	359 956
65-74 anos	591 080	50 317	62 397	x	58 572	334 839	21 484	396 004
75-84 anos	460 940	34 963	64 992	26 674	81 933	284 241	32 404	335 801
85 + anos	178 964	x	x	x	40 287	106 384	x	126 397

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	2 922 685	2 139 876	827 666	1 724 142	56 971	652 121	406 460	1 053 897
15-24 anos	78 611	x	x	258 902	x	x	x	x
25-34 anos	159 634	89 672	x	252 983	x	x	x	77 285
35-44 anos	348 065	214 971	28 866	276 715	x	28 723	28 663	119 836
45-54 anos	503 239	383 056	103 140	280 472	x	54 608	60 148	193 839
55-64 anos	657 733	478 584	194 280	258 433	x	101 157	86 037	240 349
65-74 anos	569 274	465 248	257 067	228 913	x	178 849	92 717	220 900
75-84 anos	448 233	360 632	181 297	130 340	x	185 823	91 515	143 314
85 + anos	157 896	119 310	52 421	37 382	x	82 158	32 021	33 103
Homens	1 049 343	646 101	392 192	634 027	34 988	198 837	151 447	245 883
15-24 anos	x	x	x	127 154	x	x	x	x
25-34 anos	66 367	x	x	97 543	x	x	x	x
35-44 anos	138 075	76 636	x	94 035	x	x	x	30 759
45-54 anos	206 202	109 674	51 438	113 762	x	x	x	47 213
55-64 anos	253 792	150 363	96 025	85 453	x	32 455	32 651	53 908
65-74 anos	188 988	139 266	134 737	66 849	x	65 633	35 639	51 907
75-84 anos	127 568	101 925	71 451	35 279	x	64 374	30 304	29 150
85 + anos	39 234	26 008	17 903	x	x	18 751	x	x
Mulheres	1 873 341	1 493 775	435 474	1 090 115	21 982	453 284	255 013	808 013
15-24 anos	49 494	x	0	131 749	0	x	x	x
25-34 anos	93 267	52 486	x	155 440	0	x	x	62 153
35-44 anos	209 991	138 335	x	182 680	x	23 189	x	89 077
45-54 anos	297 037	273 382	51 702	166 710	x	45 674	34 759	146 626
55-64 anos	403 941	328 221	98 255	172 980	x	68 703	53 386	186 441
65-74 anos	380 286	325 983	122 330	162 064	x	113 217	57 077	168 993
75-84 anos	320 664	258 707	109 847	95 061	x	121 450	61 211	114 164
85 + anos	118 662	93 303	34 518	23 430	x	63 407	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	8 460 301	421 803	490 551	145 465	362 642	2 150 876	160 838	2 064 427
15-24 anos	1 038 753	54 740	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	1 164 291	45 866	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	1 502 678	60 413	49 820	x	x	138 570	x	98 279
45-54 anos	1 437 671	62 607	58 660	x	30 306	321 222	x	271 848
55-64 anos	1 283 569	64 069	92 964	28 251	52 927	508 171	27 901	499 673
65-74 anos	1 032 773	69 483	101 746	32 000	82 317	560 095	39 707	556 638
75-84 anos	746 040	45 022	98 061	53 231	117 794	422 751	55 953	453 737
85 + anos	254 526	x	39 766	x	54 042	139 014	x	159 832
Homens	3 959 604	157 881	186 763	72 863	122 224	864 887	74 454	620 720
15-24 anos	526 917	x	x	0	x	x	x	x
25-34 anos	571 857	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	721 680	x	x	x	x	66 711	x	x
45-54 anos	687 358	x	x	x	x	136 577	x	82 943
55-64 anos	604 605	21 225	30 317	x	x	212 109	x	154 638
65-74 anos	464 397	21 412	42 138	x	26 575	238 791	x	174 800
75-84 anos	302 028	x	35 027	27 252	39 343	149 318	24 333	128 601
85 + anos	80 762	x	x	x	x	36 197	x	36 788
Mulheres	4 500 697	263 922	303 788	72 601	240 418	1 285 989	86 384	1 443 707
15-24 anos	511 836	x	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	592 434	28 277	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	780 998	35 143	29 426	x	x	71 859	x	62 294
45-54 anos	750 313	37 582	32 902	x	x	184 645	x	188 905
55-64 anos	678 964	42 844	62 647	x	33 300	296 062	x	345 035
65-74 anos	568 376	48 070	59 608	x	55 742	321 305	x	381 838
75-84 anos	444 012	33 179	63 033	x	78 451	273 433	31 619	325 136
85 + anos	173 764	x	x	x	38 662	102 817	x	123 043

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	2 812 659	2 065 094	790 184	1 647 256	54 953	625 458	383 044	1 004 812
15-24 anos	75 372	x	x	245 559	0	x	x	x
25-34 anos	152 030	85 766	x	240 686	x	x	x	73 123
35-44 anos	332 657	205 871	x	261 825	x	27 406	26 696	111 775
45-54 anos	481 617	367 861	98 010	266 216	x	52 015	56 711	183 490
55-64 anos	632 331	460 944	185 393	248 198	x	95 865	81 287	230 062
65-74 anos	550 109	450 925	246 161	221 762	x	172 962	87 533	212 009
75-84 anos	434 613	350 656	173 223	126 619	x	178 303	86 699	138 838
85 + anos	153 929	116 066	50 635	36 391	x	79 447	30 766	31 979
Homens	1 012 458	624 560	376 746	605 000	33 705	190 971	143 227	232 772
15-24 anos	x	x	x	118 620	0	x	x	x
25-34 anos	62 784	x	x	92 851	x	x	x	x
35-44 anos	131 504	73 739	x	88 734	x	x	x	28 555
45-54 anos	198 280	105 424	49 257	108 754	x	x	x	44 700
55-64 anos	245 278	144 477	92 405	82 688	x	30 606	30 929	51 544
65-74 anos	183 092	135 056	129 778	64 829	x	63 775	34 201	49 955
75-84 anos	124 244	99 892	69 213	34 717	x	62 154	28 666	28 446
85 + anos	38 883	25 679	17 223	x	x	18 136	x	x
Mulheres	1 800 200	1 440 535	413 438	1 042 256	21 248	434 487	239 818	772 040
15-24 anos	46 978	x	0	126 938	0	x	x	x
25-34 anos	89 246	50 306	x	147 836	0	x	x	59 841
35-44 anos	201 153	132 132	x	173 092	x	22 201	x	83 220
45-54 anos	283 337	262 437	48 754	157 461	x	43 681	32 557	138 789
55-64 anos	387 053	316 467	92 988	165 509	x	65 260	50 358	178 518
65-74 anos	367 017	315 869	116 383	156 933	x	109 187	53 332	162 054
75-84 anos	310 370	250 764	104 009	91 902	x	116 149	58 033	110 392
85 + anos	115 046	90 388	33 412	x	x	61 311	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	3 116 924	167 773	184 140	52 008	134 586	809 749	52 577	748 975
15-24 anos	410 881	x	x	0	x	x	0	x
25-34 anos	439 702	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	555 818	x	x	0	x	63 722	x	43 397
45-54 anos	563 167	x	x	x	x	139 289	x	119 681
55-64 anos	479 777	29 695	40 927	x	x	200 354	x	200 472
65-74 anos	347 323	25 676	34 767	x	25 436	199 670	x	185 994
75-84 anos	241 596	x	29 767	x	40 477	141 224	x	140 468
85 + anos	78 660	x	x	x	x	48 100	x	54 510
Homens	1 462 782	47 649	68 706	26 793	42 587	333 417	30 523	215 996
15-24 anos	209 013	x	x	0	0	0	0	x
25-34 anos	215 987	x	x	0	0	x	0	0
35-44 anos	265 641	x	x	0	x	x	0	x
45-54 anos	267 562	x	x	x	x	61 902	x	39 908
55-64 anos	226 519	x	x	x	x	84 037	x	54 790
65-74 anos	156 374	x	x	x	x	92 650	x	59 899
75-84 anos	97 095	x	x	x	x	51 160	x	35 236
85 + anos	24 591	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	1 654 142	120 124	115 434	x	91 999	476 332	x	532 979
15-24 anos	201 868	x	x	0	x	x	0	0
25-34 anos	223 715	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	290 177	x	x	0	x	36 491	x	x
45-54 anos	295 605	x	x	x	x	77 387	x	79 773
55-64 anos	253 258	23 780	31 624	x	x	116 317	x	145 682
65-74 anos	190 949	x	20 640	x	x	107 020	x	126 095
75-84 anos	144 501	x	18 963	x	x	90 064	x	105 232
85 + anos	54 069	x	x	x	x	35 169	0	46 503

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	971 619	692 993	311 143	547 664	31 637	263 924	157 251	363 396
15-24 anos	x	x	0	89 595	0	x	0	x
25-34 anos	45 216	x	x	92 009	x	x	x	x
35-44 anos	122 335	71 652	x	88 677	0	x	x	46 084
45-54 anos	177 827	142 552	47 083	95 640	x	27 357	x	72 962
55-64 anos	245 582	168 228	81 368	79 932	x	49 156	41 279	84 057
65-74 anos	174 007	141 192	87 897	67 563	x	67 330	31 809	66 311
75-84 anos	126 656	101 956	60 929	23 825	x	69 245	28 612	31 198
85 + anos	48 055	30 556	x	x	x	27 180	x	x
Homens	342 666	200 315	147 754	180 929	x	81 499	55 920	80 284
15-24 anos	x	x	0	38 356	0	x	0	x
25-34 anos	x	x	0	x	x	x	x	x
35-44 anos	46 263	x	x	x	0	x	x	x
45-54 anos	68 529	42 012	x	33 575	x	x	x	x
55-64 anos	93 070	47 387	38 653	x	x	x	x	x
65-74 anos	53 708	37 943	47 471	x	x	26 250	x	x
75-84 anos	34 177	28 272	26 158	x	x	29 425	x	x
85 + anos	x	x	x	x	0	x	x	x
Mulheres	628 953	492 678	163 388	366 735	x	182 426	101 331	283 112
15-24 anos	x	x	0	51 239	0	x	0	x
25-34 anos	x	x	x	59 591	0	x	x	x
35-44 anos	76 072	45 922	x	64 474	0	x	x	34 212
45-54 anos	109 298	100 540	x	62 064	x	x	x	58 451
55-64 anos	152 511	120 840	42 715	56 701	x	36 778	29 362	70 428
65-74 anos	120 298	103 250	40 426	47 282	x	41 080	x	45 938
75-84 anos	92 479	73 684	34 771	19 281	x	39 820	x	26 421
85 + anos	35 721	24 387	x	x	x	22 858	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	1 969 502	102 494	130 745	34 837	101 853	511 799	48 581	570 268
15-24 anos	233 108	x	x	0	x	x	x	x
25-34 anos	253 995	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	328 590	x	x	x	x	27 304	x	24 993
45-54 anos	331 079	x	13 593	x	x	66 130	x	69 227
55-64 anos	301 518	x	22 393	x	x	117 361	x	131 389
65-74 anos	248 836	20 152	32 413	x	23 411	134 245	x	153 828
75-84 anos	201 440	13 130	27 017	12 863	37 568	118 131	19 002	136 742
85 + anos	70 936	x	10 653	x	x	36 094	x	45 538
Homens	922 675	42 002	48 243	14 833	32 417	204 941	17 086	183 775
15-24 anos	118 601	x	x	0	x	x	x	0
25-34 anos	125 653	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	158 133	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	159 224	x	x	x	x	25 380	x	x
55-64 anos	144 599	x	x	x	x	49 144	x	45 885
65-74 anos	111 205	x	12 979	x	x	54 860	x	49 794
75-84 anos	82 305	x	x	x	x	43 468	x	45 102
85 + anos	22 955	x	x	x	x	8 279	x	x
Mulheres	1 046 827	60 492	82 501	20 004	69 436	306 859	31 495	386 492
15-24 anos	114 507	x	x	0	x	x	0	x
25-34 anos	128 342	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	170 457	x	x	x	x	x	x	x
45-54 anos	171 855	x	x	x	x	40 749	x	48 809
55-64 anos	156 919	x	x	x	x	68 217	x	85 504
65-74 anos	137 631	x	19 434	x	15 632	79 385	x	104 034
75-84 anos	119 135	x	18 049	x	28 040	74 664	x	91 641
85 + anos	47 981	x	x	x	x	27 815	x	34 353

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro 1.1.1 População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	755 830	547 995	200 572	371 336	x	167 136	99 113	236 199
15-24 anos	x	x	x	56 227	0	x	x	x
25-34 anos	33 685	x	x	44 582	0	x	x	x
35-44 anos	98 666	57 956	x	57 517	x	x	x	27 934
45-54 anos	125 928	92 807	x	58 106	x	x	x	42 624
55-64 anos	160 405	122 441	44 351	59 456	x	24 013	18 097	57 260
65-74 anos	149 147	115 056	60 526	51 834	x	45 567	22 460	51 455
75-84 anos	129 413	101 192	44 244	35 525	x	50 917	26 208	36 012
85 + anos	43 850	33 414	13 333	x	0	24 839	x	x
Homens	286 946	176 932	99 533	140 301	x	46 874	39 595	61 682
15-24 anos	x	0	x	29 690	0	0	x	x
25-34 anos	x	x	x	x	0	0	x	x
35-44 anos	40 709	x	x	20 931	x	x	x	x
45-54 anos	51 102	x	x	21 232	x	x	x	x
55-64 anos	69 678	48 372	20 541	20 546	x	x	x	x
65-74 anos	50 397	37 216	35 129	x	x	17 909	x	x
75-84 anos	44 141	35 215	19 543	x	x	11 924	x	x
85 + anos	12 737	x	x	x	0	x	x	x
Mulheres	468 884	371 063	101 039	231 035	x	120 261	59 518	174 516
15-24 anos	x	x	0	26 537	0	x	0	x
25-34 anos	18 246	x	x	24 623	0	x	x	x
35-44 anos	57 957	37 604	x	36 586	x	x	x	19 598
45-54 anos	74 826	71 187	x	36 874	x	x	x	34 361
55-64 anos	90 727	74 069	23 810	38 910	x	x	x	35 105
65-74 anos	98 751	77 840	25 396	37 347	x	27 658	x	39 529
75-84 anos	85 272	65 977	24 701	24 534	x	38 993	18 106	29 746
85 + anos	31 113	24 277	x	x	0	18 074	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	2 362 417	99 401	122 591	41 216	76 360	553 852	40 616	494 280
15-24 anos	278 432	x	x	0	0	x	0	x
25-34 anos	336 765	x	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	444 462	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	378 104	x	x	x	x	75 653	x	53 005
55-64 anos	350 642	x	x	x	x	127 334	x	112 663
65-74 anos	309 778	x	x	x	x	161 414	x	148 904
75-84 anos	196 519	x	x	x	23 251	99 907	x	110 249
85 + anos	67 715	x	x	x	x	34 352	x	38 577
Homens	1 091 924	47 782	45 518	x	x	218 582	x	148 828
15-24 anos	139 915	x	x	0	0	x	0	0
25-34 anos	162 975	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	212 490	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	179 338	x	x	x	x	x	x	x
55-64 anos	159 589	x	x	x	x	53 850	x	38 275
65-74 anos	139 128	x	x	x	x	63 993	x	45 748
75-84 anos	78 424	x	x	x	x	32 270	x	28 537
85 + anos	20 065	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	1 270 493	51 620	77 073	x	49 459	335 270	x	345 452
15-24 anos	138 517	x	x	0	0	x	0	x
25-34 anos	173 790	x	x	x	0	x	x	x
35-44 anos	231 972	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	198 766	x	x	0	x	41 881	x	37 094
55-64 anos	191 053	x	x	x	x	73 485	x	74 388
65-74 anos	170 650	x	x	x	x	97 422	x	103 156
75-84 anos	118 095	x	x	x	x	67 637	x	81 713
85 + anos	47 650	x	x	x	x	25 746	0	27 348

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	746 168	568 414	181 312	552 091	x	134 819	77 217	302 019
15-24 anos	x	x	0	72 922	0	x	x	x
25-34 anos	55 543	x	x	83 371	0	x	0	x
35-44 anos	79 039	56 111	x	87 499	x	x	x	29 282
45-54 anos	117 081	87 542	x	86 835	x	x	x	52 885
55-64 anos	157 605	116 042	36 607	85 316	0	x	x	65 278
65-74 anos	161 835	138 520	70 654	75 963	x	42 653	x	70 616
75-84 anos	115 947	96 834	41 880	48 303	0	36 505	x	49 346
85 + anos	38 704	33 326	x	x	0	x	x	x
Homens	266 748	170 593	85 287	216 565	x	44 114	x	64 703
15-24 anos	x	x	0	x	0	0	x	x
25-34 anos	x	x	0	x	0	0	0	x
35-44 anos	x	x	x	x	0	x	x	x
45-54 anos	55 726	x	x	44 183	0	x	x	x
55-64 anos	59 070	32 387	x	30 036	0	x	x	x
65-74 anos	56 608	42 691	35 487	x	x	x	x	x
75-84 anos	28 317	22 530	x	x	0	x	x	x
85 + anos	x	x	x	x	0	x	x	x
Mulheres	479 420	397 821	96 025	335 526	x	90 705	49 486	237 316
15-24 anos	x	x	0	x	0	x	x	x
25-34 anos	38 288	x	x	51 542	0	x	0	x
35-44 anos	47 834	34 850	x	54 635	x	x	x	x
45-54 anos	61 355	60 522	x	42 652	x	x	x	34 183
55-64 anos	98 535	83 655	x	55 281	0	x	x	54 285
65-74 anos	105 227	95 830	35 167	54 414	0	29 920	x	59 011
75-84 anos	87 630	74 304	x	35 193	0	x	x	37 955
85 + anos	31 391	27 795	x	x	0	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	637 159	33 050	38 471	11 917	33 563	189 380	11 671	173 721
15-24 anos	71 509	x	x	x	x	x	x	0
25-34 anos	81 727	x	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	104 674	x	x	x	x	11 902	x	x
45-54 anos	103 470	x	x	x	x	28 192	x	20 406
55-64 anos	96 346	x	x	x	x	44 168	x	35 881
65-74 anos	81 575	x	6 141	x	6 542	42 736	x	47 241
75-84 anos	72 737	5 908	12 127	x	10 461	44 163	5 766	48 797
85 + anos	25 121	x	x	x	x	14 439	x	14 301
Homens	303 922	12 921	17 541	7 114	14 334	73 657	5 994	49 389
15-24 anos	36 508	x	x	0	x	x	0	0
25-34 anos	41 559	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	52 033	x	x	x	x	x	0	x
45-54 anos	51 473	x	x	x	x	11 618	x	x
55-64 anos	47 101	x	x	x	x	16 865	x	9 744
65-74 anos	36 437	x	x	x	x	17 237	x	12 868
75-84 anos	29 839	x	5 428	x	x	15 007	x	14 398
85 + anos	8 972	x	x	x	x	4 752	x	5 318
Mulheres	333 237	20 129	20 931	x	19 229	115 723	5 676	124 332
15-24 anos	35 001	x	x	x	0	0	x	0
25-34 anos	40 168	x	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	52 641	x	x	x	x	x	x	x
45-54 anos	51 997	x	x	x	x	16 574	x	15 806
55-64 anos	49 245	x	x	x	x	27 303	x	26 137
65-74 anos	45 138	x	x	x	x	25 499	x	34 373
75-84 anos	42 898	x	6 698	x	6 689	29 156	x	34 399
85 + anos	16 149	x	x	x	x	9 687	x	8 983

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	228 808	174 684	66 333	105 817	x	39 473	30 997	68 184
15-24 anos	x	x	0	18 114	0	0	0	x
25-34 anos	11 709	x	x	x	0	0	x	x
35-44 anos	19 605	12 392	x	15 760	x	x	x	x
45-54 anos	41 156	30 841	x	14 602	x	x	x	9 451
55-64 anos	44 132	35 702	15 201	13 185	x	x	x	14 691
65-74 anos	46 241	40 145	18 463	18 425	x	12 256	9 937	17 264
75-84 anos	45 104	36 446	19 323	11 834	x	14 331	7 213	15 559
85 + anos	16 914	13 618	x	x	x	x	x	x
Homens	79 131	53 672	29 208	40 187	x	12 195	11 911	16 608
15-24 anos	x	0	0	x	0	0	0	x
25-34 anos	x	x	x	x	0	0	x	x
35-44 anos	8 558	x	x	5 833	0	x	x	x
45-54 anos	15 976	11 173	x	x	x	x	x	x
55-64 anos	14 486	10 095	8 995	x	x	x	x	x
65-74 anos	16 699	13 319	7 308	5 201	x	x	x	x
75-84 anos	13 416	10 379	5 873	x	x	x	x	x
85 + anos	4 899	3 574	x	x	x	x	x	0
Mulheres	149 677	121 012	37 125	65 630	x	27 278	19 085	51 576
15-24 anos	x	x	0	x	0	0	0	x
25-34 anos	x	x	x	x	0	0	x	x
35-44 anos	11 048	7 901	0	9 927	x	x	x	x
45-54 anos	25 180	19 668	x	9 501	0	x	x	x
55-64 anos	29 647	25 606	6 206	7 966	x	x	x	12 518
65-74 anos	29 543	26 826	11 155	13 224	x	7 354	x	12 762
75-84 anos	31 689	26 067	13 450	8 174	x	10 457	x	11 157
85 + anos	12 014	10 045	x	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	374 299	19 085	14 603	5 487	16 280	86 097	7 394	77 184
15-24 anos	44 823	x	x	0	x	x	0	0
25-34 anos	52 102	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	69 134	x	x	x	x	4 910	x	x
45-54 anos	61 851	x	x	x	x	11 958	x	9 529
55-64 anos	55 286	x	x	x	x	18 954	x	19 268
65-74 anos	45 261	x	x	x	3 988	22 031	x	20 671
75-84 anos	33 748	2 751	5 034	x	6 036	19 326	x	17 481
85 + anos	12 094	x	x	x	x	6 029	x	6 906
Homens	178 301	7 527	6 755	x	5 984	34 291	x	22 732
15-24 anos	22 880	x	0	0	x	x	0	0
25-34 anos	25 683	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	33 383	x	x	x	x	x	0	x
45-54 anos	29 761	x	x	x	x	3 904	x	x
55-64 anos	26 797	x	x	x	x	8 213	x	5 945
65-74 anos	21 253	x	x	x	x	10 052	x	6 491
75-84 anos	14 365	x	x	x	x	7 413	x	5 328
85 + anos	4 179	0	x	x	0	x	x	x
Mulheres	195 998	11 558	7 849	x	10 296	51 806	x	54 452
15-24 anos	21 943	x	x	0	0	x	0	0
25-34 anos	26 419	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	35 751	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	32 090	x	x	x	x	8 055	x	7 423
55-64 anos	28 489	x	x	x	x	10 740	x	13 323
65-74 anos	24 008	x	x	x	2 644	11 979	x	14 180
75-84 anos	19 383	x	3 226	x	4 019	11 912	x	12 152
85 + anos	7 915	x	x	x	x	4 399	x	5 856

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	110 234	81 008	30 824	70 348	x	20 105	18 467	35 016
15-24 anos	x	x	x	8 700	0	0	x	x
25-34 anos	x	x	x	10 359	0	0	x	x
35-44 anos	13 012	7 760	x	12 373	x	x	x	x
45-54 anos	19 625	14 119	x	11 033	x	x	x	5 568
55-64 anos	24 607	18 531	7 866	10 309	x	x	3 656	8 775
65-74 anos	18 878	16 012	8 622	7 977	x	5 157	3 483	6 364
75-84 anos	17 493	14 229	6 847	7 133	x	7 304	4 361	6 723
85 + anos	6 407	5 152	x	x	x	x	x	x
Homens	36 968	23 047	14 964	27 018	x	6 288	8 070	9 495
15-24 anos	x	x	x	x	0	0	x	x
25-34 anos	x	x	x	x	0	0	0	x
35-44 anos	4 770	x	x	4 904	x	x	x	x
45-54 anos	6 947	x	x	4 662	x	x	x	x
55-64 anos	8 974	6 235	3 872	x	x	x	x	x
65-74 anos	5 680	3 888	4 383	3 311	x	x	x	x
75-84 anos	4 193	3 497	2 794	x	x	x	x	x
85 + anos	x	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	73 266	57 961	15 860	43 330	x	13 817	10 398	25 520
15-24 anos	x	x	0	6 167	0	0	x	x
25-34 anos	x	x	0	5 854	0	0	x	x
35-44 anos	8 242	5 856	x	7 469	0	x	x	x
45-54 anos	12 677	10 520	x	6 371	0	x	x	4 626
55-64 anos	15 633	12 296	3 994	6 652	x	x	x	6 182
65-74 anos	13 198	12 123	4 239	4 666	0	3 176	x	4 814
75-84 anos	13 300	10 732	4 052	4 721	x	5 282	2 474	5 113
85 + anos	4 806	3 884	x	x	0	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	204 872	12 383	12 463	x	9 138	44 806	2 593	36 689
15-24 anos	34 032	x	x	0	0	x	0	x
25-34 anos	36 743	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	39 117	x	x	0	x	3 900	x	x
45-54 anos	35 009	x	x	x	x	9 429	x	6 042
55-64 anos	27 361	x	x	x	x	10 621	x	10 413
65-74 anos	17 683	x	x	x	x	9 585	x	9 034
75-84 anos	11 571	x	x	x	x	6 232	x	5 819
85 + anos	3 356	x	x	x	x	2 065	x	1 765
Homens	99 588	5 642	5 270	x	x	16 115	x	10 272
15-24 anos	17 328	x	x	0	0	0	0	x
25-34 anos	18 773	x	x	0	0	x	0	x
35-44 anos	19 525	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	17 306	x	x	x	x	3 509	0	x
55-64 anos	13 528	x	x	x	x	4 060	x	3 344
65-74 anos	7 822	x	x	x	x	3 825	x	2 579
75-84 anos	4 381	x	x	x	x	x	x	x
85 + anos	925	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	105 284	6 741	7 193	x	6 302	28 691	x	26 417
15-24 anos	16 704	x	x	0	0	x	0	x
25-34 anos	17 970	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	19 592	x	x	0	x	x	x	x
45-54 anos	17 703	x	x	x	x	5 920	x	4 606
55-64 anos	13 833	x	x	x	x	6 561	x	7 069
65-74 anos	9 861	x	x	x	x	5 761	x	6 455
75-84 anos	7 190	x	x	x	x	4 853	x	4 794
85 + anos	2 431	x	x	0	x	1 640	0	1 538

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	52 079	37 604	19 293	32 111	x	12 530	9 581	26 247
15-24 anos	x	x	x	7 646	0	x	x	x
25-34 anos	x	x	x	5 769	0	x	x	x
35-44 anos	7 860	4 522	x	5 554	x	x	x	3 750
45-54 anos	10 252	7 419	2 810	5 223	x	x	x	5 376
55-64 anos	12 618	10 405	5 325	3 232	x	2 497	x	5 938
65-74 anos	8 293	6 814	4 786	3 123	x	3 324	2 466	5 063
75-84 anos	5 795	4 302	3 851	x	x	3 232	x	2 562
85 + anos	1 928	x	x	x	0	x	x	x
Homens	18 158	12 374	7 830	13 485	x	3 088	x	7 467
15-24 anos	x	0	x	4 801	0	0	0	x
25-34 anos	x	x	0	x	0	0	x	x
35-44 anos	3 156	x	x	x	x	0	x	x
45-54 anos	3 975	x	x	x	x	x	x	x
55-64 anos	4 870	3 996	x	x	0	x	x	x
65-74 anos	2 937	2 578	2 511	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
85 + anos	x	x	x	x	0	x	x	x
Mulheres	33 921	25 231	11 463	18 626	x	9 442	6 735	18 780
15-24 anos	x	x	0	x	0	x	x	x
25-34 anos	x	x	x	3 595	0	x	x	x
35-44 anos	4 704	x	x	3 453	0	x	x	2 897
45-54 anos	6 276	4 912	x	3 220	0	x	x	3 732
55-64 anos	7 748	6 409	3 058	x	x	2 164	x	4 407
65-74 anos	5 356	4 236	2 274	2 017	x	2 223	x	3 838
75-84 anos	4 377	3 245	2 693	x	x	x	x	x
85 + anos	1 701	x	x	x	0	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro 1.1.1 População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira							
	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	219 408	13 701	10 693	4 852	8 351	49 881	4 048	36 576
15-24 anos	32 696	x	x	0	0	x	0	0
25-34 anos	34 123	x	x	0	x	x	x	x
35-44 anos	42 229	x	x	x	x	4 134	x	x
45-54 anos	40 626	x	x	x	x	9 053	x	4 661
55-64 anos	30 516	x	x	x	x	11 649	x	10 042
65-74 anos	21 076	x	2 202	x	2 283	11 846	x	9 746
75-84 anos	14 427	x	x	x	2 065	8 172	x	7 657
85 + anos	3 715	x	x	x	x	2 416	x	2 228
Homens	100 988	6 253	x	x	x	16 723	x	8 400
15-24 anos	16 853	x	x	0	0	x	0	0
25-34 anos	17 300	x	x	0	0	x	x	x
35-44 anos	20 440	x	x	x	x	x	x	x
45-54 anos	18 797	x	x	x	x	2 765	x	x
55-64 anos	13 730	x	x	x	x	3 757	x	x
65-74 anos	8 233	x	x	x	x	4 073	x	2 035
75-84 anos	4 689	x	x	x	x	2 217	x	1 786
85 + anos	946	x	x	x	0	x	x	x
Mulheres	118 420	7 448	6 845	x	5 289	33 158	2 464	28 176
15-24 anos	15 843	x	x	0	0	x	0	0
25-34 anos	16 823	x	x	0	x	x	0	x
35-44 anos	21 789	x	x	0	x	x	0	x
45-54 anos	21 829	x	x	x	x	6 288	x	3 549
55-64 anos	16 786	x	x	x	x	7 892	x	7 852
65-74 anos	12 843	x	x	x	x	7 773	x	7 711
75-84 anos	9 738	x	x	x	x	5 955	x	5 871
85 + anos	2 769	x	x	x	x	1 927	x	1 815

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira							
	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	57 947	37 177	18 190	44 775	x	14 133	13 834	22 837
15-24 anos	x	x	x	5 698	x	x	x	x
25-34 anos	4 259	x	x	6 528	0	x	x	x
35-44 anos	7 548	4 578	x	9 335	0	x	x	4 311
45-54 anos	11 371	7 776	2 319	9 034	0	x	x	4 974
55-64 anos	12 785	7 235	3 562	7 004	x	x	x	4 348
65-74 anos	10 872	7 510	6 120	4 028	x	2 564	2 717	3 828
75-84 anos	7 824	5 674	4 224	2 287	0	4 288	3 015	x
85 + anos	2 039	x	x	x	0	x	x	x
Homens	18 727	9 167	7 617	15 542	x	4 778	5 373	5 644
15-24 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	x	x	x	x	0	0	x	x
35-44 anos	3 415	x	x	3 200	0	x	x	x
45-54 anos	3 947	x	x	3 005	0	x	x	x
55-64 anos	3 645	x	x	x	x	x	x	x
65-74 anos	2 959	x	2 448	x	x	x	x	x
75-84 anos	1 907	x	x	x	0	x	x	x
85 + anos	x	x	x	x	0	x	x	x
Mulheres	39 220	28 010	10 573	29 233	x	9 355	8 461	17 194
15-24 anos	x	x	0	x	0	x	0	x
25-34 anos	x	x	x	4 009	0	x	x	x
35-44 anos	4 133	3 042	x	6 136	0	x	x	x
45-54 anos	7 424	6 033	x	6 029	0	x	x	4 105
55-64 anos	9 140	5 345	x	5 245	x	x	x	3 515
65-74 anos	7 913	5 878	3 673	3 115	0	1 807	2 015	3 100
75-84 anos	5 918	4 698	3 144	1 964	0	3 175	x	x
85 + anos	1 915	x	x	x	0	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.1.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Asma	Bronquite crónica, doença pulmonar obstrutiva crónica ou enfisema	Enfarte do miocárdio e respetivas consequências crónicas	Doença coronária ou angina de peito	Hipertensão arterial	Acidente vascular cerebral e respetivas consequências crónicas	Artrose
Total	8 884 581	447 887	513 706	153 211	380 130	2 245 564	167 479	2 137 693
Empregado	4 173 245	143 904	119 406	x	51 581	618 356	x	468 259
Desempregado	1 098 312	74 857	71 353	x	x	183 112	x	152 121
Reformado	2 186 515	145 249	249 920	109 495	252 337	1 156 558	112 434	1 199 909
Outro inativo	1 420 603	83 441	73 028	x	56 900	285 709	25 733	316 806
Homens	4 160 180	169 776	195 880	77 395	128 121	897 725	76 982	639 393
Empregado	2 150 665	59 520	42 270	x	25 317	315 830	x	153 291
Desempregado	516 934	31 977	30 749	x	x	75 194	x	59 024
Reformado	998 757	52 340	110 587	53 623	85 774	475 683	54 084	393 847
Outro inativo	492 419	25 587	x	x	x	30 637	x	32 632
Mulheres	4 724 401	278 111	317 826	75 817	252 009	1 347 839	90 497	1 498 300
Empregado	2 022 581	84 384	77 136	x	26 264	302 526	x	314 968
Desempregado	581 378	42 880	40 604	x	x	107 918	x	93 097
Reformado	1 187 757	92 909	139 332	55 871	166 563	680 875	58 350	806 061
Outro inativo	928 185	57 854	60 754	x	46 593	255 073	x	284 173

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas	Dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço	Diabetes	Alergias	Cirrose hepática	Incontinência urinária	Problemas renais	Depressão
Total	2 922 685	2 139 876	827 666	1 724 142	56 971	652 121	406 460	1 053 897
Empregado	1 037 685	703 059	176 159	758 880	x	74 408	89 761	306 208
Desempregado	288 456	199 029	53 112	223 654	x	47 945	39 264	158 240
Reformado	1 187 172	940 365	485 620	413 370	24 900	426 843	210 223	404 992
Outro inativo	409 257	295 297	112 206	324 634	x	102 925	67 212	182 857
Homens	1 049 343	646 101	392 192	634 027	34 988	198 837	151 447	245 883
Empregado	460 944	246 885	103 370	315 555	x	x	35 780	63 638
Desempregado	120 414	70 426	29 215	67 564	x	x	x	50 002
Reformado	406 292	295 690	244 953	137 438	x	152 651	87 120	110 354
Outro inativo	61 664	33 100	x	113 119	x	x	x	x
Mulheres	1 873 342	1 493 775	435 474	1 090 115	x	453 284	255 013	808 013
Empregado	576 741	456 174	72 789	443 325	x	51 053	53 981	242 570
Desempregado	168 041	128 603	x	156 090	x	38 251	x	108 238
Reformado	780 881	644 675	240 667	275 932	x	274 192	123 103	294 639
Outro inativo	347 594	262 197	98 121	211 514	x	89 788	57 146	160 997

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

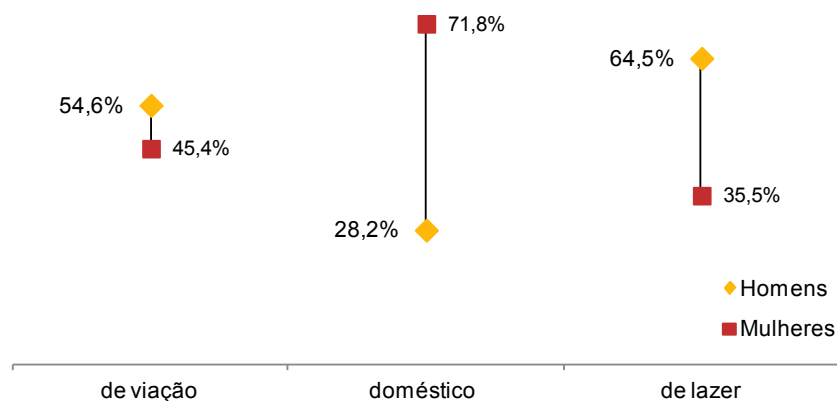
Cerca de 497 mil pessoas com 15 ou mais anos referiram ter sofrido pelo menos um acidente não laboral de que resultou lesão. A maior parte destes acidentados foi assistida, com ou sem internamento, num hospital (58,0%), enquanto 20,7% foram tratados por um profissional de saúde sem admissão em hospital. Cerca de 106 mil (21,3%) referiram não ter sido necessária intervenção de cuidados de saúde por um profissional.

Os acidentes domésticos e os acidentes de lazer foram os que mais afetaram a população em estudo, tendo sido referidos por cerca de 272 mil (3,1%) e por 213 mil (2,4%) pessoas com 15 e mais anos, respetivamente.

Os acidentes de viação afetaram 103 mil pessoas na mesma faixa etária, ou seja, 1,2%.

Figura - 1.2.1

Distribuição percentual da população com 15 ou mais anos por tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista e sexo, Portugal, 2014



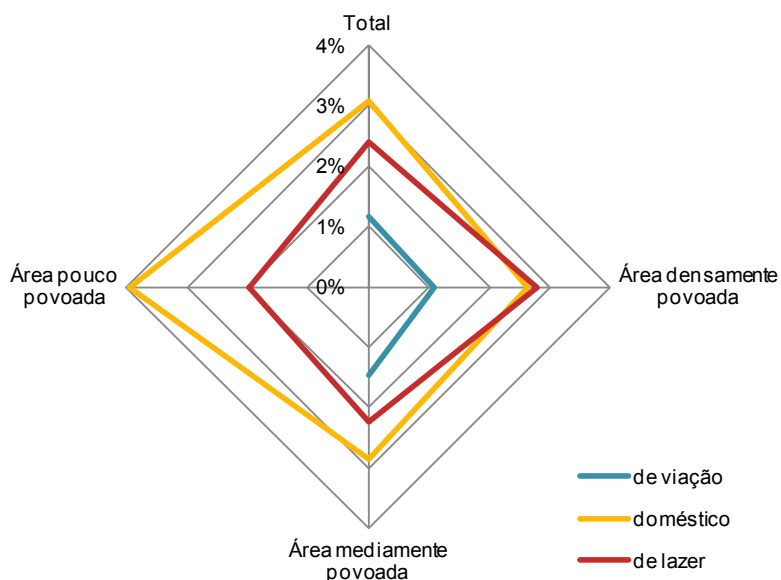
[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista](#)



- O número de mulheres que referiram ter sofrido pelo menos um acidente doméstico (195 mil mulheres) foi 2,5 vezes superior ao número de homens na mesma condição (77 mil);
- Ao contrário, a ocorrência de acidentes de viação e de acidentes de lazer foi referida com maior frequência pelos homens.
- Mais de 52% dos acidentes domésticos ocorridos foram referidos por pessoas com 65 ou mais anos;
- Enquanto os acidentes de viação (46,6%) e os acidentes de lazer (53,3%) foram mais frequentes entre 15 e 34 anos de idade.

Figura - 1.2.2

Proporção da população com 15 ou mais anos por tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista e grau de urbanização, Portugal, 2014



[População residente com 15 e mais anos de idade que teve pelo menos um acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Tipo de intervenção de cuidados de saúde recebida](#)



- Os acidentes domésticos afetaram principalmente os residentes em áreas pouco povoadas (39,5 pessoas por mil habitantes).

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grau de urbanização e Tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista](#)



Figura - 1.2.3

Proporção da população com 15 ou mais anos com pelo menos um acidente com lesão, por tipo de intervenção de cuidados de saúde e grau de urbanização, Portugal, 2014

Unidade: %

Grau de urbanização	Em hospital	Por profissional de saúde sem admissão em hospital	Não foi necessária intervenção
Total	58,0	20,7	21,3
Área densamente povoada	58,0	20,0	22,1
Área mediamente povoada	59,2	22,1	18,7
Área pouco povoada	56,8	20,3	22,9

- O tipo de intervenção na sequência de um acidente com lesão distribuía-se de forma semelhante, independentemente do grau de urbanização da residência dos sinistrados.

[População residente com 15 e mais anos de idade que teve pelo menos um acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista \(N.º\) por Sexo, Grau de urbanização e Tipo de intervenção de cuidados de saúde recebida](#)



Metainformação

O INS 2014 recolheu informação sobre a ocorrência de **três tipos de acidentes com lesão**: de viação, doméstico e de lazer, excluindo acidentes de trabalho, bem como o tipo de cuidados de saúde necessários considerando a gravidade dos mesmos.

Período de referência: 12 meses anteriores à entrevista.

População de referência: Indivíduos com 15 ou mais anos.

Acidente de viação: acidente rodoviário ocorrido na via pública e em parques de estacionamento públicos ou privados, quer o veículo se encontre ou não em movimento, e do qual podem resultar vítimas ou danos materiais.

Acidente doméstico: acidente ocorrido no exercício de uma atividade doméstica realizada dentro da residência do próprio ou de terceiros, ou nas respetivas imediações (garagem, jardim, entrada).

Acidente de lazer: acidente ocorrido durante uma atividade de lazer.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
1.2.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Acidente de viação	Acidente doméstico	Acidente de lazer
Total	8 884 581	102 685	271 974	212 801
15-34 anos	2 340 638	47 855	30 672	113 423
35-64 anos	4 438 776	37 994	99 033	59 231
65 + anos	2 105 167	x	142 269	40 148
Homens	4 160 180	56 035	76 812	137 217
15-34 anos	1 169 028	29 893	x	90 041
35-64 anos	2 116 969	x	32 539	34 517
65 + anos	874 183	x	27 388	x
Mulheres	4 724 401	46 650	195 162	75 584
15-34 anos	1 171 610	x	x	x
35-64 anos	2 321 807	x	66 494	24 714
65 + anos	1 230 984	x	114 881	27 488

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.2.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e tipo de acidente com lesão nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente	Acidente de viação	Acidente doméstico	Acidente de lazer
Total	8 884 581	102 685	271 974	212 801
Área densamente povoada	3 857 865	41 448	101 933	107 004
Área mediamamente povoada	2 628 683	38 338	75 241	58 514
Área pouco povoada	2 398 034	x	94 800	47 283
Homens	4 160 180	56 035	76 812	137 217
Área densamente povoada	1 771 191	x	30 055	60 255
Área mediamamente povoada	1 238 490	26 022	x	44 848
Área pouco povoada	1 150 500	x	25 552	32 114
Mulheres	4 724 401	46 650	195 162	75 584
Área densamente povoada	2 086 674	x	71 878	46 749
Área mediamamente povoada	1 390 193	x	54 036	x
Área pouco povoada	1 247 534	x	69 248	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
1.2.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de cuidados de saúde recebidos na sequência do acidente mais grave com lesão ocorrido nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo	População residente que teve pelo menos um acidente com lesão ⁽¹⁾	Em hospital	Por profissional de saúde sem admissão em hospital	Não foi necessária intervenção
Total	497 300	288 369	102 988	105 943
Homens	223 326	124 432	47 346	51 548
Mulheres	273 974	163 937	55 643	54 394

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

⁽¹⁾ um dos acidentes observados neste inquérito (de viação, doméstico ou de lazer) e nos 12 meses anteriores à entrevista.

Quadro
1.2.4

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e tipo de cuidados de saúde recebidos na sequência do acidente mais grave com lesão ocorrido nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente que teve pelo menos um acidente com lesão ⁽¹⁾	Em hospital	Por profissional de saúde sem admissão em hospital	Não foi necessária intervenção
Total	497 300	288 369	102 988	105 943
Área densamente povoada	203 833	118 127	40 737	44 969
Área mediamamente povoada	147 395	87 314	32 572	27 509
Área pouco povoada	146 072	82 928	29 679	33 465
Homens	223 326	124 432	47 346	51 548
Área densamente povoada	90 695	45 836	x	26 969
Área mediamamente povoada	74 094	44 203	x	x
Área pouco povoada	58 537	34 393	x	x
Mulheres	273 974	163 937	55 643	54 394
Área densamente povoada	113 139	72 291	x	x
Área mediamamente povoada	73 302	43 111	x	x
Área pouco povoada	87 534	48 535	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

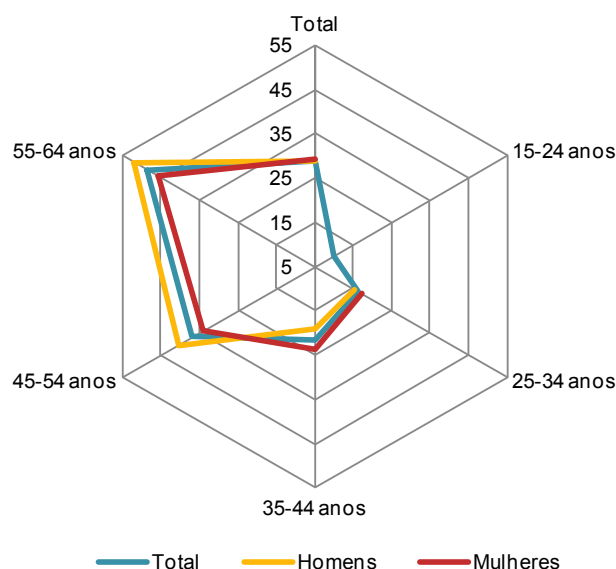
Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

⁽¹⁾ um dos acidentes observados neste inquérito (de viação, doméstico ou de lazer) e nos 12 meses anteriores à entrevista.

No conjunto da população empregada, cerca de 1,1 milhões (26,0%) referiram terem estado ausentes ao trabalho pelo menos um dia completo devido a problemas de saúde, sendo que, para a maioria, esta ausência foi de 1 a 7 dias.

Figura - 1.3.1

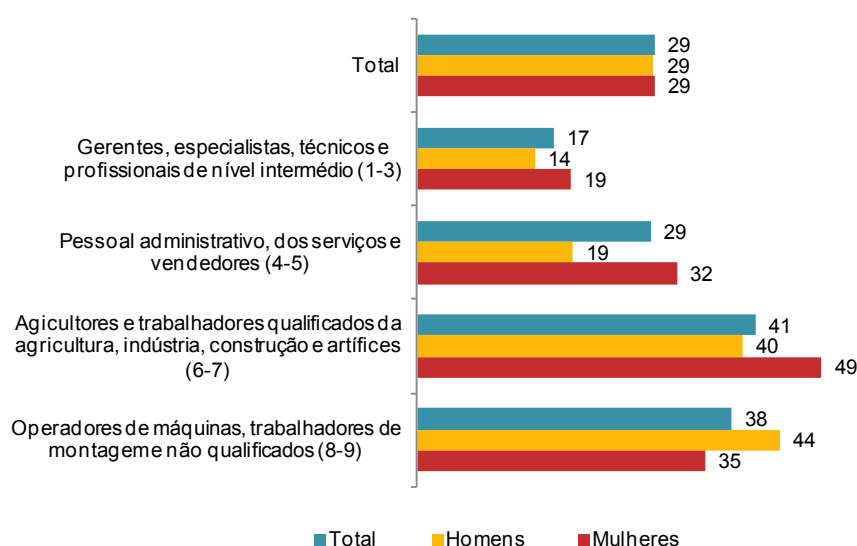
Proporção da população empregada com ausência ao trabalho devido a problemas de saúde, por média de dias de ausência, sexo e grupo etário, Portugal 2014



- O número de mulheres que referiram ter estado ausentes ao trabalho por motivos de saúde (quase 589 mil) foi superior ao número de homens ausentes (498 mil), representando ainda uma percentagem mais elevada da força de trabalho feminina (29,1% face a 23,1% no caso dos homens).
- O número médio de dias de ausência ao trabalho aumentava com a idade, sendo de 10,0 dias aos 15-24 anos, 21,7 dias aos 35-44, 36,7 aos 45-54 e 48,7 aos 55-64.

Figura - 1.3.2

Proporção da população empregada com ausência ao trabalho devido a problemas de saúde, por média de dias de ausência, sexo e grupo profissional, Portugal, 2014



- Foram sobretudo os agricultores e os trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices os que estiveram mais tempo ausentes ao trabalho por razões de saúde (em média, 41 dias).

[População empregada ausente ao trabalho devido a problemas de saúde pelo menos um dia nos 12 meses anteriores à entrevista \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão do total de dias de absentismo](#)



Metainformação

Período de referência: 12 meses anteriores à entrevista.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos com emprego ou trabalho no momento da entrevista.

Absentismo do trabalhador por razões de saúde do próprio: Absentismo do trabalhador durante o período normal de trabalho a que está obrigado, devido a doença (temporária, crónica, profissional) e a outros problemas de saúde. O absentismo é calculado em dias completos.

Problema de saúde: Problema relacionado com a saúde que suscita a necessidade de prestação de cuidados de saúde.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
1.3.1

População empregada ausente ao trabalho devido a problemas de saúde pelo menos um dia nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, escalão e média de dias de absentismo, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente empregada	Dias de ausência ao trabalho devido a problemas de saúde						Média de dias de ausência
		Total	1-7	8-14	15-30	31-180	181 ou mais	
Total	4 173 245	1 086 485	607 129	106 872	150 254	158 834	40 462	29,0
15-24 anos	209 013	x	x	x	x	x	x	10,0
25-34 anos	903 124	211 362	139 091	x	x	x	x	16,3
35-44 anos	1 254 291	335 948	214 413	30 898	42 029	33 331	x	21,7
45-54 anos	1 121 868	291 702	129 348	x	53 660	62 702	x	36,7
55-64 anos	603 993	185 031	84 850	x	23 630	30 664	x	48,7
65 + anos	80 956	x	x	x	x	x	x	x
Homens	2 150 665	497 562	277 575	46 722	61 541	86 258	x	29,0
15-24 anos	104 113	x	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	470 152	104 838	72 213	x	x	x	x	15,3
35-44 anos	628 398	154 943	103 735	x	x	x	x	19,2
45-54 anos	570 155	124 104	54 286	x	x	x	x	40,5
55-64 anos	325 582	81 537	31 195	x	x	x	x	52,1
65 + anos	52 264	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	2 022 581	588 923	329 554	60 151	88 713	72 577	x	29,0
15-24 anos	104 900	x	x	x	x	0	0	x
25-34 anos	432 972	106 524	66 877	x	x	x	x	17,3
35-44 anos	625 893	181 005	110 678	x	30 289	x	x	23,9
45-54 anos	551 713	167 598	75 062	x	33 398	31 501	x	34,0
55-64 anos	278 410	103 494	53 654	x	x	x	x	45,9
65 + anos	28 692	x	x	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.3.2

População empregada ausente ao trabalho devido a problemas de saúde pelo menos um dia nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo profissional e média de dias de absentismo, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo profissional	População residente empregada	População com ausência ao trabalho devido a problemas de saúde	Média de dias
Total	4 173 245	1 086 485	29,0
Gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (1-3)	1 550 284	358 629	16,7
Pessoal administrativo, dos serviços e vendedores (4-5)	956 173	262 628	28,5
Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices (6-7)	681 686	190 593	41,4
Operadores de máquinas, trabalhadores de montagem e não qualificados (8-9)	834 605	239 240	38,5
Homens	2 150 665	497 562	29,0
Gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (1-3)	797 505	170 933	14,4
Pessoal administrativo, dos serviços e vendedores (4-5)	337 220	67 098	19,1
Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices (6-7)	570 473	158 017	39,8
Operadores de máquinas, trabalhadores de montagem e não qualificados (8-9)	354 665	85 248	44,3
Mulheres	2 022 581	588 923	29,0
Gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (1-3)	752 779	187 696	18,8
Pessoal administrativo, dos serviços e vendedores (4-5)	618 953	195 530	31,8
Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices (6-7)	111 213	32 576	49,4
Operadores de máquinas, trabalhadores de montagem e não qualificados (8-9)	479 940	153 991	35,2

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

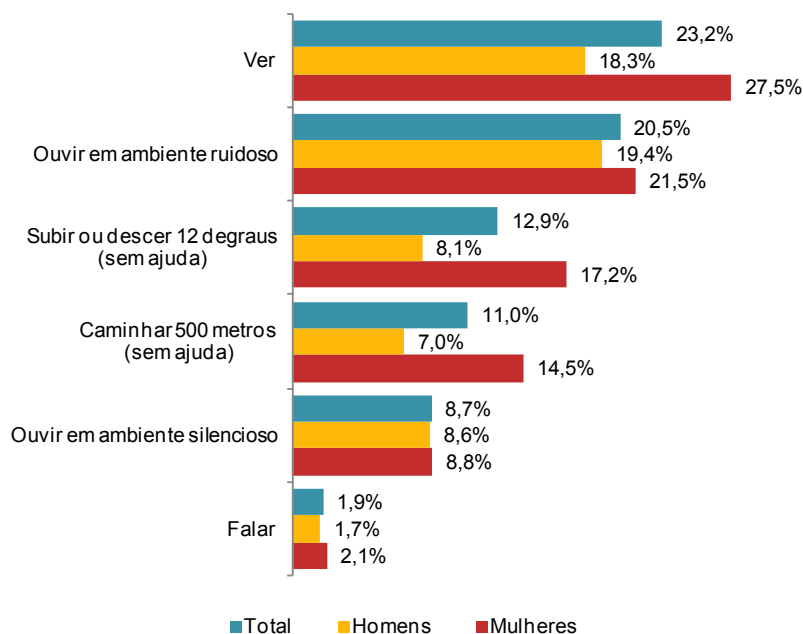
Cerca de 3,6 milhões de pessoas com 15 ou mais anos referiram ter pelo menos uma limitação física e/ou sensorial, sendo 5,3 milhões as pessoas sem dificuldades relativamente aos aspetos questionados (ver, ouvir, falar, caminhar, subir e descer degraus).

Em 2014, cerca de 2,6 milhões pessoas com 15 ou mais anos referiram ter dificuldade em ouvir mesmo utilizando uma prótese ou implante auditivo, e cerca de 2,1 milhões referiram dificuldade em ver, mesmo com óculos, lentes de contacto ou lentes intraoculares.

Quase 1 milhão de pessoas referiu ter dificuldade em caminhar 500 metros num terreno plano sem ajuda, e para 1,1 milhões era difícil subir ou descer 12 degraus sem ajuda.

Figura - 1.4.1

Proporção da população com 15 ou mais anos com limitações em capacidades sensoriais e/ou físicas por sexo, Portugal, 2014



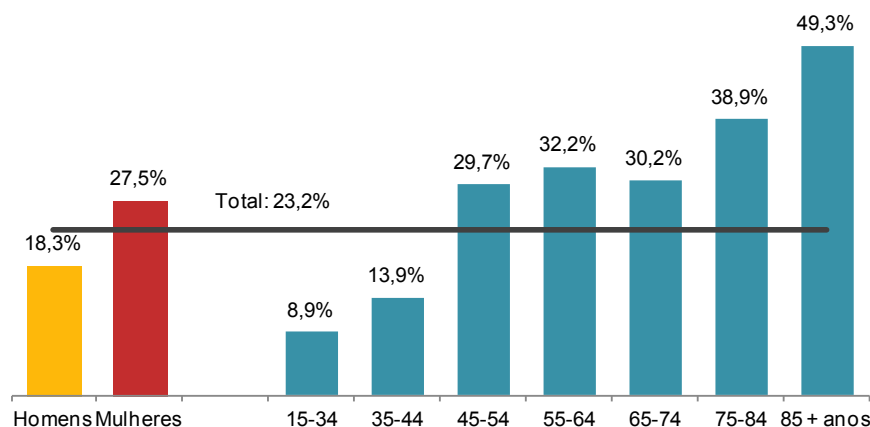
- As dificuldades auditivas referidas foram sobretudo relativas a ouvir o que é dito por outra pessoa numa conversa num quarto ou sala ruidosos (1,8 milhões de pessoas), afetando mais mulheres (1 milhão) do que homens, independentemente do grau de dificuldade;
- Também as dificuldades em ver (mesmo com óculos, lentes de contacto ou lentes intraoculares) afetavam com maior frequência as mulheres (1,3 milhões), num rácio de 1,7 mulheres por cada homem.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário, Tipo de capacidade sensorial ou física e Grau de dificuldade](#)



Figura - 1.4.2

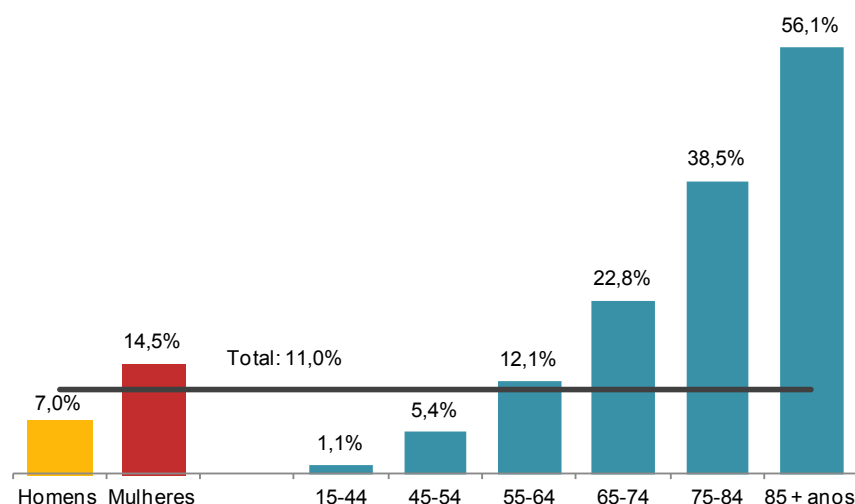
Proporção da população com 15 ou mais anos com dificuldade em ver, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- A percentagem de pessoas com dificuldades em ver aumentava com a idade: cerca de 9% até aos 34 anos, 14% entre 35 e 44 anos, 30 a 32% entre 45 e 74 anos, e superior a 40% para idades mais avançadas.

Figura - 1.4.3

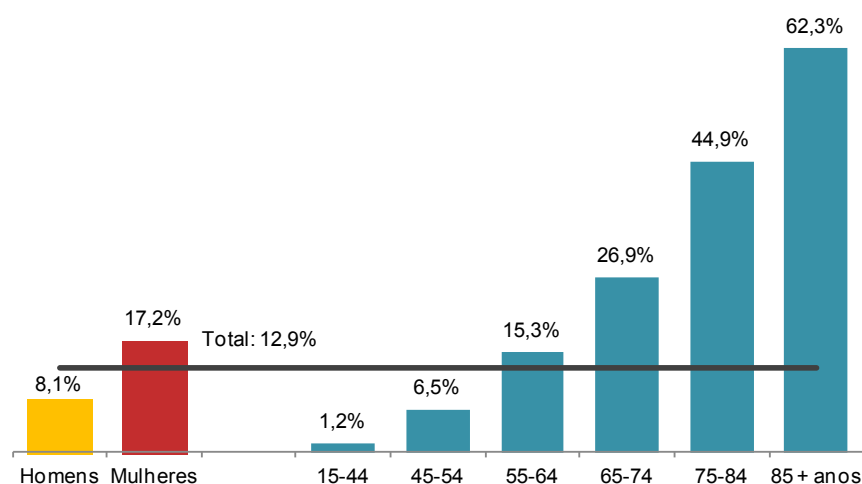
Proporção da população com 15 ou mais anos com dificuldade em caminhar 500m sem ajuda, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- As dificuldades em caminhar 500 metros num terreno plano foram referidas por 974 mil pessoas (11,0% da população com 15 ou mais anos) e em subir ou descer 12 degraus sem ajuda foram referidas por 1,1 milhões (12,9%), sendo dificuldades que registavam rácios de número de casos femininos por masculinos de 2,3 e 2,4, respetivamente.

Figura - 1.4.4

Proporção da população com 15 ou mais anos com dificuldade em subir ou descer 12 degraus sem ajuda, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- Em ambos os casos, cerca de 70% da população atingida era população idosa.

Metainformação

Os parâmetros observados no INS 2014 relativamente a limitações sensoriais ou físicas de longa duração têm origem num modelo consensualizado internacionalmente (*Budapest Initiative (BI) – Mark 2*), com o objetivo de avaliar o estado de saúde em termos de capacidades funcionais, independentemente da natureza das eventuais limitações de longa duração (resultantes de problemas congénitos, de doenças, de acidentes, da idade avançada, etc.).

Na aferição das capacidades motoras excluem-se eventuais ajudas, tais como assistência de outra pessoa ou aparelhos auxiliares técnicos; no que se refere à visão e à audição incluíram-se os dispositivos auxiliares dado que se consideram ajudas intrínsecas, ou seja, independentes de fatores externos, como o ambiente físico ou social.

Período de referência: habitualmente, excluem-se limitações ou problemas temporários.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Quadro
1.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade em capacidades sensoriais ou físicas, Portugal, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Ver			Ouvir em ambiente silencioso		
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nenhum	Moderado	Elevado
Total	8 884 581	6 817 352	1 680 404	382 327	8 109 364	617 106	155 211
15-24 anos	1 105 481	1 002 710	94 597	x	1 089 097	x	0
25-34 anos	1 235 157	1 128 626	101 925	x	1 218 422	x	x
35-44 anos	1 584 024	1 363 444	197 430	x	1 552 177	26 407	x
45-54 anos	1 513 306	1 063 903	387 265	61 907	1 416 947	85 767	x
55-64 anos	1 341 446	906 707	359 311	72 634	1 186 143	129 680	x
65-74 anos	1 071 532	747 653	240 545	83 241	908 921	138 291	24 077
75-84 anos	772 038	471 567	226 780	73 691	589 395	135 883	46 760
85 + anos	261 597	132 742	72 551	56 304	148 263	69 434	43 900
Homens	4 160 180	3 395 432	660 228	102 306	3 801 278	292 177	66 321
15-24 anos	561 098	509 406	47 718	x	549 996	x	0
25-34 anos	607 930	572 124	34 875	x	600 434	x	x
35-44 anos	761 645	680 853	74 075	x	746 475	x	x
45-54 anos	723 461	549 981	158 330	x	676 920	40 666	x
55-64 anos	631 863	459 195	150 720	21 078	554 950	65 608	x
65-74 anos	480 452	363 602	94 741	22 109	398 845	68 551	x
75-84 anos	311 098	213 500	79 934	17 664	231 243	61 874	17 981
85 + anos	82 633	46 771	19 836	x	42 414	25 728	x
Mulheres	4 724 401	3 421 920	1 020 176	280 020	4 308 086	324 929	88 890
15-24 anos	544 383	493 305	46 879	x	539 100	x	0
25-34 anos	627 227	556 502	67 050	x	617 988	x	x
35-44 anos	822 379	682 591	123 355	x	805 701	x	x
45-54 anos	789 845	513 922	228 935	46 892	740 026	45 101	x
55-64 anos	709 583	447 512	208 592	51 557	631 193	64 073	x
65-74 anos	591 080	384 052	145 804	61 132	510 076	69 740	x
75-84 anos	460 940	258 067	146 846	56 027	358 152	74 009	28 779
85 + anos	178 964	85 970	52 715	40 278	105 849	43 706	29 409

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade em capacidades sensoriais ou físicas, Portugal, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Ouvir em ambiente ruidoso			Falar		
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nenhum	Moderado	Elevado
Total	8 884 581	7 030 538	1 309 928	513 492	8 711 713	130 792	42 076
15-24 anos	1 105 481	1 034 647	63 152	x	1 092 464	x	0
25-34 anos	1 235 157	1 164 458	62 886	x	1 224 580	x	x
35-44 anos	1 584 024	1 448 413	114 704	x	1 568 452	x	x
45-54 anos	1 513 306	1 238 423	224 582	46 687	1 494 445	x	x
55-64 anos	1 341 446	945 669	286 373	101 757	1 305 657	29 716	x
65-74 anos	1 071 532	695 860	264 160	106 567	1 040 053	22 899	x
75-84 anos	772 038	404 994	220 920	141 327	742 673	x	x
85 + anos	261 597	98 074	73 152	85 918	243 388	x	x
Homens	4 160 180	3 343 788	587 013	220 440	4 088 185	53 357	x
15-24 anos	561 098	522 622	x	x	548 610	x	0
25-34 anos	607 930	576 621	x	x	604 682	x	x
35-44 anos	761 645	703 641	50 545	x	752 609	x	x
45-54 anos	723 461	611 463	88 502	x	719 972	x	x
55-64 anos	631 863	442 660	147 055	39 383	618 628	x	x
65-74 anos	480 452	300 923	125 143	53 446	465 489	x	x
75-84 anos	311 098	158 415	90 921	59 468	302 655	x	x
85 + anos	82 633	27 444	24 733	30 456	75 539	x	x
Mulheres	4 724 401	3 686 750	722 915	293 051	4 623 528	77 435	x
15-24 anos	544 383	512 025	x	x	543 854	x	0
25-34 anos	627 227	587 837	36 084	x	619 899	x	x
35-44 anos	822 379	744 772	64 159	x	815 843	x	x
45-54 anos	789 845	626 960	136 080	x	774 472	x	x
55-64 anos	709 583	503 010	139 318	62 374	687 029	x	x
65-74 anos	591 080	394 937	139 017	53 121	574 564	x	x
75-84 anos	460 940	246 579	129 999	81 860	440 018	x	x
85 + anos	178 964	70 630	48 418	55 463	167 849	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade em capacidades sensoriais ou físicas, Portugal, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Caminhar 500 metros sem ajuda			Subir ou descer 12 degraus sem ajuda		
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nenhum	Moderado	Elevado
Total	8 884 581	7 908 063	473 679	500 631	7 734 707	620 655	528 511
15-24 anos	1 105 481	1 103 976	x	x	1 101 851	x	x
25-34 anos	1 235 157	1 222 218	x	x	1 222 300	x	x
35-44 anos	1 584 024	1 554 800	x	x	1 551 792	x	x
45-54 anos	1 513 306	1 431 376	54 598	27 331	1 415 326	69 255	28 725
55-64 anos	1 341 446	1 179 761	95 592	66 093	1 136 297	131 044	73 814
65-74 anos	1 071 532	826 707	131 079	113 262	782 933	166 910	121 271
75-84 anos	772 038	474 509	127 766	169 453	425 575	169 126	177 337
85 + anos	261 597	114 716	34 848	112 033	98 632	49 944	113 021
Homens	4 160 180	3 868 651	152 225	138 757	3 821 748	193 295	144 670
15-24 anos	561 098	560 473	x	x	559 201	x	x
25-34 anos	607 930	605 832	x	x	605 674	x	x
35-44 anos	761 645	750 918	x	x	751 315	x	x
45-54 anos	723 461	695 103	x	x	693 859	x	x
55-64 anos	631 863	565 919	39 898	x	562 364	40 988	28 369
65-74 anos	480 452	408 797	45 206	26 058	402 991	49 949	27 186
75-84 anos	311 098	237 234	29 073	44 791	211 762	53 258	46 078
85 + anos	82 633	44 375	11 339	26 919	34 582	19 342	28 708
Mulheres	4 724 401	4 039 412	321 455	361 875	3 912 959	427 360	383 841
15-24 anos	544 383	543 502	x	x	542 650	x	x
25-34 anos	627 227	616 386	x	x	616 626	x	x
35-44 anos	822 379	803 882	x	x	800 477	x	x
45-54 anos	789 845	736 274	37 209	x	721 468	50 206	x
55-64 anos	709 583	613 842	55 694	40 047	573 933	90 056	45 446
65-74 anos	591 080	417 910	85 873	87 204	379 942	116 960	94 084
75-84 anos	460 940	237 275	98 693	124 662	213 813	115 869	131 259
85 + anos	178 964	70 341	23 509	85 114	64 050	30 601	84 313

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

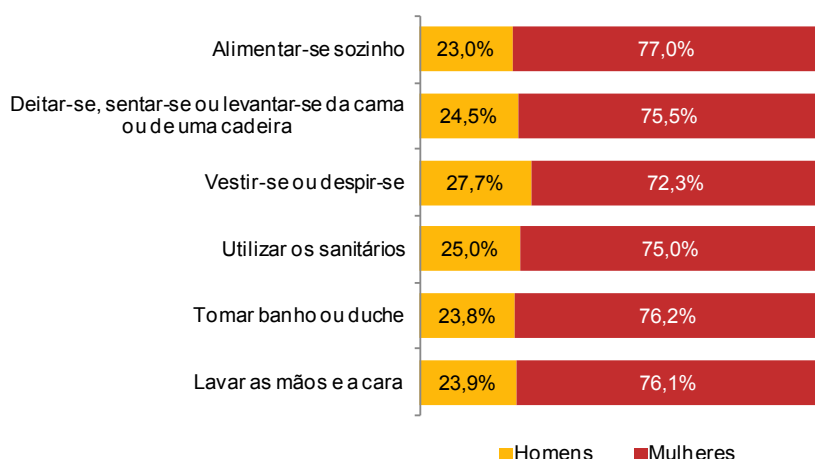
De entre a população com 65 ou mais anos (2,1 milhões), cerca de 458 mil pessoas referiram ter pelo menos uma dificuldade na realização dos cuidados pessoais, sendo 1,6 milhões as que referiram não ter quaisquer dificuldades relativamente aos aspetos questionados. Foram 122 mil as/os idosas/os que referiram não ter necessidade de ajuda (26,7%) e 162 mil as/os que precisavam de ajuda ou mais ajuda (35,3%).

Em 2014, 343 mil idosas/os tinham dificuldade em tomar banho ou duche sem ajuda (16,3%), 305 mil tinham dificuldade em deitar-se e levantar-se da cama ou em sentar-se e levantar-se de uma cadeira sem ajuda (14,5%), 289 mil tinham dificuldade em vestir-se ou despir-se sem ajuda (13,7%) e 154 mil (7,3%) tinham dificuldade em utilizar a retrete sem ajuda.

Cerca de 79 mil idosas/os referiram ter dificuldade em lavar as mãos e a cara sem ajuda (3,8%), e 65 mil não conseguiam alimentar-se sozinhos (3,1%).

Figura - 1.5.1

Distribuição percentual da população com 65 ou mais anos com dificuldades na realização dos cuidados pessoais por sexo, Portugal, 2014



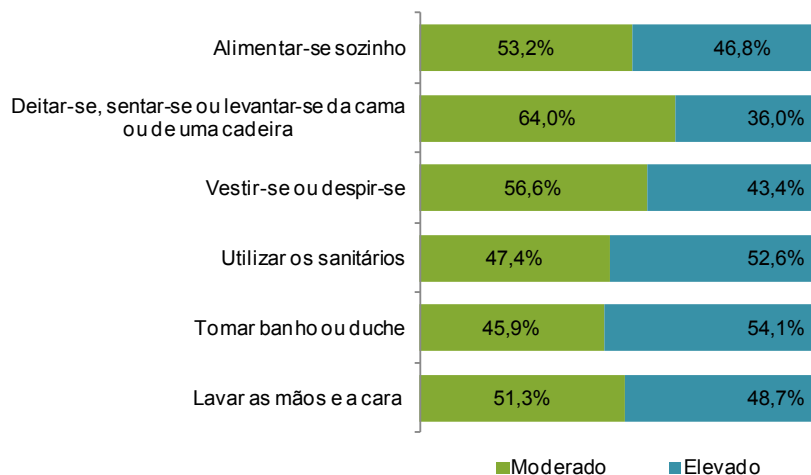
- Para todos os aspetos avaliados, constatou-se serem principalmente as mulheres que referiram a existência de dificuldades, sempre em proporções superiores a 70%.
- Na repartição por grau de dificuldade, destacavam-se quase 186 mil idosas/os com elevada dificuldade em tomar banho ou duche sem ajuda (54,1%);

[População residente com 65 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário, Tipo de cuidados pessoais e Grau de dificuldade](#)



Figura - 1.5.2

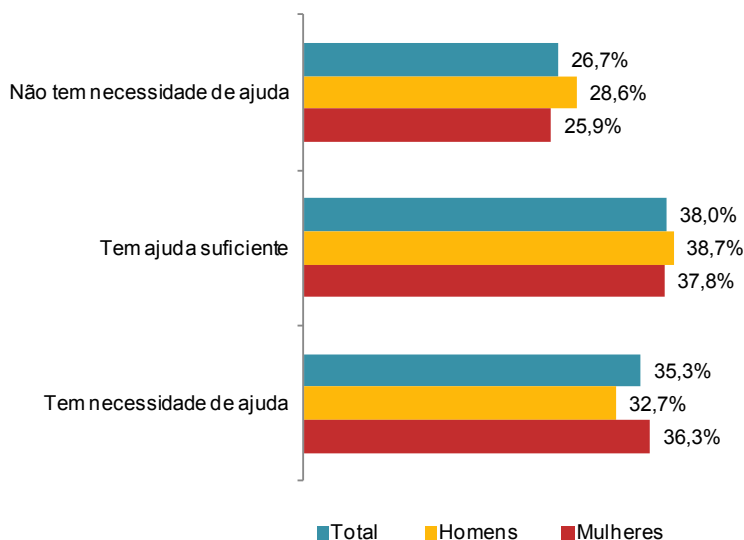
Distribuição percentual da população com 65 ou mais anos com dificuldades na realização dos cuidados pessoais por grau de dificuldade, Portugal, 2014



- E 195 mil idosas/os com dificuldade moderada em deitar-se e levantar-se da cama ou em sentar-se e levantar-se de uma cadeira sem ajuda (64,0%).

Figura - 1.5.3

Distribuição percentual da população com 65 ou mais anos com dificuldades na realização de pelo menos um dos cuidados pessoais por sexo e necessidade de ajuda nesses cuidados, Portugal, 2014



- De entre as/os 458 mil idosas/os com dificuldades em assegurar os cuidados pessoais com autonomia, 38,0% referiram receber habitualmente ajuda suficiente e 35,3% referiram precisar de ajuda ou mais ajuda.
- Por outro lado, 122 mil (26,7%) referiram não ter necessidade de ajuda.

[População residente com 65 e mais anos de idade que referiu pelo menos uma dificuldade nos cuidados pessoais \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Necessidade de ajuda nos cuidados pessoais](#)



Metainformação

A avaliação da capacidade de realização das atividades diárias, especificamente dos cuidados pessoais, constitui a primeira dimensão da avaliação da prevalência de limitações na população, quaisquer que sejam as razões das limitações (de nascença, devido a acidente, doença, idade avançada, etc.) e dos respetivos apoios disponibilizados às pessoas com limitações.

A informação recolhida neste contexto visa aferir o desempenho de forma autónoma (excluem-se eventuais ajudas, tais como assistência de outra pessoa ou aparelhos auxiliares técnicos) e a ajuda recebida ou sentida como necessária para a realização das principais atividades da vida diária, de acordo com a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF).

Observaram-se os seguintes parâmetros: comer ou beber; deitar-se, sentar-se ou levantar-se da cama ou de uma cadeira; vestir-se ou despir-se; utilizar a retrete; tomar banho ou duche; e lavar as mãos e a cara.

Período de referência: habitualmente, excluem-se limitações ou problemas temporários.

População de referência: indivíduos com 65 ou mais anos.

Atividade de vida diária: Atividade que traduz o funcionamento da pessoa em relação a necessidades individuais básicas como alimentação, higiene, eliminação e mobilidade.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro 1.5.1 População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de cuidados pessoais, Portugal, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Alimentar-se sozinho			Deitar-se, sentar-se ou levantar-se da cama ou de uma cadeira		
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nenhum	Moderado	Elevado
Total	2 105 167	2 040 052	34 665	30 450	1 798 776	195 199	109 976
65-74 anos	1 071 532	1 048 903	x	x	962 716	78 387	29 213
75-84 anos	772 038	749 852	x	x	649 560	78 366	44 112
85 + anos	261 597	241 297	x	x	186 500	38 446	36 651
Homens	874 183	859 210	x	x	799 121	46 932	27 804
65-74 anos	480 452	474 526	x	x	454 708	x	x
75-84 anos	311 098	306 345	x	x	282 898	19 045	x
85 + anos	82 633	78 339	x	x	61 516	x	x
Mulheres	1 230 984	1 180 842	25 802	x	999 655	148 267	82 171
65-74 anos	591 080	574 377	x	x	508 008	59 118	23 063
75-84 anos	460 940	443 507	x	x	366 663	59 321	34 956
85 + anos	178 964	162 958	x	x	124 984	29 827	x

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Vestir-se ou despir-se			Utilizar os sanitários		
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nenhum	Moderado	Elevado
Total	2 105 167	1 814 931	163 687	125 333	1 951 399	72 915	80 853
65-74 anos	1 071 532	972 262	63 937	34 116	1 029 688	25 489	x
75-84 anos	772 038	655 894	66 957	49 188	710 772	29 753	31 512
85 + anos	261 597	186 775	32 793	42 029	210 939	x	32 984
Homens	874 183	793 896	41 926	38 036	835 671	x	21 558
65-74 anos	480 452	449 995	19 410	x	472 207	x	x
75-84 anos	311 098	281 414	16 984	x	295 494	x	x
85 + anos	82 633	62 487	x	x	67 970	x	x
Mulheres	1 230 984	1 021 036	121 761	87 297	1 115 728	55 962	59 294
65-74 anos	591 080	522 268	44 527	x	557 480	x	x
75-84 anos	460 940	374 480	49 973	36 487	415 278	x	x
85 + anos	178 964	124 288	27 261	27 415	142 969	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.5.1

População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de cuidados pessoais, Portugal, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Tomar banho ou duche			Lavar as mãos e a cara		
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nenhum	Moderado	Elevado
Total	2 105 167	1 761 808	157 420	185 738	2 026 098	40 527	38 542
65-74 anos	1 071 532	983 207	54 742	33 583	1 053 365	x	x
75-84 anos	772 038	623 157	69 820	78 860	738 007	x	x
85 + anos	261 597	155 444	32 858	73 295	234 725	x	x
Homens	874 183	792 642	37 364	44 177	855 316	x	x
65-74 anos	480 452	458 072	x	x	474 425	x	x
75-84 anos	311 098	276 724	18 668	x	303 789	x	x
85 + anos	82 633	57 846	x	16 505	77 102	x	x
Mulheres	1 230 984	969 166	120 057	141 560	1 170 781	33 358	26 845
65-74 anos	591 080	525 135	44 329	21 616	578 940	x	x
75-84 anos	460 940	346 433	51 152	63 154	434 218	x	x
85 + anos	178 964	97 598	24 576	56 790	157 623	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.5.2

População residente com 65 ou mais anos que referiu pelo menos uma dificuldade na realização de cuidados pessoais por sexo, grupo etário e necessidade de ajuda nestes cuidados, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População com pelo menos uma dificuldade	Necessidade de ajuda nos cuidados pessoais		
		Não tem necessidade de ajuda	Tem ajuda suficiente	Tem necessidade de ajuda
Total	457 980	122 092	174 107	161 781
65-74 anos	149 255	52 969	43 774	52 512
75-84 anos	193 383	53 659	73 162	66 562
85 + anos	115 342	x	57 171	42 707
Homens	125 090	35 744	48 422	40 924
65-74 anos	43 905	x	x	x
75-84 anos	52 085	x	21 463	x
85 + anos	29 100	x	x	x
Mulheres	332 890	86 348	125 685	120 857
65-74 anos	105 350	38 178	28 444	38 729
75-84 anos	141 298	37 991	51 699	51 608
85 + anos	86 242	x	45 543	30 520

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

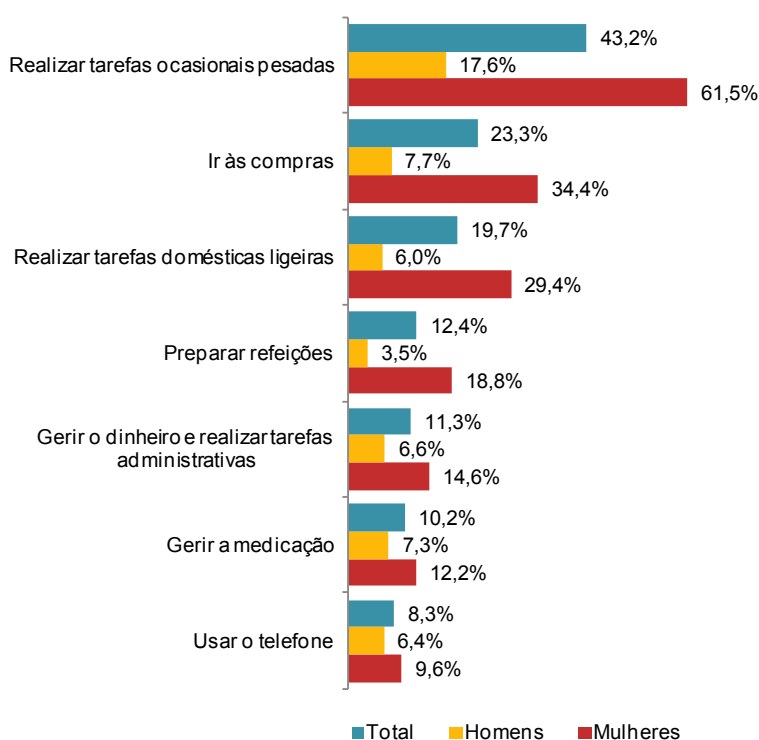
De entre a população com 65 ou mais anos, cerca de 1 milhão de pessoas referiram ter pelo menos uma dificuldade na realização de atividades domésticas sem ajuda, sendo também 1 milhão as que referiram não ter quaisquer dificuldades relativamente aos aspetos questionados. Cerca de 258 mil idosas/os referiram não necessitar de ajuda (24,3%) e 298 mil indicaram precisar de ajuda ou mais ajuda (28,1%).

Em 2014, 261 mil idosas/os tinham dificuldade em preparar refeições sem ajuda (12,4%), 238 mil tinham dificuldade em gerir o dinheiro e tarefas administrativas sem ajuda (11,3%), 214 mil tinham dificuldade em preparar e tomar a medicação a horas sem ajuda (10,2%) e 174 mil (8,3%) tinham dificuldade em usar o telefone sem ajuda.

Mais evidentes eram as dificuldades referidas por 490 mil idosas/os para ir às compras sem ajuda (23,3%), as dificuldades em realizar tarefas domésticas ligeiras (414 mil idosas/os, i.e. 19,7%) e, sobremaneira, os constrangimentos na realização de tarefas domésticas pesadas ocasionais (referidos por 910 mil idosas/os, ou seja, 43,2%).

Figura - 1.6.1

Proporção da população com 65 ou mais anos com dificuldades na realização de atividades domésticas por sexo, Portugal, 2014



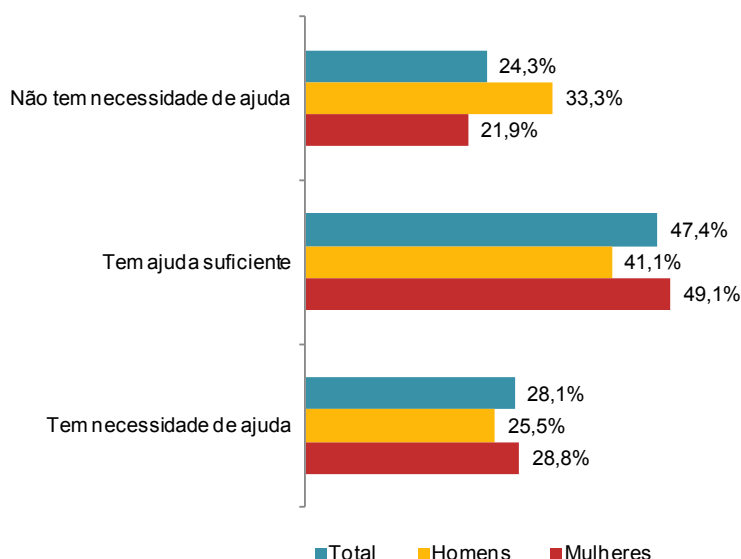
- Para todos os aspetos avaliados, constatou-se serem principalmente as mulheres que referiram a existência de dificuldades.
- Na distância entre homens e mulheres destacaram-se as dificuldades na preparação de refeições e de tarefas domésticas ligeiras, bem como na ida às compras;
- Bem como um rácio de masculinidade geralmente superior a 1 relativamente à população idosa que referiu nunca ter tentado ou precisado de executar a tarefa, sobretudo na preparação de refeições e de tarefas domésticas ligeiras.

[População residente com 65 e mais anos de idade \[N.º\] por Sexo, Grupo etário, Tipo de atividade doméstica e Grau de dificuldade](#)



Figura - 1.6.2

Distribuição percentual da população com 65 ou mais anos com dificuldade na realização de pelo menos uma das atividades domésticas por sexo e necessidade de ajuda nessas atividades, Portugal, 2014



- Ao contrário, foram sobretudo mulheres as que referiram nunca ter tentado ou precisado de tomar conta do dinheiro e das tarefas administrativas quotidianas e usar o telefone.
- De entre as/os idosas/os com dificuldades em assegurar as atividades domésticas com autonomia e com necessidade de ajuda (75,5%) cerca de 50% referiu receber ajuda suficiente e 28,1% referiu precisar de ajuda ou mais ajuda.

[População residente com 65 e mais anos de idade que referiu pelo menos uma dificuldade nas atividades domésticas \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Necessidade de ajuda nas atividades domésticas](#)



Metainformação

A avaliação da capacidade de participação em situações da vida diária, especificamente das atividades domésticas, constitui a segunda dimensão da prevalência de limitações na população, quaisquer que sejam as razões das limitações (de nascença, acidente, doença, idade avançada, etc.), e dos respetivos apoios disponibilizados às pessoas com limitações.

A informação recolhida neste contexto visa aferir o desempenho de forma autónoma (excluem-se eventuais ajudas, tais como assistência de outra pessoa ou aparelhos auxiliares técnicos) e a ajuda recebida ou sentida como necessária para a participação nas principais atividades instrumentais da vida diária, de acordo com a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). Excluem-se da análise da existência de dificuldades de realização as atividades que nunca foram efetuadas pelos indivíduos (“nunca tentou ou nunca precisou de fazer”).

Observaram-se os seguintes parâmetros: preparar refeições, usar o telefone, ir às compras, preparar e tomar a medicação a horas, realizar tarefas domésticas ligeiras, realizar tarefas domésticas pesadas ocasionais, e tomar conta do dinheiro e das tarefas administrativas quotidianas.

Período de referência: habitualmente, excluem-se limitações ou problemas temporários.

População de referência: indivíduos com 65 ou mais anos.

Atividade instrumental de vida diária: Atividade que traduz o desempenho da pessoa em situações como ir às compras, cozinhar, efetuar as tarefas de casa, gerir o dinheiro, tomar medicamentos e utilizar o telefone, entre outras.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
1.6.1

População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de atividades domésticas, Portugal, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Preparar refeições			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	1 421 188	95 620	165 623	422 737
65-74 anos	1 071 532	807 877	33 212	36 856	193 587
75-84 anos	772 038	498 327	40 590	66 814	166 307
85 + anos	261 597	114 984	x	61 953	62 843
Homens	874 183	446 145	x	21 010	397 660
65-74 anos	480 452	281 925	x	x	188 809
75-84 anos	311 098	139 700	x	x	158 596
85 + anos	82 633	24 520	x	x	50 254
Mulheres	1 230 984	975 043	86 252	144 612	x
65-74 anos	591 080	525 952	29 241	31 109	x
75-84 anos	460 940	358 627	37 592	57 010	x
85 + anos	178 964	90 464	x	56 493	x

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Usar o telefone			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	1 862 294	63 864	110 296	68 714
65-74 anos	1 071 532	1 023 959	18 548	x	x
75-84 anos	772 038	657 108	32 741	51 265	30 924
85 + anos	261 597	181 226	x	41 539	26 258
Homens	874 183	793 644	19 014	36 539	24 986
65-74 anos	480 452	459 392	x	x	x
75-84 anos	311 098	275 443	x	x	x
85 + anos	82 633	58 809	x	15 146	x
Mulheres	1 230 984	1 068 650	44 850	73 757	43 728
65-74 anos	591 080	564 567	x	x	x
75-84 anos	460 940	381 665	22 125	36 734	20 416
85 + anos	178 964	122 418	x	26 393	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.6.1População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de atividades domésticas, Portugal, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Ir às compras			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	1 443 606	185 865	304 542	171 088
65-74 anos	1 071 532	849 927	73 400	77 609	70 531
75-84 anos	772 038	494 273	74 654	144 533	58 578
85 + anos	261 597	99 407	37 811	82 401	41 979
Homens	874 183	685 305	21 488	46 028	121 297
65-74 anos	480 452	405 789	x	x	58 496
75-84 anos	311 098	239 900	x	18 886	42 114
85 + anos	82 633	39 616	x	15 637	20 688
Mulheres	1 230 984	758 301	164 377	258 515	49 791
65-74 anos	591 080	444 138	68 802	66 104	x
75-84 anos	460 940	254 373	64 456	125 647	x
85 + anos	178 964	59 791	31 119	66 764	x

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Gerir a medicação			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	1 835 222	80 200	134 291	55 454
65-74 anos	1 071 532	1 005 975	x	20 337	27 965
75-84 anos	772 038	656 672	38 173	59 777	17 415
85 + anos	261 597	172 575	x	54 176	x
Homens	874 183	774 908	24 405	39 553	35 317
65-74 anos	480 452	448 911	x	x	18 027
75-84 anos	311 098	268 783	x	x	x
85 + anos	82 633	57 214	x	x	x
Mulheres	1 230 984	1 060 314	55 796	94 738	x
65-74 anos	591 080	557 064	x	x	x
75-84 anos	460 940	387 889	24 761	43 439	x
85 + anos	178 964	115 361	x	39 288	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.6.1

População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de atividades domésticas, Portugal, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Realizar tarefas domésticas ligeiras			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	1 383 811	184 372	229 665	306 331
65-74 anos	1 071 532	803 348	65 667	58 749	143 768
75-84 anos	772 038	476 759	78 479	100 514	115 297
85 + anos	261 597	103 704	40 226	70 402	47 266
Homens	874 183	532 227	18 665	33 755	288 548
65-74 anos	480 452	325 053	x	x	139 723
75-84 anos	311 098	177 161	x	x	110 663
85 + anos	82 633	30 013	x	x	38 162
Mulheres	1 230 984	851 584	165 707	195 910	x
65-74 anos	591 080	478 295	57 381	51 359	x
75-84 anos	460 940	299 598	71 791	84 917	x
85 + anos	178 964	73 691	36 535	59 634	x

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Realizar tarefas ocasionais pesadas			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	814 264	304 736	605 285	379 893
65-74 anos	1 071 532	526 496	154 847	221 224	168 965
75-84 anos	772 038	238 468	117 761	262 856	151 965
85 + anos	261 597	49 300	32 129	121 205	58 963
Homens	874 183	399 113	75 285	78 215	320 582
65-74 anos	480 452	274 175	31 244	22 762	152 271
75-84 anos	311 098	111 647	37 419	35 736	125 308
85 + anos	82 633	13 292	x	19 717	43 002
Mulheres	1 230 984	415 151	229 452	527 070	59 311
65-74 anos	591 080	252 321	123 603	198 462	x
75-84 anos	460 940	126 821	80 342	227 120	26 657
85 + anos	178 964	36 008	25 507	101 489	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.6.1

População residente com 65 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de dificuldade na realização de atividades domésticas, Portugal, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Gerir o dinheiro e realizar tarefas administrativas			
		Nenhum	Moderado	Elevado	Nunca tentou/precisou de fazer
Total	2 105 167	1 818 290	72 050	165 640	49 122
65-74 anos	1 071 532	1 008 314	x	25 997	x
75-84 anos	772 038	646 007	35 215	71 303	x
85 + anos	261 597	163 969	x	68 339	x
Homens	874 183	799 933	x	41 462	x
65-74 anos	480 452	461 574	x	x	x
75-84 anos	311 098	281 394	x	x	x
85 + anos	82 633	56 965	x	17 026	x
Mulheres	1 230 984	1 018 356	55 437	124 178	33 014
65-74 anos	591 080	546 740	x	x	x
75-84 anos	460 940	364 612	26 032	56 500	x
85 + anos	178 964	107 004	x	51 313	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.6.2

População residente com 65 ou mais anos que referiu pelo menos uma dificuldade na realização de atividades domésticas por sexo, grupo etário e necessidade de ajuda nestas atividades, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População com pelo menos uma dificuldade	Necessidade de ajuda nos cuidados pessoais		
		Não tem necessidade de ajuda	Tem ajuda suficiente	Tem necessidade de ajuda
Total	1 060 381	257 966	502 709	297 889
65-74 anos	416 061	126 059	174 603	115 399
75-84 anos	447 795	103 271	220 438	122 985
85 + anos	196 526	x	107 667	59 505
Homens	228 159	75 965	93 873	58 237
65-74 anos	75 103	32 376	21 869	x
75-84 anos	106 898	37 382	48 461	20 971
85 + anos	46 158	x	23 543	x
Mulheres	832 222	182 001	408 836	239 652
65-74 anos	340 958	93 682	152 734	94 542
75-84 anos	340 897	65 889	171 977	102 014
85 + anos	150 367	x	84 124	43 095

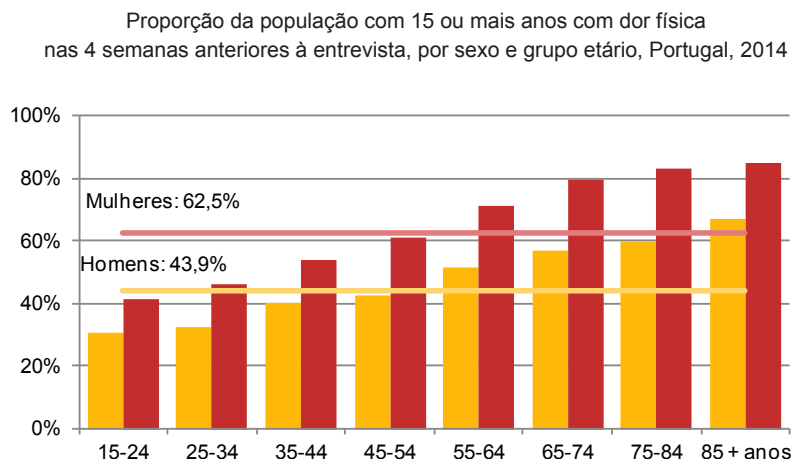
Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Cerca de 4,8 milhões de pessoas com 15 ou mais anos, ou seja, mais de metade da população, referiram ter sentido alguma dor física nas 4 semanas anteriores à entrevista, sendo que cerca de 3,2 milhões de pessoas referiram ter havido interferência dessa dor nas tarefas habituais.

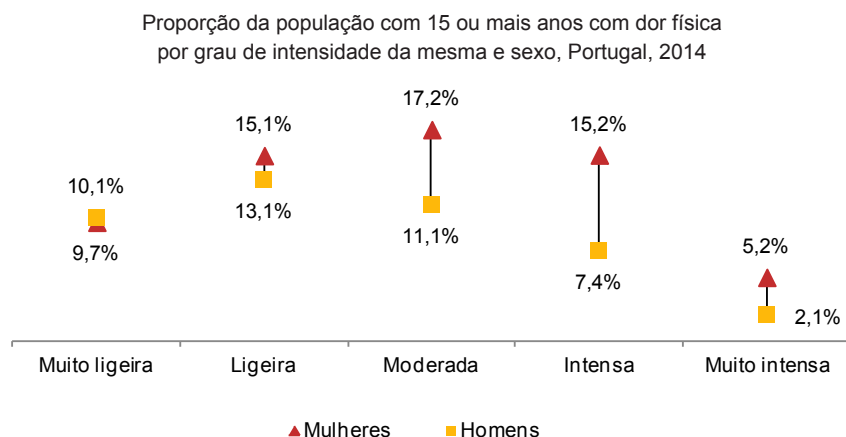
A dor física foi sentida de forma ligeira ou muito ligeira por 2,1 milhões de pessoas, com intensidade moderada por cerca de 1,3 milhões de pessoas e de forma intensa ou muita intensa por cerca de 1,4 milhões.

Figura - 1.7.1



- A dor física foi referida por mais de metade (53,8%) da população com 15 ou mais anos, mais frequentemente no caso das mulheres (3 milhões, i.e., 62,5%) do que nos homens (1,8 milhões, i.e. 43,9%).
- A existência da dor física aumentava com a idade da população, tendo sido reportada por mais de metade das pessoas a partir dos 45 anos e por quase 80% das pessoas com 85 ou mais anos.

Figura - 1.7.2



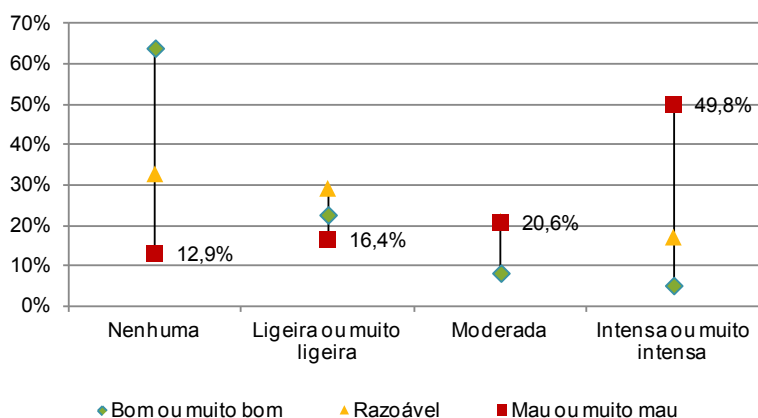
[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista](#)



- Não só eram sobretudo as mulheres que referiram ter tido dor física, como também elas descreveram essa dor como moderada (quase 815 mil mulheres) ou intensa e muito intensa (964 mil) com maior frequência, ou seja, no conjunto as mulheres representavam o dobro dos homens com idêntico problema.

Figura - 1.7.3

Proporção da população com 15 ou mais anos por grau de intensidade da dor física e autoapreciação do estado de saúde, Portugal, 2014



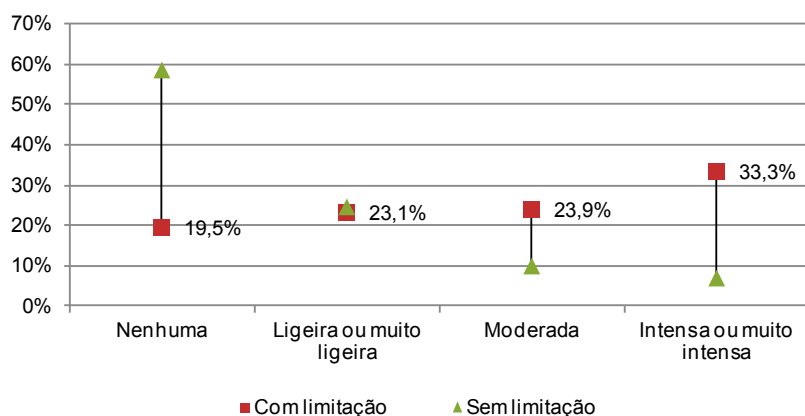
- Os resultados do inquérito evidenciam ainda que o número de pessoas que referiram um estado de saúde mau ou muito mau (cerca de 1,2 milhões de residentes) aumentava com o grau de intensidade de dor (16,4% com dor ligeira ou muito ligeira, 20,6% com dor moderada e 49,8% com dor intensa e muito intensa).

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Autoapreciação do estado de saúde e Grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista](#)



Figura - 1.7.4

Proporção da população com 15 ou mais anos por grau de intensidade da dor física e limitação na realização das atividades gerais, Portugal, 2014



- Do conjunto de pessoas que referiram ter limitação de longa duração na realização das atividades habituais (2,8 milhões), 1/3 referiu também a existência de dor física intensa ou muito intensa.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Limitação na realização de atividades devido a problema de saúde e Grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista](#)



Figura - 1.7.5

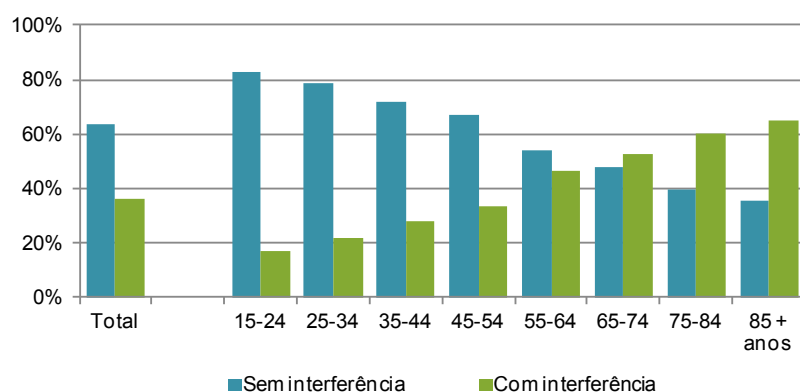
Proporção da população com 15 ou mais anos por grau de interferência da dor física nas tarefas habituais e sexo, Portugal, 2014

	Unidade: %				
	Nada	Um pouco	De forma moderada	Bastante	De forma extrema
Total	63,8	16,6	9,8	7,8	2,0
Homens	74,6	13,2	6,4	4,3	1,4
Mulheres	54,4	19,5	12,7	10,8	2,6

- A interferência da dor física em tarefas habituais atingia o dobro das mulheres (cerca de 2,2 milhões) em comparação com os homens (cerca de 1,1 milhões);
- E aumentava em número de pessoas afetadas com o aumento da idade.

Figura - 1.7.6

Proporção da população com 15 ou mais anos por interferência da dor física nas tarefas habituais e grupo etário, Portugal, 2014



[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista](#)



Metainformação

Os resultados sobre a **dor física** baseiam-se no instrumento *SF-36v™ 2 Health Survey* © e com enfoque em duas dimensões:

- **Intensidade:** avaliada em 6 graus (nenhuma, muito ligeira, ligeira, moderada, intensa e muito intensa); e
- **Interferência nas tarefas habituais:** avaliada em 5 graus, entre nada e de forma extrema, e cujo objetivo é medir o impacto da dor física na vida diária das pessoas.

Período de referência: 4 semanas anteriores ao momento da entrevista.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Dor: Experiência sensorial e emocional desagradável associada a uma lesão real ou potencial dos tecidos, ou descrita em termos dessa lesão.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
1.7.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Intensidade da dor nas últimas 4 semanas					
		Nenhuma	Muito ligeira	Ligeira	Moderada	Intensa	Muito intensa
Total	8 884 581	4 095 874	878 828	1 261 768	1 277 362	1 024 622	336 504
15-24 anos	1 105 481	705 536	129 160	134 143	86 161	43 349	x
25-34 anos	1 235 157	748 217	127 887	147 193	110 922	83 080	x
35-44 anos	1 584 024	833 418	177 263	222 065	190 666	118 663	41 093
45-54 anos	1 513 306	725 021	132 820	231 681	199 659	168 527	54 404
55-64 anos	1 341 446	505 376	111 998	214 281	242 773	204 459	60 508
65-74 anos	1 071 532	326 014	92 712	160 757	223 674	196 857	69 690
75-84 anos	772 038	199 401	71 057	118 203	166 251	155 731	59 682
85 + anos	261 597	52 890	35 931	33 445	57 257	53 957	27 343
Homens	4 160 180	2 328 866	420 036	547 019	462 855	307 702	89 233
15-24 anos	561 098	388 073	68 430	53 064	x	x	x
25-34 anos	607 930	409 970	54 566	67 482	42 561	x	x
35-44 anos	761 645	454 578	89 996	95 601	72 132	32 619	x
45-54 anos	723 461	416 380	65 671	103 785	65 805	53 107	x
55-64 anos	631 863	304 205	47 354	97 692	99 737	65 113	x
65-74 anos	480 452	205 290	50 856	68 840	80 744	60 548	x
75-84 anos	311 098	123 364	32 134	53 153	50 723	42 553	x
85 + anos	82 633	27 006	x	x	18 821	x	x
Mulheres	4 724 401	1 767 008	458 791	714 750	814 507	716 920	247 271
15-24 anos	544 383	317 463	60 730	81 079	53 829	x	x
25-34 anos	627 227	338 247	73 321	79 711	68 360	53 665	x
35-44 anos	822 379	378 841	87 267	126 464	118 534	86 044	24 964
45-54 anos	789 845	308 641	67 149	127 895	133 854	115 421	35 946
55-64 anos	709 583	201 171	64 644	116 588	143 036	139 345	43 665
65-74 anos	591 080	120 724	41 856	91 917	142 930	136 309	56 289
75-84 anos	460 940	76 037	38 924	65 049	115 527	113 177	51 238
85 + anos	178 964	25 884	x	26 045	38 436	43 643	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Intensidade da dor nas últimas 4 semanas					
		Nenhuma	Muito ligeira	Ligeira	Moderada	Intensa	Muito intensa
Total	8 884 581	4 095 874	878 828	1 261 768	1 277 362	1 024 622	336 504
Empregado	4 173 245	2 193 034	419 484	601 075	514 117	336 086	105 562
Desempregado	1 098 312	572 868	106 923	134 954	133 485	113 437	36 556
Reformado	2 186 515	649 777	198 976	326 531	455 708	407 315	144 991
Outro inativo	1 420 603	677 479	152 580	197 592	174 023	167 783	49 394
Homens	4 160 180	2 328 866	420 036	547 019	462 855	307 702	89 233
Empregado	2 150 665	1 291 690	204 731	298 353	210 292	106 788	35 691
Desempregado	516 934	302 824	55 649	51 461	47 799	44 891	x
Reformado	998 757	422 454	100 129	145 611	168 445	132 750	28 018
Outro inativo	492 419	311 302	58 747	51 593	36 289	x	x
Mulheres	4 724 401	1 767 008	458 791	714 750	814 507	716 920	247 271
Empregado	2 022 581	901 343	214 752	302 722	303 824	229 299	69 872
Desempregado	581 378	270 045	51 275	83 493	85 685	68 546	x
Reformado	1 187 757	227 322	98 847	180 920	287 263	274 566	116 973
Outro inativo	928 185	366 177	93 833	145 999	137 734	144 509	38 180

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Autoapreciação do estado de saúde	População residente	Intensidade da dor nas últimas 4 semanas					
		Nenhuma	Muito ligeira	Ligeira	Moderada	Intensa	Muito intensa
Total	8 884 581	4 095 874	878 828	1 261 768	1 277 362	1 024 622	336 504
Bom ou muito bom	4 557 111	2 915 304	516 292	515 581	374 671	188 315	46 010
Razoável	3 135 387	1 025 778	300 919	612 343	657 352	427 823	106 311
Mau ou muito mau	1 190 012	153 967	61 617	133 845	245 208	408 485	184 183
Homens	4 160 180	2 328 866	420 036	547 019	462 855	307 702	89 233
Bom ou muito bom	2 407 110	1 647 682	260 096	241 578	166 910	69 534	x
Razoável	1 332 524	591 588	133 124	256 136	210 642	112 773	26 177
Mau ou muito mau	418 929	89 036	26 816	49 304	85 274	125 394	41 748
Mulheres	4 724 401	1 767 008	458 791	714 750	814 507	716 920	247 271
Bom ou muito bom	2 150 001	1 267 622	256 196	274 003	207 761	118 780	24 702
Razoável	1 802 863	434 190	167 795	356 206	446 711	315 049	80 134
Mau ou muito mau	771 082	64 931	34 801	84 541	159 934	283 090	142 435

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.4

População residente com 15 ou mais anos por sexo, limitação na realização das atividades gerais e grau de intensidade da dor física sentida nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Limitação das atividades gerais	População residente	Intensidade da dor nas últimas 4 semanas					
		Nenhuma	Muito ligeira	Ligeira	Moderada	Intensa	Muito intensa
Total	8 884 581	4 095 874	878 828	1 261 768	1 277 362	1 024 622	336 504
Com limitação	2 820 538	549 396	215 475	436 997	673 706	691 007	249 632
Sem limitação	6 055 651	3 542 728	663 353	824 771	600 648	333 147	86 386
Homens	4 160 180	2 328 866	420 036	547 019	462 855	307 702	89 233
Com limitação	1 058 331	311 929	100 005	162 068	227 006	203 108	52 949
Sem limitação	3 097 878	2 014 236	320 031	384 951	235 639	104 126	36 284
Mulheres	4 724 401	1 767 008	458 791	714 750	814 507	716 920	247 271
Com limitação	1 762 207	237 467	115 470	274 930	446 700	487 899	196 684
Sem limitação	2 957 773	1 528 491	343 322	439 820	365 009	229 021	50 102

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.5

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Grau de interferência da dor nas tarefas habituais nas últimas 4 semanas				
		Nada	Um pouco	De forma moderada	Bastante	De forma extrema
Total	8 884 581	5 670 094	1 472 782	868 317	690 850	180 018
15-24 anos	1 105 481	918 103	127 631	41 160	x	x
25-34 anos	1 235 157	968 739	151 234	75 443	35 826	x
35-44 anos	1 584 024	1 140 507	234 210	126 719	67 887	x
45-54 anos	1 513 306	1 011 110	238 813	124 049	111 840	27 238
55-64 anos	1 341 446	722 062	259 845	183 417	147 795	x
65-74 anos	1 071 532	509 777	232 318	162 601	135 079	31 271
75-84 anos	772 038	307 563	168 670	117 607	126 631	51 567
85 + anos	261 597	92 234	60 061	37 322	51 499	20 424
Homens	4 160 180	3 101 595	549 741	268 207	179 799	59 052
15-24 anos	561 098	489 985	49 689	x	x	x
25-34 anos	607 930	511 906	60 458	x	x	x
35-44 anos	761 645	615 977	79 760	35 377	x	x
45-54 anos	723 461	554 896	88 247	43 691	23 372	x
55-64 anos	631 863	410 158	96 610	60 641	53 128	x
65-74 anos	480 452	301 995	96 428	42 011	30 647	x
75-84 anos	311 098	175 614	59 844	36 274	28 108	x
85 + anos	82 633	41 063	18 705	x	x	x
Mulheres	4 724 401	2 568 500	923 041	600 110	511 051	120 966
15-24 anos	544 383	428 117	77 942	x	x	x
25-34 anos	627 227	456 833	90 776	51 037	x	x
35-44 anos	822 379	524 530	154 450	91 342	43 912	x
45-54 anos	789 845	456 213	150 567	80 358	88 468	x
55-64 anos	709 583	311 904	163 235	122 776	94 667	x
65-74 anos	591 080	207 782	135 890	120 590	104 431	22 226
75-84 anos	460 940	131 949	108 826	81 333	98 523	40 310
85 + anos	178 964	51 172	41 356	28 409	41 707	16 264

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.6

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Grau de interferência da dor nas tarefas habituais nas últimas 4 semanas				
		Nada	Um pouco	De forma moderada	Bastante	De forma extrema
Total	8 884 581	5 670 094	1 472 782	868 317	690 850	180 018
Empregado	4 173 245	3 015 770	626 015	295 878	200 990	32 805
Desempregado	1 098 312	737 313	166 490	112 615	62 790	x
Reformado	2 186 515	979 300	461 274	344 522	303 337	97 745
Outro inativo	1 420 603	933 451	217 358	115 302	123 733	30 452
Homens	4 160 180	3 101 595	549 741	268 207	179 799	59 052
Empregado	2 150 665	1 710 419	260 520	101 719	60 890	x
Desempregado	516 934	382 976	58 152	41 484	x	x
Reformado	998 757	603 507	185 377	102 442	82 469	24 786
Outro inativo	492 419	403 317	45 663	x	x	x
Mulheres	4 724 401	2 568 500	923 041	600 110	511 051	120 966
Empregado	2 022 581	1 305 352	365 495	194 159	140 101	x
Desempregado	581 378	354 337	108 338	71 131	38 873	x
Reformado	1 187 757	375 793	275 897	242 079	220 868	72 958
Outro inativo	928 185	530 134	171 694	92 741	111 210	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.7

População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Autoapreciação do estado de saúde	População residente	Grau de interferência da dor nas tarefas habituais nas últimas 4 semanas				
		Nada	Um pouco	De forma moderada	Bastante	De forma extrema
Total	8 884 581	5 670 094	1 472 782	868 317	690 850	180 018
Bom ou muito bom	4 557 111	3 813 579	483 309	178 852	68 385	x
Razoável	3 135 387	1 627 393	751 425	462 765	263 372	29 406
Mau ou muito mau	1 190 012	228 298	238 019	226 599	359 094	137 783
Homens	4 160 180	3 101 595	549 741	268 207	179 799	59 052
Bom ou muito bom	2 407 110	2 110 973	199 564	65 015	24 310	x
Razoável	1 332 524	864 868	260 760	140 416	55 434	x
Mau ou muito mau	418 929	125 194	89 387	62 777	100 054	41 517
Mulheres	4 724 401	2 568 500	923 041	600 110	511 051	120 966
Bom ou muito bom	2 150 001	1 702 606	283 744	113 837	44 075	x
Razoável	1 802 863	762 524	490 665	322 350	207 937	x
Mau ou muito mau	771 082	103 104	148 632	163 822	259 039	96 266

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.7.8

População residente com 15 ou mais anos por sexo, limitação na realização das atividades gerais e grau de interferência da dor física nas tarefas habituais nas 4 semanas anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Limitação das atividades gerais	População residente	Grau de interferência da dor nas tarefas habituais nas últimas 4 semanas				
		Nada	Um pouco	De forma moderada	Bastante	De forma extrema
Total	8 884 581	5 670 094	1 472 782	868 317	690 850	180 018
Com limitação	2 820 538	860 068	675 130	549 027	571 612	163 888
Sem limitação	6 055 651	4 806 230	796 535	316 853	118 284	x
Homens	4 160 180	3 101 595	549 741	268 207	179 799	59 052
Com limitação	1 058 331	460 041	239 760	164 985	144 296	48 748
Sem limitação	3 097 878	2 638 262	309 771	103 222	35 034	x
Mulheres	4 724 401	2 568 500	923 041	600 110	511 051	120 966
Com limitação	1 762 207	400 027	435 371	384 042	427 315	115 140
Sem limitação	2 957 773	2 167 968	486 765	213 631	83 250	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

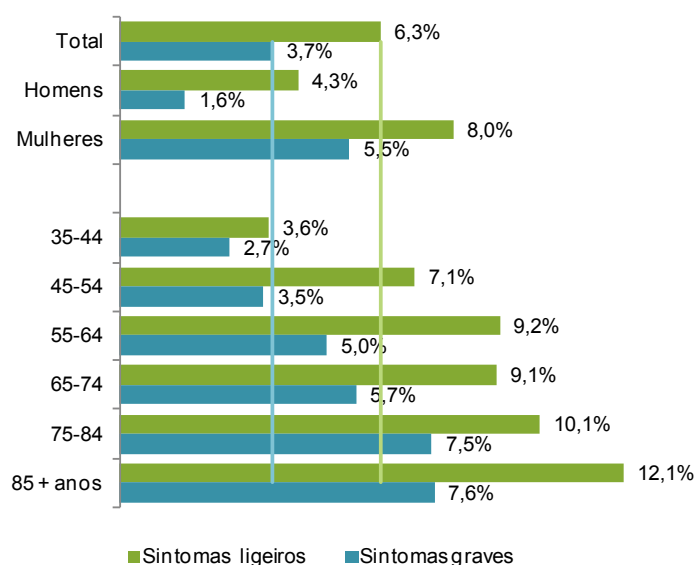
Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

No período em referência, eram cerca de 887 mil as pessoas com 15 ou mais que registavam sintomas depressivos de acordo com a metodologia *PHQ-8* (*Patient Health Questionnaire Depression Scale*). A maioria da população em estudo não registava este tipo de sintomas.

Do conjunto de pessoas com sintomas depressivos, a maioria (63,0%) evidenciou sintomas depressivos ligeiros.

Figura - 1.8.1

Proporção da população com 15 ou mais anos com prevalência de sintomas depressivos por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- Mais de 70% das pessoas com sintomas depressivos eram mulheres, e 38,7% eram reformadas/os;

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Condição perante o trabalho e Prevalência de sintomas de depressão](#)



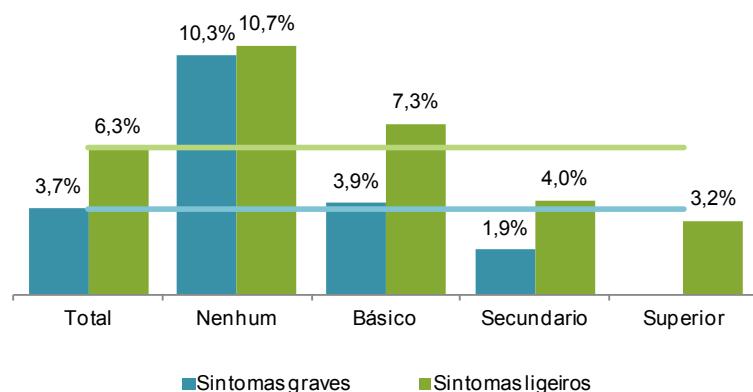
- A frequência de pessoas com sintomas depressivos era maior em faixas etárias mais avançadas, sendo que até aos 44 anos eram menos de 5% as que registavam sintomas depressivos, 10,6% entre 45 e 54 anos, e quase 20% dos residentes com 85 ou mais;

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Prevalência de sintomas de depressão](#)



Figura - 1.8.2

Proporção da população com 15 ou mais anos com prevalência de sintomas depressivos por nível de escolaridade, Portugal, 2014



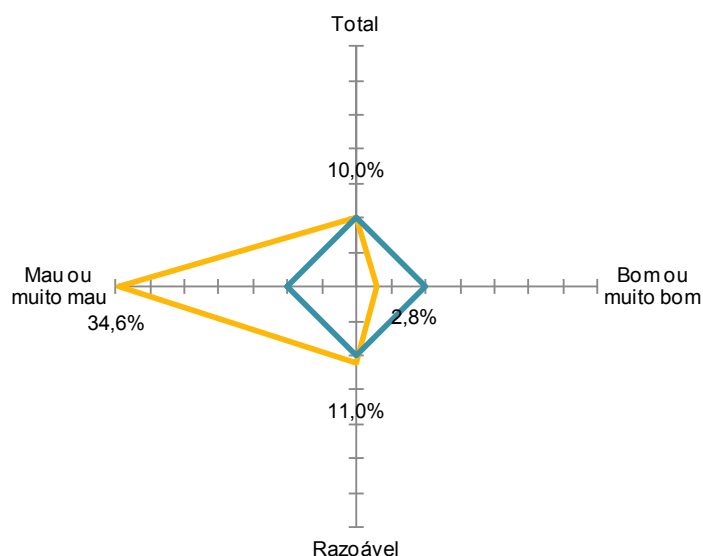
- Ao contrário, a proporção da população com sintomas depressivos diminuía com o aumento do nível de escolaridade completado: 21,0% de pessoas que não tinham completado qualquer nível de ensino tinham sintomas depressivos, 11,3% com o ensino básico e 5,9% com o ensino secundário;

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Nível de escolaridade e Prevalência de sintomas de depressão](#)



Figura - 1.8.3

Proporção da população com 15 ou mais anos com prevalência de sintomas depressivos por autoapreciação do estado de saúde, Portugal, 2014



- Quase 45% da população com sintomas depressivos encontrava-se em áreas densamente povoadas.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Grau de urbanização e Prevalência de sintomas de depressão](#)



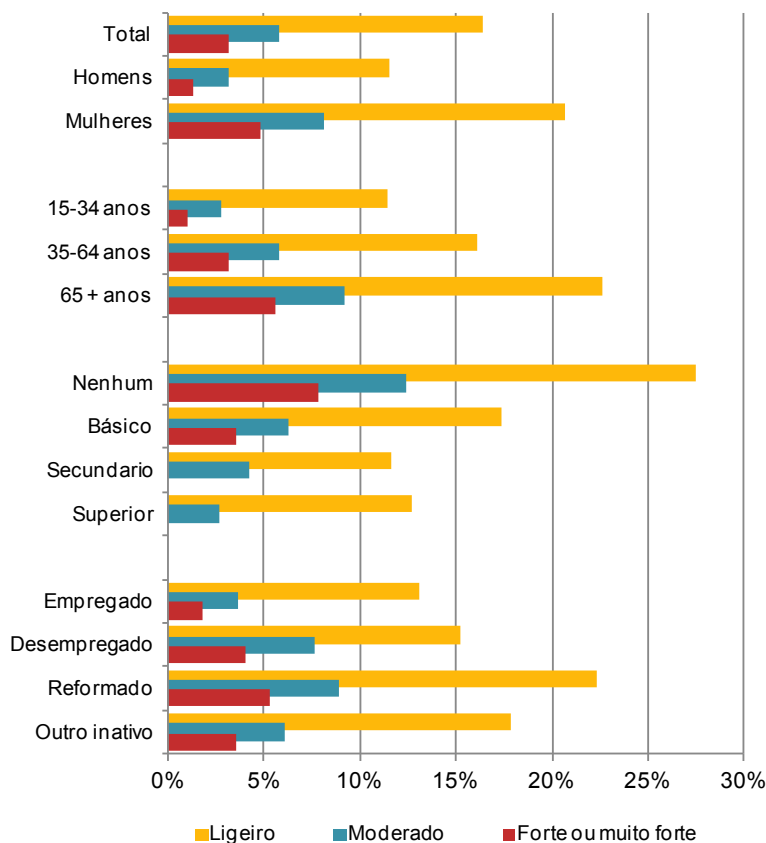
- A proporção de pessoas que avaliou o seu estado de saúde como mau ou muito mau e registava sintomas depressivos era particularmente elevada (quase 35%).

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Autoapreciação do estado de saúde e Prevalência de sintomas de depressão](#)



Figura - 1.8.4

Proporção da população com 15 ou mais anos por grau de intensidade de sintomas depressivos, Portugal, 2014



- O instrumento de avaliação psicológica utilizado permite ainda obter dados sobre a intensidade dos sintomas depressivos, revelando que 1,5 milhões de pessoas com 15 ou mais anos apresentavam sintomas depressivos ligeiros, 1/2 milhão registavam sintomas depressivos moderados e 285 mil sintomas fortes ou muito fortes.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Grau de intensidade dos sintomas de depressão](#)



[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Nível de escolaridade e Grau de intensidade dos sintomas de depressão](#)



[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Condição perante o trabalho e Grau de intensidade dos sintomas de depressão](#)



Metainformação

Os dados sobre saúde mental resultam da aplicação do instrumento de avaliação psicológica *Patient Health Questionnaire Depression Scale (PHQ-8)* composto por 8 questões. Este instrumento permite o cálculo de dois indicadores:

1) **Prevalência de sintomas depressivos:** de acordo com a metodologia do PHQ-8 as pessoas apresentam sintomas graves de depressão se indicam “mais do que metade dos dias” em cinco dos oito componentes de análise incluindo o primeiro (Frequência de pouco interesse ou prazer em fazer as coisas habituais) e/ou o segundo (Frequência com que se sentiu em baixo, deprimido ou desamparado); considera-se que apresentam sintomas ligeiros de depressão as pessoas que indicam entre dois e quatro dos oito critérios, incluindo pelo menos um dos itens mencionados.

2) **Intensidade dos sintomas depressivos:** indicador calculado a partir do somatório da cotação das quatro categorias de resposta aos oito itens, formando um score entre 0 e 24. A categorização recomendada é constituída por 4 graus de intensidade: ligeiro, moderado, forte e muito forte.

Período de referência: nas últimas 2 semanas.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Saúde mental: Estado de saúde relacionado com a capacidade do indivíduo realizar o seu próprio potencial, ser capaz de lidar com o stress diário, trabalhar produtivamente e contribuir para a comunidade em que está inserido.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
1.8.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Prevalência de sintomas depressivos		
		Sem sintomas	Sintomas ligeiros	Sintomas graves
Total	8 884 581	7 878 620	558 668	328 052
15-24 anos	1 105 481	1 059 557	x	x
25-34 anos	1 235 157	1 170 478	38 858	x
35-44 anos	1 584 024	1 468 464	56 972	42 027
45-54 anos	1 513 306	1 323 776	107 673	52 637
55-64 anos	1 341 446	1 139 417	122 856	67 093
65-74 anos	1 071 532	903 171	97 343	61 051
75-84 anos	772 038	617 794	78 182	58 160
85 + anos	261 597	195 963	31 766	19 833
Homens	4 160 180	3 871 076	178 920	65 931
15-24 anos	561 098	539 337	x	x
25-34 anos	607 930	591 348	x	x
35-44 anos	761 645	735 748	x	x
45-54 anos	723 461	663 908	x	x
55-64 anos	631 863	564 050	46 085	x
65-74 anos	480 452	442 042	25 546	x
75-84 anos	311 098	268 052	24 679	x
85 + anos	82 633	66 590	x	x
Mulheres	4 724 401	4 007 544	379 748	262 121
15-24 anos	544 383	520 220	x	x
25-34 anos	627 227	579 130	x	x
35-44 anos	822 379	732 716	40 679	36 986
45-54 anos	789 845	659 867	74 783	38 211
55-64 anos	709 583	575 367	76 771	49 355
65-74 anos	591 080	461 129	71 797	53 405
75-84 anos	460 940	349 742	53 503	46 717
85 + anos	178 964	129 373	24 080	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.8.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente	Prevalência de sintomas depressivos		
		Sem sintomas	Sintomas ligeiros	Sintomas graves
Total	8 884 581	7 878 620	558 668	328 052
Área densamente povoada	3 857 865	3 394 228	250 411	146 174
Área mediamamente povoada	2 628 683	2 358 153	145 136	85 233
Área pouco povoada	2 398 034	2 126 240	163 120	96 645
Homens	4 160 180	3 871 076	178 920	65 931
Área densamente povoada	1 771 191	1 640 214	88 550	x
Área mediamamente povoada	1 238 490	1 161 743	39 260	x
Área pouco povoada	1 150 500	1 069 119	51 110	25 138
Mulheres	4 724 401	4 007 544	379 749	262 121
Área densamente povoada	2 086 674	1 754 014	161 862	126 642
Área mediamamente povoada	1 390 193	1 196 409	105 877	63 972
Área pouco povoada	1 247 534	1 057 121	112 010	71 507

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.8.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Prevalência de sintomas depressivos		
		Sem sintomas	Sintomas ligeiros	Sintomas graves
Total	8 884 581	7 878 620	558 668	328 052
Empregado	4 173 245	3 874 762	177 425	79 558
Desempregado	1 098 312	943 988	84 036	55 557
Reformado	2 186 515	1 804 710	203 872	139 663
Outro inativo	1 420 603	1 250 161	93 335	53 273
Homens	4 160 180	3 871 076	178 920	65 931
Empregado	2 150 665	2 067 313	55 132	x
Desempregado	516 934	464 506	29 316	x
Reformado	998 757	885 369	65 554	31 158
Outro inativo	492 419	452 512	28 917	x
Mulheres	4 724 401	4 007 544	379 749	262 121
Empregado	2 022 581	1 807 449	122 292	62 567
Desempregado	581 378	479 482	54 721	41 256
Reformado	1 187 757	919 341	138 317	108 506
Outro inativo	928 185	797 649	64 418	49 792

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.8.4

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Prevalência de sintomas depressivos		
		Sem sintomas	Sintomas ligeiros	Sintomas graves
Total	8 884 581	7 878 620	558 668	328 052
Nenhum	812 305	624 571	86 898	83 454
Básico	4 809 329	4 205 416	353 317	188 370
Secundário	1 745 189	1 624 847	70 434	33 344
Superior	1 517 759	1 423 786	48 020	x
Homens	4 160 180	3 871 076	178 920	65 931
Nenhum	220 956	186 500	x	x
Básico	2 480 591	2 289 063	125 938	43 024
Secundário	863 590	825 782	x	x
Superior	595 043	569 731	x	x
Mulheres	4 724 401	4 007 544	379 749	262 121
Nenhum	591 349	438 071	70 649	69 395
Básico	2 328 738	1 916 353	227 379	145 346
Secundário	881 599	799 065	49 188	27 009
Superior	922 716	854 056	32 532	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.8.5

População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e prevalência de sintomas de depressão, Portugal, 2014

Sexo Autoapreciação do estado de saúde	População residente	Prevalência de sintomas depressivos		
		Sem sintomas	Sintomas ligeiros	Sintomas graves
Total	8 884 581	7 878 620	558 668	328 052
Bom ou muito bom	4 557 111	4 386 675	105 325	x
Razoável	3 135 387	2 747 157	228 395	117 765
Mau ou muito mau	1 190 012	744 270	224 948	186 425
Homens	4 160 180	3 871 076	178 920	65 931
Bom ou muito bom	2 407 110	2 347 985	37 511	x
Razoável	1 332 524	1 222 115	73 935	x
Mau ou muito mau	418 929	300 651	67 474	39 520
Mulheres	4 724 401	4 007 544	379 749	262 121
Bom ou muito bom	2 150 001	2 038 690	67 814	x
Razoável	1 802 863	1 525 041	154 460	96 005
Mau ou muito mau	771 082	443 619	157 474	146 905

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
1.8.6

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Grau de intensidade de sintomas depressivos				
		Nenhum	Ligeiro	Moderado	Forte	Muito forte
Total	8 884 581	6 506 622	1 456 328	517 388	197 122	87 880
15-24 anos	1 105 481	941 544	124 361	x	x	x
25-34 anos	1 235 157	1 021 580	143 597	43 090	x	x
35-44 anos	1 584 024	1 276 505	197 847	56 304	x	x
45-54 anos	1 513 306	1 087 451	263 640	87 959	29 579	x
55-64 anos	1 341 446	904 461	251 401	112 806	44 140	x
65-74 anos	1 071 532	691 699	232 623	81 773	40 816	x
75-84 anos	772 038	452 058	171 558	84 827	31 575	x
85 + anos	261 597	131 323	71 301	27 790	x	x
Homens	4 160 180	3 450 849	478 114	131 283	40 895	x
15-24 anos	561 098	494 765	53 192	x	x	x
25-34 anos	607 930	542 596	52 651	x	x	0
35-44 anos	761 645	673 648	65 128	x	x	x
45-54 anos	723 461	593 689	79 748	x	x	x
55-64 anos	631 863	497 779	79 084	31 956	x	x
65-74 anos	480 452	375 101	77 910	x	x	x
75-84 anos	311 098	220 536	54 435	22 807	x	x
85 + anos	82 633	52 735	x	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 055 773	978 214	386 105	156 227	73 095
15-24 anos	544 383	446 779	71 169	x	x	x
25-34 anos	627 227	478 984	90 945	x	x	x
35-44 anos	822 379	602 857	132 719	42 316	x	x
45-54 anos	789 845	493 761	183 892	60 167	x	x
55-64 anos	709 583	406 682	172 318	80 850	29 244	x
65-74 anos	591 080	316 599	154 713	66 002	36 542	x
75-84 anos	460 940	231 522	117 122	62 020	27 640	x
85 + anos	178 964	78 588	55 335	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.8.7

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente	Grau de intensidade de sintomas depressivos				
		Nenhum	Ligeiro	Moderado	Forte	Muito forte
Total	8 884 581	6 506 622	1 456 328	517 388	197 122	87 880
Área densamente povoada	3 857 865	2 822 568	605 973	248 009	79 240	35 023
Área mediamente povoada	2 628 683	1 965 031	410 589	127 683	53 806	31 414
Área pouco povoada	2 398 034	1 719 023	439 766	141 697	64 077	x
Homens	4 160 180	3 450 849	478 114	131 283	40 895	x
Área densamente povoada	1 771 191	1 481 810	188 275	65 772	x	x
Área mediamente povoada	1 238 490	1 031 798	138 693	30 372	x	x
Área pouco povoada	1 150 500	937 241	151 146	35 139	x	x
Mulheres	4 724 401	3 055 773	978 214	386 105	156 227	73 095
Área densamente povoada	2 086 674	1 340 758	417 698	182 237	69 841	31 984
Área mediamente povoada	1 390 193	933 233	271 896	97 311	37 931	25 887
Área pouco povoada	1 247 534	781 781	288 620	106 558	48 455	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.8.8

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Grau de intensidade de sintomas depressivos				
		Nenhum	Ligeiro	Moderado	Forte	Muito forte
Total	8 884 581	6 506 622	1 456 328	517 388	197 122	87 880
Empregado	4 173 245	3 358 997	544 918	153 147	46 351	x
Desempregado	1 098 312	788 068	167 780	83 599	x	x
Reformado	2 186 515	1 349 441	488 461	194 207	81 545	34 590
Outro inativo	1 420 603	1 007 132	253 153	86 434	36 419	x
Homens	4 160 180	3 450 849	478 114	131 283	40 895	x
Empregado	2 150 665	1 904 745	177 515	42 876	x	x
Desempregado	516 934	401 651	66 784	27 566	x	x
Reformado	998 757	740 655	168 961	46 352	x	x
Outro inativo	492 419	402 990	64 286	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 055 773	978 214	386 105	156 227	73 095
Empregado	2 022 581	1 454 252	367 403	110 272	35 122	x
Desempregado	581 378	386 417	100 996	56 034	x	x
Reformado	1 187 757	608 786	319 500	147 856	63 961	26 061
Outro inativo	928 185	604 141	188 868	71 944	35 123	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.8.9

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Grau de intensidade de sintomas depressivos				
		Nenhum	Ligeiro	Moderado	Forte	Muito forte
Total	8 884 581	6 506 622	1 456 328	517 388	197 122	87 880
Nenhum	812 305	406 478	223 540	101 137	47 326	x
Básico	4 809 329	3 440 397	836 938	300 529	114 793	54 446
Secundário	1 745 189	1 425 408	203 384	74 462	x	x
Superior	1 517 759	1 234 339	192 467	41 260	x	x
Homens	4 160 180	3 450 849	478 114	131 283	40 895	x
Nenhum	220 956	145 415	46 024	x	x	x
Básico	2 480 591	2 020 622	311 883	83 814	28 810	x
Secundário	863 590	761 927	68 368	x	x	x
Superior	595 043	522 885	51 839	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 055 773	978 214	386 105	156 227	73 095
Nenhum	591 349	261 062	177 515	84 003	40 799	x
Básico	2 328 738	1 419 775	525 055	216 715	85 983	41 550
Secundário	881 599	663 481	135 016	54 621	x	x
Superior	922 716	711 454	140 628	30 766	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
1.8.10

População residente com 15 ou mais anos por sexo, autoapreciação do estado de saúde e grau de intensidade dos sintomas de depressão, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Autoapreciação do estado de saúde	População residente	Grau de intensidade de sintomas depressivos				
		Nenhum	Ligeiro	Moderado	Forte	Muito forte
Total	8 884 581	6 506 622	1 456 328	517 388	197 122	87 880
Bom ou muito bom	4 557 111	4 019 523	392 377	81 080	x	x
Razoável	3 135 387	2 110 710	681 148	207 865	67 321	26 273
Mau ou muito mau	1 190 012	375 869	382 803	228 443	114 707	53 821
Homens	4 160 180	3 450 849	478 114	131 283	40 895	x
Bom ou muito bom	2 407 110	2 223 138	141 981	x	x	x
Razoável	1 332 524	1 054 026	196 084	49 811	x	x
Mau ou muito mau	418 929	173 360	140 048	60 999	x	x
Mulheres	4 724 401	3 055 773	978 214	386 105	156 227	73 095
Bom ou muito bom	2 150 001	1 796 385	250 396	60 607	x	x
Razoável	1 802 863	1 056 684	485 063	158 055	52 927	x
Mau ou muito mau	771 082	202 509	242 755	167 443	92 115	43 176

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Cuidados de Saúde

CONSULTAS MÉDICAS E COM OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

ASSISTÊNCIA HOSPITALAR

CONSUMO DE MEDICAMENTOS

CUIDADOS PREVENTIVOS

SAÚDE REPRODUTIVA

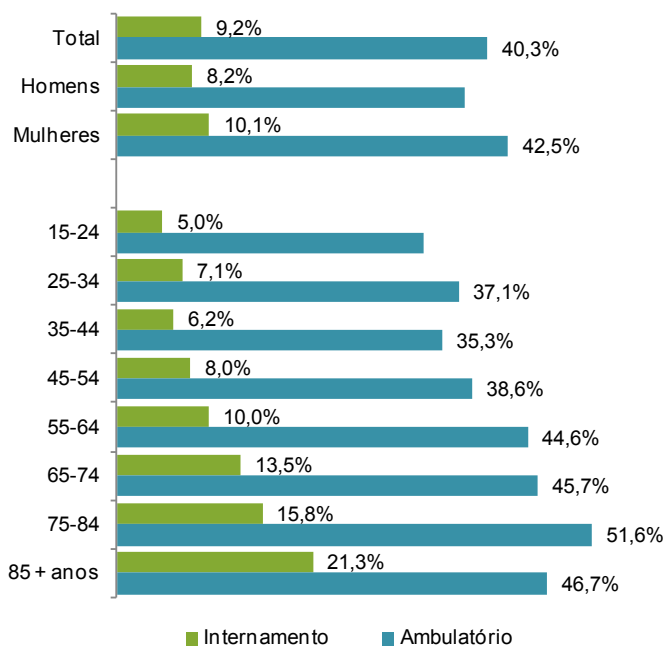


Mais de 819 mil pessoas com 15 ou mais anos estiveram internadas num estabelecimento hospitalar nos 12 meses anteriores à entrevista, das quais cerca de 495 mil (60,4%) ficaram internadas entre 2 e 15 dias; e para 207 mil (25,3%) o internamento durou apenas um dia. No mesmo período, ficaram internadas mais de 2 semanas cerca de 111 mil pessoas (13,5%).

De acordo com os resultados do inquérito, cerca de 3,6 milhões de pessoas recorreu a um hospital para receber cuidados de saúde (incluindo tratamentos e exames de diagnóstico) nos 12 meses anteriores à entrevista. Para mais de 2,2 milhões de pessoas (60,2%) aquele motivo implicou mais do que uma ida ao hospital.

Figura - 2.1.1

Proporção da população com 15 ou mais anos que recebeu assistência hospitalar nos 12 meses anteriores à entrevista, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



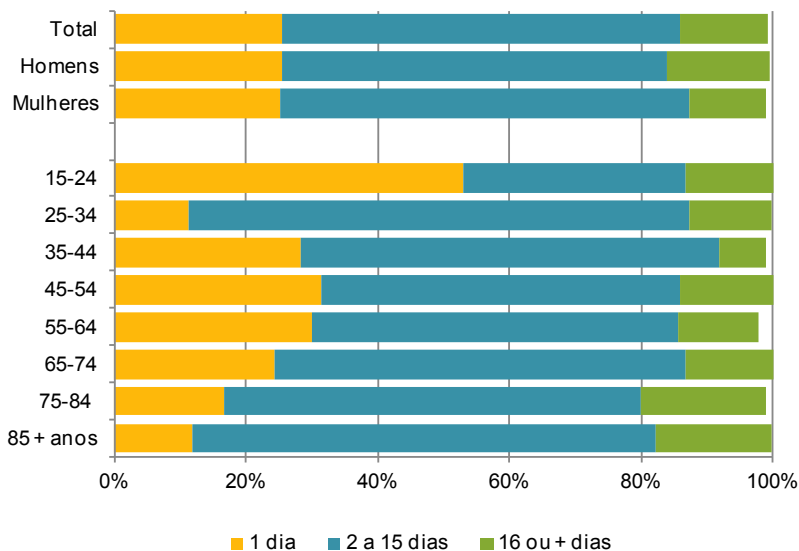
- Aproximadamente 9% da população residente em estudo teve um episódio de internamento hospitalar, isto é, ocupou uma cama de um hospital para efeito de diagnóstico, tratamento ou cuidados paliativos durante, pelo menos, 24 horas.

[População residente com 15 e mais anos de idade com internamento em hospital nos 12 meses anteriores à entrevista \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão do total de dias de internamento](#)



Figura - 2.1.2

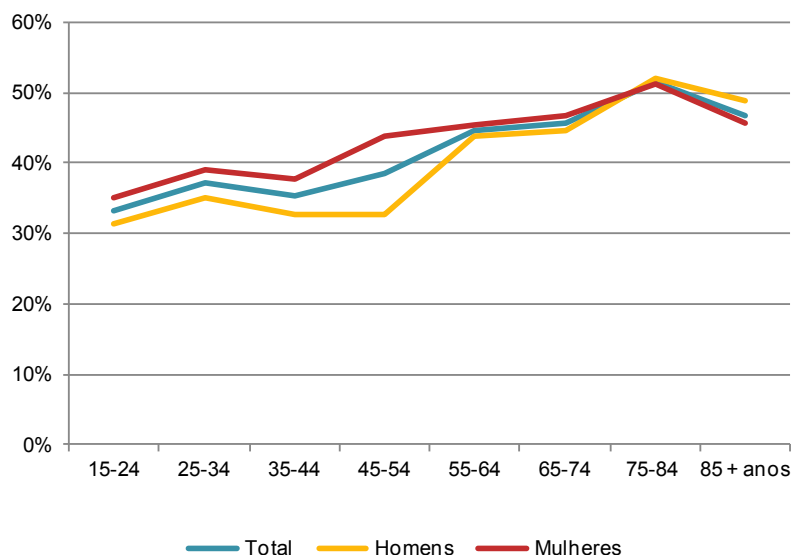
Distribuição percentual da população com 15 ou mais anos com internamento nos 12 meses anteriores à entrevista, por sexo, grupo etário e dias de internamento, Portugal, 2014



- O internamento hospitalar apresentava valores mais elevados nos grupos etários mais idosos, ultrapassando 20% entre a população com 85 ou mais anos de idade.
- Em 25,3% dos casos, o internamento teve a duração de um dia. A permanência durante mais de duas semanas abrangeu 13,5% dos casos. As estadias mais frequentes duraram entre a 2 a 15 dias de internamento (60,4%).

Figura - 2.1.3

Proporção da população com 15 ou mais anos que foi a um hospital para receber cuidados de saúde (sem internamento) nos 12 meses anteriores à entrevista, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- Cerca de 40% da população com 15 ou mais anos (3,6 milhões) recorreu ao hospital para receber cuidados de saúde em regime de ambulatório, ou seja, sem que tenha ficado internada.
- Em mais de metade dos casos (60,2%) foram efetuadas uma ou duas idas ao hospital em regime de ambulatório durante os 12 meses anteriores à entrevista.

[População residente com 15 e mais anos de idade que foi ao hospital para cuidados de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão do total de idas ao hospital](#)



Metainformação

Período de referência: 12 meses anteriores à entrevista.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Internamento: Modalidade de prestação de cuidados de saúde a indivíduos que, após admissão num estabelecimento de saúde, ocupam cama (ou berço de neonatologia ou pediatria) para diagnóstico, tratamento ou cuidados paliativos, com permanência de, pelo menos, 24 horas.

Tempo de internamento: Total de dias utilizados por todos os doentes internados nos diversos serviços de um estabelecimento de saúde num período de referência, excetuando os dias das altas dos mesmos doentes desse estabelecimento de saúde.

Ambulatório: Modalidade de prestação de cuidados de saúde a indivíduos não internados, isto é, com permanência num estabelecimento de saúde inferior a 24 horas.

Quadro

2.1.1

População residente com 15 ou mais anos com internamento em hospital nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e total de dias de internamento, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Dias de internamento em hospital			
		Total	1 dia	Entre 2 e 15 dias	16 ou + dias
Total	8 884 581	819 106	207 102	495 128	110 528
15-24 anos	1 105 481	x	x	x	x
25-34 anos	1 235 157	88 013	x	67 018	x
35-44 anos	1 584 024	98 224	27 876	62 295	x
45-54 anos	1 513 306	121 444	37 966	66 403	x
55-64 anos	1 341 446	134 003	40 056	74 608	x
65-74 anos	1 071 532	144 268	35 082	89 897	x
75-84 anos	772 038	121 937	x	77 063	23 138
85 + anos	261 597	55 664	x	39 141	x
Homens	4 160 180	342 093	87 324	199 288	53 793
15-24 anos	561 098	x	x	x	x
25-34 anos	607 930	x	x	x	x
35-44 anos	761 645	39 553	x	x	x
45-54 anos	723 461	46 134	x	x	x
55-64 anos	631 863	61 448	x	37 117	x
65-74 anos	480 452	63 391	x	35 901	x
75-84 anos	311 098	52 329	x	36 669	x
85 + anos	82 633	17 765	x	x	x
Mulheres	4 724 401	477 013	119 778	295 840	56 735
15-24 anos	544 383	x	x	x	x
25-34 anos	627 227	54 453	x	44 475	x
35-44 anos	822 379	58 672	x	39 634	x
45-54 anos	789 845	75 310	x	43 297	x
55-64 anos	709 583	72 554	x	37 491	x
65-74 anos	591 080	80 877	x	53 996	x
75-84 anos	460 940	69 608	x	40 394	x
85 + anos	178 964	37 898	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.1.2

População residente com 15 ou mais anos com internamento em hospital nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grau de urbanização e total de dias de internamento, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente	Dias de internamento em hospital			
		Total	1 dia	Entre 2 e 15 dias	16 ou + dias
Total	8 884 581	819 106	207 102	495 128	110 528
Área densamente povoada	3 857 865	355 150	92 676	215 532	43 956
Área mediamamente povoada	2 628 683	232 342	62 683	129 659	38 042
Área pouco povoada	2 398 034	231 614	51 743	149 937	28 529
Homens	4 160 180	342 093	87 324	199 288	53 793
Área densamente povoada	1 771 191	135 110	36 216	78 487	x
Área mediamamente povoada	1 238 490	90 402	x	44 280	x
Área pouco povoada	1 150 500	116 580	28 264	76 522	x
Mulheres	4 724 401	477 013	119 778	295 840	56 735
Área densamente povoada	2 086 674	220 040	56 460	137 045	24 722
Área mediamamente povoada	1 390 193	141 940	39 839	85 379	x
Área pouco povoada	1 247 534	115 034	x	73 416	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.1.3

População residente com 15 ou mais anos que foi ao hospital para cuidados de saúde (sem internamento) nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e total de idas ao hospital, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Número de idas a hospital				
		Total	Uma vez	Duas vezes	Entre 3 e 6 vezes	7 ou + vezes
Total	8 884 581	3 578 448	1 357 427	795 060	979 897	378 088
15-24 anos	1 105 481	367 380	143 656	90 460	99 435	x
25-34 anos	1 235 157	458 387	208 893	110 032	95 664	39 595
35-44 anos	1 584 024	559 680	247 471	105 099	131 511	61 985
45-54 anos	1 513 306	583 694	221 289	130 554	167 832	56 811
55-64 anos	1 341 446	598 653	203 622	142 874	171 198	63 398
65-74 anos	1 071 532	489 971	171 432	94 910	152 710	60 357
75-84 anos	772 038	398 400	118 606	86 216	135 722	49 274
85 + anos	261 597	122 283	42 459	34 916	25 825	x
Homens	4 160 180	1 569 767	687 050	368 294	345 619	144 146
15-24 anos	561 098	176 691	87 123	49 430	x	x
25-34 anos	607 930	213 025	112 532	47 605	x	x
35-44 anos	761 645	249 359	141 088	45 241	46 581	x
45-54 anos	723 461	237 048	104 881	55 431	56 161	x
55-64 anos	631 863	277 172	97 869	82 107	67 844	x
65-74 anos	480 452	214 388	79 438	44 080	60 110	x
75-84 anos	311 098	161 710	50 440	34 579	45 554	29 029
85 + anos	82 633	40 373	x	x	x	x
Mulheres	4 724 401	2 008 681	670 378	426 766	634 278	233 941
15-24 anos	544 383	190 689	56 533	41 030	73 305	x
25-34 anos	627 227	245 362	96 360	62 427	63 021	x
35-44 anos	822 379	310 322	106 383	59 858	84 930	50 219
45-54 anos	789 845	346 646	116 409	75 123	111 671	40 757
55-64 anos	709 583	321 481	105 753	60 767	103 354	37 379
65-74 anos	591 080	275 583	91 994	50 830	92 600	35 632
75-84 anos	460 940	236 690	68 165	51 637	90 168	x
85 + anos	178 964	81 910	28 782	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.1.4

População residente com 15 ou mais anos que foi ao hospital para cuidados de saúde (sem internamento) nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grau de urbanização e total de idas ao hospital, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente	Número de idas a hospital				
		Total	Uma vez	Duas vezes	Entre 3 e 6 vezes	7 ou + vezes
Total	8 884 581	3 578 448	1 357 427	795 060	979 897	378 088
Área densamente povoada	3 857 865	1 650 223	597 685	337 286	461 576	218 480
Área mediantemente povoada	2 628 683	1 014 177	420 566	215 660	274 580	81 160
Área pouco povoada	2 398 034	914 049	339 176	242 114	243 741	78 448
Homens	4 160 180	1 569 767	687 050	368 294	345 619	144 146
Área densamente povoada	1 771 191	715 027	308 225	149 555	162 510	84 246
Área mediantemente povoada	1 238 490	443 387	208 658	108 247	88 440	28 060
Área pouco povoada	1 150 500	411 353	170 167	110 492	94 669	31 841
Mulheres	4 724 401	2 008 682	670 378	426 766	634 278	233 941
Área densamente povoada	2 086 674	935 196	289 460	187 732	299 066	134 234
Área mediantemente povoada	1 390 193	570 790	211 908	107 413	186 139	53 101
Área pouco povoada	1 247 534	502 696	169 010	131 621	149 072	46 607

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Cerca de 6,7 milhões de pessoas com 15 ou mais anos de idade (75,1%) foi a uma consulta com um médico de medicina geral e familiar nos 12 meses que antecederam a entrevista e destas, 2,2 milhões (33,3%) tiveram pelo menos uma consulta nas últimas 4 semanas.

No mesmo período, 4,3 milhões de pessoas (48,1%) recorreram a consultas de outras especialidades, sendo que para 33,5% das pessoas (1,4 milhões) a última consulta tinha ocorrido nas 4 semanas anteriores.

Para 2,8 milhões de pessoas com 15 ou mais anos (31,6%) a consulta de medicina dentária mais recente tinha ocorrido há menos de 6 meses do momento da entrevista, e entre 6 a 12 meses para 1,5 milhões da população em análise.

Figura - 2.2.1

Proporção da população com 15 ou mais anos que consultou um/a médico/a nos 12 meses anteriores à entrevista, por tipo de consulta e sexo, Portugal, 2014

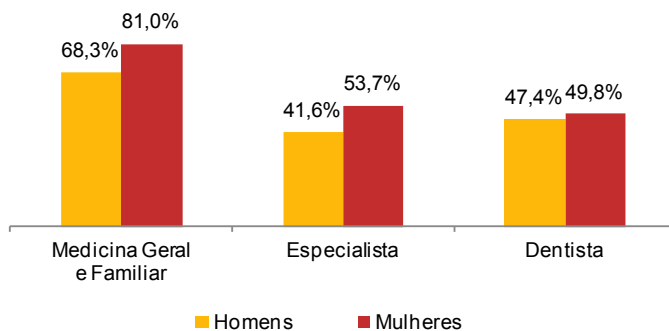


Figura - 2.2.2

Proporção da população com 15 ou mais anos que consultou um/a médico/a nos 12 meses anteriores à entrevista, por tipo de consulta e grupo etário, Portugal, 2014

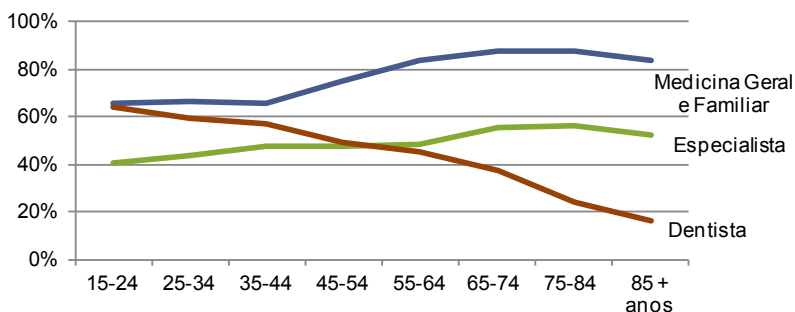
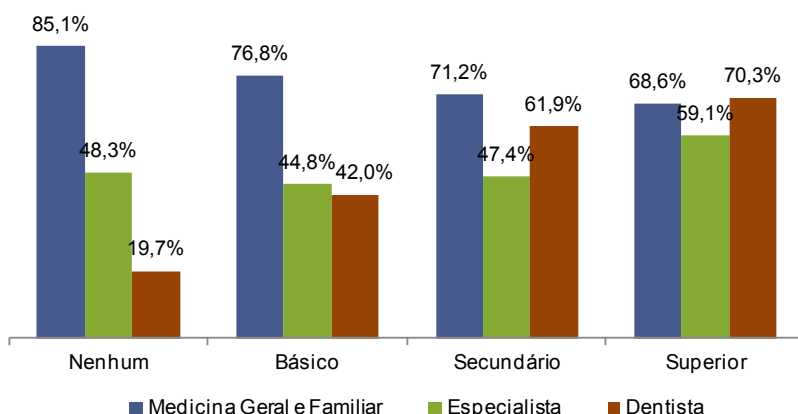


Figura - 2.2.3

Proporção da população com 15 ou mais anos que consultou um/a médico/a nos 12 meses anteriores à entrevista, por tipo de consulta e nível de escolaridade, Portugal, 2014



- Cerca de 3/4 da população residente com 15 ou mais anos teve uma consulta com um/a médico/a de medicina geral e familiar nos 12 meses anteriores à entrevista. Esta percentagem era mais elevada para as mulheres, nos grupos etários mais idosos e para aqueles/as que não tinham completado o ensino básico.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário, Tipo de consulta médica e Escalão de tempo decorrido desde a última consulta médica](#)

- Quase metade da população residente em estudo recorreu a um/a médico/a especialista nos 12 meses que antecederam a entrevista. As mulheres, a população idosa e as pessoas com níveis de escolaridade mais elevados apresentavam as percentagens mais elevadas.
- Quase 49% da população com 15 ou mais anos referiu ter tido uma consulta com um/a médico/a dentista há menos de 12 meses;

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Escalão de tempo decorrido desde a última consulta com dentista](#)

- Esta percentagem era mais elevada para a população mais jovem e para a que tinha completado pelo menos o ensino secundário.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Nível de escolaridade e Escalão de tempo decorrido desde a última consulta com dentista](#)

Figura - 2.2.4

Distribuição percentual da população com 15 ou mais anos que consultou um/a dentista nos 12 meses anteriores à entrevista, por principal motivo da última consulta e grupo etário, Portugal, 2014

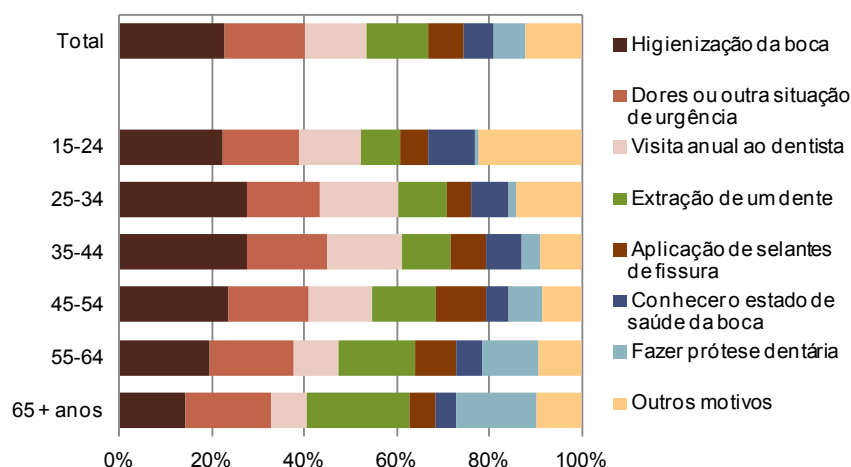


Figura - 2.2.5

Distribuição percentual da população com 15 ou mais anos que consultou um/a dentista nos 12 meses anteriores à entrevista, por principal motivo da última consulta e nível de escolaridade, Portugal, 2014

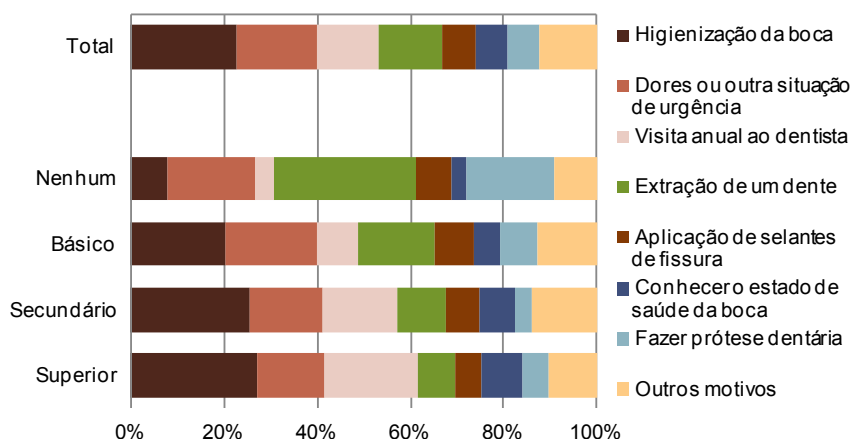
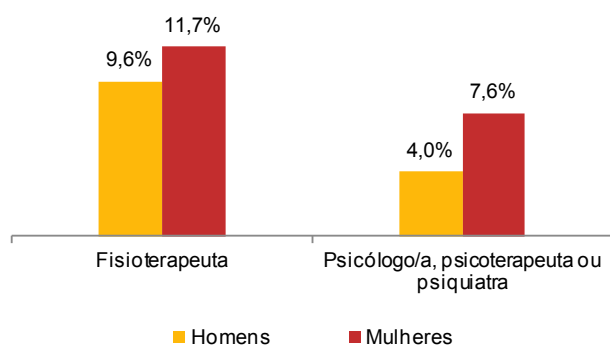


Figura - 2.2.6

Proporção da população com 15 ou mais anos que consultou outros profissionais de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista, por tipo de consulta e sexo, Portugal, 2014



População residente com 15 e mais anos de idade (N.º) por Sexo, Grupo etário e Consulta com fisioterapeuta nos 12 meses anteriores à entrevista (Sim/ Não)

- A higienização da boca (22,8%), a existência de dores ou outra situação de urgência (17,2%), a visita anual (13,3%) e a extração de um dente (13,3%) foram os principais motivos para a consulta mais recente.
- À medida que a idade avançava aumentava a referência à extração de dentes e à realização de próteses dentárias como razão principal para a última consulta dentária.

População residente com 15 e mais anos de idade que consultou um dentista nos 12 meses anteriores à entrevista (N.º) por Sexo, Grupo etário e Razão principal da última consulta com dentista



- Mais de 1/5 da população com 65 ou mais anos referiu que a última consulta com um dentista foi motivada pela necessidade de extração de um dente e cerca de 17% precisou de fazer uma prótese dentária.
- Nos níveis de escolaridade mais elevados estas razões perdiam importância em favor de procedimentos preventivos como a higienização da boca e a visita anual de rotina. Cerca de 47% da população com o ensino superior mencionou um destes fatores como principal motivação para a última consulta dentária.

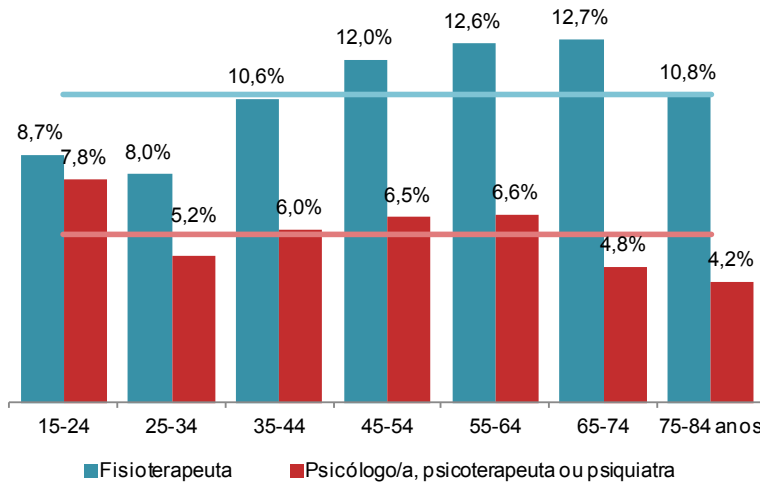
População residente com 15 e mais anos de idade que consultou um dentista nos 12 meses anteriores à entrevista (N.º), por Sexo, Nível de escolaridade e Razão principal da última consulta com dentista



- Quase 11% das pessoas com 15 ou mais anos (955 mil) foi a uma consulta de fisioterapia nos 12 meses que antecederam a entrevista. Esta proporção era ligeiramente superior no caso das mulheres e na população entre 45 e 74 anos.

Figura - 2.2.7

Proporção da população com 15 ou mais anos que consultou outros profissionais de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista, por tipo de consulta e grupo etário, Portugal, 2014



- Quase 6% da população (525 mil) foi a uma consulta de psicologia, psicoterapia ou psiquiatria nos 12 meses anteriores à entrevista, sendo que o número de mulheres (359 mil) que o fizeram foi mais do dobro do que os homens (166 mil).
- Por outro lado, foi a população com idade entre 15 e 24 anos aquela que mais referiu com maior frequência ter consultado um psicólogo, psicoterapeuta ou psiquiatra (7,8%).

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Consulta com psicólogo, psicoterapeuta ou psiquiatra nos 12 meses anteriores à entrevista \[Sim/ Não\]](#)



Metainformação

Período de referência: momento da última consulta (e últimas 4 semanas no caso do número de consultas).

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Consulta médica: Consulta realizada por um médico.

Consulta de especialidade: Consulta médica realizada no âmbito de uma especialidade ou subespecialidade de base hospitalar que deve decorrer de indicação clínica.

Medicina Geral e Familiar: Especialidade em medicina que se ocupa dos problemas de saúde dos indivíduos e das famílias de forma continuada e no contexto da comunidade.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Figura - 2.2.8

- De acordo com os resultados do 4º INS (2005/2006), os principais motivos referidos para a última consulta dentária foram a higienização da boca (22,2%) e a existência de dores ou outra situação de emergência (17,0%).
- Entre 2005/2006 e 2014, destaca-se o aumento das pessoas que referiram como motivo a visita anual ao dentista (de 7,2% para 13,3%).



Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	8 884 581	6 668 715	2 150 713	63 886	4 270 604	3 861 488	741 416
15-24 anos	1 105 481	723 850	367 514	x	443 875	493 330	165 756
25-34 anos	1 235 157	821 888	402 855	x	537 536	554 784	141 188
35-44 anos	1 584 024	1 042 082	528 667	x	756 252	711 494	115 214
45-54 anos	1 513 306	1 129 285	375 598	x	719 998	675 264	116 673
55-64 anos	1 341 446	1 117 290	216 121	x	645 796	599 543	93 010
65-74 anos	1 071 532	939 121	126 852	x	597 368	416 750	56 873
75-84 anos	772 038	677 142	89 780	x	432 413	298 787	40 725
85 + anos	261 597	218 055	43 324	x	137 365	111 536	x
Homens	4 160 180	2 839 821	1 282 365	37 526	1 731 292	1 972 037	451 081
15-24 anos	561 098	327 652	226 245	x	187 756	270 505	101 071
25-34 anos	607 930	337 686	264 100	x	223 190	294 002	89 794
35-44 anos	761 645	430 476	322 177	x	269 531	416 379	74 916
45-54 anos	723 461	510 413	209 948	x	285 982	355 298	81 563
55-64 anos	631 863	491 645	134 473	x	278 339	294 842	57 508
65-74 anos	480 452	409 272	68 050	x	266 868	186 739	26 396
75-84 anos	311 098	264 512	43 122	x	173 339	120 933	16 826
85 + anos	82 633	68 165	x	x	46 288	33 338	x
Mulheres	4 724 401	3 828 894	868 348	26 360	2 539 311	1 889 451	290 336
15-24 anos	544 383	396 199	141 269	x	256 119	222 825	64 685
25-34 anos	627 227	484 202	138 755	x	314 347	260 782	51 394
35-44 anos	822 379	611 606	206 491	x	486 721	295 115	40 297
45-54 anos	789 845	618 873	165 651	x	434 016	319 966	35 110
55-64 anos	709 583	625 645	81 648	x	367 457	304 701	35 502
65-74 anos	591 080	529 849	58 802	x	330 500	230 010	30 477
75-84 anos	460 940	412 630	46 658	x	259 074	177 854	x
85 + anos	178 964	149 890	29 074	0	91 077	78 198	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	8 460 301	6 403 608	2 003 486	52 236	4 098 815	3 666 531	684 618
15-24 anos	1 038 753	687 839	340 075	x	423 994	461 747	150 648
25-34 anos	1 164 291	784 208	372 038	x	511 940	521 570	129 390
35-44 anos	1 502 678	997 491	493 841	x	721 790	674 530	105 356
45-54 anos	1 437 671	1 081 868	349 968	x	689 095	639 292	108 049
55-64 anos	1 283 569	1 074 658	201 904	x	619 441	574 239	86 792
65-74 anos	1 032 773	908 833	118 873	x	578 577	399 358	54 420
75-84 anos	746 040	656 637	84 554	x	419 589	287 568	38 770
85 + anos	254 526	212 075	42 233	x	134 390	108 226	x
Homens	3 959 604	2 726 702	1 201 201	31 530	1 667 700	1 870 864	415 942
15-24 anos	526 917	311 348	210 093	x	179 801	252 843	92 664
25-34 anos	571 857	321 720	245 581	x	214 302	275 438	81 429
35-44 anos	721 680	409 792	303 757	x	257 548	395 066	68 247
45-54 anos	687 358	490 292	195 141	x	275 177	335 650	76 047
55-64 anos	604 605	472 408	126 967	x	268 334	281 775	53 323
65-74 anos	464 397	397 491	64 067	x	258 689	179 987	25 396
75-84 anos	302 028	257 126	41 576	x	168 339	117 726	x
85 + anos	80 762	66 525	x	x	45 509	32 380	x
Mulheres	4 500 697	3 676 906	802 285	x	2 431 115	1 795 666	268 676
15-24 anos	511 836	376 491	129 981	x	244 193	208 905	57 984
25-34 anos	592 434	462 488	126 458	x	297 637	246 132	47 961
35-44 anos	780 998	587 699	190 084	x	464 242	279 464	37 109
45-54 anos	750 313	591 576	154 827	x	413 917	303 641	32 002
55-64 anos	678 964	602 249	74 938	x	351 107	292 465	33 469
65-74 anos	568 376	511 341	54 806	x	319 888	219 371	29 023
75-84 anos	444 012	399 511	42 978	x	251 250	169 841	x
85 + anos	173 764	145 550	x	0	88 881	75 846	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	3 116 924	2 459 141	643 632	X	1 496 274	1 331 548	287 807
15-24 anos	410 881	285 864	120 162	X	161 190	184 567	65 124
25-34 anos	439 702	310 867	125 958	X	186 011	192 571	60 416
35-44 anos	555 818	386 711	167 456	X	257 125	251 776	46 326
45-54 anos	563 167	438 397	123 277	X	290 813	224 344	48 010
55-64 anos	479 777	422 917	54 424	X	228 640	210 330	40 807
65-74 anos	347 323	318 346	28 977	0	188 230	144 441	X
75-84 anos	241 596	222 399	X	X	140 368	92 404	X
85 + anos	78 660	73 642	X	0	43 897	31 114	X
Homens	1 462 782	1 044 627	408 621	X	602 880	690 287	169 024
15-24 anos	209 013	130 012	76 221	X	69 895	100 485	X
25-34 anos	215 987	125 573	88 241	X	78 872	106 165	X
35-44 anos	265 641	152 177	111 813	X	83 847	149 225	X
45-54 anos	267 562	197 165	70 397	0	112 871	121 345	X
55-64 anos	226 519	190 274	34 153	X	100 085	101 382	X
65-74 anos	156 374	138 982	X	0	84 674	65 366	X
75-84 anos	97 095	87 694	X	X	59 740	35 828	X
85 + anos	24 591	22 749	X	0	X	X	X
Mulheres	1 654 142	1 414 514	235 011	X	893 394	641 261	118 783
15-24 anos	201 868	155 851	43 941	X	91 295	84 082	X
25-34 anos	223 715	185 294	X	0	107 139	86 406	X
35-44 anos	290 177	234 534	55 643	0	173 278	102 551	X
45-54 anos	295 605	241 232	52 880	X	177 942	102 999	X
55-64 anos	253 258	232 643	20 271	X	128 555	108 948	X
65-74 anos	190 949	179 364	X	0	103 556	79 075	X
75-84 anos	144 501	134 705	X	0	80 627	56 576	X
85 + anos	54 069	50 893	X	0	31 002	X	X

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	1 969 502	1 516 690	437 854	X	916 669	908 326	141 316
15-24 anos	233 108	149 006	81 764	X	98 970	100 988	X
25-34 anos	253 995	185 337	64 948	X	123 579	115 183	X
35-44 anos	328 590	229 470	95 827	X	149 070	155 010	24 328
45-54 anos	331 079	255 503	75 172	X	135 981	167 240	27 179
55-64 anos	301 518	244 282	54 375	X	138 060	147 804	X
65-74 anos	248 836	217 943	29 875	X	126 599	110 579	X
75-84 anos	201 440	177 496	22 829	X	110 270	78 669	X
85 + anos	70 936	57 653	X	X	34 141	32 853	X
Homens	922 675	665 660	246 638	X	378 573	448 412	94 114
15-24 anos	118 601	74 506	42 326	X	44 182	53 366	X
25-34 anos	125 653	82 494	42 067	X	54 963	58 103	X
35-44 anos	158 133	98 966	55 874	X	52 626	86 446	19 061
45-54 anos	159 224	117 745	41 479	0	55 434	84 627	X
55-64 anos	144 599	108 225	34 113	X	58 750	76 204	X
65-74 anos	111 205	92 728	17 458	X	56 845	48 684	X
75-84 anos	82 305	73 208	X	X	40 482	33 960	X
85 + anos	22 955	17 789	X	X	15 291	X	X
Mulheres	1 046 827	851 030	191 215	X	538 096	459 914	47 202
15-24 anos	114 507	74 501	39 438	X	54 788	47 623	X
25-34 anos	128 342	102 843	X	X	68 616	57 079	X
35-44 anos	170 457	130 504	39 953	0	96 444	68 565	X
45-54 anos	171 855	137 758	33 693	X	80 546	82 613	X
55-64 anos	156 919	136 057	20 262	X	79 310	71 601	X
65-74 anos	137 631	125 214	X	0	69 753	61 894	X
75-84 anos	119 135	104 288	14 455	X	69 788	44 709	X
85 + anos	47 981	39 864	X	0	18 850	25 831	X

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	2 362 417	1 696 323	648 144	X	1 262 100	944 044	151 287
15-24 anos	278 432	182 704	93 290	X	119 074	127 786	X
25-34 anos	336 765	205 847	130 918	0	151 185	153 082	X
35-44 anos	444 462	271 824	166 681	X	247 135	177 881	X
45-54 anos	378 104	270 698	105 540	X	195 308	164 672	X
55-64 anos	350 642	290 215	59 449	X	193 450	136 279	X
65-74 anos	309 778	264 437	41 431	X	201 948	88 211	X
75-84 anos	196 519	163 059	30 661	X	115 405	68 784	X
85 + anos	67 715	47 540	X	0	38 595	27 349	X
Homens	1 091 924	710 258	374 973	X	513 878	489 274	86 428
15-24 anos	139 915	79 006	60 909	0	45 721	74 054	X
25-34 anos	162 975	80 726	82 249	0	63 725	77 162	X
35-44 anos	212 490	109 841	99 750	X	93 923	111 582	X
45-54 anos	179 338	124 390	54 948	0	79 101	86 270	X
55-64 anos	159 589	122 458	36 688	X	86 355	61 218	X
65-74 anos	139 128	119 533	X	X	89 305	41 202	X
75-84 anos	78 424	59 479	X	X	45 058	28 744	X
85 + anos	20 065	14 824	X	0	X	X	X
Mulheres	1 270 493	986 065	273 172	X	748 222	454 770	64 859
15-24 anos	138 517	103 698	X	X	73 354	53 732	X
25-34 anos	173 790	125 121	48 669	0	87 460	75 921	X
35-44 anos	231 972	161 983	66 931	X	153 211	66 299	X
45-54 anos	198 766	146 308	50 592	X	116 207	78 402	X
55-64 anos	191 053	167 756	X	X	107 095	75 061	X
65-74 anos	170 650	144 904	X	X	112 642	47 009	X
75-84 anos	118 095	103 579	X	X	70 347	40 040	X
85 + anos	47 650	32 715	X	0	27 907	X	X

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	637 159	474 691	158 824	X	263 991	306 425	66 292
15-24 anos	71 509	44 642	26 867	0	27 826	29 335	X
25-34 anos	81 727	51 299	29 344	X	28 609	38 189	14 929
35-44 anos	104 674	67 894	36 780	0	42 499	52 987	X
45-54 anos	103 470	76 062	25 453	X	40 362	53 900	X
55-64 anos	96 346	76 227	19 748	X	36 653	51 321	X
65-74 anos	81 575	71 735	9 701	X	40 048	36 026	X
75-84 anos	72 737	64 036	8 605	X	35 748	33 248	X
85 + anos	25 121	22 796	X	0	12 247	11 419	X
Homens	303 922	197 729	102 645	X	111 376	152 993	39 194
15-24 anos	36 508	18 727	17 781	0	X	15 813	X
25-34 anos	41 559	19 858	20 618	X	X	21 354	X
35-44 anos	52 033	31 394	20 639	0	18 678	27 793	X
45-54 anos	51 473	32 223	17 391	X	17 863	28 589	X
55-64 anos	47 101	33 488	13 242	X	14 538	27 792	X
65-74 anos	36 437	29 906	6 392	X	18 709	14 813	X
75-84 anos	29 839	24 287	X	X	15 413	12 908	X
85 + anos	8 972	7 847	X	0	4 544	3 930	X
Mulheres	333 237	276 962	56 180	0	152 615	153 432	27 098
15-24 anos	35 001	25 915	9 086	0	15 746	13 522	X
25-34 anos	40 168	31 441	X	0	19 058	16 835	X
35-44 anos	52 641	36 500	16 141	0	23 821	25 194	X
45-54 anos	51 997	43 839	8 063	0	22 498	25 311	X
55-64 anos	49 245	42 739	6 506	0	22 115	23 529	X
65-74 anos	45 138	41 829	X	0	21 338	21 213	X
75-84 anos	42 898	39 750	X	0	20 335	20 340	X
85 + anos	16 149	14 949	X	0	7 703	7 488	X

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	374 299	256 762	115 031	X	159 781	176 188	37 916
15-24 anos	44 823	25 623	17 992	X	16 933	19 070	8 820
25-34 anos	52 102	30 858	20 870	X	22 555	22 545	7 002
35-44 anos	69 134	41 592	27 097	X	25 962	36 876	6 068
45-54 anos	61 851	41 208	20 525	X	26 631	29 135	6 012
55-64 anos	55 286	41 018	13 908	X	22 638	28 505	4 143
65-74 anos	45 261	36 372	8 889	0	21 753	20 102	X
75-84 anos	33 748	29 648	4 100	0	17 798	14 464	X
85 + anos	12 094	10 445	X	0	5 510	5 491	X
Homens	178 301	108 427	68 324	X	60 993	89 899	27 182
15-24 anos	22 880	9 096	12 857	X	7 923	9 125	5 833
25-34 anos	25 683	13 069	12 406	X	7 192	12 654	5 837
35-44 anos	33 383	17 413	15 682	X	8 474	20 020	4 661
45-54 anos	29 761	18 769	10 926	X	9 907	14 818	5 036
55-64 anos	26 797	17 963	8 770	X	8 607	15 179	X
65-74 anos	21 253	16 342	4 911	0	9 155	9 922	X
75-84 anos	14 365	12 458	X	0	7 646	6 286	X
85 + anos	4 179	3 316	X	0	2 090	X	X
Mulheres	195 998	148 336	46 707	X	98 788	86 289	10 734
15-24 anos	21 943	16 526	X	X	9 011	9 945	X
25-34 anos	26 419	17 789	8 463	X	15 363	9 891	X
35-44 anos	35 751	24 179	11 415	X	17 488	16 856	X
45-54 anos	32 090	22 439	9 599	X	16 724	14 317	X
55-64 anos	28 489	23 054	5 138	X	14 031	13 326	X
65-74 anos	24 008	20 030	3 978	0	12 599	10 180	X
75-84 anos	19 383	17 190	X	0	10 153	8 178	X
85 + anos	7 915	7 129	X	0	3 420	3 597	X

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	204 872	119 803	78 211	6 859	79 781	94 841	29 773
15-24 anos	34 032	16 277	15 737	x	9 558	15 629	8 688
25-34 anos	36 743	18 753	16 408	x	12 160	16 401	7 925
35-44 anos	39 117	20 432	17 779	x	15 100	18 708	5 246
45-54 anos	35 009	21 001	12 347	x	14 109	17 046	3 853
55-64 anos	27 361	19 540	7 364	x	12 232	12 910	x
65-74 anos	17 683	12 688	4 895	x	8 749	8 057	x
75-84 anos	11 571	8 566	2 870	x	6 404	4 609	x
85 + anos	3 356	2 546	x	0	x	x	x
Homens	99 588	53 481	42 518	x	30 702	49 716	18 756
15-24 anos	17 328	7 018	8 998	x	3 879	8 033	5 259
25-34 anos	18 773	7 751	10 086	x	x	8 996	5 670
35-44 anos	19 525	10 511	8 687	x	5 234	10 648	3 642
45-54 anos	17 306	8 715	7 751	x	5 015	10 035	x
55-64 anos	13 528	9 685	3 741	x	5 275	6 893	x
65-74 anos	7 822	5 607	2 183	x	4 248	3 394	x
75-84 anos	4 381	3 421	x	x	2 828	x	x
85 + anos	925	773	x	0	x	x	x
Mulheres	105 284	66 322	35 693	x	49 079	45 125	11 017
15-24 anos	16 704	9 259	6 739	x	5 679	7 596	x
25-34 anos	17 970	11 002	6 322	x	8 311	7 404	x
35-44 anos	19 592	9 921	9 093	x	9 865	8 059	x
45-54 anos	17 703	12 286	4 596	x	9 094	7 011	x
55-64 anos	13 833	9 854	3 623	x	6 957	6 017	x
65-74 anos	9 861	7 081	2 712	x	4 501	4 663	x
75-84 anos	7 190	5 144	x	x	3 576	3 391	x
85 + anos	2 431	1 774	x	0	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta médica por tipo de consulta, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira						
	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	219 408	145 304	69 016	x	92 008	100 116	27 026
15-24 anos	32 696	19 735	11 703	x	10 323	15 953	6 419
25-34 anos	34 123	18 927	14 409	x	13 436	16 813	x
35-44 anos	42 229	24 159	17 047	x	19 362	18 256	4 611
45-54 anos	40 626	26 416	13 283	x	16 794	18 926	4 771
55-64 anos	30 516	23 093	6 853	x	14 123	12 394	3 999
65-74 anos	21 076	17 599	3 084	x	10 043	9 334	x
75-84 anos	14 427	11 939	2 356	x	6 420	6 610	x
85 + anos	3 715	3 434	x	0	x	x	x
Homens	100 988	59 637	38 646	x	32 891	51 456	16 383
15-24 anos	16 853	9 286	7 153	x	x	9 629	x
25-34 anos	17 300	8 215	8 434	x	5 038	9 568	x
35-44 anos	20 440	10 174	9 733	x	6 748	10 665	3 027
45-54 anos	18 797	11 406	7 055	x	5 789	9 612	3 260
55-64 anos	13 730	9 552	3 765	x	4 730	6 175	2 826
65-74 anos	8 233	6 173	x	x	3 931	3 358	x
75-84 anos	4 689	3 965	x	x	2 172	1 989	x
85 + anos	946	867	x	0	x	x	x
Mulheres	118 420	85 666	30 370	x	59 117	48 660	10 642
15-24 anos	15 843	10 449	4 549	x	6 247	6 324	x
25-34 anos	16 823	10 712	5 975	x	8 398	7 246	x
35-44 anos	21 789	13 986	7 314	x	12 614	7 591	x
45-54 anos	21 829	15 011	6 228	x	11 005	9 314	x
55-64 anos	16 786	13 541	3 088	x	9 393	6 219	x
65-74 anos	12 843	11 426	1 284	x	6 111	5 976	x
75-84 anos	9 738	7 974	x	x	4 248	4 621	x
85 + anos	2 769	2 567	x	0	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e momento da última consulta médica por tipo de consulta, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Medicina geral e familiar			Outra especialidade		
		Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca	Há menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	8 884 581	6 668 715	2 150 713	63 886	4 270 604	3 861 488	741 416
Nenhum	812 305	691 635	114 642	x	392 039	345 380	72 860
Básico	4 809 329	3 693 145	1 086 512	29 509	2 154 955	2 150 910	501 549
Secundário	1 745 189	1 242 488	493 229	x	826 839	791 701	123 662
Superior	1 517 759	1 041 446	456 329	x	896 771	573 497	43 345
Homens	4 160 180	2 839 821	1 282 365	37 526	1 731 292	1 972 037	451 081
Nenhum	220 956	167 215	51 708	x	99 886	98 205	x
Básico	2 480 591	1 754 668	704 432	x	1 001 134	1 154 123	324 368
Secundário	863 590	556 545	301 448	x	338 906	433 496	88 273
Superior	595 043	361 392	224 777	x	291 366	286 212	x
Mulheres	4 724 401	3 828 894	868 348	26 360	2 539 311	1 889 451	290 336
Nenhum	591 349	524 420	62 934	x	292 153	247 175	51 303
Básico	2 328 738	1 938 477	382 080	x	1 153 821	996 787	177 182
Secundário	881 599	685 943	191 781	x	487 932	358 204	35 389
Superior	922 716	680 054	231 553	x	605 405	287 285	26 462

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continua)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	6 668 715	4 420 159	1 915 976	306 807	4 270 604	2 834 288	1 121 588	307 481
15-24 anos	723 850	526 135	159 689	x	443 875	310 954	107 008	x
25-34 anos	821 888	597 121	190 501	x	537 536	388 045	115 409	x
35-44 anos	1 042 082	752 083	246 785	40 022	756 252	492 664	203 350	58 933
45-54 anos	1 129 285	760 432	331 966	34 623	719 998	467 000	212 100	40 565
55-64 anos	1 117 290	739 783	312 361	59 917	645 796	429 074	159 797	54 777
65-74 anos	939 121	550 852	336 946	47 765	597 368	387 319	163 161	45 953
75-84 anos	677 142	364 307	263 936	47 095	432 413	270 819	125 757	33 665
85 + anos	218 055	129 447	73 791	x	137 365	88 413	35 005	x
Homens	2 839 821	2 000 252	722 803	107 788	1 731 292	1 215 504	418 206	96 385
15-24 anos	327 652	250 816	62 419	x	187 756	144 107	38 471	x
25-34 anos	337 686	277 730	54 764	x	223 190	178 243	x	x
35-44 anos	430 476	334 559	79 722	x	269 531	181 572	69 577	x
45-54 anos	510 413	347 311	147 588	x	285 982	192 574	79 610	x
55-64 anos	491 645	341 737	125 139	x	278 339	197 014	62 229	x
65-74 anos	409 272	253 973	137 407	x	266 868	184 575	69 384	x
75-84 anos	264 512	148 062	97 325	x	173 339	107 924	49 467	x
85 + anos	68 165	46 065	18 439	x	46 288	29 495	x	x
Mulheres	3 828 894	2 419 907	1 193 173	199 019	2 539 311	1 618 784	703 383	211 096
15-24 anos	396 199	275 319	97 270	x	256 119	166 848	68 537	x
25-34 anos	484 202	319 391	135 737	x	314 347	209 802	77 363	x
35-44 anos	611 606	417 524	167 063	25 690	486 721	311 092	133 773	41 295
45-54 anos	618 873	413 120	184 379	x	434 016	274 426	132 491	26 962
55-64 anos	625 645	398 047	187 222	36 350	367 457	232 060	97 568	35 750
65-74 anos	529 849	296 879	199 539	31 860	330 500	202 743	93 777	33 044
75-84 anos	412 630	216 245	166 611	27 969	259 074	162 895	76 291	x
85 + anos	149 890	83 382	55 352	x	91 077	58 918	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	6 403 608	4 232 114	1 849 943	297 031	4 098 815	2 716 886	1 079 443	295 950
15-24 anos	687 839	499 563	151 043	x	423 994	296 481	102 347	x
25-34 anos	784 208	567 581	183 715	x	511 940	370 961	108 122	x
35-44 anos	997 491	719 473	236 675	38 151	721 790	468 946	195 469	56 070
45-54 anos	1 081 868	726 596	320 646	32 662	689 095	446 189	204 612	38 099
55-64 anos	1 074 658	710 355	301 150	58 265	619 441	411 853	152 897	52 900
65-74 anos	908 833	531 341	327 989	45 945	578 577	374 918	158 097	44 652
75-84 anos	656 637	351 692	256 814	46 327	419 589	261 396	123 518	32 692
85 + anos	212 075	125 513	71 912	x	134 390	86 141	34 380	x
Homens	2 726 702	1 918 115	694 829	105 386	1 667 700	1 170 109	403 933	92 718
15-24 anos	311 348	239 351	58 098	x	179 801	138 694	x	x
25-34 anos	321 720	264 222	52 608	x	214 302	171 542	x	x
35-44 anos	409 792	319 135	74 893	x	257 548	172 842	66 948	x
45-54 anos	490 292	332 672	142 744	x	275 177	184 905	77 130	x
55-64 anos	472 408	327 789	120 208	x	268 334	190 091	59 796	x
65-74 anos	397 491	246 878	133 406	x	258 689	178 748	67 720	x
75-84 anos	257 126	143 176	94 824	x	168 339	104 244	48 891	x
85 + anos	66 525	44 893	18 049	x	45 509	29 043	x	x
Mulheres	3 676 906	2 313 999	1 155 114	191 645	2 431 115	1 546 777	675 510	203 232
15-24 anos	376 491	260 212	92 944	x	244 193	157 787	66 022	x
25-34 anos	462 488	303 359	131 107	x	297 637	199 419	72 173	x
35-44 anos	587 699	400 338	161 782	x	464 242	296 104	128 521	39 056
45-54 anos	591 576	393 925	177 902	x	413 917	261 283	127 482	25 152
55-64 anos	602 249	382 567	180 943	35 026	351 107	221 762	93 101	34 453
65-74 anos	511 341	284 463	194 583	30 725	319 888	196 170	90 377	32 432
75-84 anos	399 511	208 515	161 990	27 202	251 250	157 153	74 627	x
85 + anos	145 550	80 620	53 863	x	88 881	57 098	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	2 459 141	1 625 847	707 930	117 875	1 496 274	1 027 280	372 901	94 609
15-24 anos	285 864	199 375	66 983	x	161 190	121 082	x	x
25-34 anos	310 867	215 616	84 914	x	186 011	137 718	x	x
35-44 anos	386 711	260 693	111 344	x	257 125	159 226	70 943	x
45-54 anos	438 397	291 817	130 993	x	290 813	192 765	88 524	x
55-64 anos	422 917	293 179	105 443	x	228 640	160 965	52 453	x
65-74 anos	318 346	186 566	111 076	x	188 230	124 820	52 240	x
75-84 anos	222 399	130 662	77 395	x	140 368	96 938	33 606	x
85 + anos	73 642	47 939	x	x	43 897	33 766	x	x
Homens	1 044 627	735 570	260 333	x	602 880	445 636	131 161	x
15-24 anos	130 012	93 911	x	x	69 895	57 932	x	x
25-34 anos	125 573	99 281	x	0	78 872	65 468	x	x
35-44 anos	152 177	110 093	35 548	x	83 847	57 878	x	x
45-54 anos	197 165	137 764	49 581	x	112 871	79 952	x	x
55-64 anos	190 274	143 072	36 980	x	100 085	76 868	x	x
65-74 anos	138 982	84 752	47 293	x	84 674	60 656	x	x
75-84 anos	87 694	49 510	31 565	x	59 740	36 431	x	x
85 + anos	22 749	17 187	x	x	x	x	x	x
Mulheres	1 414 514	890 277	447 598	74 422	893 394	581 644	241 740	69 100
15-24 anos	155 851	105 464	38 231	x	91 295	63 151	x	x
25-34 anos	185 294	116 335	58 622	x	107 139	72 250	x	x
35-44 anos	234 534	150 600	75 795	x	173 278	101 348	54 688	x
45-54 anos	241 232	154 053	81 412	x	177 942	112 813	56 984	x
55-64 anos	232 643	150 107	68 463	x	128 555	84 097	32 242	x
65-74 anos	179 364	101 814	63 783	x	103 556	64 163	31 602	x
75-84 anos	134 705	81 151	45 830	x	80 627	60 507	x	x
85 + anos	50 893	30 752	x	x	31 002	23 316	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	1 516 690	994 563	456 161	61 331	916 669	613 777	243 179	56 880
15-24 anos	149 006	106 941	30 399	x	98 970	66 491	26 989	x
25-34 anos	185 337	134 255	44 467	x	123 579	90 562	21 958	x
35-44 anos	229 470	169 441	50 619	x	149 070	97 904	44 974	x
45-54 anos	255 503	175 235	73 468	x	135 981	86 997	40 824	x
55-64 anos	244 282	151 554	82 535	x	138 060	96 778	31 179	x
65-74 anos	217 943	127 949	82 057	x	126 599	82 366	38 752	x
75-84 anos	177 496	94 401	72 044	x	110 270	73 598	29 391	x
85 + anos	57 653	34 787	20 571	x	34 141	19 080	x	x
Homens	665 660	466 454	175 527	x	378 573	267 381	95 350	x
15-24 anos	74 506	57 926	x	x	44 182	32 841	x	x
25-34 anos	82 494	69 119	x	x	54 963	45 940	x	x
35-44 anos	98 966	76 720	17 951	x	52 626	33 632	x	x
45-54 anos	117 745	81 411	35 091	x	55 434	34 800	x	x
55-64 anos	108 225	72 253	32 502	x	58 750	43 754	x	x
65-74 anos	92 728	55 648	34 219	x	56 845	38 031	17 012	x
75-84 anos	73 208	41 438	27 455	x	40 482	29 038	x	x
85 + anos	17 789	11 941	x	x	15 291	x	x	x
Mulheres	851 030	528 109	280 634	38 680	538 096	346 396	147 829	41 038
15-24 anos	74 501	49 016	19 296	x	54 788	33 650	x	x
25-34 anos	102 843	65 136	32 439	x	68 616	44 622	x	x
35-44 anos	130 504	92 721	32 667	x	96 444	64 272	27 454	x
45-54 anos	137 758	93 825	38 377	x	80 546	52 197	22 008	x
55-64 anos	136 057	79 301	50 033	x	79 310	53 024	18 931	x
65-74 anos	125 214	72 301	47 839	x	69 753	44 335	21 740	x
75-84 anos	104 288	52 963	44 589	x	69 788	44 559	21 043	x
85 + anos	39 864	22 846	15 394	x	18 850	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	1 696 323	1 128 691	476 494	80 663	1 262 100	785 165	360 317	115 715
15-24 anos	182 704	142 038	x	x	119 074	76 534	x	x
25-34 anos	205 847	155 824	x	x	151 185	104 859	x	x
35-44 anos	271 824	209 825	50 514	x	247 135	163 521	65 019	x
45-54 anos	270 698	183 057	82 272	x	195 308	121 342	58 491	x
55-64 anos	290 215	190 056	77 916	x	193 450	115 469	54 782	x
65-74 anos	264 437	149 625	98 204	x	201 948	126 745	48 987	26 215
75-84 anos	163 059	74 909	72 096	x	115 405	55 436	46 104	x
85 + anos	47 540	23 357	x	x	38 595	x	x	x
Homens	710 258	504 629	178 239	x	513 878	340 551	132 512	40 814
15-24 anos	79 006	65 797	x	0	45 721	x	x	x
25-34 anos	80 726	68 545	x	x	63 725	x	x	x
35-44 anos	109 841	95 290	x	x	93 923	62 454	x	x
45-54 anos	124 390	80 845	43 070	x	79 101	51 185	x	x
55-64 anos	122 458	78 471	35 861	x	86 355	55 510	x	x
65-74 anos	119 533	75 567	38 189	x	89 305	62 513	x	x
75-84 anos	59 479	31 580	22 439	x	45 058	22 926	x	x
85 + anos	14 824	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	986 065	624 062	298 255	54 446	748 222	444 614	227 805	74 900
15-24 anos	103 698	76 241	x	x	73 354	42 945	x	x
25-34 anos	125 121	87 279	x	x	87 460	56 855	x	x
35-44 anos	161 983	114 535	39 073	x	153 211	101 066	38 244	x
45-54 anos	146 308	102 211	39 201	x	116 207	70 157	38 486	x
55-64 anos	167 756	111 584	42 055	x	107 095	59 959	34 023	x
65-74 anos	144 904	74 059	60 015	x	112 642	64 232	27 972	x
75-84 anos	103 579	43 329	49 657	x	70 347	32 510	29 620	x
85 + anos	32 715	x	x	x	27 907	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	474 691	307 077	139 104	27 639	263 991	177 947	65 370	20 116
15-24 anos	44 642	32 215	x	x	27 826	20 964	x	x
25-34 anos	51 299	37 604	11 933	x	28 609	19 512	8 360	x
35-44 anos	67 894	47 780	15 057	x	42 499	28 581	9 622	x
45-54 anos	76 062	48 789	22 476	x	40 362	27 264	9 501	x
55-64 anos	76 227	48 969	22 652	x	36 653	23 548	8 606	x
65-74 anos	71 735	43 754	25 416	x	40 048	26 339	12 539	x
75-84 anos	64 036	34 749	23 755	x	35 748	23 356	9 696	x
85 + anos	22 796	13 217	7 491	x	12 247	8 383	x	x
Homens	197 729	131 191	56 069	x	111 376	74 004	29 453	x
15-24 anos	18 727	14 949	x	0	x	x	x	x
25-34 anos	19 858	16 113	x	0	x	x	x	0
35-44 anos	31 394	21 832	x	x	18 678	12 817	x	x
45-54 anos	32 223	19 740	10 210	x	17 863	12 259	x	x
55-64 anos	33 488	20 941	10 301	x	14 538	8 180	x	x
65-74 anos	29 906	18 995	9 757	x	18 709	11 517	6 563	x
75-84 anos	24 287	13 549	8 494	x	15 413	10 462	x	x
85 + anos	7 847	5 072	x	x	4 544	x	x	0
Mulheres	276 962	175 887	83 035	x	152 615	103 943	35 916	12 367
15-24 anos	25 915	17 266	x	x	15 746	11 857	x	x
25-34 anos	31 441	21 491	8 188	x	19 058	13 456	x	x
35-44 anos	36 500	25 948	7 256	x	23 821	15 764	x	x
45-54 anos	43 839	29 050	12 266	x	22 498	15 006	x	x
55-64 anos	42 739	28 029	12 351	x	22 115	15 368	4 412	x
65-74 anos	41 829	24 759	15 659	x	21 338	14 822	5 976	x
75-84 anos	39 750	21 200	15 261	x	20 335	12 894	6 029	x
85 + anos	14 949	8 145	x	x	7 703	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	256 762	175 935	70 254	9 524	159 781	112 717	37 676	8 631
15-24 anos	25 623	18 993	x	x	16 933	11 410	x	x
25-34 anos	30 858	24 281	x	x	22 555	18 310	x	x
35-44 anos	41 592	31 735	9 142	x	25 962	19 715	4 911	x
45-54 anos	41 208	27 698	11 437	x	26 631	17 820	7 272	x
55-64 anos	41 018	26 597	12 604	x	22 638	15 093	5 877	x
65-74 anos	36 372	23 448	11 236	x	21 753	14 648	5 580	x
75-84 anos	29 648	16 971	11 524	x	17 798	12 069	4 721	x
85 + anos	10 445	6 212	3 921	x	5 510	3 652	x	x
Homens	108 427	80 271	24 662	x	60 993	42 537	15 456	x
15-24 anos	9 096	6 768	x	x	7 923	5 226	x	x
25-34 anos	13 069	11 162	x	x	7 192	x	x	x
35-44 anos	17 413	15 201	x	x	8 474	6 061	x	x
45-54 anos	18 769	12 912	4 791	x	9 907	6 709	x	x
55-64 anos	17 963	13 052	4 564	x	8 607	5 779	x	x
65-74 anos	16 342	11 918	3 948	x	9 155	6 030	2 492	x
75-84 anos	12 458	7 099	4 871	x	7 646	5 386	x	x
85 + anos	3 316	2 160	x	x	2 090	x	x	x
Mulheres	148 336	95 664	45 592	6 482	98 788	70 180	22 220	5 826
15-24 anos	16 526	12 225	x	x	9 011	x	x	x
25-34 anos	17 789	13 118	x	x	15 363	12 236	x	x
35-44 anos	24 179	16 534	6 991	x	17 488	13 654	x	x
45-54 anos	22 439	14 786	6 646	x	16 724	11 111	4 724	x
55-64 anos	23 054	13 546	8 040	x	14 031	9 314	3 492	x
65-74 anos	20 030	11 530	7 288	x	12 599	8 618	3 088	x
75-84 anos	17 190	9 872	6 653	x	10 153	6 683	2 909	x
85 + anos	7 129	4 053	2 838	x	3 420	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	119 803	83 763	31 597	x	79 781	55 067	18 879	5 641
15-24 anos	16 277	11 908	x	0	9 558	7 201	x	x
25-34 anos	18 753	14 156	x	x	12 160	7 723	x	x
35-44 anos	20 432	13 940	5 905	x	15 100	10 742	3 168	x
45-54 anos	21 001	13 956	5 908	x	14 109	9 461	x	x
55-64 anos	19 540	14 175	4 533	x	12 232	8 006	3 277	x
65-74 anos	12 688	8 054	4 085	x	8 749	5 692	x	x
75-84 anos	8 566	5 840	2 460	x	6 404	4 998	x	x
85 + anos	2 546	1 735	x	0	x	x	x	0
Homens	53 481	37 105	15 053	x	30 702	21 897	6 642	x
15-24 anos	7 018	4 857	x	0	3 879	x	x	x
25-34 anos	7 751	6 350	x	0	x	x	x	x
35-44 anos	10 511	6 960	3 449	x	5 234	4 052	x	x
45-54 anos	8 715	5 467	2 945	x	5 015	3 300	x	x
55-64 anos	9 685	6 983	2 384	x	5 275	3 215	x	x
65-74 anos	5 607	3 206	2 215	x	4 248	2 930	x	x
75-84 anos	3 421	2 531	x	0	2 828	2 061	x	x
85 + anos	773	751	x	0	x	x	x	0
Mulheres	66 322	46 659	16 543	x	49 079	33 170	12 237	x
15-24 anos	9 259	7 051	x	0	5 679	4 071	x	x
25-34 anos	11 002	7 806	x	x	8 311	4 821	x	x
35-44 anos	9 921	6 980	x	x	9 865	6 690	2 110	x
45-54 anos	12 286	8 488	x	x	9 094	6 161	x	x
55-64 anos	9 854	7 192	2 149	x	6 957	4 790	1 757	x
65-74 anos	7 081	4 848	1 870	x	4 501	2 762	x	x
75-84 anos	5 144	3 308	x	x	3 576	2 937	x	x
85 + anos	1 774	x	x	0	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.3

População residente com 15 ou mais anos que consultou um médico nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário, tipo de consulta médica e número de consultas nas 4 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014
(continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira							
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	Nenhuma	Uma	Duas ou +
Total	145 304	104 282	34 436	5 969	92 008	62 335	23 267	5 890
15-24 anos	19 735	14 663	4 435	x	10 323	7 272	x	x
25-34 anos	18 927	15 384	x	x	13 436	9 362	3 513	x
35-44 anos	24 159	18 671	4 205	x	19 362	12 976	4 713	x
45-54 anos	26 416	19 880	5 413	x	16 794	11 351	4 275	x
55-64 anos	23 093	15 253	6 677	x	14 123	9 215	3 624	x
65-74 anos	17 599	11 457	4 873	x	10 043	6 708	2 586	x
75-84 anos	11 939	6 775	4 662	x	6 420	4 425	x	x
85 + anos	3 434	2 198	x	x	x	x	x	x
Homens	59 637	45 032	12 920	x	32 891	23 497	7 632	x
15-24 anos	9 286	6 608	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	8 215	7 158	x	x	5 038	3 799	x	0
35-44 anos	10 174	8 465	x	x	6 748	4 679	x	x
45-54 anos	11 406	9 172	x	x	5 789	4 369	x	x
55-64 anos	9 552	6 965	x	x	4 730	3 707	x	x
65-74 anos	6 173	3 889	1 786	x	3 931	2 897	x	x
75-84 anos	3 965	2 354	x	0	2 172	1 619	x	x
85 + anos	867	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	85 666	59 250	21 516	4 447	59 117	38 838	15 635	4 356
15-24 anos	10 449	8 056	x	x	6 247	4 989	x	x
25-34 anos	10 712	8 226	x	x	8 398	5 562	x	x
35-44 anos	13 986	10 206	x	x	12 614	8 297	3 143	x
45-54 anos	15 011	10 708	3 514	x	11 005	6 982	3 115	x
55-64 anos	13 541	8 288	4 130	x	9 393	5 508	x	x
65-74 anos	11 426	7 568	3 086	x	6 111	3 811	1 876	x
75-84 anos	7 974	4 421	3 051	x	4 248	2 806	x	x
85 + anos	2 567	x	x	x	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	8 884 581	2 810 027	1 515 098	4 324 760	232 038
15-24 anos	1 105 481	455 561	254 054	374 969	x
25-34 anos	1 235 157	484 811	250 499	470 283	x
35-44 anos	1 584 024	588 570	315 911	653 980	x
45-54 anos	1 513 306	473 162	272 173	731 910	36 060
55-64 anos	1 341 446	392 197	211 752	696 921	39 063
65-74 anos	1 071 532	269 329	132 766	643 209	26 106
75-84 anos	772 038	119 396	63 029	553 095	35 880
85 + anos	261 597	27 002	x	200 393	x
Homens	4 160 180	1 288 006	685 907	2 043 484	141 896
15-24 anos	561 098	231 419	123 762	194 243	x
25-34 anos	607 930	224 186	113 783	251 649	x
35-44 anos	761 645	258 558	137 440	348 077	x
45-54 anos	723 461	214 329	131 347	351 659	x
55-64 anos	631 863	170 451	81 836	350 470	28 726
65-74 anos	480 452	117 319	67 172	279 723	x
75-84 anos	311 098	58 635	25 302	209 873	17 288
85 + anos	82 633	x	x	57 790	x
Mulheres	4 724 401	1 522 021	829 191	2 281 275	90 141
15-24 anos	544 383	224 142	130 292	180 727	x
25-34 anos	627 227	260 625	136 716	218 634	x
35-44 anos	822 379	330 011	178 471	305 903	x
45-54 anos	789 845	258 833	140 826	380 251	x
55-64 anos	709 583	221 745	129 915	346 451	x
65-74 anos	591 080	152 010	65 594	363 485	x
75-84 anos	460 940	60 761	37 727	343 222	18 592
85 + anos	178 964	x	x	142 602	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	8 460 301	2 684 713	1 443 548	4 113 416	216 472
15-24 anos	1 038 753	429 364	242 792	348 683	x
25-34 anos	1 164 291	460 161	234 456	442 600	x
35-44 anos	1 502 678	560 427	300 502	617 622	x
45-54 anos	1 437 671	451 894	259 062	693 151	33 564
55-64 anos	1 283 569	377 434	204 574	663 882	36 165
65-74 anos	1 032 773	262 020	127 160	618 841	24 752
75-84 anos	746 040	116 609	60 559	533 683	34 551
85 + anos	254 526	26 804	x	194 954	x
Homens	3 959 604	1 231 475	654 599	1 940 604	132 547
15-24 anos	526 917	218 981	118 472	179 449	x
25-34 anos	571 857	212 072	107 604	236 008	x
35-44 anos	721 680	246 537	129 757	328 772	x
45-54 anos	687 358	204 815	125 647	332 672	x
55-64 anos	604 605	164 020	78 864	333 975	x
65-74 anos	464 397	114 351	64 705	269 953	x
75-84 anos	302 028	57 669	24 384	203 482	16 493
85 + anos	80 762	x	x	56 293	x
Mulheres	4 500 697	1 453 238	788 949	2 172 812	83 925
15-24 anos	511 836	210 383	124 320	169 234	x
25-34 anos	592 434	248 089	126 852	206 593	x
35-44 anos	780 998	313 891	170 745	288 851	x
45-54 anos	750 313	247 079	133 415	360 478	x
55-64 anos	678 964	213 415	125 709	329 907	x
65-74 anos	568 376	147 669	62 455	348 888	x
75-84 anos	444 012	58 940	36 176	330 201	18 057
85 + anos	173 764	x	x	138 661	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	3 116 924	1 018 297	515 342	1 497 044	85 812
15-24 anos	410 881	171 686	101 418	132 327	x
25-34 anos	439 702	171 580	80 628	175 481	x
35-44 anos	555 818	217 307	108 408	224 647	x
45-54 anos	563 167	170 243	89 045	282 466	x
55-64 anos	479 777	150 443	60 745	256 985	x
65-74 anos	347 323	97 435	42 582	195 286	x
75-84 anos	241 596	32 930	28 230	169 011	x
85 + anos	78 660	x	x	60 841	x
Homens	1 462 782	438 490	247 858	721 509	54 925
15-24 anos	209 013	81 730	57 693	66 637	x
25-34 anos	215 987	75 651	x	99 382	x
35-44 anos	265 641	88 773	46 490	124 922	x
45-54 anos	267 562	75 319	50 924	124 349	x
55-64 anos	226 519	61 448	x	132 454	x
65-74 anos	156 374	40 530	x	89 905	x
75-84 anos	97 095	x	x	68 516	x
85 + anos	24 591	x	x	15 345	x
Mulheres	1 654 142	579 807	267 484	775 535	x
15-24 anos	201 868	89 956	43 725	65 690	x
25-34 anos	223 715	95 929	44 461	76 099	x
35-44 anos	290 177	128 534	61 917	99 725	0
45-54 anos	295 605	94 925	38 121	158 118	x
55-64 anos	253 258	88 995	37 585	124 530	x
65-74 anos	190 949	56 905	22 725	105 382	x
75-84 anos	144 501	x	x	100 495	x
85 + anos	54 069	x	x	45 496	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	1 969 502	620 887	336 687	953 096	57 110
15-24 anos	233 108	104 099	58 053	67 671	x
25-34 anos	253 995	109 478	50 288	89 040	x
35-44 anos	328 590	117 945	65 087	139 786	x
45-54 anos	331 079	108 459	62 440	153 583	x
55-64 anos	301 518	84 915	55 911	149 574	x
65-74 anos	248 836	61 349	27 378	154 402	x
75-84 anos	201 440	28 352	11 167	147 864	x
85 + anos	70 936	x	x	51 175	x
Homens	922 675	282 208	155 841	454 342	29 905
15-24 anos	118 601	54 611	25 129	36 714	x
25-34 anos	125 653	49 763	28 809	43 968	x
35-44 anos	158 133	53 910	27 422	73 128	x
45-54 anos	159 224	46 905	32 173	77 084	x
55-64 anos	144 599	36 546	20 168	80 599	x
65-74 anos	111 205	22 618	x	70 472	x
75-84 anos	82 305	14 578	x	56 297	x
85 + anos	22 955	x	x	16 080	x
Mulheres	1 046 827	338 678	180 846	498 754	27 205
15-24 anos	114 507	49 488	32 923	30 958	x
25-34 anos	128 342	59 715	21 479	45 072	x
35-44 anos	170 457	64 034	37 666	66 658	x
45-54 anos	171 855	61 554	30 267	76 499	x
55-64 anos	156 919	48 370	35 743	68 975	x
65-74 anos	137 631	38 731	12 605	83 930	x
75-84 anos	119 135	13 774	x	91 567	x
85 + anos	47 981	x	x	35 095	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	2 362 417	793 908	428 498	1 095 884	44 126
15-24 anos	278 432	111 076	59 658	100 752	x
25-34 anos	336 765	130 068	82 489	117 624	x
35-44 anos	444 462	172 034	88 185	175 074	x
45-54 anos	378 104	130 663	76 390	167 449	x
55-64 anos	350 642	112 833	61 621	165 641	x
65-74 anos	309 778	81 328	42 986	182 272	x
75-84 anos	196 519	43 216	x	135 590	x
85 + anos	67 715	x	x	51 482	x
Homens	1 091 924	398 509	174 821	488 561	x
15-24 anos	139 915	63 545	x	48 270	x
25-34 anos	162 975	63 817	x	57 969	x
35-44 anos	212 490	80 344	37 207	90 903	x
45-54 anos	179 338	65 435	x	83 182	x
55-64 anos	159 589	53 168	x	75 021	x
65-74 anos	139 128	41 254	x	71 799	x
75-84 anos	78 424	25 479	x	47 489	x
85 + anos	20 065	x	x	13 928	x
Mulheres	1 270 493	395 400	253 677	607 324	x
15-24 anos	138 517	47 530	x	52 482	x
25-34 anos	173 790	66 251	47 884	59 655	0
35-44 anos	231 972	91 690	50 978	84 172	x
45-54 anos	198 766	65 227	48 314	84 267	x
55-64 anos	191 053	59 665	38 470	90 621	x
65-74 anos	170 650	40 075	x	110 473	0
75-84 anos	118 095	x	x	88 100	x
85 + anos	47 650	x	x	37 554	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	637 159	155 021	102 663	360 252	19 223
15-24 anos	71 509	29 241	15 282	26 367	x
25-34 anos	81 727	31 126	12 391	35 881	x
35-44 anos	104 674	31 753	25 097	45 167	x
45-54 anos	103 470	25 409	20 277	56 624	x
55-64 anos	96 346	15 691	17 386	60 488	x
65-74 anos	81 575	12 943	7 595	59 008	x
75-84 anos	72 737	7 780	x	55 490	x
85 + anos	25 121	x	x	21 227	x
Homens	303 922	71 342	48 581	173 524	10 476
15-24 anos	36 508	x	x	16 680	0
25-34 anos	41 559	15 963	x	19 174	x
35-44 anos	52 033	14 802	11 548	23 026	x
45-54 anos	51 473	10 730	9 167	30 762	x
55-64 anos	47 101	x	8 795	30 336	x
65-74 anos	36 437	5 892	x	25 373	x
75-84 anos	29 839	x	x	20 767	x
85 + anos	8 972	x	x	7 407	x
Mulheres	333 237	83 679	54 083	186 728	8 747
15-24 anos	35 001	16 740	x	9 687	x
25-34 anos	40 168	15 164	x	16 707	x
35-44 anos	52 641	16 951	13 549	22 141	0
45-54 anos	51 997	14 679	11 110	25 862	x
55-64 anos	49 245	9 074	8 591	30 152	x
65-74 anos	45 138	7 050	x	33 635	x
75-84 anos	42 898	x	x	34 723	x
85 + anos	16 149	x	x	13 820	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	374 299	96 600	60 357	207 140	10 201
15-24 anos	44 823	13 261	8 380	21 566	x
25-34 anos	52 102	17 908	8 659	24 574	x
35-44 anos	69 134	21 388	13 725	32 948	x
45-54 anos	61 851	17 120	10 910	33 028	x
55-64 anos	55 286	13 553	8 911	31 194	x
65-74 anos	45 261	8 964	6 618	27 872	x
75-84 anos	33 748	4 331	x	25 729	x
85 + anos	12 094	x	x	10 230	x
Homens	178 301	40 927	27 498	102 669	7 208
15-24 anos	22 880	6 593	x	11 149	x
25-34 anos	25 683	6 879	x	15 515	x
35-44 anos	33 383	8 707	7 090	16 793	x
45-54 anos	29 761	6 426	5 307	17 295	x
55-64 anos	26 797	6 242	3 591	15 566	x
65-74 anos	21 253	4 057	3 374	12 405	x
75-84 anos	14 365	x	x	10 413	x
85 + anos	4 179	0	x	3 534	x
Mulheres	195 998	55 673	32 860	104 472	x
15-24 anos	21 943	6 668	x	10 417	x
25-34 anos	26 419	11 030	5 923	9 059	x
35-44 anos	35 751	12 681	6 635	16 155	x
45-54 anos	32 090	10 694	5 603	15 733	x
55-64 anos	28 489	7 311	5 320	15 628	x
65-74 anos	24 008	4 907	3 244	15 468	x
75-84 anos	19 383	2 307	x	15 316	x
85 + anos	7 915	x	x	6 696	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	204 872	64 509	31 375	100 148	8 583
15-24 anos	34 032	13 886	5 454	13 099	x
25-34 anos	36 743	13 837	6 894	14 128	x
35-44 anos	39 117	14 703	5 609	17 934	x
45-54 anos	35 009	11 472	5 813	16 482	x
55-64 anos	27 361	6 480	3 422	15 824	x
65-74 anos	17 683	2 937	2 839	11 530	x
75-84 anos	11 571	x	x	8 837	x
85 + anos	3 356	x	x	2 315	x
Homens	99 588	30 549	13 470	50 607	4 705
15-24 anos	17 328	7 476	x	6 557	x
25-34 anos	18 773	7 391	x	7 566	x
35-44 anos	19 525	6 219	2 920	9 719	x
45-54 anos	17 306	4 849	x	8 941	x
55-64 anos	13 528	2 939	x	8 675	x
65-74 anos	7 822	x	x	5 288	x
75-84 anos	4 381	x	x	3 124	x
85 + anos	925	x	x	738	x
Mulheres	105 284	33 959	17 906	49 541	x
15-24 anos	16 704	6 410	x	6 542	x
25-34 anos	17 970	6 446	4 689	6 562	x
35-44 anos	19 592	8 484	2 689	8 216	x
45-54 anos	17 703	6 623	3 232	7 541	x
55-64 anos	13 833	3 541	x	7 149	x
65-74 anos	9 861	x	x	6 242	x
75-84 anos	7 190	x	x	5 714	x
85 + anos	2 431	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última consulta com dentista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira				
	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	219 408	60 805	40 175	111 195	6 982
15-24 anos	32 696	12 310	5 808	13 188	x
25-34 anos	34 123	10 813	9 150	13 555	x
35-44 anos	42 229	13 440	9 799	18 423	x
45-54 anos	40 626	9 796	7 298	22 278	x
55-64 anos	30 516	8 282	3 756	17 215	x
65-74 anos	21 076	4 372	2 767	12 838	x
75-84 anos	14 427	x	x	10 574	x
85 + anos	3 715	x	x	3 123	x
Homens	100 988	25 981	17 839	52 273	4 644
15-24 anos	16 853	4 962	x	8 237	x
25-34 anos	17 300	4 723	3 974	8 075	x
35-44 anos	20 440	5 803	4 762	9 586	x
45-54 anos	18 797	4 666	3 120	10 046	x
55-64 anos	13 730	3 493	x	7 820	x
65-74 anos	8 233	1 870	x	4 483	x
75-84 anos	4 689	x	x	3 267	x
85 + anos	946	0	x	759	x
Mulheres	118 420	34 824	22 336	58 922	x
15-24 anos	15 843	7 349	x	4 951	x
25-34 anos	16 823	6 090	5 176	5 480	x
35-44 anos	21 789	7 636	5 037	8 837	x
45-54 anos	21 829	5 131	4 178	12 232	x
55-64 anos	16 786	4 790	x	9 395	x
65-74 anos	12 843	2 502	x	8 355	x
75-84 anos	9 738	x	x	7 307	x
85 + anos	2 769	x	x	2 364	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.5

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e momento da última consulta com dentista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível escolaridade	População residente	Há menos de 6 meses	6 a menos de 12 meses	Há 12 meses ou mais	Nunca
Total	8 884 581	2 810 027	1 515 098	4 324 760	232 038
Nenhum	812 305	107 450	52 633	586 064	65 948
Básico	4 809 329	1 287 854	730 499	2 639 994	149 723
Secundário	1 745 189	714 643	365 164	654 509	x
Superior	1 517 759	700 080	366 802	444 192	x
Homens	4 160 180	1 288 006	685 907	2 043 484	141 896
Nenhum	220 956	30 029	x	150 394	x
Básico	2 480 591	654 838	344 624	1 371 639	109 367
Secundário	863 590	340 968	186 627	329 212	x
Superior	595 043	262 171	137 891	192 241	x
Mulheres	4 724 401	1 522 021	829 191	2 281 275	90 141
Nenhum	591 349	77 421	35 868	435 670	42 180
Básico	2 328 738	633 016	385 875	1 268 356	40 357
Secundário	881 599	373 675	178 537	325 298	x
Superior	922 716	437 909	228 911	251 952	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.2.6

População residente com 15 ou mais anos que consultou um dentista nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e razão principal da última consulta com dentista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Sentiu dores ou outra situação de urgência	Extração de um dente	Fazer uma prótese dentária ("placa")	Queria conhecer o estado de saúde da boca	Faz todos os anos uma visita ao dentista	Higienização ("limpeza") da boca	Aplicação de selantes de fissura	Outra razão
Total	4 325 125	744 391	574 544	292 699	294 015	576 488	986 192	325 767	529 228
15-24 anos	709 615	116 245	60 630	x	70 052	94 511	157 734	45 267	160 453
25-34 anos	735 310	115 782	77 488	x	57 813	124 601	201 629	40 147	104 147
35-44 anos	904 481	156 383	94 617	37 812	68 492	147 019	247 585	69 950	81 482
45-54 anos	745 336	129 606	100 852	55 574	36 880	103 640	173 659	81 134	63 507
55-64 anos	603 949	112 169	100 564	73 042	32 573	57 381	115 973	54 375	57 831
65-74 anos	402 095	78 244	78 087	61 563	x	43 736	60 783	24 817	34 878
75-84 anos	182 425	28 964	47 873	37 804	x	x	26 512	x	20 886
85 + anos	41 915	x	x	x	x	x	x	x	x
Homens	1 973 913	319 547	253 943	124 331	142 378	265 285	491 396	149 595	225 949
15-24 anos	355 181	57 531	x	x	x	45 875	88 682	x	71 169
25-34 anos	337 969	48 983	x	x	x	58 062	90 766	x	x
35-44 anos	395 998	66 494	35 121	x	x	63 379	121 034	34 382	33 927
45-54 anos	345 677	65 085	42 330	x	x	46 622	81 615	x	29 571
55-64 anos	252 288	36 973	43 711	26 199	x	25 946	63 038	x	x
65-74 anos	184 490	28 165	38 388	29 970	x	x	32 411	x	x
75-84 anos	83 937	x	25 020	x	x	x	x	x	x
85 + anos	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	2 351 212	424 845	320 600	168 369	151 637	311 203	494 796	176 172	303 279
15-24 anos	354 434	58 714	x	x	30 484	48 636	69 052	x	89 284
25-34 anos	397 341	66 798	41 287	x	x	66 539	110 862	x	60 405
35-44 anos	508 482	89 889	59 496	25 076	40 534	83 641	126 550	35 568	47 555
45-54 anos	399 659	64 521	58 522	25 972	x	57 019	92 044	48 741	33 936
55-64 anos	351 661	75 196	56 853	46 844	x	31 435	52 935	34 271	34 964
65-74 anos	217 604	50 080	39 699	31 592	x	x	28 372	x	x
75-84 anos	98 488	x	22 853	22 248	x	x	x	x	x
85 + anos	23 542	x	x	x	0	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.7

População residente com 15 ou mais anos que consultou um dentista nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, nível de escolaridade e razão principal da última consulta com dentista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Sentiu dores ou outra situação de urgência	Extração de um dente	Fazer uma prótese dentária ("placa")	Queria conhecer o estado de saúde da boca	Faz todos os anos uma visita ao dentista	Higienização ("limpeza") da boca	Aplicação de selantes de fissura	Outra razão
Total	4 325 125	744 391	574 544	292 699	294 015	576 488	986 192	325 767	529 228
Nenhum	160 083	30 029	48 844	30 735	x	x	x	x	x
Básico	2 018 353	391 839	330 531	162 379	112 944	179 303	410 278	177 100	253 227
Secundário	1 079 807	166 989	111 661	37 584	83 299	175 700	276 042	76 266	151 967
Superior	1 066 882	155 535	83 507	62 001	93 085	215 372	287 020	59 970	109 642
Homens	1 973 913	319 547	253 943	124 331	142 378	265 285	491 396	149 595	225 949
Nenhum	46 794	x	x	x	x	x	x	x	x
Básico	999 462	183 039	165 115	75 300	55 676	91 260	231 736	79 303	117 281
Secundário	527 595	80 450	46 778	x	48 290	94 380	138 970	36 320	64 661
Superior	400 062	48 785	24 404	25 784	36 011	78 286	117 741	29 222	39 390
Mulheres	2 351 212	424 845	320 600	168 369	151 637	311 203	494 796	176 172	303 279
Nenhum	113 289	22 756	31 198	24 936	x	x	x	x	x
Básico	1 018 891	208 799	165 416	87 079	57 268	88 043	178 542	97 798	135 946
Secundário	552 212	86 539	64 883	x	35 009	81 320	137 071	39 946	87 306
Superior	666 820	106 750	59 103	36 217	57 074	137 086	169 278	30 748	70 252

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.2.8

População residente com 15 ou mais anos que consultou outro profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e tipo de consulta, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Fisioterapeuta	Psicólogo, psicoterapeuta ou psiquiatra
Total	8 884 581	955 338	525 108
15-24 anos	1 105 481	96 050	86 492
25-34 anos	1 235 157	98 807	63 668
35-44 anos	1 584 024	168 597	95 792
45-54 anos	1 513 306	181 836	97 973
55-64 anos	1 341 446	168 819	88 267
65-74 anos	1 071 532	136 172	51 115
75-84 anos	772 038	83 299	32 800
85 + anos	261 597	x	x
Homens	4 160 180	400 635	165 670
15-24 anos	561 098	49 989	x
25-34 anos	607 930	69 194	x
35-44 anos	761 645	82 120	26 663
45-54 anos	723 461	74 878	x
55-64 anos	631 863	56 663	29 999
65-74 anos	480 452	36 496	x
75-84 anos	311 098	25 690	x
85 + anos	82 633	x	x
Mulheres	4 724 401	554 703	359 438
15-24 anos	544 383	46 061	50 239
25-34 anos	627 227	29 612	36 842
35-44 anos	822 379	86 477	69 129
45-54 anos	789 845	106 958	75 168
55-64 anos	709 583	112 156	58 268
65-74 anos	591 080	99 675	39 517
75-84 anos	460 940	57 610	24 618
85 + anos	178 964	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.2.9

População residente com 15 ou mais anos que consultou outro profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, nível de escolaridade e tipo de consulta, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Fisioterapeuta	Psicólogo, psicoterapeuta ou psiquiatra
Total	8 884 581	955 338	525 108
Nenhum	812 305	80 125	31 659
Básico	4 809 329	503 536	290 206
Secundário	1 745 189	198 379	95 167
Superior	1 517 759	173 299	108 076
Homens	4 160 180	400 635	165 670
Nenhum	220 956	x	x
Básico	2 480 591	204 492	99 376
Secundário	863 590	106 300	36 089
Superior	595 043	71 512	24 276
Mulheres	4 724 401	554 703	359 438
Nenhum	591 349	61 794	25 730
Básico	2 328 738	299 044	190 830
Secundário	881 599	92 079	59 078
Superior	922 716	101 787	83 800

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.2.10

População residente com 15 ou mais anos que consultou outro profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, condição perante o trabalho e tipo de consulta, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Fisioterapeuta	Psicólogo, psicoterapeuta ou psiquiatra
Total	8 884 581	955 338	525 108
Nenhum	4 173 245	443 131	195 569
Básico	1 098 312	108 385	93 538
Secundário	2 186 515	247 456	117 098
Superior	1 420 603	156 196	118 780
Homens	4 160 180	400 635	165 670
Nenhum	2 150 665	227 270	58 574
Básico	516 934	50 834	37 163
Secundário	998 757	80 451	34 734
Superior	492 419	42 080	35 199
Mulheres	4 724 401	554 703	359 438
Nenhum	2 022 581	215 861	136 995
Básico	581 378	57 551	56 375
Secundário	1 187 757	167 005	82 364
Superior	928 185	114 116	83 582

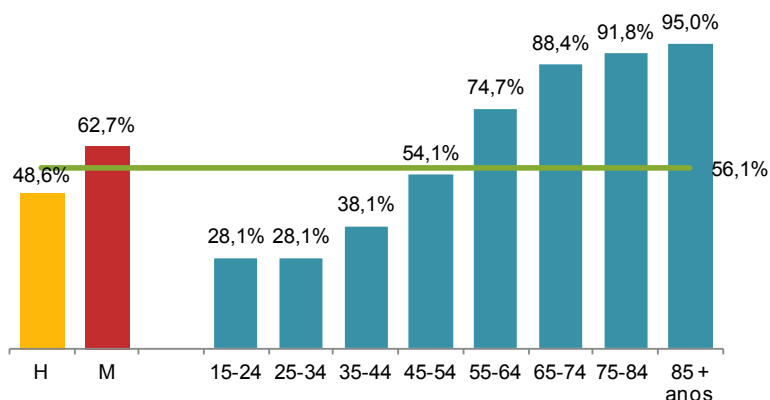
Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

De acordo com os resultados do INS 2014, quase 5 milhões de residentes com 15 ou mais anos (56,1%) consumiu medicamentos prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista.

Por outro lado, cerca de 2,1 milhões de pessoas (23,9%) referiram ter consumido medicamentos sem receita médica no mesmo período.

Figura - 2.3.1

Proporção da população com 15 ou mais anos que consumiu medicamentos prescritos nas duas semanas anteriores à entrevista, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



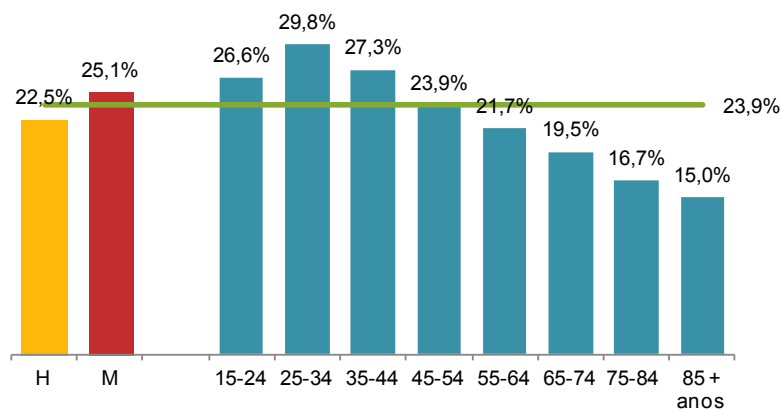
- Cerca de 56% da população residente com 15 ou mais anos referiu ter tomado medicamentos receitados por um/a médico/a nas 2 semanas anteriores à entrevista.
- Mais de 60% das mulheres referiram consumir medicamentos prescritos, sendo esta proporção de 48,6% no caso dos homens;

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Consumo de medicamentos prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista \(Sim/ Não\)](#)



Figura - 2.3.2

Proporção da população com 15 ou mais anos que consumiu medicamentos não prescritos nas duas semanas anteriores à entrevista, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- A proporção de idosos/os que consumiu medicamentos prescritos (90,5%) era aproximadamente o dobro da registada para a restante população (45,4%).
- Entre as pessoas com menos de 35 anos o consumo de medicamentos prescritos situava-se abaixo de 30% e atingia valores superiores a 70% a partir dos 55 anos.
- Por outro lado, quase 1/4 da população residente tomou medicamentos que não foram receitados por um/a médico/a nas 2 semanas anteriores à entrevista, em proporções mais significativas para a população mais jovem (por exemplo, cerca de 30% entre os 25 e 34 anos);

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Consumo de medicamentos não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista \(Sim/ Não\)](#)



Metainformação

Período de referência: últimas 2 semanas.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

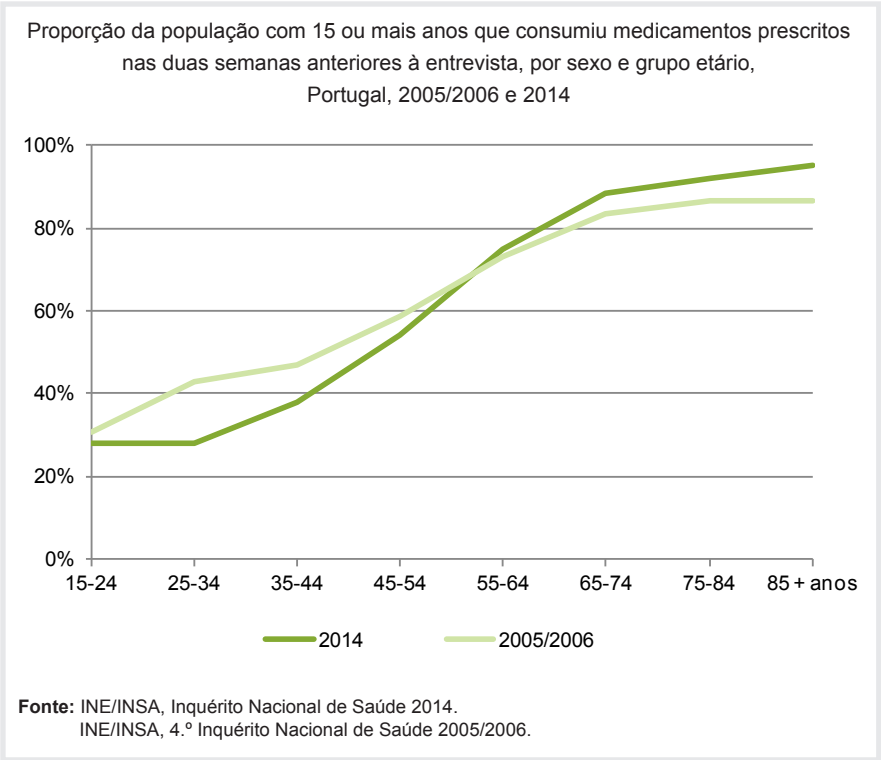
Medicamento: Substância ou associação de substâncias que possuem propriedades curativas ou preventivas de doenças e dos seus sinais ou sintomas, com vista a estabelecer um diagnóstico médico ou a restaurar, corrigir ou modificar as respetivas funções fisiológicas.

Prescrição: Ato médico que consiste na indicação de medicamentos, ou atos complementares de diagnóstico e de terapêutica.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

- Considerando os resultados do 4º INS, observa-se uma redução do consumo de medicamentos prescritos para as pessoas com menos de 55 anos e um aumento a partir dessa idade.

Figura - 2.3.3



Quadro
2.3.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal			Continente		
	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos
Total	8 884 581	4 985 953	2 124 318	8 460 301	4 775 504	2 005 673
15-24 anos	1 105 481	310 648	294 293	1 038 753	296 077	276 094
25-34 anos	1 235 157	346 550	367 820	1 164 291	325 859	346 297
35-44 anos	1 584 024	603 285	432 774	1 502 678	575 986	408 090
45-54 anos	1 513 306	818 423	361 970	1 437 671	777 341	340 039
55-64 anos	1 341 446	1 002 233	290 449	1 283 569	960 988	277 225
65-74 anos	1 071 532	947 376	208 614	1 032 773	912 795	196 943
75-84 anos	772 038	709 035	129 061	746 040	685 025	122 554
85 + anos	261 597	248 403	39 337	254 526	241 433	38 432
Homens	4 160 180	2 022 942	936 803	3 959 604	1 939 864	887 091
15-24 anos	561 098	133 524	162 529	526 917	126 369	153 407
25-34 anos	607 930	113 072	180 373	571 857	104 160	170 782
35-44 anos	761 645	233 597	203 299	721 680	222 590	192 410
45-54 anos	723 461	346 299	146 716	687 358	330 553	137 590
55-64 anos	631 863	434 507	112 111	604 605	417 771	106 655
65-74 anos	480 452	409 569	70 362	464 397	396 103	66 884
75-84 anos	311 098	273 732	49 410	302 028	265 490	47 460
85 + anos	82 633	78 644	x	80 762	76 827	x
Mulheres	4 724 401	2 963 011	1 187 515	4 500 697	2 835 640	1 118 582
15-24 anos	544 383	177 124	131 764	511 836	169 708	122 687
25-34 anos	627 227	233 479	187 446	592 434	221 699	175 514
35-44 anos	822 379	369 687	229 475	780 998	353 396	215 680
45-54 anos	789 845	472 124	215 254	750 313	446 788	202 449
55-64 anos	709 583	567 726	178 338	678 964	543 216	170 570
65-74 anos	591 080	537 807	138 252	568 376	516 691	130 060
75-84 anos	460 940	435 304	79 650	444 012	419 535	75 093
85 + anos	178 964	169 760	27 334	173 764	164 607	26 529

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.3.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte			Centro		
	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos
Total	3 116 924	1 810 668	628 322	1 969 502	1 159 049	456 880
15-24 anos	410 881	123 427	98 882	233 108	64 897	69 316
25-34 anos	439 702	137 974	108 188	253 995	64 449	69 917
35-44 anos	555 818	227 315	137 017	328 590	132 070	81 200
45-54 anos	563 167	332 085	109 812	331 079	175 379	82 300
55-64 anos	479 777	372 367	80 542	301 518	235 896	73 187
65-74 anos	347 323	317 269	51 640	248 836	230 023	44 061
75-84 anos	241 596	222 776	34 894	201 440	189 892	25 340
85 + anos	78 660	77 455	x	70 936	66 443	x
Homens	1 462 782	719 060	283 506	922 675	479 449	199 915
15-24 anos	209 013	47 435	54 978	118 601	x	37 009
25-34 anos	215 987	x	51 781	125 653	x	31 445
35-44 anos	265 641	80 294	67 002	158 133	54 023	40 250
45-54 anos	267 562	143 049	47 220	159 224	67 872	32 824
55-64 anos	226 519	156 491	31 824	144 599	104 217	28 686
65-74 anos	156 374	138 544	x	111 205	98 915	17 819
75-84 anos	97 095	86 738	x	82 305	74 397	x
85 + anos	24 591	23 386	x	22 955	21 845	x
Mulheres	1 654 142	1 091 608	344 817	1 046 827	679 600	256 966
15-24 anos	201 868	75 993	43 904	114 507	34 209	32 307
25-34 anos	223 715	94 851	56 407	128 342	36 958	38 472
35-44 anos	290 177	147 020	70 015	170 457	78 047	40 949
45-54 anos	295 605	189 036	62 592	171 855	107 507	49 476
55-64 anos	253 258	215 876	48 717	156 919	131 679	44 501
65-74 anos	190 949	178 726	35 710	137 631	131 108	26 242
75-84 anos	144 501	136 038	x	119 135	115 495	15 935
85 + anos	54 069	54 069	x	47 981	44 598	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.3.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa			Alentejo		
	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos
Total	2 362 417	1 260 513	696 095	637 159	358 378	128 946
15-24 anos	278 432	79 195	80 003	71 509	16 947	x
25-34 anos	336 765	91 234	132 381	81 727	20 945	20 978
35-44 anos	444 462	162 398	147 824	104 674	35 642	21 043
45-54 anos	378 104	184 701	107 189	103 470	56 096	25 626
55-64 anos	350 642	246 026	90 572	96 346	69 147	17 779
65-74 anos	309 778	256 984	77 891	81 575	70 917	14 859
75-84 anos	196 519	177 747	46 800	72 737	64 284	9 178
85 + anos	67 715	62 227	x	25 121	24 400	x
Homens	1 091 924	517 643	310 353	303 922	146 381	57 467
15-24 anos	139 915	x	x	36 508	x	x
25-34 anos	162 975	x	71 330	41 559	x	x
35-44 anos	212 490	64 402	68 555	52 033	16 782	9 247
45-54 anos	179 338	83 840	43 169	51 473	24 216	9 638
55-64 anos	159 589	110 990	31 971	47 101	29 614	x
65-74 anos	139 128	111 774	x	36 437	30 141	x
75-84 anos	78 424	68 115	21 143	29 839	24 144	x
85 + anos	20 065	19 729	x	8 972	8 378	x
Mulheres	1 270 493	742 870	385 742	333 237	211 997	71 479
15-24 anos	138 517	44 455	x	35 001	x	x
25-34 anos	173 790	67 182	61 051	40 168	15 679	9 857
35-44 anos	231 972	97 996	79 269	52 641	18 860	11 796
45-54 anos	198 766	100 861	64 020	51 997	31 880	15 989
55-64 anos	191 053	135 036	58 601	49 245	39 533	10 422
65-74 anos	170 650	145 209	53 319	45 138	40 776	9 477
75-84 anos	118 095	109 632	x	42 898	40 141	5 591
85 + anos	47 650	42 497	x	16 149	16 022	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.3.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve			Região Autónoma dos Açores		
	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos
Total	374 299	186 896	95 430	204 872	104 340	60 284
15-24 anos	44 823	11 610	12 189	34 032	8 089	8 960
25-34 anos	52 102	11 257	14 833	36 743	11 678	10 412
35-44 anos	69 134	18 562	21 007	39 117	14 074	12 597
45-54 anos	61 851	29 081	15 112	35 009	19 772	10 554
55-64 anos	55 286	37 552	15 145	27 361	20 582	7 966
65-74 anos	45 261	37 601	8 492	17 683	16 018	5 799
75-84 anos	33 748	30 326	6 342	11 571	10 772	3 433
85 + anos	12 094	10 908	x	3 356	3 356	x
Homens	178 301	77 331	35 851	99 588	42 039	26 058
15-24 anos	22 880	x	5 941	17 328	3 505	3 916
25-34 anos	25 683	x	5 106	18 773	x	4 863
35-44 anos	33 383	7 089	7 356	19 525	5 445	5 665
45-54 anos	29 761	11 576	x	17 306	7 649	4 758
55-64 anos	26 797	16 460	6 816	13 528	8 895	3 336
65-74 anos	21 253	16 729	3 181	7 822	6 656	2 193
75-84 anos	14 365	12 097	x	4 381	3 931	x
85 + anos	4 179	3 488	x	925	925	x
Mulheres	195 998	109 565	59 579	105 284	62 301	34 226
15-24 anos	21 943	x	6 248	16 704	4 584	5 044
25-34 anos	26 419	7 029	9 727	17 970	6 645	5 548
35-44 anos	35 751	11 473	13 651	19 592	8 628	6 932
45-54 anos	32 090	17 505	10 372	17 703	12 124	5 796
55-64 anos	28 489	21 092	8 329	13 833	11 687	4 630
65-74 anos	24 008	20 872	5 311	9 861	9 362	3 606
75-84 anos	19 383	18 229	4 137	7 190	6 841	2 128
85 + anos	7 915	7 420	x	2 431	2 431	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.3.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira		
	População residente	Medicamentos prescritos	Medicamentos não prescritos
Total	219 408	106 109	58 361
15-24 anos	32 696	6 482	9 239
25-34 anos	34 123	9 014	11 111
35-44 anos	42 229	13 224	12 087
45-54 anos	40 626	21 309	11 377
55-64 anos	30 516	20 664	5 258
65-74 anos	21 076	18 563	5 872
75-84 anos	14 427	13 238	3 074
85 + anos	3 715	3 614	x
Homens	100 988	41 040	23 654
15-24 anos	16 853	x	5 206
25-34 anos	17 300	3 879	4 728
35-44 anos	20 440	5 562	5 224
45-54 anos	18 797	8 097	4 368
55-64 anos	13 730	7 841	x
65-74 anos	8 233	6 809	x
75-84 anos	4 689	4 310	x
85 + anos	946	892	x
Mulheres	118 420	65 069	34 707
15-24 anos	15 843	x	4 033
25-34 anos	16 823	5 135	6 384
35-44 anos	21 789	7 663	6 863
45-54 anos	21 829	13 212	7 009
55-64 anos	16 786	12 823	3 138
65-74 anos	12 843	11 754	4 587
75-84 anos	9 738	8 928	2 430
85 + anos	2 769	2 722	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Em 2014, 6,8 milhões de pessoas com 15 ou mais anos tinha medido a tensão arterial com um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista. No mesmo período, e também com recurso a um profissional de saúde, mais de 6 milhões tinham verificado o nível de colesterol e perto de 6 milhões o nível de glicémia.

Mais de 80% da população em análise referiu ter tomado a vacina contra o tétano (7,3 milhões) nos 10 anos anteriores ao inquérito.

Por outro lado, 993 mil pessoas (47,2%) com 65 ou mais anos indicaram ter tomado a vacina contra a gripe durante o ano anterior à entrevista.

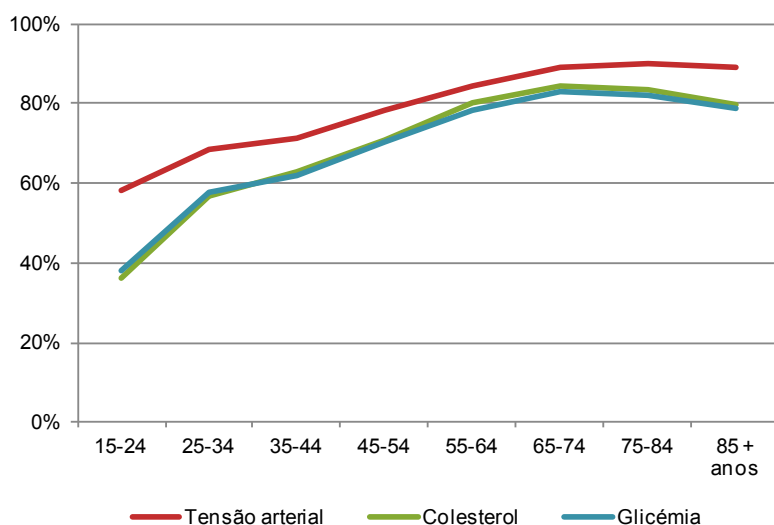
A realização de uma colonoscopia, utilizada no rastreio do cancro do cólon, foi referida por 1,5 milhões (35,1%) de pessoas com 50 ou mais anos nos 10 anos anteriores à realização do inquérito.

No que se refere aos exames de rastreio do cancro do colo do útero e do cancro da mama, 2,5 milhões de mulheres dos 20 aos 69 anos (70,7%) efetuaram uma citologia cervical nos três anos anteriores à entrevista, e 1,2 milhões de mulheres dos 50 aos 69 anos (84,2%) fizeram mamografia nos dois anos anteriores.

Monitorização da tensão arterial, colesterol e glicémia

Figura - 2.4.1

Proporção da população com 15 ou mais anos que mediu a tensão arterial, o nível de colesterol e nível de glicémia com profissionais de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista, por grupo etário, Portugal, 2014



- Cerca de 77% da população residente com 15 ou mais anos monitorizou a tensão arterial com um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista, 81,9% no caso das mulheres e 70,9% no caso dos homens;
- Antes dos 25 anos, foram 58,2% aquelas/es que efetuaram esta monitorização, sendo que esta proporção aumentava gradualmente com a idade;
- A medição do nível de colesterol e a medição do nível de glicémia por profissional de saúde no ano anterior à entrevista foram, em ambos os casos, mencionadas por cerca de 67% da população em análise.
- A partir dos 55 anos, estas percentagens eram superiores a 80% no caso da medição do colesterol e a 78% para a medição da glicémia.

[Proporção da população residente com 15 e mais anos de idade que referiu ter tido a tensão arterial medida por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência, Sexo e Grupo etário](#)



[Proporção da população residente com 15 e mais anos de idade que referiu ter tido o nível de glicémia medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência, Sexo e Grupo etário](#)



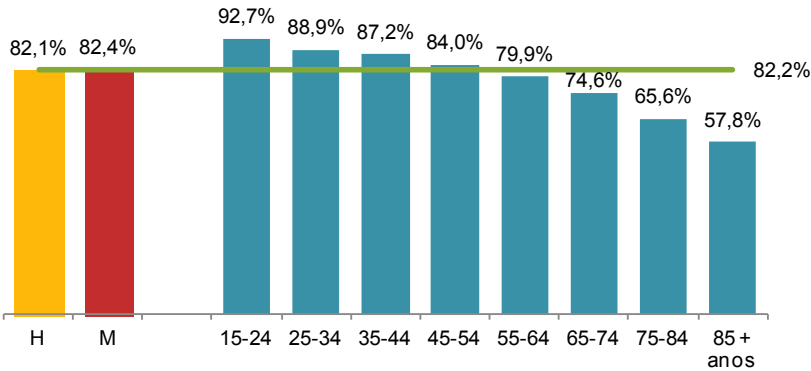
[Proporção da população residente com 15 e mais anos de idade que referiu ter tido o nível de colesterol medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência, Sexo e Grupo etário](#)



Vacinação

Figura - 2.4.2

Proporção da população com 15 ou mais anos que tomou a vacina contra o tétano nos 10 anos anteriores à entrevista, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- Mais de 80% da população residente com 15 ou mais anos referiu ter tomado a vacina contra o tétano há menos de 10 anos.
- A vacina contra a gripe foi tomada por 47,2% da população com 65 ou mais anos, e por 57,3% da população com 85 ou mais anos, nos 12 meses anteriores à entrevista.

[Proporção da população residente com 15 e mais anos de idade que referiu ter tomado a vacina contra o tétano nos 10 anos anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência, Sexo e Grupo etário](#)

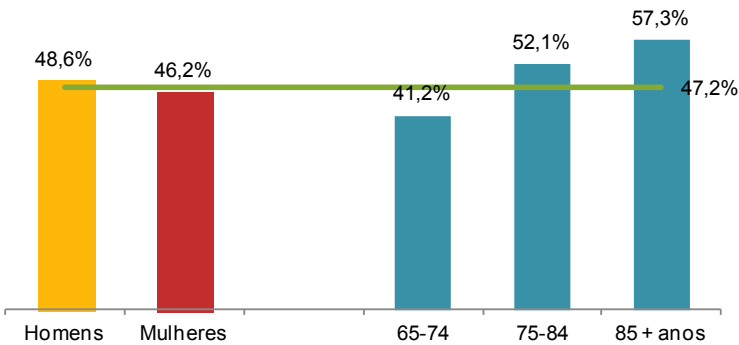


[Proporção da população residente com 65 e mais anos de idade que referiu ter tomado a vacina contra a gripe nos 12 meses anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência e Sexo](#)



Figura - 2.4.3

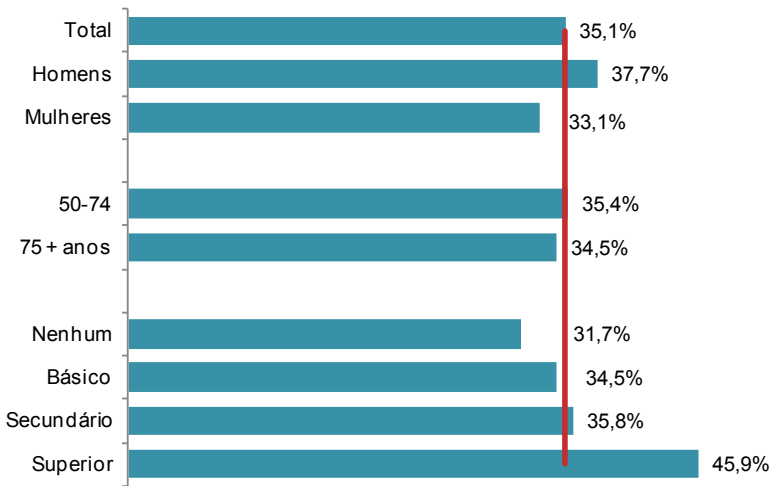
Proporção da população com 65 ou mais anos que tomou a vacina contra a gripe nos 12 meses anteriores à entrevista, por sexo e grupo etário, Portugal, 2014



Rastreios (colonoscopia e PSOF)

Figura - 2.4.4

Proporção da população com 50 ou mais anos que realizou uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista, por sexo, grupo etário e nível de escolaridade, Portugal, 2014



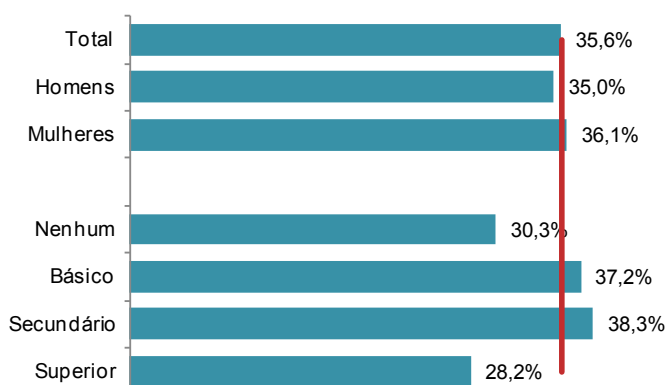
- Cerca de 35% da população residente com 50 ou mais anos referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista, com maior frequência no caso dos homens (37,7%) do que nas mulheres (33,1%).

[Proporção da população residente com 50 e mais anos de idade que referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência, Sexo e Grupo etário](#)



Figura - 2.4.5

Proporção da população dos 50 aos 74 anos que realizou uma análise PSOF nos dois anos anteriores à entrevista, por sexo e nível de escolaridade, Portugal, 2014



- A realização da pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF) nos 2 anos anteriores à entrevista foi mencionada por 35,6% da população com 50 a 74 anos.

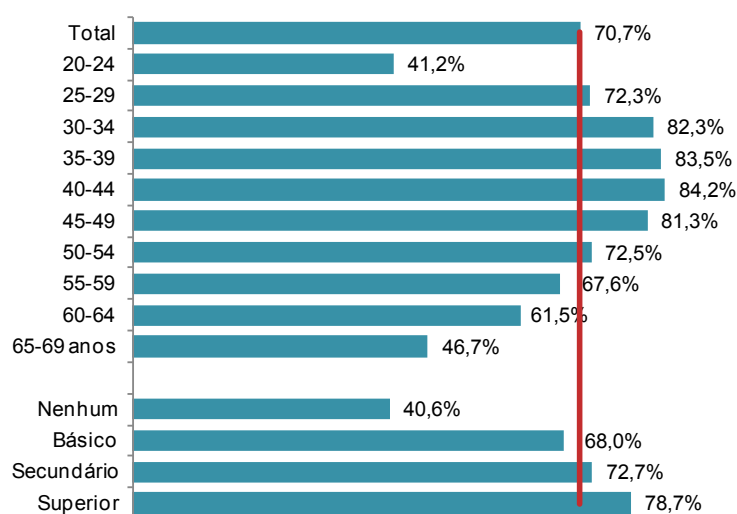
[Proporção da população residente com idade entre 50 e 74 anos que referiu ter realizado uma pesquisa de sangue oculto nas fezes nos 2 anos anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência e Sexo](#)



Rastreios (mamografia e citologia cervical)

Figura - 2.4.6

Proporção de mulheres dos 20 aos 69 anos que realizou uma citologia cervical nos três anos anteriores à entrevista, por grupo etário e nível de escolaridade, Portugal, 2014



- 70,7% das mulheres com 20 a 69 anos afirmaram ter realizado uma citologia cervical nos três anos anteriores ao inquérito, em maior proporção entre 30 e 49 anos (82,9%) e para as mulheres com nível de ensino superior (78,7%).

[Proporção da população residente feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma citologia cervical nos 3 anos anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência](#)

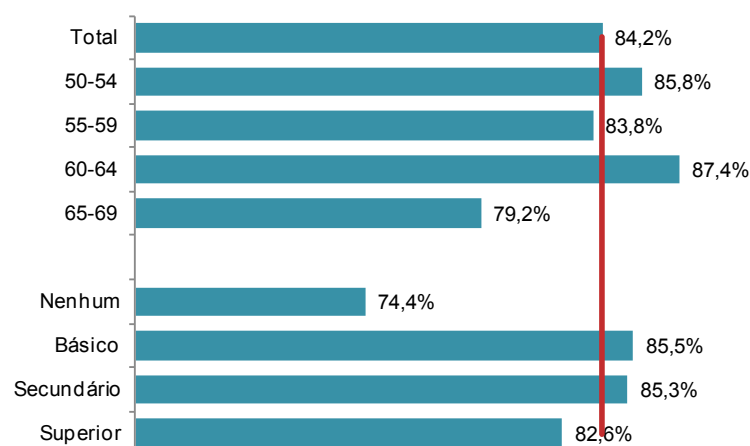


[Proporção da população residente feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma citologia cervical nos 3 anos anteriores à entrevista \(%\) por Nível de escolaridade](#)



Figura - 2.4.7

Proporção de mulheres dos 50 aos 69 anos que realizou uma mamografia nos dois anos anteriores à entrevista, por grupo etário e nível de escolaridade, Portugal, 2014



- 84,2% das mulheres com 50 a 69 anos indicou ter realizado uma mamografia nos dois anos anteriores à entrevista

[Proporção da população residente feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista \(%\) por Local de residência](#)



[Proporção da população residente feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista \(%\) por Nível de escolaridade](#)



Metainformação

O INS 2014 incluiu questões para monitorizar a componente dos cuidados preventivos em diversas dimensões: vacinação, verificação de parâmetros sanguíneos relacionados com o risco de doenças do sistema circulatório e diabetes, assim como o rastreio de alguns tipos de cancro.

A **medição da tensão arterial, do nível do colesterol e do nível de glicémia** constituem elementos fundamentais para o diagnóstico do estado de saúde, uma vez que permitem avaliar respetivamente a função cardíaca, o metabolismo das gorduras e a concentração de glicose no sangue. Neste sentido, optou-se por divulgar a medição dos parâmetros por um profissional de saúde nos **12 meses anteriores** à entrevista.

A **vacina contra o tétano** integra o Plano Nacional de Vacinação. É aconselhável que população adulta faça o reforço da vacina de 10 em 10 anos durante toda a vida.

A **vacina contra a gripe** é recomendada às pessoas com 65 ou mais anos ou mais anos e aos doentes com doenças crónicas, uma vez que a recuperação da gripe é mais lenta e o risco de complicações é maior.

A **colonoscopia** e a **pesquisa de sangue oculto nas fezes** são exames que permitem fazer o rastreio do cancro do cólon e do reto; enquanto a **citologia cervical** e a **mamografia** permitem fazer, respetivamente, o rastreio do cancro do colo do útero e o rastreio do cancro da mama. Os resultados apresentados referem-se às recomendações internacionais de monitorização de cada um dos parâmetros em termos de população e de período de referência.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos (a citologia cervical e a mamografia referem-se apenas à população feminina).

Colonoscopia: Ato complementar de diagnóstico e de terapêutica que consiste no exame visual do cólon.

Pesquisa de sangue oculto nas fezes: Ato complementar de diagnóstico que visa detetar a presença de pequenas quantidades de sangue no trato gastrointestinal que não conseguem ser observadas a olho nu.

Citologia cervical: Ato complementar de diagnóstico que consiste na colheita e estudo laboratorial da morfologia das células da camada exterior do epitélio do endocolo, exocolo e da parede interna da vagina.

Mamografia: Ato complementar de diagnóstico que se destina à visualização dos tecidos da mama através de um exame radiológico.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

- Entre 2005/2006 e 2014 observou-se um aumento da proporção de mulheres dos 20 aos 69 anos que referiram ter efetuado uma citologia cervical há menos de três anos de cerca de 31 p.p., passando de 39,9% para 70,7% da população em análise.
- A proporção de mulheres dos 50 aos 69 anos que realizaram uma mamografia nos 2 anos anteriores revelou igualmente um aumento relevante entre os dois períodos, passando de 52,2% das mulheres naquelas idades para 84,2%.

Quadro
2.4.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última medição da tensão arterial por um profissional de saúde, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 3 anos	Entre 3 anos e menos de 5 anos	5 anos ou mais	Nunca
Total	8 884 581	6 820 874	1 483 020	162 954	94 634	302 076
15-24 anos	1 105 481	642 884	251 996	46 176	x	148 810
25-34 anos	1 235 157	847 256	287 827	24 559	x	53 728
35-44 anos	1 584 024	1 131 564	353 911	35 660	x	36 310
45-54 anos	1 513 306	1 186 848	256 823	x	x	24 063
55-64 anos	1 341 446	1 132 378	155 282	x	x	x
65-74 anos	1 071 532	953 561	97 577	x	x	x
75-84 anos	772 038	693 694	57 766	x	x	x
85 + anos	261 597	232 688	x	x	x	x
Homens	4 160 180	2 949 305	845 265	102 793	59 612	186 358
15-24 anos	561 098	280 809	148 846	28 801	x	91 818
25-34 anos	607 930	360 514	184 618	x	x	31 263
35-44 anos	761 645	481 344	203 809	28 083	x	28 076
45-54 anos	723 461	543 553	143 481	x	x	x
55-64 anos	631 863	514 451	80 745	x	x	x
65-74 anos	480 452	423 610	48 230	x	x	x
75-84 anos	311 098	272 622	27 286	x	x	x
85 + anos	82 633	72 403	x	0	x	x
Mulheres	4 724 401	3 871 569	637 755	60 161	35 022	115 718
15-24 anos	544 383	362 076	103 150	x	x	56 992
25-34 anos	627 227	486 742	103 208	x	x	x
35-44 anos	822 379	650 220	150 102	x	x	x
45-54 anos	789 845	643 295	113 343	x	x	x
55-64 anos	709 583	617 927	74 537	x	x	x
65-74 anos	591 080	529 951	49 347	x	x	x
75-84 anos	460 940	421 073	30 480	x	x	x
85 + anos	178 964	160 286	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última medição do nível de glicémia por um profissional de saúde, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 3 anos	Entre 3 anos e menos de 5 anos	5 anos ou mais	Nunca
Total	8 884 581	5 963 864	1 840 918	215 132	119 061	673 048
15-24 anos	1 105 481	419 671	269 223	60 275	x	320 253
25-34 anos	1 235 157	715 248	341 643	44 247	24 145	102 225
35-44 anos	1 584 024	983 315	422 001	43 489	34 526	87 399
45-54 anos	1 513 306	1 064 079	339 403	30 496	x	54 305
55-64 anos	1 341 446	1 053 391	211 065	x	x	46 020
65-74 anos	1 071 532	887 747	126 236	x	x	35 445
75-84 anos	772 038	634 213	97 320	x	x	x
85 + anos	261 597	206 202	34 027	x	x	x
Homens	4 160 180	2 557 571	970 158	126 871	73 532	388 765
15-24 anos	561 098	166 744	146 958	39 899	x	177 316
25-34 anos	607 930	303 916	194 469	x	x	73 911
35-44 anos	761 645	416 317	226 117	27 178	x	57 866
45-54 anos	723 461	474 150	186 818	x	x	32 438
55-64 anos	631 863	488 371	102 655	x	x	x
65-74 anos	480 452	396 537	56 370	x	x	x
75-84 anos	311 098	248 571	45 782	x	x	x
85 + anos	82 633	62 965	x	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 406 294	870 760	88 261	45 529	284 284
15-24 anos	544 383	252 927	122 265	x	x	142 937
25-34 anos	627 227	411 332	147 174	25 074	x	28 314
35-44 anos	822 379	566 998	195 885	x	x	29 533
45-54 anos	789 845	589 928	152 584	x	x	x
55-64 anos	709 583	565 020	108 411	x	x	x
65-74 anos	591 080	491 210	69 865	x	x	x
75-84 anos	460 940	385 642	51 538	x	x	x
85 + anos	178 964	143 237	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última medição do nível de colesterol por um profissional de saúde, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 3 anos	Entre 3 anos e menos de 5 anos	5 anos ou mais	Nunca
Total	8 884 581	6 001 158	1 900 303	202 736	121 376	619 702
15-24 anos	1 105 481	402 138	268 728	49 708	x	352 627
25-34 anos	1 235 157	701 087	369 471	37 862	x	102 558
35-44 anos	1 584 024	995 811	438 628	41 050	31 536	69 973
45-54 anos	1 513 306	1 072 902	346 333	33 198	x	35 873
55-64 anos	1 341 446	1 074 888	204 682	x	x	29 530
65-74 anos	1 071 532	902 887	133 467	x	x	x
75-84 anos	772 038	643 196	98 837	x	x	x
85 + anos	261 597	208 250	40 159	x	x	x
Homens	4 160 180	2 562 446	1 008 171	126 028	78 520	355 269
15-24 anos	561 098	158 975	141 706	33 567	x	198 864
25-34 anos	607 930	298 478	217 742	x	x	62 652
35-44 anos	761 645	421 457	233 134	29 393	24 289	47 215
45-54 anos	723 461	474 757	197 581	x	x	x
55-64 anos	631 863	494 077	100 289	x	x	x
65-74 anos	480 452	397 069	62 224	x	x	x
75-84 anos	311 098	252 148	44 207	x	x	x
85 + anos	82 633	65 484	x	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 438 712	892 132	76 708	42 856	264 434
15-24 anos	544 383	243 163	127 021	x	x	153 763
25-34 anos	627 227	402 609	151 728	x	x	39 906
35-44 anos	822 379	574 354	205 493	x	x	x
45-54 anos	789 845	598 145	148 751	x	x	x
55-64 anos	709 583	580 811	104 393	x	x	x
65-74 anos	591 080	505 818	71 243	x	x	x
75-84 anos	460 940	391 048	54 630	x	x	x
85 + anos	178 964	142 766	28 873	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.4

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido a tensão arterial medida por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo Grupo etário	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	76,8	77,1	79,7	79,0	74,0	74,1	69,2	66,6	74,7
15-24 anos	58,2	58,3	61,9	61,0	52,4	57,3	49,9	49,0	62,7
25-34 anos	68,6	69,0	74,0	75,7	58,9	65,3	65,5	57,5	66,3
35-44 anos	71,4	71,7	74,8	74,3	68,7	67,7	60,0	62,8	69,9
45-54 anos	78,4	78,7	80,5	79,5	79,2	70,2	69,0	71,3	74,7
55-64 anos	84,4	84,6	86,8	85,1	84,7	76,7	75,7	78,5	82,6
65-74 anos	89,0	89,1	93,1	86,2	88,3	88,2	81,0	83,1	88,9
75-84 anos	89,9	89,9	90,9	89,9	89,0	89,5	87,3	85,9	92,7
85 + anos	88,9	88,8	96,6	87,4	80,3	93,6	84,7	91,9	93,7
Homens	70,9	71,2	72,0	75,9	68,5	67,2	64,3	61,8	66,4
15-24 anos	50,0	50,1	49,5	60,7	42,7	50,1	44,8	42,2	57,5
25-34 anos	59,3	59,6	63,3	70,5	48,8	51,1	58,2	50,2	58,1
35-44 anos	63,2	63,3	61,9	69,6	61,6	66,2	52,0	59,6	61,9
45-54 anos	75,1	75,6	76,5	76,9	77,8	63,6	67,7	66,9	66,1
55-64 anos	81,4	81,7	82,9	83,3	83,3	70,5	72,0	78,2	74,2
65-74 anos	88,2	88,4	93,4	81,6	90,4	84,4	80,3	81,1	82,3
75-84 anos	87,6	87,5	89,4	91,3	83,3	84,9	82,3	88,1	93,2
85 + anos	87,6	87,5	95,1	92,3	70,5	91,1	89,3	91,8	96,6
Mulheres	81,9	82,2	86,5	81,7	78,8	80,4	73,7	71,2	81,7
15-24 anos	66,5	66,8	74,7	61,4	62,1	64,8	55,3	56,1	68,3
25-34 anos	77,6	78,1	84,4	80,7	68,3	80,1	72,7	65,1	74,8
35-44 anos	79,1	79,4	86,6	78,6	75,3	69,1	67,5	65,9	77,4
45-54 anos	81,4	81,6	84,1	82,0	80,5	76,6	70,3	75,6	82,1
55-64 anos	87,1	87,2	90,2	86,8	85,9	82,5	79,3	78,8	89,5
65-74 anos	89,7	89,7	92,8	89,9	86,6	91,3	81,7	84,6	93,1
75-84 anos	91,4	91,4	92,0	89,0	92,9	92,7	91,0	84,6	92,5
85 + anos	89,6	89,5	97,3	85,0	84,4	95,0	82,4	91,9	92,7

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.5

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido o nível de glicémia medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo Grupo etário	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	67,1	67,5	68,0	68,7	67,7	64,4	59,7	59,0	62,2
15-24 anos	38,0	37,7	37,3	38,3	38,0	38,8	34,0	37,0	47,7
25-34 anos	57,9	58,3	61,1	64,4	52,7	54,2	48,7	50,0	51,9
35-44 anos	62,1	62,4	60,0	66,0	65,2	59,4	51,9	56,2	55,1
45-54 anos	70,3	70,7	73,0	70,1	71,7	62,5	61,0	61,4	63,9
55-64 anos	78,5	78,8	79,9	76,3	82,7	71,6	70,5	72,5	73,1
65-74 anos	82,8	82,9	85,2	80,5	83,7	81,6	75,9	79,3	81,5
75-84 anos	82,1	82,2	85,0	81,7	81,2	77,5	79,6	84,0	80,5
85 + anos	78,8	78,8	88,2	79,1	68,4	78,9	74,0	82,8	77,1
Homens	61,5	61,9	60,4	64,5	64,0	58,5	52,8	52,8	54,7
15-24 anos	29,7	29,2	22,8	34,5	x	x	26,0	31,6	44,1
25-34 anos	50,0	50,4	53,0	57,0	45,7	44,9	35,1	41,3	45,0
35-44 anos	54,7	55,0	50,0	60,4	57,6	60,9	44,3	51,6	44,2
45-54 anos	65,5	66,1	65,2	67,3	70,3	56,3	58,7	51,7	58,7
55-64 anos	77,3	77,8	80,5	72,5	84,4	66,7	62,8	68,9	64,4
65-74 anos	82,5	82,6	83,0	77,7	88,5	78,8	73,7	82,7	76,8
75-84 anos	79,9	79,7	84,1	84,5	72,9	72,2	76,0	86,1	85,1
85 + anos	76,2	76,0	85,0	83,5	x	74,5	83,3	83,5	84,8
Mulheres	72,1	72,4	74,7	72,4	70,9	69,9	66,0	64,8	68,6
15-24 anos	46,5	46,4	52,3	42,2	40,9	50,5	42,3	42,5	51,5
25-34 anos	65,6	66,0	68,8	71,7	59,2	63,9	61,9	59,0	59,1
35-44 anos	68,9	69,2	69,2	71,1	72,1	57,9	59,1	60,8	65,4
45-54 anos	74,7	75,0	80,0	72,7	73,1	68,6	63,2	71,0	68,4
55-64 anos	79,6	79,7	79,3	79,7	81,4	76,2	77,7	76,0	80,1
65-74 anos	83,1	83,2	87,0	82,8	79,8	83,8	78,0	76,6	84,5
75-84 anos	83,7	83,8	85,7	79,7	86,7	81,2	82,3	82,7	78,3
85 + anos	80,0	80,1	89,6	76,9	73,9	81,4	69,0	82,5	74,5

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.6

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido o nível de colesterol medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo Grupo etário	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	67,5	67,9	69,2	68,8	66,9	66,2	60,3	60,1	62,5
15-24 anos	36,4	36,1	37,0	34,9	34,9	39,9	35,6	36,7	44,8
25-34 anos	56,8	57,0	61,6	63,8	47,9	54,3	49,7	51,0	53,1
35-44 anos	62,9	63,2	62,5	66,7	63,5	61,9	51,7	58,1	56,8
45-54 anos	70,9	71,2	72,8	70,7	72,5	65,1	62,2	64,0	65,2
55-64 anos	80,1	80,4	82,3	77,6	83,6	72,8	71,3	75,2	73,0
65-74 anos	84,3	84,4	86,8	82,4	84,5	84,2	76,1	81,0	81,4
75-84 anos	83,3	83,4	86,9	81,2	83,2	79,9	81,1	79,1	79,9
85 + anos	79,6	79,6	88,7	79,5	70,9	79,4	70,1	82,8	78,0
Homens	61,6	61,9	61,6	64,5	62,2	59,8	53,0	55,3	55,0
15-24 anos	28,3	27,8	22,6	31,9	x	x	x	31,7	42,6
25-34 anos	49,1	49,3	53,4	57,3	41,6	42,2	35,8	45,5	46,4
35-44 anos	55,3	55,6	53,0	60,8	55,4	61,4	44,0	54,2	46,4
45-54 anos	65,6	66,1	64,6	67,0	70,2	59,0	60,8	55,5	58,9
55-64 anos	78,2	78,6	81,9	75,2	82,8	68,4	62,8	73,1	63,8
65-74 anos	82,6	82,8	85,2	77,2	86,2	82,1	72,8	82,3	76,4
75-84 anos	81,1	80,9	85,9	83,2	75,8	73,5	78,2	86,1	83,4
85 + anos	79,2	79,1	92,5	83,5	x	74,5	75,8	83,5	88,2
Mulheres	72,8	73,1	75,8	72,7	71,0	72,1	67,0	64,7	68,9
15-24 anos	44,7	44,7	52,0	38,0	38,2	49,4	46,3	41,9	47,2
25-34 anos	64,2	64,5	69,4	70,2	53,8	66,8	63,1	56,8	59,9
35-44 anos	69,8	70,1	71,1	72,2	70,9	62,4	58,9	61,9	66,5
45-54 anos	75,7	76,0	80,1	74,2	74,6	71,1	63,6	72,4	70,6
55-64 anos	81,9	82,0	82,8	79,9	84,3	77,0	79,3	77,2	80,6
65-74 anos	85,6	85,7	88,1	86,6	83,1	86,0	79,1	79,9	84,7
75-84 anos	84,8	85,1	87,6	79,8	88,2	84,4	83,2	74,9	78,3
85 + anos	79,8	79,8	86,9	77,6	75,4	82,2	67,1	82,5	74,5

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.7

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última vacinação contra o tétano, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Há menos de 10 anos	Há 10 anos ou mais	Nunca
Total	8 884 581	7 306 135	1 238 639	231 549
15-24 anos	1 105 481	1 024 966	55 078	x
25-34 anos	1 235 157	1 098 520	107 726	x
35-44 anos	1 584 024	1 382 059	162 582	x
45-54 anos	1 513 306	1 271 631	212 169	x
55-64 anos	1 341 446	1 071 390	226 820	28 163
65-74 anos	1 071 532	799 516	225 451	33 315
75-84 anos	772 038	506 824	180 413	69 728
85 + anos	261 597	151 229	68 400	30 578
Homens	4 160 180	3 414 649	604 405	93 938
15-24 anos	561 098	510 373	31 814	x
25-34 anos	607 930	540 860	54 967	x
35-44 anos	761 645	644 389	91 913	x
45-54 anos	723 461	594 318	113 325	x
55-64 anos	631 863	505 019	107 067	x
65-74 anos	480 452	361 537	102 124	x
75-84 anos	311 098	209 488	76 702	x
85 + anos	82 633	48 666	26 492	x
Mulheres	4 724 401	3 891 485	634 234	137 611
15-24 anos	544 383	514 593	x	x
25-34 anos	627 227	557 660	52 759	x
35-44 anos	822 379	737 670	70 669	x
45-54 anos	789 845	677 312	98 844	x
55-64 anos	709 583	566 371	119 753	x
65-74 anos	591 080	437 980	123 327	x
75-84 anos	460 940	297 337	103 711	48 992
85 + anos	178 964	102 563	41 908	24 858

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.8

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tomado a vacina contra o tétano nos 10 anos anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo Grupo etário	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	82,2	82,8	89,6	86,8	73,7	79,2	68,0	72,7	70,6
15-24 anos	92,7	92,8	92,5	91,6	94,4	96,3	85,3	92,1	91,6
25-34 anos	88,9	89,7	93,9	93,6	82,5	91,2	79,3	77,0	76,4
35-44 anos	87,2	87,8	93,8	92,8	78,6	85,7	77,5	76,5	78,1
45-54 anos	84,0	84,8	91,0	91,9	73,1	80,9	68,1	74,0	65,1
55-64 anos	79,9	80,8	89,4	87,5	67,8	76,5	59,9	56,2	61,6
65-74 anos	74,6	75,2	85,0	78,5	64,3	72,9	60,2	60,9	58,5
75-84 anos	65,6	66,2	75,2	73,8	53,4	58,4	46,6	52,3	48,9
85 + anos	57,8	58,4	75,1	58,8	48,0	48,4	x	x	x
Homens	82,1	82,6	89,1	86,9	73,6	79,1	68,4	72,4	71,0
15-24 anos	91,0	90,9	89,1	90,6	93,4	95,2	86,2	91,6	92,7
25-34 anos	89,0	90,0	95,2	96,1	80,5	90,7	74,3	71,4	75,4
35-44 anos	84,6	85,1	92,1	91,4	74,0	84,5	71,7	76,1	74,1
45-54 anos	82,1	82,9	88,6	90,4	70,2	80,6	71,1	73,4	64,2
55-64 anos	79,9	81,1	91,2	86,6	66,7	75,5	60,5	52,2	57,4
65-74 anos	75,2	75,7	84,4	76,9	68,1	69,4	65,8	65,0	61,4
75-84 anos	67,3	67,7	75,9	74,7	56,9	61,2	44,2	62,2	51,4
85 + anos	58,9	59,2	72,5	54,9	62,6	37,0	x	x	x
Mulheres	82,4	82,9	90,0	86,8	73,8	79,3	67,7	73,1	70,2
15-24 anos	94,5	94,7	96,0	92,7	95,4	97,6	84,5	92,7	90,4
25-34 anos	88,9	89,4	92,6	91,1	84,3	91,6	84,2	82,9	77,5
35-44 anos	89,7	90,2	95,4	94,2	82,8	86,8	82,9	76,9	81,8
45-54 anos	85,8	86,6	93,2	93,3	75,7	81,3	65,4	74,7	65,8
55-64 anos	79,8	80,6	87,8	88,4	68,6	77,5	59,4	60,0	64,9
65-74 anos	74,1	74,8	85,5	79,8	61,2	75,7	55,3	57,7	56,6
75-84 anos	64,5	65,2	74,8	73,2	51,1	56,5	48,5	46,2	47,7
85 + anos	57,3	58,0	76,3	60,6	x	54,7	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.9

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última vacinação contra a gripe, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Há menos de 12 meses	Nunca ou há mais de 12 meses
Total	8 884 581	1 498 290	7 343 644
15-24 anos	1 105 481	29 885	1 057 396
25-34 anos	1 235 157	71 551	1 155 113
35-44 anos	1 584 024	88 422	1 488 769
45-54 anos	1 513 306	133 833	1 378 926
55-64 anos	1 341 446	181 288	1 153 753
65-74 anos	1 071 532	441 333	628 690
75-84 anos	772 038	402 122	369 593
85 + anos	261 597	149 857	111 404
Homens	4 160 180	657 354	3 470 669
15-24 anos	561 098	x	534 255
25-34 anos	607 930	38 114	562 916
35-44 anos	761 645	38 572	720 048
45-54 anos	723 461	54 767	668 147
55-64 anos	631 863	88 667	537 288
65-74 anos	480 452	207 514	271 683
75-84 anos	311 098	166 210	144 888
85 + anos	82 633	50 853	31 444
Mulheres	4 724 401	840 936	3 872 975
15-24 anos	544 383	x	523 141
25-34 anos	627 227	33 437	592 198
35-44 anos	822 379	49 850	768 721
45-54 anos	789 845	79 066	710 779
55-64 anos	709 583	92 621	616 464
65-74 anos	591 080	233 819	357 007
75-84 anos	460 940	235 912	224 705
85 + anos	178 964	99 004	79 960

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.4.10

Proporção da população residente com 65 ou mais anos que referiu ter tomado a vacina contra a gripe nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo Grupo etário	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	47,2	47,4	55,3	48,4	40,6	41,2	38,6	43,2	40,0
15-24 anos	41,2	41,3	47,8	43,8	36,1	33,0	27,7	41,4	35,5
25-34 anos	52,1	52,3	60,3	51,9	45,0	48,2	49,0	46,8	46,3
85 + anos	57,3	57,7	73,0	54,8	48,1	47,8	50,1	x	x
Homens	48,6	48,7	59,2	46,3	43,5	38,6	38,8	44,3	42,7
15-24 anos	43,2	43,4	53,7	40,3	40,2	29,4	28,3	40,9	35,3
25-34 anos	53,4	53,6	64,7	49,1	47,9	46,4	50,7	x	50,9
85 + anos	61,5	61,3	72,6	65,8	x	50,1	51,6	74,2	x
Mulheres	46,2	46,4	52,5	49,9	38,5	43,1	38,4	42,5	38,5
15-24 anos	39,6	39,6	43,0	46,7	32,8	35,9	27,3	41,8	35,6
25-34 anos	51,2	51,4	57,3	53,8	43,0	49,4	47,7	48,5	44,1
85 + anos	55,3	56,1	73,2	49,6	x	46,6	49,2	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.11

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da realização da última colonoscopia, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 5 anos	Entre 5 anos e menos de 10 anos	10 anos ou mais	Nunca
Total	8 884 581	476 974	1 041 024	349 454	138 829	6 850 213
15-24 anos	1 105 481	x	x	x	x	1 090 517
25-34 anos	1 235 157	x	37 850	x	x	1 173 230
35-44 anos	1 584 024	39 125	92 823	49 525	x	1 386 113
45-54 anos	1 513 306	98 687	190 571	58 248	31 002	1 130 445
55-64 anos	1 341 446	132 198	278 297	80 069	26 821	820 635
65-74 anos	1 071 532	116 209	236 787	73 575	27 355	615 370
75-84 anos	772 038	61 569	158 200	70 834	x	456 530
85 + anos	261 597	x	37 903	x	x	177 373
Homens	4 160 180	228 426	482 353	159 967	50 302	3 225 476
15-24 anos	561 098	x	x	x	x	553 132
25-34 anos	607 930	x	x	x	x	590 045
35-44 anos	761 645	x	38 641	x	x	677 933
45-54 anos	723 461	52 771	88 394	31 005	x	536 627
55-64 anos	631 863	63 643	143 731	38 092	x	370 094
65-74 anos	480 452	60 427	105 808	33 323	x	267 917
75-84 anos	311 098	27 434	69 621	29 427	x	178 180
85 + anos	82 633	x	x	x	x	51 549
Mulheres	4 724 401	248 548	558 671	189 487	88 526	3 624 737
15-24 anos	544 383	x	x	x	0	537 385
25-34 anos	627 227	x	24 926	x	x	583 185
35-44 anos	822 379	25 783	54 182	26 284	x	708 180
45-54 anos	789 845	45 916	102 177	27 243	x	593 819
55-64 anos	709 583	68 555	134 566	41 977	x	450 541
65-74 anos	591 080	55 781	130 979	40 252	x	347 453
75-84 anos	460 940	34 135	88 579	41 406	x	278 350
85 + anos	178 964	x	x	x	x	125 824

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.12

Proporção da população residente com 50 ou mais anos que referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista por sexo e grupo etário, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo Grupo etário	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	35,1	35,7	40,8	34,2	35,3	26,3	23,9	22,6	19,3
50-74 anos	35,4	36,0	41,1	34,4	34,9	26,8	24,9	23,2	19,5
75 + anos	34,5	35,0	39,9	33,9	36,3	25,0	20,8	20,4	18,4
Homens	37,7	38,3	43,1	37,4	37,8	28,8	24,7	28,8	19,7
50-74 anos	37,2	37,8	41,8	36,8	37,9	29,1	25,5	28,6	19,2
75 + anos	39,6	40,0	48,9	39,2	37,8	28,2	21,9	x	x
Mulheres	33,1	33,7	38,9	31,7	33,3	24,1	23,2	17,5	19,0
50-74 anos	33,7	34,4	40,5	32,2	32,5	24,8	24,4	18,2	19,8
75 + anos	31,4	31,9	34,5	30,5	35,5	22,9	20,1	x	16,5

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.13

Proporção da população residente com 50 ou mais anos que referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista por sexo e nível de escolaridade, Portugal, 2014

Unidade: %

Sexo Nível de escolaridade	Portugal
Total	35,1
Nenhum	31,7
Básico	34,5
Secundário	35,8
Superior	45,9
Homens	37,7
Nenhum	33,3
Básico	36,4
Secundário	39,1
Superior	50,7
Mulheres	33,1
Nenhum	31,1
Básico	32,5
Secundário	32,8
Superior	41,9

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.14

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da realização da última pesquisa de sangue oculto nas fezes, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 3 anos	Entre 3 anos e menos de 5 anos	5 anos ou mais	Nunca
Total	8 884 581	1 128 622	676 494	296 636	661 215	6 044 252
15-24 anos	1 105 481	x	x	x	36 443	1 006 991
25-34 anos	1 235 157	73 425	39 287	25 270	47 419	1 039 027
35-44 anos	1 584 024	89 171	67 456	37 754	114 588	1 259 648
45-54 anos	1 513 306	211 537	122 369	53 487	108 127	1 007 672
55-64 anos	1 341 446	322 925	184 257	67 073	101 275	656 845
65-74 anos	1 071 532	240 385	133 137	49 731	126 445	515 350
75-84 anos	772 038	139 876	87 875	35 585	86 834	413 831
85 + anos	261 597	31 202	x	x	40 085	144 887
Homens	4 160 180	534 810	314 148	135 253	286 682	2 854 069
15-24 anos	561 098	x	x	x	x	514 333
25-34 anos	607 930	41 845	x	x	24 221	504 912
35-44 anos	761 645	45 426	36 857	x	45 025	613 570
45-54 anos	723 461	106 146	56 008	30 562	53 024	470 854
55-64 anos	631 863	148 594	76 122	31 023	39 396	332 290
65-74 anos	480 452	116 652	65 146	x	60 606	212 507
75-84 anos	311 098	60 243	42 515	x	31 942	163 345
85 + anos	82 633	x	x	x	x	42 258
Mulheres	4 724 401	593 811	362 346	161 384	374 533	3 190 183
15-24 anos	544 383	x	x	x	x	492 658
25-34 anos	627 227	31 580	x	x	x	534 115
35-44 anos	822 379	43 745	30 599	x	69 563	646 078
45-54 anos	789 845	105 391	66 361	x	55 103	536 819
55-64 anos	709 583	174 331	108 135	36 050	61 879	324 555
65-74 anos	591 080	123 732	67 991	28 570	65 839	302 843
75-84 anos	460 940	79 633	45 360	24 899	54 892	250 486
85 + anos	178 964	x	x	x	28 972	102 629

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.15

Proporção da população residente com idade entre 50 e 74 anos que referiu ter realizado uma pesquisa de sangue oculto nas fezes nos 2 anos anteriores à entrevista por sexo, NUTS II, 2014

Unidade: %

Sexo	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	35,6	36,0	49,4	22,1	37,5	17,6	22,1	23,8	28,2
Homens	35,0	35,5	50,7	21,3	34,1	20,5	21,6	24,7	22,4
Mulheres	36,1	36,5	48,2	22,8	40,4	15,0	22,5	23,0	32,6

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.16

Proporção da população residente com idade entre 50 e 74 anos que referiu ter realizado uma pesquisa de sangue oculto nas fezes nos 2 anos anteriores à entrevista por sexo e nível de escolaridade, Portugal, 2014

Unidade: %

Sexo Nível de escolaridade	Portugal
Total	35,6
Nenhum	30,3
Básico	37,2
Secundário	38,3
Superior	28,2
Homens	35,0
Nenhum	x
Básico	36,1
Secundário	38,3
Superior	29,9
Mulheres	36,1
Nenhum	32,0
Básico	38,3
Secundário	38,3
Superior	26,7

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.17

População residente feminina com 15 ou mais anos por grupo etário e momento da realização da última mamografia, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 2 anos	Entre 2 anos e menos de 3 anos	3 anos ou mais	Nunca
Mulheres	4 724 401	1 325 311	971 789	373 039	515 468	1 530 652
15-24 anos	544 383	x	x	x	x	512 715
25-34 anos	627 227	53 302	51 743	25 446	34 575	460 263
35-44 anos	822 379	213 018	162 300	73 969	80 933	290 983
45-54 anos	789 845	378 847	276 988	54 212	46 163	33 555
55-64 anos	709 583	378 657	228 340	50 157	28 235	x
65-74 anos	591 080	223 107	173 955	75 287	80 648	37 506
75-84 anos	460 940	57 665	60 797	71 641	182 526	86 966
85 + anos	178 964	x	x	x	58 706	85 447

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.
Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
2.4.18

Proporção da população residente feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista, NUTS II, 2014

Unidade: %

	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	84,2	84,7	88,9	84,0	82,1	79,5	77,9	77,6	70,4

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.19

Proporção da população residente feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista por nível de escolaridade, Portugal, 2014

Unidade: %

	Total	Nenhum	Básico	Secundário	Superior
Total	84,2	74,4	85,5	85,3	82,6

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.20

População residente feminina com 15 ou mais anos por grupo etário e momento da realização da última citologia cervical, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Grupo etário	População residente	Nos últimos 12 meses	Entre 1 ano e menos de 2 anos	Entre 2 anos e menos de 3 anos	3 anos ou mais	Nunca
Mulheres	4 724 401	1 406 402	897 557	349 936	702 068	1 334 818
15-24 anos	544 383	83 582	30 715	x	x	417 770
25-34 anos	627 227	265 458	182 751	39 591	25 927	112 626
35-44 anos	822 379	400 398	223 128	66 021	58 003	72 713
45-54 anos	789 845	334 739	205 875	66 605	82 719	97 037
55-64 anos	709 583	211 852	165 532	81 357	139 063	105 972
65-74 anos	591 080	92 739	69 768	58 437	187 042	177 332
75-84 anos	460 940	x	x	27 990	158 845	234 490
85 + anos	178 964	x	x	x	46 727	116 878

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
2.4.21

Proporção da população residente feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma citologia cervical nos 3 anos anteriores à entrevista, NUTS II, 2014

Unidade: %

	Portugal	Continente	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
Total	70,7	71,6	80,7	66,5	68,5	59,2	58,7	50,5	57,0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.4.22

Proporção da população residente feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma citologia cervical nos 3 anos anteriores à entrevista por nível de escolaridade, Portugal, 2014

Unidade: %

	Total	Nenhum	Básico	Secundário	Superior
Total	70,7	40,6	68,0	72,7	78,7

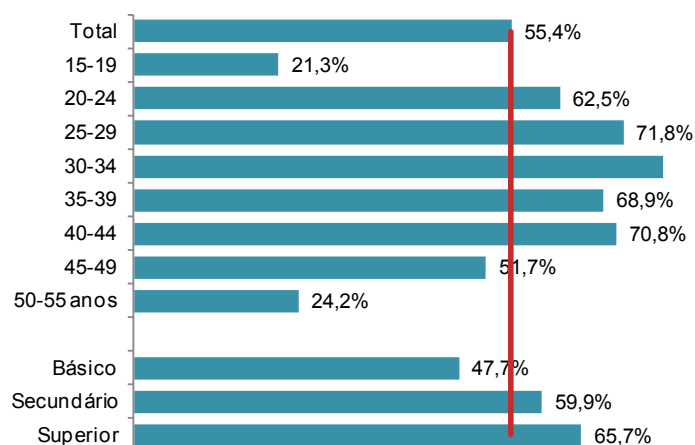
Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Aproximadamente 1,6 milhões de mulheres com 15 a 55 anos, afirmou ter utilizado um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista com o objetivo de evitar uma gravidez.

A pílula contracetiva foi o método mais utilizado, tendo sido escolhido por 1,1 milhões de mulheres em idade fértil.

Figura - 2.5.1

Proporção de mulheres dos 15 aos 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista, por grupo etário e nível de escolaridade, Portugal, 2014

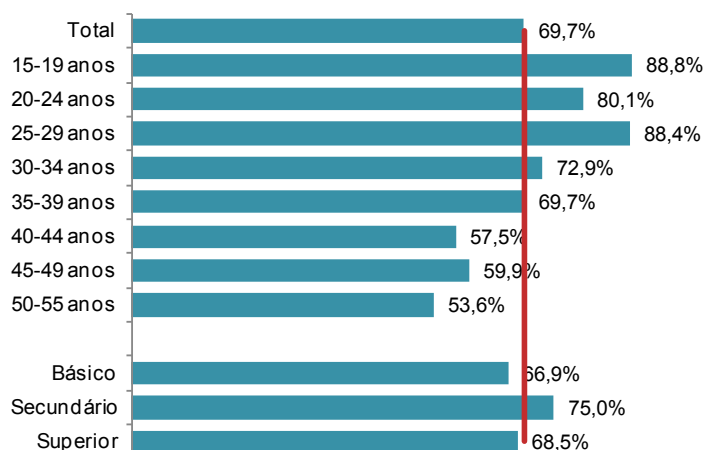


[População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos \(N.º\) por Nível de escolaridade e Utilização de método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista \[Sim/ Não\]](#)



Figura - 2.5.2

Proporção de mulheres dos 15 aos 55 anos que utilizou a pílula como principal método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista, por grupo etário e nível de escolaridade, Portugal, 2014



Metainformação

Período de referência: últimos 30 dias.

População de referência: mulheres com 15 a 55 anos (não grávidas no momento da entrevista).

Contraceção: Utilização de meios com o objetivo de evitar a gravidez por via de relações sexuais.

- Cerca de 55% das mulheres em idade fértil e não grávidas (entre os 15 e os 55 anos) afirmaram ter utilizado um método contraceutivo no mês anterior à inquirição.
- Esta proporção atingia o valor máximo de 77,7% na faixa etária dos 30 aos 34 anos;
- E era mais elevada para as mulheres com habilitações de nível secundário ou superior.

[População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos \(N.º\) por Local de residência, Grupo etário e Utilização de método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista \[Sim/ Não\]](#)



- A pílula contracetiva foi o principal método contraceutivo utilizado pelas mulheres em idade fértil (69,7%);
- Este método era mais relevante nas mulheres com menos de 30 anos (superior a 80%) e nas que tinham completado o ensino secundário.

[População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista \(N.º\) por Local de residência, Grupo etário e Principal método de contraceção utilizado](#)



[População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista \(N.º\), por Nível de escolaridade e Principal método de contraceção utilizado](#)



Quadro
2.5.1

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos por grupo etário e utilização de método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Grupo etário	Portugal			Continente		
	Total	Utiliza	Não utiliza	Total	Utiliza	Não utiliza
Mulheres	2 825 597	1 565 972	1 240 673	2 676 418	1 496 488	1 162 216
15-19 anos	269 701	57 512	208 783	254 175	55 400	195 369
20-24 anos	266 505	166 583	95 460	249 918	156 966	88 793
25-29 anos	281 121	201 936	75 221	265 388	190 981	70 443
30-34 anos	329 502	256 133	72 497	312 131	245 509	66 010
35-39 anos	398 040	274 425	122 407	378 087	262 651	114 481
40-44 anos	410 625	290 518	119 547	390 315	278 444	111 377
45-49 anos	393 554	203 335	187 983	373 957	194 758	177 038
50-55 anos	476 550	115 529	358 775	452 447	111 780	338 706

Unidade: N.º

Grupo etário	Norte			Centro		
	Total	Utiliza	Não utiliza	Total	Utiliza	Não utiliza
Mulheres	1 034 344	596 268	431 297	591 269	334 012	250 938
15-19 anos	100 258	x	74 911	57 316	x	44 832
20-24 anos	99 850	64 360	34 050	57 191	38 309	x
25-29 anos	102 975	79 072	x	56 135	38 545	x
30-34 anos	117 472	92 054	x	65 833	54 002	x
35-39 anos	137 309	97 240	40 069	83 499	56 976	26 523
40-44 anos	148 101	113 156	34 945	85 658	59 989	25 255
45-49 anos	147 653	82 819	63 603	84 501	49 674	33 993
50-55 anos	180 727	45 623	135 104	101 136	24 033	75 366

Unidade: N.º

Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa			Alentejo		
	Total	Utiliza	Não utiliza	Total	Utiliza	Não utiliza
Mulheres	751 158	406 381	341 044	182 078	97 032	84 701
15-19 anos	68 491	x	54 172	17 096	x	12 713
20-24 anos	64 633	37 081	x	17 496	10 941	x
25-29 anos	76 584	51 600	x	18 268	12 482	x
30-34 anos	93 493	74 525	x	21 123	14 764	6 359
35-39 anos	113 500	77 214	35 814	25 952	19 119	6 833
40-44 anos	112 732	77 446	35 286	26 123	16 095	9 947
45-49 anos	100 837	40 323	60 514	24 745	14 372	10 277
50-55 anos	120 887	33 874	87 013	31 275	x	26 231

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à utilização de método contraceptivo para evitar uma gravidez; deste modo, foram apenas inquiridas as mulheres dos 15 aos 55 anos que referiram não estar grávidas no momento da entrevista. As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”..

Quadro
2.5.1

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos por grupo etário e utilização de método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Grupo etário	Algarve			Região Autónoma dos Açores		
	Total	Utiliza	Não utiliza	Total	Utiliza	Não utiliza
Mulheres	117 570	62 795	54 235	72 178	34 586	36 939
15-19 anos	11 014	x	8 742	7 835	x	6 240
20-24 anos	10 748	6 275	x	8 524	5 158	3 217
25-29 anos	11 426	9 283	x	8 254	6 116	x
30-34 anos	14 210	10 163	4 047	8 659	5 190	3 469
35-39 anos	17 827	12 102	5 241	9 990	5 426	4 312
40-44 anos	17 702	11 757	5 945	9 398	5 215	4 118
45-49 anos	16 221	7 570	8 651	8 710	3 934	4 728
50-55 anos	18 421	x	14 993	10 808	x	8 718

Unidade: N.º

Grupo etário	Região Autónoma da Madeira		
	Total	Utiliza	Não utiliza
Mulheres	77 000	34 898	41 518
15-19 anos	7 691	x	7 174
20-24 anos	8 063	4 459	3 451
25-29 anos	7 479	4 838	2 641
30-34 anos	8 712	5 435	3 018
35-39 anos	9 962	6 348	3 614
40-44 anos	10 912	6 860	4 052
45-49 anos	10 887	4 643	6 217
50-55 anos	13 295	x	11 351

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à utilização de método contraceptivo para evitar uma gravidez; deste modo, foram apenas inquiridas as mulheres dos 15 aos 55 anos que referiram não estar grávidas no momento da entrevista. As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”..

Quadro
2.5.2

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos por nível de escolaridade e utilização de método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Nível de escolaridade	Total	Utiliza	Não utiliza
Total	2 825 597	1 565 972	1 240 673
Nenhum	33 005	x	27 527
Básico	1 275 423	607 803	663 625
Secundário	759 174	454 677	300 661
Superior	757 994	498 013	248 860

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à utilização de método contraceptivo para evitar uma gravidez; deste modo, foram apenas inquiridas as mulheres dos 15 aos 55 anos que referiram não estar grávidas no momento da entrevista. As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”..

Quadro
2.5.3

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista por grupo etário e principal método de contraceção utilizado, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Grupo etário	Portugal				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	1 565 972	1 091 755	180 823	152 408	135 667
15-19 anos	57 512	51 053	x	x	x
20-24 anos	166 583	133 481	x	x	x
25-29 anos	201 936	178 534	x	x	x
30-34 anos	256 133	186 593	25 849	x	x
35-39 anos	274 425	191 221	34 043	32 275	x
40-44 anos	290 518	167 034	42 901	48 307	31 297
45-49 anos	203 335	121 873	36 020	29 223	x
50-55 anos	115 529	61 967	x	x	x

Unidade: N.º

Grupo etário	Continente				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	1 496 488	1 049 493	172 700	145 483	123 493
15-19 anos	55 400	49 911	x	0	x
20-24 anos	156 966	127 241	x	x	x
25-29 anos	190 981	170 434	x	x	x
30-34 anos	245 509	178 808	25 489	x	x
35-39 anos	262 651	184 193	32 202	30 751	x
40-44 anos	278 444	160 411	41 708	46 903	28 442
45-49 anos	194 758	117 786	34 375	27 645	x
50-55 anos	111 780	60 710	x	x	x

Unidade: N.º

Grupo etário	Norte				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	596 268	431 110	68 384	55 213	41 560
15-19 anos	x	x	x	0	0
20-24 anos	64 360	53 250	x	x	x
25-29 anos	79 072	73 762	0	x	x
30-34 anos	92 054	69 541	x	x	x
35-39 anos	97 240	69 668	x	x	x
40-44 anos	113 156	64 581	x	x	x
45-49 anos	82 819	50 976	x	x	x
50-55 anos	45 623	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.5.3

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista por grupo etário e principal método de contraceção utilizado, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Grupo etário	Centro				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	334 012	225 252	29 540	35 604	40 493
15-19 anos	x	x	x	0	x
20-24 anos	38 309	33 669	x	0	x
25-29 anos	38 545	31 620	x	x	x
30-34 anos	54 002	37 500	x	x	x
35-39 anos	56 976	35 620	x	x	x
40-44 anos	59 989	36 901	x	x	x
45-49 anos	49 674	28 752	x	x	x
50-55 anos	24 033	x	x	x	x

Unidade: N.º

Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	406 381	282 770	50 367	43 798	x
15-19 anos	x	x	0	0	0
20-24 anos	37 081	28 204	x	0	x
25-29 anos	51 600	47 719	x	0	x
30-34 anos	74 525	54 548	x	x	x
35-39 anos	77 214	56 913	x	x	x
40-44 anos	77 446	43 017	x	x	x
45-49 anos	40 323	x	x	x	x
50-55 anos	33 874	x	x	x	x

Unidade: N.º

Grupo etário	Alentejo				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	97 032	66 859	16 299	x	x
15-19 anos	x	x	x	0	x
20-24 anos	10 941	8 363	x	0	x
25-29 anos	12 482	9 984	x	x	x
30-34 anos	14 764	9 296	x	x	x
35-39 anos	19 119	13 169	x	x	x
40-44 anos	16 095	8 763	x	x	x
45-49 anos	14 372	10 638	x	x	x
50-55 anos	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.5.3

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista por grupo etário e principal método de contraceção utilizado, NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Grupo etário	Algarve				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	62 795	43 502	8 111	5 798	x
15-19 anos	x	x	x	0	x
20-24 anos	6 275	x	x	0	x
25-29 anos	9 283	7 349	x	0	x
30-34 anos	10 163	7 923	x	0	x
35-39 anos	12 102	8 823	x	x	x
40-44 anos	11 757	7 150	x	x	x
45-49 anos	7 570	4 624	x	x	x
50-55 anos	x	x	x	x	x

Unidade: N.º

Grupo etário	Região Autónoma dos Açores				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	34 586	19 913	3 859	3 898	6 916
15-19 anos	x	x	0	x	x
20-24 anos	5 158	2 812	x	x	x
25-29 anos	6 116	4 719	x	x	x
30-34 anos	5 190	3 862	x	x	x
35-39 anos	5 426	2 888	x	x	x
40-44 anos	5 215	2 336	x	x	x
45-49 anos	3 934	x	x	x	x
50-55 anos	x	x	x	x	x

Unidade: N.º

Grupo etário	Região Autónoma da Madeira				
	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Mulheres	34 898	22 349	4 264	3 027	5 258
15-19 anos	x	0	x	0	0
20-24 anos	4 459	3 428	x	0	x
25-29 anos	4 838	3 381	x	x	x
30-34 anos	5 435	3 923	x	x	x
35-39 anos	6 348	4 140	x	x	x
40-44 anos	6 860	4 287	x	x	x
45-49 anos	4 643	2 470	x	x	x
50-55 anos	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
2.5.4

População residente feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista por nível de escolaridade e principal método de contraceção utilizado, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Nível de escolaridade	Total	Pílula	Preservativo masculino	Dispositivo intrauterino	Outro método
Total	1 565 972	1 091 755	180 823	152 408	135 667
Nenhum	x	x	x	0	x
Básico	607 803	406 631	65 105	62 260	73 127
Secundário	454 677	341 206	55 411	34 853	x
Superior	498 013	341 096	59 918	55 294	37 067

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Determinantes de Saúde

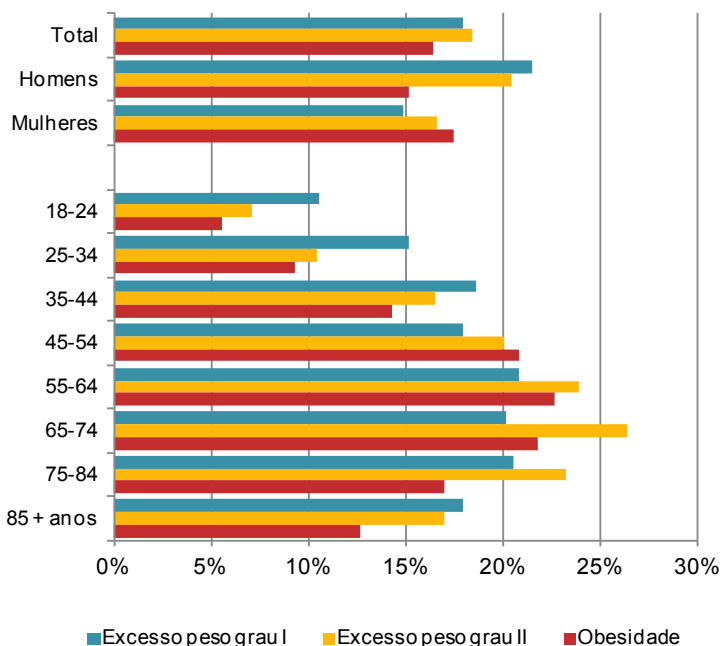


Mais de metade da população com 18 ou mais anos (4,5 milhões) tinha excesso de peso ou obesidade, isto é, um índice de massa corporal de 25 ou mais kg/m², sendo que 1,4 milhões estavam em situação de obesidade (30 ou mais kg/m²).

Para cerca de 3,8 milhões de pessoas (44,0%) o índice de massa corporal correspondia à categoria de peso normal (entre 18,5 e 25 kg/m²), e cerca de 155 mil pessoas (1,8%) tinham baixo peso (menos de 18,5 kg/m²).

Figura - 3.1.1

Proporção da população com 18 ou mais anos com excesso de peso ou obesidade por sexo e grupo etário, Portugal 2014



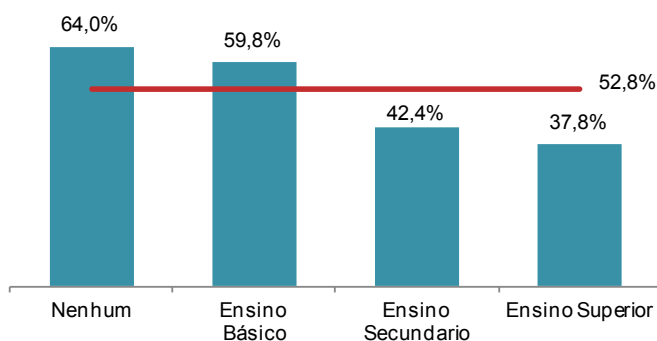
- A obesidade atingia 1,4 milhões de pessoas com 18 ou mais anos, sendo as mulheres mais afetadas que os homens.
- Os resultados evidenciavam que a obesidade afetava principalmente a população entre 45 e 74 anos, enquanto o excesso de peso de grau II se observava sobretudo na população entre 65 e 74 anos.

[População residente com 18 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Classes de índice de massa corporal](#)



Figura - 3.1.2

Proporção da população residente com 18 ou mais anos com excesso de peso ou obesidade por nível de escolaridade, Portugal, 2014



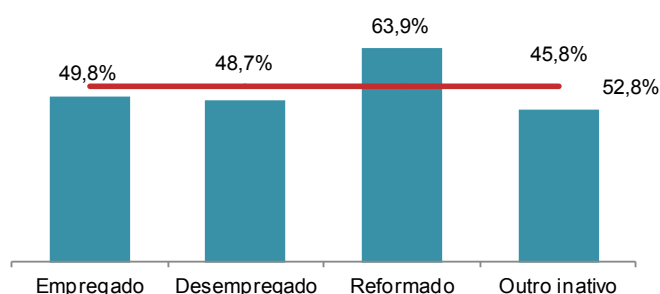
- Por nível de escolaridade, verificava-se que 64,0% da população sem qualquer nível de escolaridade referiu ter uma altura e peso compatíveis com um índice de massa corporal correspondente a excesso de peso (grau I e II) ou obesidade; a mesma proporção para a população que tinha terminado o ensino superior era de 37,8%.

[População residente com 18 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Nível de escolaridade e Classes de índice de massa corporal](#)



Figura - 3.1.3

Proporção da população residente com 18 ou mais anos com excesso de peso ou obesidade por condição perante o trabalho, Portugal, 2014



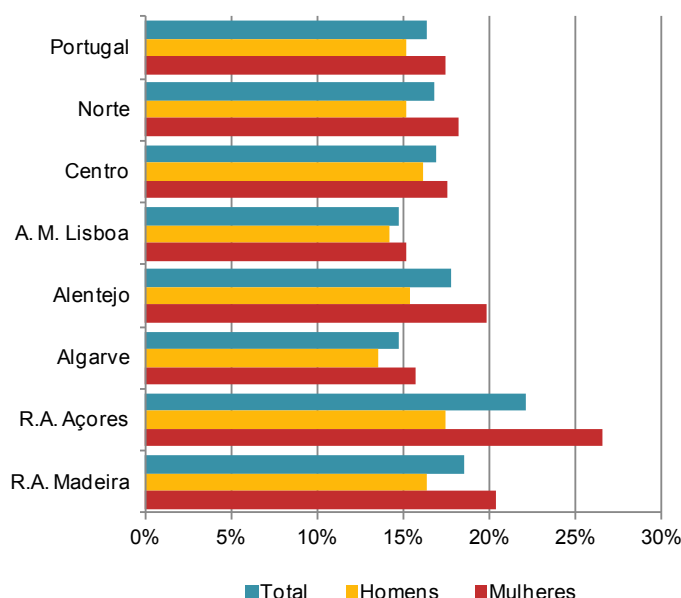
- A população reformada era o grupo mais atingido pelo excesso de peso ou obesidade: cerca de 1,4 milhões num total de 2,2 milhões (63,9%).

[População residente com 18 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Condição perante o trabalho e Classes de índice de massa corporal](#)



Figura - 3.1.4

Proporção da população residente com 18 ou mais anos com obesidade por sexo, NUTS II, 2014



- Eram sobretudo as mulheres residentes na Região Autónoma dos Açores que registavam a maior proporção de população com obesidade (26,5%).

Metainformação

Período de referência: momento da entrevista.

População de referência: indivíduos com 18 ou mais anos.

Índice de massa corporal: Índice internacional adotado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que permite determinar se um indivíduo tem baixo peso, peso normal, excesso de peso ou obesidade. O índice de massa corporal corresponde ao quociente entre o peso de uma pessoa em quilogramas e o quadrado da sua altura em metros.

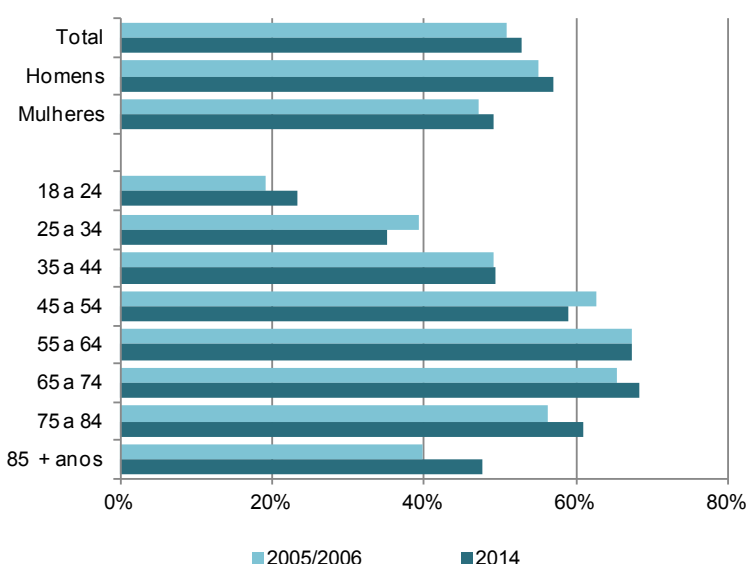
Classificação do índice de massa corporal: baixo peso ($IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$); peso normal ($IMC \geq 18,5 \text{ kg/m}^2$ e $< 25 \text{ kg/m}^2$); excesso peso grau I ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ e $< 27 \text{ kg/m}^2$); Excesso peso grau II ($IMC \geq 27 \text{ kg/m}^2$ e $< 30 \text{ kg/m}^2$); e obesidade ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$).

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Figura - 3.1.5

- A comparação dos resultados entre os dois últimos inquéritos (2005/2006 e 2014) evidencia o aumento da proporção da população com 18 ou mais anos com excesso de peso ou obesidade, de 50,9% para 52,8%.
- O aumento no período em análise foi de 1,2 p.p. para a percentagem de pessoas com obesidade, destacando-se o acréscimo da percentagem de mulheres classificadas nesta categoria (1,5 p.p.).
- De referir o aumento da obesidade na população jovem (18 a 24 anos), de 3,9% para 5,6%.

Proporção da população residente com 18 ou mais anos com excesso de peso e obesidade por sexo e grupo etário, Portugal, 2005/2006 e 2014



Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.
INE/INSA, 4.º Inquérito Nacional de Saúde 2005/2006.

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	8 555 583	155 083	3 760 239	1 537 769	1 577 020	1 401 790
18-24 anos	776 483	61 798	521 928	82 087	55 317	43 287
25-34 anos	1 235 157	x	767 745	187 227	129 567	115 369
35-44 anos	1 584 024	x	765 813	295 325	261 851	226 451
45-54 anos	1 513 306	x	597 053	271 974	303 549	315 193
55-64 anos	1 341 446	x	414 696	279 037	320 217	303 797
65-74 anos	1 071 532	x	319 405	216 183	283 015	233 079
75-84 anos	772 038	x	261 304	158 984	179 093	131 460
85 + anos	261 597	x	112 295	46 953	44 410	33 154
Homens	3 996 894	x	1 639 136	859 540	817 932	604 791
18-24 anos	397 812	x	271 576	45 178	35 863	x
25-34 anos	607 930	x	334 764	127 580	84 864	48 479
35-44 anos	761 645	x	316 669	173 915	150 076	115 390
45-54 anos	723 461	x	245 123	154 770	165 251	147 017
55-64 anos	631 863	x	182 957	154 801	161 034	121 831
65-74 anos	480 452	x	151 202	105 922	129 251	89 886
75-84 anos	311 098	x	99 931	75 372	76 525	52 994
85 + anos	82 633	x	36 915	22 001	15 068	x
Mulheres	4 558 688	115 161	2 121 102	678 229	759 088	796 999
18-24 anos	378 670	43 625	250 352	36 908	x	x
25-34 anos	627 227	x	432 981	59 647	44 704	66 890
35-44 anos	822 379	x	449 145	121 410	111 774	111 061
45-54 anos	789 845	x	351 929	117 203	138 298	168 176
55-64 anos	709 583	x	231 739	124 236	159 183	181 966
65-74 anos	591 080	x	168 203	110 261	153 764	143 193
75-84 anos	460 940	x	161 373	83 611	102 568	78 466
85 + anos	178 964	x	75 380	24 952	29 342	26 708

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	8 149 929	145 649	3 600 939	1 474 096	1 493 335	1 319 625
18-24 anos	728 381	57 985	491 385	78 002	50 573	x
25-34 anos	1 164 291	x	729 858	176 040	120 329	105 648
35-44 anos	1 502 678	x	732 366	280 285	245 684	212 682
45-54 anos	1 437 671	x	572 123	258 342	285 244	298 606
55-64 anos	1 283 569	x	400 194	269 923	304 573	286 615
65-74 anos	1 032 773	x	310 999	209 530	272 835	220 369
75-84 anos	746 040	x	253 759	155 839	171 801	124 991
85 + anos	254 526	x	110 254	46 135	42 297	31 689
Homens	3 805 413	x	1 562 344	824 532	775 822	572 403
18-24 anos	372 726	x	254 067	42 686	x	x
25-34 anos	571 857	x	316 753	120 583	79 945	43 661
35-44 anos	721 680	0	302 177	165 293	140 290	108 873
45-54 anos	687 358	x	233 625	147 249	156 369	139 680
55-64 anos	604 605	x	176 137	149 791	152 541	115 475
65-74 anos	464 397	x	146 889	102 970	124 832	85 820
75-84 anos	302 028	x	96 484	74 337	73 893	51 210
85 + anos	80 762	x	36 212	21 623	x	x
Mulheres	4 344 516	108 453	2 038 595	649 564	717 513	747 222
18-24 anos	355 655	40 651	237 319	35 316	x	x
25-34 anos	592 434	x	413 104	55 457	40 385	61 987
35-44 anos	780 998	x	430 189	114 992	105 394	103 810
45-54 anos	750 313	x	338 498	111 092	128 875	158 926
55-64 anos	678 964	x	224 057	120 132	152 032	171 140
65-74 anos	568 376	x	164 110	106 560	148 003	134 549
75-84 anos	444 012	x	157 276	81 503	97 908	73 781
85 + anos	173 764	x	74 042	24 512	27 725	25 353

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	2 995 118	49 729	1 335 880	536 296	524 653	502 163
18-24 anos	289 075	x	201 381	x	x	x
25-34 anos	439 702	x	267 936	73 020	43 714	46 316
35-44 anos	555 818	x	275 712	93 722	84 787	91 089
45-54 anos	563 167	x	219 979	115 777	105 518	115 011
55-64 anos	479 777	x	150 362	96 829	117 593	105 627
65-74 anos	347 323	x	110 190	61 013	91 171	74 978
75-84 anos	241 596	x	79 220	53 801	52 048	40 488
85 + anos	78 660	x	31 100	x	x	x
Homens	1 401 250	x	586 358	307 148	265 116	212 042
18-24 anos	147 481	x	107 121	x	x	x
25-34 anos	215 987	x	108 360	58 001	x	x
35-44 anos	265 641	0	109 947	52 503	50 445	48 735
45-54 anos	267 562	0	95 953	67 201	47 321	54 832
55-64 anos	226 519	x	74 243	53 190	56 769	36 317
65-74 anos	156 374	0	49 240	28 016	47 243	30 176
75-84 anos	97 095	x	29 763	23 718	21 207	x
85 + anos	24 591	0	x	x	x	x
Mulheres	1 593 869	35 822	749 522	229 149	259 537	290 121
18-24 anos	141 595	x	94 259	x	x	x
25-34 anos	223 715	x	159 576	x	x	x
35-44 anos	290 177	x	165 765	41 219	x	42 355
45-54 anos	295 605	x	124 027	48 576	58 196	60 180
55-64 anos	253 258	x	76 120	43 638	60 824	69 309
65-74 anos	190 949	x	60 950	32 997	43 928	44 802
75-84 anos	144 501	x	49 457	30 083	30 842	x
85 + anos	54 069	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m² e < 25 kg/m²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m² e < 27 kg/m²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m² e < 30 kg/m²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²)
Total	1 900 646	26 213	788 123	350 367	381 546	320 816
18-24 anos	164 252	x	112 085	x	x	x
25-34 anos	253 995	x	166 206	34 407	27 087	x
35-44 anos	328 590	x	150 501	66 662	66 934	39 796
45-54 anos	331 079	x	114 361	59 392	77 007	74 485
55-64 anos	301 518	x	88 469	69 356	73 576	66 311
65-74 anos	248 836	x	67 726	50 430	63 743	62 534
75-84 anos	201 440	x	60 791	40 445	51 014	35 807
85 + anos	70 936	x	27 983	x	x	x
Homens	890 757	x	327 368	198 716	207 110	143 949
18-24 anos	86 683	x	53 358	x	x	x
25-34 anos	125 653	x	73 369	24 729	x	x
35-44 anos	158 133	0	55 892	40 648	42 226	19 152
45-54 anos	159 224	x	44 859	35 503	45 097	32 936
55-64 anos	144 599	0	40 297	37 537	38 980	26 099
65-74 anos	111 205	0	31 211	25 009	27 186	26 332
75-84 anos	82 305	0	18 968	21 002	25 562	16 327
85 + anos	22 955	x	x	x	x	x
Mulheres	1 009 889	x	460 754	151 651	174 436	176 867
18-24 anos	77 569	x	58 727	x	x	x
25-34 anos	128 342	x	92 837	x	x	x
35-44 anos	170 457	x	94 609	26 014	24 708	20 643
45-54 anos	171 855	x	69 502	23 890	31 910	41 549
55-64 anos	156 919	x	48 172	31 819	34 596	40 212
65-74 anos	137 631	x	36 516	25 420	36 556	36 202
75-84 anos	119 135	x	41 823	19 443	25 452	19 480
85 + anos	47 981	x	18 569	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m² e < 25 kg/m²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m² e < 27 kg/m²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m² e < 30 kg/m²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²)
Total	2 278 717	53 796	1 061 507	407 410	396 439	334 766
18-24 anos	194 732	x	127 654	x	x	x
25-34 anos	336 765	x	210 883	47 338	x	x
35-44 anos	444 462	x	220 685	88 856	65 349	57 178
45-54 anos	378 104	x	172 873	55 043	70 542	72 968
55-64 anos	350 642	x	118 394	73 864	71 278	79 843
65-74 anos	309 778	x	98 245	70 808	83 545	54 973
75-84 anos	196 519	x	76 227	39 315	45 112	29 810
85 + anos	67 715	x	36 546	x	x	x
Homens	1 052 169	x	461 655	219 065	202 521	148 646
18-24 anos	100 160	x	70 498	x	x	x
25-34 anos	162 975	x	92 958	x	x	x
35-44 anos	212 490	0	97 942	54 246	x	x
45-54 anos	179 338	x	66 337	x	46 513	x
55-64 anos	159 589	x	42 509	42 854	33 879	37 861
65-74 anos	139 128	0	50 353	36 374	32 040	x
75-84 anos	78 424	x	31 061	x	18 630	x
85 + anos	20 065	0	x	x	x	x
Mulheres	1 226 547	x	599 852	188 344	193 918	186 120
18-24 anos	94 571	x	57 156	x	x	x
25-34 anos	173 790	x	117 925	x	x	x
35-44 anos	231 972	x	122 742	34 610	34 854	x
45-54 anos	198 766	x	106 536	x	x	40 284
55-64 anos	191 053	x	75 885	31 010	x	41 982
65-74 anos	170 650	x	47 892	34 434	51 505	34 612
75-84 anos	118 095	x	45 166	x	26 482	x
85 + anos	47 650	x	26 550	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	613 960	9 924	247 825	116 003	125 197	108 787
18-24 anos	48 310	x	28 855	x	x	x
25-34 anos	81 727	x	49 072	13 166	x	x
35-44 anos	104 674	x	49 880	20 537	16 602	15 840
45-54 anos	103 470	x	37 179	17 694	21 882	24 931
55-64 anos	96 346	x	27 193	18 136	27 166	22 529
65-74 anos	81 575	x	21 654	17 606	21 644	19 121
75-84 anos	72 737	x	24 453	15 422	17 176	13 046
85 + anos	25 121	x	9 540	5 907	x	x
Homens	290 381	x	113 878	64 300	64 280	44 656
18-24 anos	22 967	x	13 234	x	x	x
25-34 anos	41 559	0	26 691	x	x	x
35-44 anos	52 033	0	22 310	12 652	9 759	x
45-54 anos	51 473	0	16 115	10 552	10 923	13 439
55-64 anos	47 101	x	12 041	9 884	14 472	10 276
65-74 anos	36 437	x	9 709	8 688	11 709	5 957
75-84 anos	29 839	x	10 616	7 992	5 491	x
85 + anos	8 972	0	x	3 715	x	x
Mulheres	323 579	x	133 947	51 703	60 916	64 131
18-24 anos	25 343	x	15 621	x	x	x
25-34 anos	40 168	x	22 380	x	x	x
35-44 anos	52 641	x	27 570	x	x	x
45-54 anos	51 997	x	21 064	7 142	10 959	11 492
55-64 anos	49 245	x	15 152	8 252	12 694	12 254
65-74 anos	45 138	x	11 944	8 918	9 935	13 164
75-84 anos	42 898	x	13 836	7 430	11 685	8 020
85 + anos	16 149	x	6 379	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	361 489	x	167 604	64 020	65 500	53 093
18-24 anos	32 013	x	21 410	x	x	x
25-34 anos	52 102	x	35 761	8 110	x	x
35-44 anos	69 134	x	35 588	10 508	12 011	8 779
45-54 anos	61 851	x	27 730	10 434	10 295	11 211
55-64 anos	55 286	x	15 776	11 738	14 960	12 305
65-74 anos	45 261	x	13 185	9 673	12 732	8 763
75-84 anos	33 748	x	13 069	6 856	6 450	5 841
85 + anos	12 094	x	5 085	x	x	x
Homens	170 857	x	73 086	35 302	36 795	23 110
18-24 anos	15 436	x	9 856	x	x	x
25-34 anos	25 683	x	15 374	x	x	x
35-44 anos	33 383	0	16 085	5 243	7 365	x
45-54 anos	29 761	x	10 361	6 382	6 514	5 790
55-64 anos	26 797	0	7 047	6 325	8 441	4 921
65-74 anos	21 253	x	6 376	4 882	6 654	2 994
75-84 anos	14 365	0	6 076	3 596	3 004	x
85 + anos	4 179	0	x	x	x	x
Mulheres	190 632	x	94 518	28 717	28 705	29 983
18-24 anos	16 577	x	11 555	x	x	x
25-34 anos	26 419	x	20 387	x	x	x
35-44 anos	35 751	x	19 502	5 264	4 646	x
45-54 anos	32 090	x	17 370	4 052	x	5 421
55-64 anos	28 489	x	8 729	5 413	6 520	7 384
65-74 anos	24 008	x	6 809	4 792	6 078	5 769
75-84 anos	19 383	x	6 993	3 260	3 447	4 312
85 + anos	7 915	x	3 174	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m² e < 25 kg/m²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m² e < 27 kg/m²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m² e < 30 kg/m²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²)
Total	195 197	x	75 679	29 236	37 926	43 128
18-24 anos	24 357	x	15 491	x	x	x
25-34 anos	36 743	x	18 350	5 739	4 341	6 516
35-44 anos	39 117	x	15 698	7 191	7 094	7 692
45-54 anos	35 009	x	11 710	6 524	7 391	8 553
55-64 anos	27 361	x	6 002	3 893	7 473	8 966
65-74 anos	17 683	x	3 825	3 007	4 363	5 993
75-84 anos	11 571	0	3 774	x	3 454	x
85 + anos	3 356	x	x	x	x	x
Homens	95 031	x	38 778	16 987	20 094	16 575
18-24 anos	12 771	x	9 002	x	x	x
25-34 anos	18 773	x	8 625	3 616	x	x
35-44 anos	19 525	0	7 671	4 001	4 332	3 436
45-54 anos	17 306	x	6 047	3 597	3 832	3 455
55-64 anos	13 528	x	2 997	x	4 010	3 527
65-74 anos	7 822	0	x	x	2 353	x
75-84 anos	4 381	0	x	x	x	x
85 + anos	925	0	x	x	x	x
Mulheres	100 167	x	36 901	12 249	17 832	26 553
18-24 anos	11 587	x	6 489	x	x	x
25-34 anos	17 970	x	9 725	x	x	x
35-44 anos	19 592	x	8 027	3 190	2 762	4 256
45-54 anos	17 703	x	5 664	x	3 559	5 097
55-64 anos	13 833	0	3 006	x	3 464	5 439
65-74 anos	9 861	x	x	x	2 010	4 329
75-84 anos	7 190	0	x	x	2 148	x
85 + anos	2 431	x	x	0	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.1.1População residente com 18 ou mais anos por sexo, grupo etário e classes de índice de massa corporal,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira					
	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m² e < 25 kg/m²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m² e < 27 kg/m²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m² e < 30 kg/m²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²)
Total	210 456	x	83 621	34 438	45 759	39 036
18-24 anos	23 744	x	15 051	x	x	x
25-34 anos	34 123	x	19 538	5 449	4 897	x
35-44 anos	42 229	x	17 750	7 849	9 073	6 076
45-54 anos	40 626	x	13 219	7 108	10 914	8 034
55-64 anos	30 516	0	8 499	5 221	8 171	8 217
65-74 anos	21 076	x	4 581	3 647	5 817	6 717
75-84 anos	14 427	x	3 770	2 181	3 838	4 030
85 + anos	3 715	x	x	x	x	x
Homens	96 450	x	38 014	18 022	22 016	15 813
18-24 anos	12 315	x	8 507	x	x	x
25-34 anos	17 300	x	9 385	x	x	x
35-44 anos	20 440	x	6 821	4 622	5 455	3 081
45-54 anos	18 797	x	5 452	3 925	5 051	3 882
55-64 anos	13 730	0	3 823	2 469	4 483	x
65-74 anos	8 233	x	2 160	x	x	2 402
75-84 anos	4 689	0	1 423	x	1 325	x
85 + anos	946	0	x	x	x	x
Mulheres	114 006	x	45 607	16 416	23 743	23 223
18-24 anos	11 429	x	6 544	x	x	x
25-34 anos	16 823	x	10 152	x	x	x
35-44 anos	21 789	x	10 929	3 228	3 618	2 995
45-54 anos	21 829	x	7 767	3 183	5 864	4 152
55-64 anos	16 786	0	4 676	x	3 687	5 387
65-74 anos	12 843	x	2 421	2 266	3 751	4 315
75-84 anos	9 738	x	2 348	x	2 513	2 772
85 + anos	2 769	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro 3.1.2 População residente com 18 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e classes de índice de massa corporal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	8 555 583	155 083	3 760 239	1 537 769	1 577 020	1 401 790
Nenhum	812 305	x	239 701	147 121	196 390	176 417
Básico	4 492 379	59 148	1 682 611	838 260	937 860	911 695
Secundário	1 733 141	54 489	932 821	311 023	239 573	184 165
Superior	1 517 759	27 949	905 107	241 365	203 197	129 512
Homens	3 996 894	39 922	1 639 136	859 540	817 932	604 791
Nenhum	220 956	x	71 490	50 819	47 945	42 732
Básico	2 323 699	x	857 247	490 678	515 291	419 707
Secundário	857 197	x	420 382	182 444	150 175	82 682
Superior	595 043	x	290 017	135 599	104 520	59 670
Mulheres	4 558 688	115 161	2 121 102	678 229	759 088	796 999
Nenhum	591 349	x	168 210	96 302	148 445	133 686
Básico	2 168 680	38 407	825 364	347 582	422 569	491 988
Secundário	875 944	40 571	512 438	128 579	89 398	101 483
Superior	922 716	24 320	615 090	105 766	98 677	69 842

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.1.3 População residente com 18 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e classes de índice de massa corporal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (IMC ≥ 18,5 Kg/m ² e < 25 kg/m ²)	Excesso de peso grau I (IMC ≥ 25 Kg/m ² e < 27 kg/m ²)	Excesso de peso grau II (IMC ≥ 27 Kg/m ² e < 30 kg/m ²)	Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)
Total	8 555 583	155 083	3 760 239	1 537 769	1 577 020	1 401 790
Empregado	4 172 337	52 468	2 005 494	778 119	718 138	583 452
Desempregado	1 096 841	35 287	511 660	167 861	183 851	182 920
Reformado	2 186 271	x	714 062	444 496	508 010	445 584
Outro inativo	1 094 228	45 323	526 753	144 896	166 735	189 834
Homens	3 996 894	39 922	1 639 136	859 540	817 932	604 791
Empregado	2 150 514	x	878 923	492 665	445 010	307 294
Desempregado	515 838	x	235 644	94 749	96 965	74 263
Reformado	998 757	x	321 288	227 455	247 333	187 614
Outro inativo	330 380	x	202 893	43 722	28 624	35 619
Mulheres	4 558 688	115 161	2 121 102	678 229	759 088	796 999
Empregado	2 021 823	34 666	1 126 571	285 455	273 128	276 158
Desempregado	581 003	31 535	276 016	73 112	86 886	108 657
Reformado	1 187 514	x	392 774	217 041	260 677	257 970
Outro inativo	763 848	30 748	323 859	101 174	138 111	154 214

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Cerca de 4,2 milhões de pessoas com 15 ou mais anos (47,0%) desempenhava as suas tarefas diárias sentada ou em pé, em atividades que envolviam um esforço físico ligeiro, enquanto cerca de 923 mil (10,4%) exercia trabalhos fisicamente exigentes.

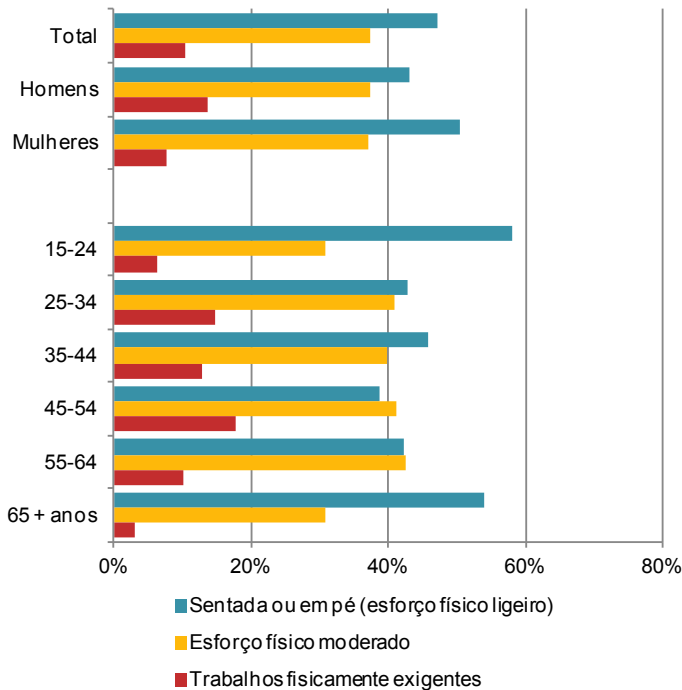
Mais de 1/4 da população com 15 ou mais anos (2,5 milhões) deslocava-se a pé diariamente, e cerca de 75 mil pessoas utilizava a bicicleta todos os dias nas suas deslocações.

A maioria da população com 15 ou mais anos não praticava qualquer atividade desportiva ou de lazer de forma regular (5,8 milhões), 1,4 milhões de pessoas praticavam exercício físico um ou dois dias por semana e constituía uma prática diária para cerca de 422 mil pessoas.

Principal forma de desempenho das tarefas diárias

Figura - 3.2.1

Proporção da população com 15 ou mais anos segundo a principal forma de desempenho das tarefas diárias, por sexo e grupo etário, Portugal 2014



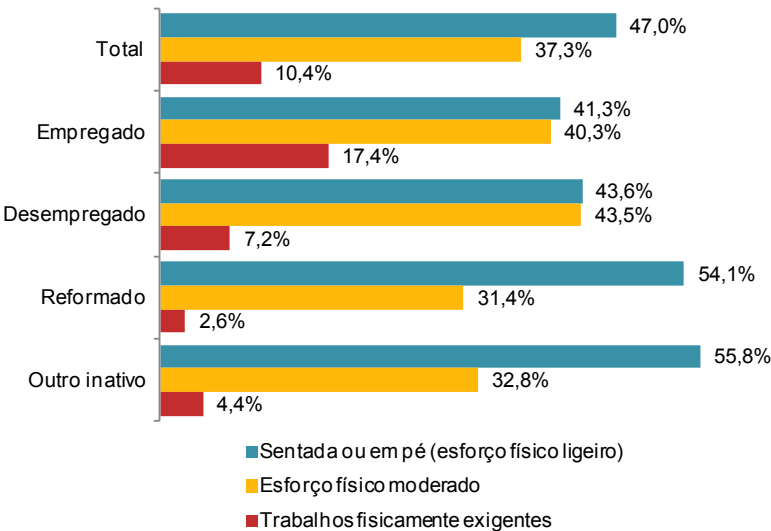
- Quase metade da população com 15 ou mais anos (47,0%) desempenhava grande parte das tarefas diárias principalmente sentada ou em pé, em esforço físico ligeiro.
- A proporção de homens (13,6%) era superior à de mulheres (7,6%) no que se refere ao desempenho de trabalhos fisicamente exigentes.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Principal forma de desempenho das tarefas diárias](#)



Figura - 3.2.2

Proporção da população com 15 ou mais anos segundo a principal forma de desempenho das tarefas diárias, por condição perante o trabalho, Portugal 2014



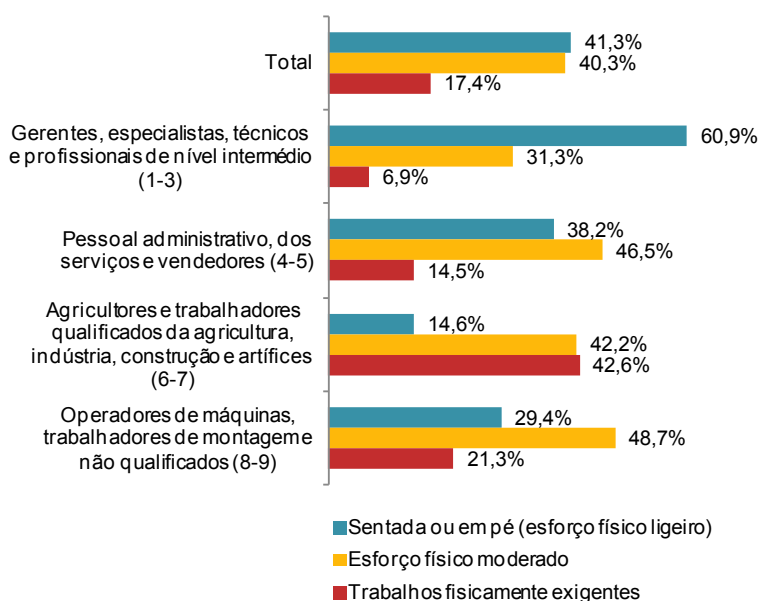
- O desempenho de tarefas em esforço físico ligeiro era a forma mais frequente em qualquer condição perante o trabalho;
- O desempenho de tarefas que envolvem um esforço físico moderado atingia proporções mais elevadas para os empregados e desempregados.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\), por Sexo, Condição perante o trabalho e Principal forma de desempenho das tarefas diárias](#)



Figura - 3.2.3

Proporção da população empregada segundo a principal forma de desempenho das tarefas diárias por grupo profissional, Portugal 2014



- Para cerca de 85% dos agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices, a principal forma de desempenho do trabalho era em esforço físico moderado (42,2%) ou exigente (42,6%).
- Por contraste, a maior parte das pessoas cuja profissão se enquadrava em gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (60,9%) referiram trabalhar principalmente sentadas ou em pé, em atividades que envolviam esforço físico ligeiro.

Atividade física nas deslocações

Figura - 3.2.4

Proporção da população com 15 ou mais anos por número de dias numa semana em que se desloca a pé, por sexo e grupo etário, Portugal 2014

	Em %				
	Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	39,2	9,9	7,7	14,6	28,4
Homens	39,8	9,2	6,9	12,9	30,9
Mulheres	38,6	10,4	8,4	16,1	26,1
15-24 anos	24,3	8,6	6,7	25,9	34,3
25-34 anos	43,4	9,5	7,8	13,8	25,4
35-44 anos	45,4	10,8	7,0	13,0	23,4
45-54 anos	38,8	10,8	7,6	14,6	28,0
55-64 anos	38,2	9,7	8,1	13,3	30,6
65+ anos	40,8	9,5	8,6	11,2	29,5

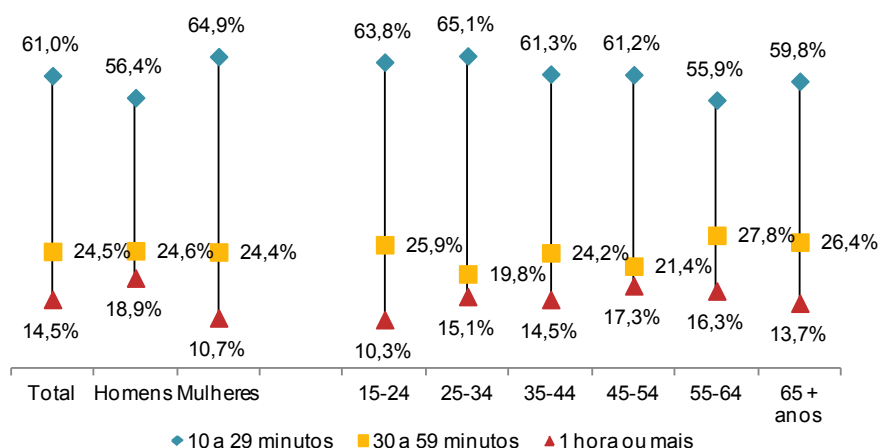
- Cerca de 28% das pessoas com 15 ou mais anos andava a pé todos os dias da semana nas suas deslocações. Essa situação era mais frequente para os jovens (15 a 24 anos) e para a população a partir dos 55 anos.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão do total de dias de deslocação a pé numa semana normal](#)



Figura - 3.2.5

Proporção da população com 15 ou mais anos que se desloca a pé por tempo gasto nas deslocações num dia normal, sexo e grupo etário, Portugal 2014



- Para a maioria da população, o tempo médio das deslocações diárias efetuadas a pé era inferior a 30 minutos.
- De um modo geral, os homens deslocavam-se a pé mais dias por semana e durante mais tempo do que as mulheres.

[População residente com 15 e mais anos de idade que se desloca a pé pelo menos um dia numa semana normal \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão de tempo gasto em deslocação a pé num dia normal](#)



Figura - 3.2.6

Proporção da população com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo e grupo etário, Portugal 2014

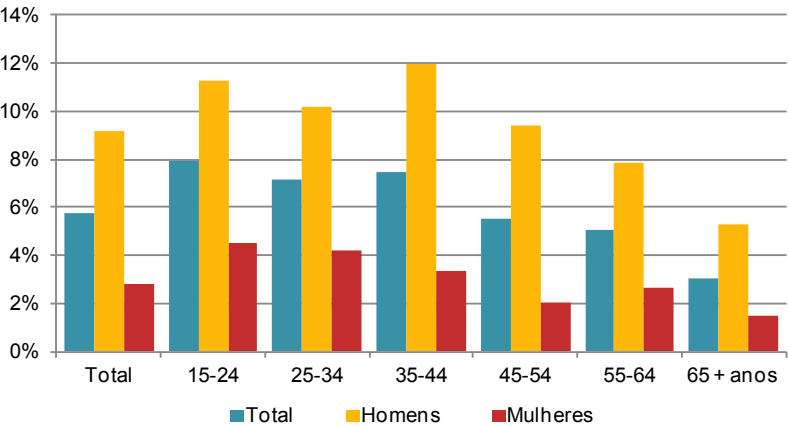
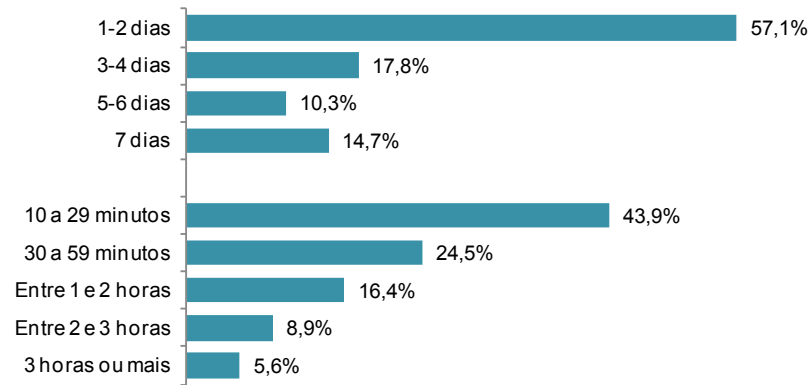


Figura - 3.2.7

Distribuição da população com 15 ou mais anos por número de dias que se desloca de bicicleta numa semana e tempo médio por dia, Portugal 2014



- As pessoas que se deslocavam de bicicleta representavam 5,8% da população residente, ou seja, cerca de meio milhão de residentes com 15 ou mais anos. As pessoas que o faziam diariamente representavam menos de 1% da população em análise.
- As deslocações de bicicleta eram mais frequentemente realizadas pelos homens,

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão do total de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal](#)

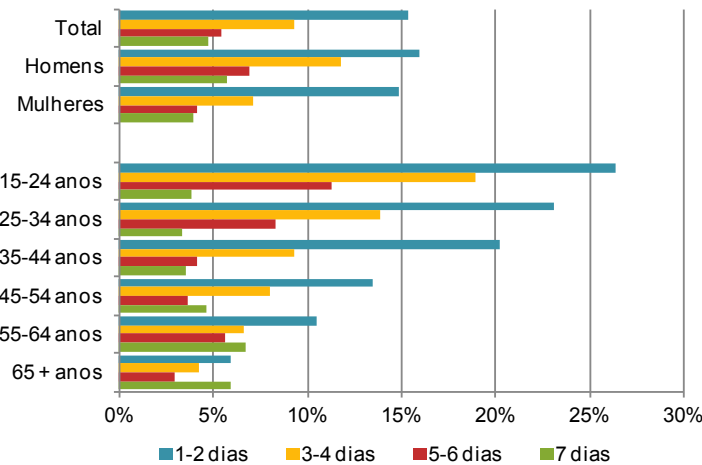
- Quase 15% das pessoas que indicaram deslocar-se de bicicleta faziam-no diariamente; a maioria (57,1%) indicou utilizar este meio apenas 1 a 2 dias numa semana normal

[População residente com 15 e mais anos de idade que se desloca de bicicleta pelo menos um dia numa semana normal \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão de tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal](#)

Exercício físico em atividades desportivas e de lazer

Figura - 3.2.8

Proporção da população com 15 ou mais anos que pratica exercício físico por número de dias por semana, sexo e grupo etário, Portugal 2014

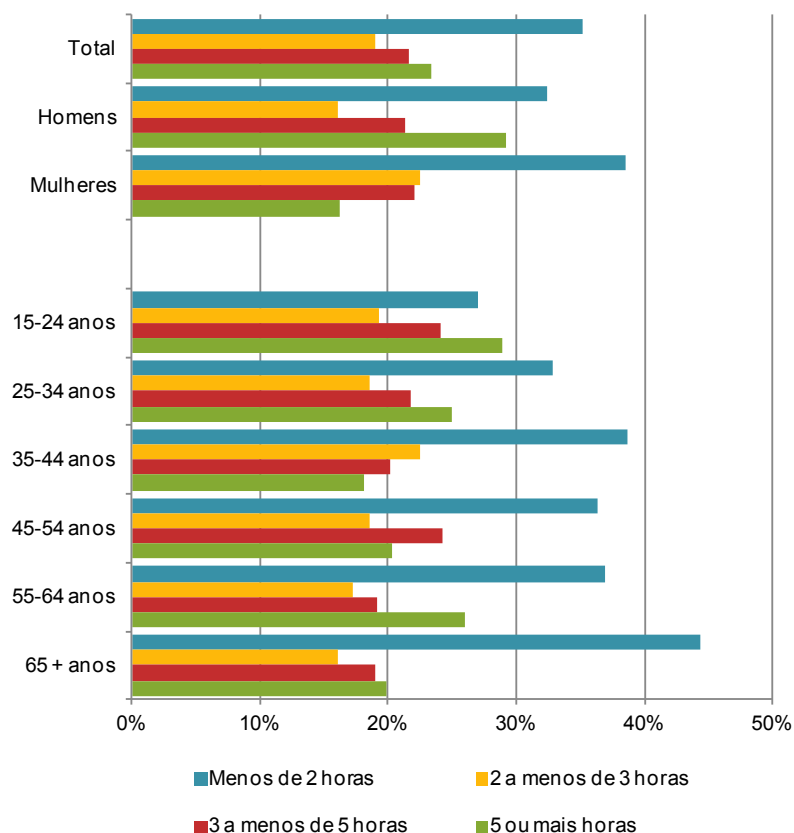


[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão do total de dias de prática de exercício físico numa semana normal](#)

- A maior parte da população com 15 ou mais anos (5,8 milhões) não praticava exercício físico regularmente.
- A situação mais frequente era a prática de exercício físico entre 1 e 2 dias por semana.
- A prática de exercício físico pelo menos uma vez por semana era mais frequente para os homens (40,4%) do que para as mulheres (30,0%). Por grupo etário, eram os jovens (15 a 24 anos) que mais praticavam exercício físico regular: 60,5%, em contraste com a restante população (31,2%).

Figura - 3.2.9

Proporção da população com 15 ou mais anos que pratica exercício físico por tempo médio por semana, sexo e grupo etário, Portugal 2014



- Os homens praticavam mais exercício físico, tanto em número de dias por semana como em duração média por semana.

[População residente com 15 e mais anos de idade que pratica exercício físico pelo menos um dia numa semana normal \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Escalão de tempo gasto em exercício físico numa semana normal](#)



Metainformação

As questões relativas à atividade física relacionam-se com o **trabalho em sentido genérico** (incluindo tarefas diárias fora de âmbito profissional), com as **deslocações diárias** (a pé ou de bicicleta) e com o **exercício físico** em atividades desportivas ou de lazer.

Período de referência: dia ou semana normal.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Atividade física: Atividade corporal produzida pelos músculos esqueléticos que resulta em gasto energético.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	8 884 581	4 179 614	3 312 457	923 309	451 666
15-24 anos	1 105 481	641 157	340 606	68 664	x
25-34 anos	1 235 157	528 278	503 438	181 199	x
35-44 anos	1 584 024	723 284	629 650	204 282	x
45-54 anos	1 513 306	587 539	621 041	270 257	32 126
55-64 anos	1 341 446	565 927	572 031	134 725	64 546
65 + anos	2 105 167	1 133 428	645 691	64 181	257 522
Homens	4 160 180	1 796 819	1 556 924	565 730	234 654
15-24 anos	561 098	288 197	192 418	47 404	x
25-34 anos	607 930	202 786	269 997	121 039	x
35-44 anos	761 645	317 965	294 562	131 081	x
45-54 anos	723 461	279 497	265 885	158 679	x
55-64 anos	631 863	263 952	249 817	75 381	41 813
65 + anos	874 183	444 422	284 244	32 147	113 078
Mulheres	4 724 401	2 382 794	1 755 533	357 578	217 012
15-24 anos	544 383	352 960	148 188	x	x
25-34 anos	627 227	325 492	233 441	60 160	x
35-44 anos	822 379	405 319	335 088	73 202	x
45-54 anos	789 845	308 042	355 155	111 578	x
55-64 anos	709 583	301 974	322 214	59 345	x
65 + anos	1 230 984	689 006	361 447	x	144 444

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	8 460 301	4 002 646	3 123 554	887 378	429 904
15-24 anos	1 038 753	607 034	315 387	64 923	x
25-34 anos	1 164 291	504 140	467 186	172 286	x
35-44 anos	1 502 678	695 732	587 238	193 829	x
45-54 anos	1 437 671	559 986	584 086	261 666	29 789
55-64 anos	1 283 569	542 022	543 775	131 451	62 134
65 + anos	2 033 339	1 093 733	625 882	63 222	246 373
Homens	3 959 604	1 725 521	1 465 297	539 180	224 269
15-24 anos	526 917	272 660	178 597	44 398	x
25-34 anos	571 857	193 021	252 090	113 759	x
35-44 anos	721 680	306 394	273 657	124 246	x
45-54 anos	687 358	267 346	249 882	152 372	x
55-64 anos	604 605	253 389	237 205	72 941	40 199
65 + anos	847 187	432 711	273 866	31 464	109 069
Mulheres	4 500 697	2 277 125	1 658 257	348 197	205 634
15-24 anos	511 836	334 374	136 790	x	x
25-34 anos	592 434	311 119	215 096	58 527	x
35-44 anos	780 998	389 338	313 581	69 583	x
45-54 anos	750 313	292 640	334 204	109 294	x
55-64 anos	678 964	288 633	306 569	58 510	x
65 + anos	1 186 152	661 022	352 016	x	137 303

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	3 116 924	1 498 123	1 106 214	325 882	180 695
15-24 anos	410 881	251 855	113 114	x	x
25-34 anos	439 702	198 835	168 462	71 074	x
35-44 anos	555 818	266 142	205 535	72 780	x
45-54 anos	563 167	228 172	224 692	99 146	x
55-64 anos	479 777	212 631	194 528	36 719	x
65 + anos	667 579	340 488	199 883	x	107 521
Homens	1 462 782	623 193	530 227	208 714	96 032
15-24 anos	209 013	102 746	74 390	x	x
25-34 anos	215 987	69 061	96 074	49 521	x
35-44 anos	265 641	104 765	105 911	45 780	x
45-54 anos	267 562	109 566	91 501	62 539	x
55-64 anos	226 519	103 040	79 315	x	x
65 + anos	278 060	134 014	83 036	x	51 883
Mulheres	1 654 142	874 930	575 987	117 168	84 664
15-24 anos	201 868	149 109	38 724	x	x
25-34 anos	223 715	129 774	72 388	x	0
35-44 anos	290 177	161 377	99 625	x	x
45-54 anos	295 605	118 606	133 191	x	x
55-64 anos	253 258	109 590	115 213	x	x
65 + anos	389 519	206 474	116 846	x	55 638

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	1 969 502	910 705	748 397	221 843	85 931
15-24 anos	233 108	147 396	68 069	x	x
25-34 anos	253 995	105 296	107 080	36 325	x
35-44 anos	328 590	139 583	137 348	47 080	x
45-54 anos	331 079	114 458	130 430	78 083	x
55-64 anos	301 518	124 701	133 411	34 809	x
65 + anos	521 212	279 271	172 059	17 051	52 831
Homens	922 675	380 546	368 352	133 444	40 118
15-24 anos	118 601	66 535	41 409	x	x
25-34 anos	125 653	42 513	57 818	x	x
35-44 anos	158 133	64 236	63 732	27 380	x
45-54 anos	159 224	51 284	59 666	43 687	x
55-64 anos	144 599	54 870	61 731	23 188	x
65 + anos	216 465	101 108	83 995	11 445	19 917
Mulheres	1 046 827	530 159	380 045	88 399	45 813
15-24 anos	114 507	80 861	26 661	x	x
25-34 anos	128 342	62 784	49 261	x	x
35-44 anos	170 457	75 347	73 615	19 700	x
45-54 anos	171 855	63 174	70 764	34 396	x
55-64 anos	156 919	69 831	71 680	x	x
65 + anos	304 747	178 163	88 064	x	32 914

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	2 362 417	1 123 657	889 954	226 320	115 715
15-24 anos	278 432	142 249	99 830	x	x
25-34 anos	336 765	146 990	138 915	x	x
35-44 anos	444 462	217 510	171 423	48 385	x
45-54 anos	378 104	153 701	159 178	55 631	x
55-64 anos	350 642	148 551	145 420	38 957	x
65 + anos	574 012	314 656	175 188	x	58 224
Homens	1 091 924	525 253	384 857	120 828	60 986
15-24 anos	139 915	71 825	x	x	x
25-34 anos	162 975	58 578	73 513	x	x
35-44 anos	212 490	107 569	69 906	x	x
45-54 anos	179 338	75 487	68 620	x	x
55-64 anos	159 589	72 071	60 850	x	x
65 + anos	237 617	139 723	65 893	x	25 048
Mulheres	1 270 493	598 405	505 097	105 492	54 729
15-24 anos	138 517	70 424	53 757	x	x
25-34 anos	173 790	88 412	65 402	x	x
35-44 anos	231 972	109 941	101 517	x	x
45-54 anos	198 766	78 214	90 558	x	x
55-64 anos	191 053	76 480	84 569	x	x
65 + anos	336 395	174 933	109 294	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	637 159	297 203	219 959	80 119	38 772
15-24 anos	71 509	40 832	17 363	x	x
25-34 anos	81 727	31 589	28 750	15 566	x
35-44 anos	104 674	43 958	40 562	18 050	x
45-54 anos	103 470	39 565	40 961	20 502	x
55-64 anos	96 346	36 047	42 919	14 049	x
65 + anos	179 433	105 212	49 404	x	22 576
Homens	303 922	125 083	103 300	52 829	22 351
15-24 anos	36 508	20 006	x	x	x
25-34 anos	41 559	14 351	12 891	10 498	x
35-44 anos	52 033	18 262	18 453	13 683	x
45-54 anos	51 473	20 064	17 334	12 235	x
55-64 anos	47 101	14 240	21 966	x	x
65 + anos	75 248	38 161	24 683	x	10 443
Mulheres	333 237	172 120	116 658	27 290	16 421
15-24 anos	35 001	20 826	x	x	x
25-34 anos	40 168	17 239	15 858	x	x
35-44 anos	52 641	25 696	22 109	x	x
45-54 anos	51 997	19 500	23 626	8 267	x
55-64 anos	49 245	21 807	20 953	5 610	x
65 + anos	104 185	67 051	24 721	x	12 133

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	374 299	172 959	159 031	33 213	8 790
15-24 anos	44 823	24 702	17 010	x	x
25-34 anos	52 102	21 428	23 980	x	x
35-44 anos	69 134	28 540	32 370	7 533	x
45-54 anos	61 851	24 090	28 825	8 303	x
55-64 anos	55 286	20 093	27 497	6 917	x
65 + anos	91 103	54 105	29 349	x	5 220
Homens	178 301	71 447	78 562	23 365	x
15-24 anos	22 880	11 548	8 752	x	x
25-34 anos	25 683	8 518	11 794	x	x
35-44 anos	33 383	11 563	15 655	5 736	x
45-54 anos	29 761	10 946	12 760	5 763	x
55-64 anos	26 797	9 168	13 343	3 631	x
65 + anos	39 797	19 705	16 258	x	x
Mulheres	195 998	101 512	80 469	9 849	4 008
15-24 anos	21 943	13 154	8 258	x	0
25-34 anos	26 419	12 910	12 186	x	0
35-44 anos	35 751	16 977	16 715	x	x
45-54 anos	32 090	13 145	16 065	x	x
55-64 anos	28 489	10 924	14 154	x	x
65 + anos	51 306	34 401	13 090	x	3 442

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	204 872	83 269	89 919	17 003	14 428
15-24 anos	34 032	15 319	13 217	x	x
25-34 anos	36 743	11 942	18 976	x	x
35-44 anos	39 117	13 425	20 589	4 498	x
45-54 anos	35 009	12 374	16 727	x	x
55-64 anos	27 361	11 752	12 515	x	x
65 + anos	32 610	18 456	7 896	x	6 058
Homens	99 588	33 096	45 184	13 839	x
15-24 anos	17 328	6 496	7 384	x	x
25-34 anos	18 773	x	9 213	x	x
35-44 anos	19 525	5 221	10 405	3 446	x
45-54 anos	17 306	5 195	7 991	x	x
55-64 anos	13 528	5 372	5 787	x	x
65 + anos	13 128	6 264	4 405	x	x
Mulheres	105 284	50 173	44 735	x	7 213
15-24 anos	16 704	8 823	5 833	x	x
25-34 anos	17 970	7 394	9 763	x	x
35-44 anos	19 592	8 204	10 184	x	x
45-54 anos	17 703	7 179	8 736	x	x
55-64 anos	13 833	6 381	6 728	x	x
65 + anos	19 482	12 192	3 491	x	3 767

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e principal forma de desempenho das tarefas diárias, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira				
	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	219 408	93 698	98 983	18 928	7 334
15-24 anos	32 696	18 805	12 003	x	x
25-34 anos	34 123	12 196	17 275	4 429	x
35-44 anos	42 229	14 127	21 823	5 956	x
45-54 anos	40 626	15 179	20 227	4 508	x
55-64 anos	30 516	12 152	15 742	x	x
65 + anos	39 218	21 239	11 913	x	5 091
Homens	100 988	38 202	46 442	12 711	3 169
15-24 anos	16 853	9 041	6 438	x	x
25-34 anos	17 300	5 216	8 694	x	0
35-44 anos	20 440	6 350	10 500	3 390	x
45-54 anos	18 797	6 956	8 012	3 206	x
55-64 anos	13 730	5 191	6 825	x	x
65 + anos	13 868	5 447	5 973	x	1 717
Mulheres	118 420	55 496	52 541	6 217	4 165
15-24 anos	15 843	9 764	5 565	x	x
25-34 anos	16 823	6 980	8 582	x	x
35-44 anos	21 789	7 777	11 323	x	x
45-54 anos	21 829	8 223	12 215	x	x
55-64 anos	16 786	6 961	8 917	x	x
65 + anos	25 350	15 792	5 940	x	3 374

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.2.2 População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e principal forma de desempenho das tarefas diárias, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	8 884 581	4 179 614	3 312 457	923 309	451 666
Nenhum	812 305	423 592	218 914	49 897	119 703
Básico	4 809 329	1 915 841	1 983 809	640 559	258 990
Secundário	1 745 189	875 178	665 527	157 464	44 636
Superior	1 517 759	965 002	444 207	75 388	28 337
Homens	4 160 180	1 796 819	1 556 924	565 730	234 654
Nenhum	220 956	103 861	58 638	26 808	31 450
Básico	2 480 591	899 644	998 898	420 681	159 486
Secundário	863 590	404 540	332 849	95 911	27 980
Superior	595 043	388 774	166 539	x	x
Mulheres	4 724 401	2 382 794	1 755 533	357 578	217 012
Nenhum	591 349	319 731	160 276	x	88 252
Básico	2 328 738	1 016 198	984 910	219 878	99 504
Secundário	881 599	470 638	332 678	61 553	x
Superior	922 716	576 227	277 669	53 058	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.2.3 População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e principal forma de desempenho das tarefas diárias, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	8 884 581	4 179 614	3 312 457	923 309	451 666
Empregado	4 173 245	1 722 528	1 681 374	724 246	36 091
Desempregado	1 098 312	478 351	477 543	79 543	61 884
Reformado	2 186 515	1 183 519	685 894	56 960	256 203
Outro inativo	1 420 603	792 326	466 278	62 444	97 488
Homens	4 160 180	1 796 819	1 556 924	565 730	234 654
Empregado	2 150 665	811 001	854 221	459 827	x
Desempregado	516 934	195 386	224 404	54 958	41 679
Reformado	998 757	501 280	339 187	27 830	129 422
Outro inativo	492 419	289 127	137 830	x	40 371
Mulheres	4 724 401	2 382 794	1 755 533	357 578	217 012
Empregado	2 022 581	911 527	827 153	264 419	x
Desempregado	581 378	282 965	253 140	24 585	x
Reformado	1 187 757	682 238	346 707	29 130	126 781
Outro inativo	928 185	503 198	328 449	39 328	57 117

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.4População empregada por sexo, grupo profissional e principal forma de desempenho das tarefas diárias,
Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo profissional	População empregada	Sentada ou em pé (atividades que envolvem um esforço físico ligeiro)	Em movimento ou em tarefas que exigem um esforço físico moderado	Em trabalhos pesados ou fisicamente exigentes	Não executa nenhuma das tarefas indicadas
Total	4 173 245	1 722 528	1 681 374	724 246	36 091
Gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (1-3)	1 550 284	944 371	485 435	107 372	x
Pessoal administrativo, dos serviços e vendedores (4-5)	956 173	365 237	444 919	138 843	x
Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices (6-7)	681 686	99 583	287 345	290 212	x
Operadores de máquinas, trabalhadores de montagem e não qualificados (8-9)	834 605	244 992	406 149	177 922	x
Homens	2 150 665	811 001	854 221	459 827	x
Gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (1-3)	797 505	477 971	256 812	53 320	x
Pessoal administrativo, dos serviços e vendedores (4-5)	337 220	120 382	168 421	46 769	x
Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices (6-7)	570 473	68 088	241 571	257 263	x
Operadores de máquinas, trabalhadores de montagem e não qualificados (8-9)	354 665	111 312	143 649	94 526	x
Mulheres	2 022 581	911 527	827 153	264 419	x
Gerentes, especialistas, técnicos e profissionais de nível intermédio (1-3)	752 779	466 401	228 623	54 052	x
Pessoal administrativo, dos serviços e vendedores (4-5)	618 953	244 855	276 498	92 074	x
Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, indústria, construção e artífices (6-7)	111 213	31 495	45 773	32 949	0
Operadores de máquinas, trabalhadores de montagem e não qualificados (8-9)	479 940	133 680	262 500	83 396	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.5

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e número de dias de deslocação a pé numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nº de dias deslocação a pé numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	3 482 620	875 925	686 216	1 298 102	2 519 944
15-24 anos	1 105 481	268 280	94 989	74 529	286 043	379 398
25-34 anos	1 235 157	536 104	117 436	96 320	170 993	313 291
35-44 anos	1 584 024	719 903	170 466	110 849	206 164	371 439
45-54 anos	1 513 306	587 169	163 222	114 412	220 735	423 632
55-64 anos	1 341 446	512 840	129 778	108 253	178 150	410 855
65-74 anos	1 071 532	389 142	91 231	97 293	137 508	354 697
75-84 anos	772 038	326 778	87 084	67 185	75 039	214 026
85 + anos	261 597	142 403	21 719	x	x	52 605
Homens	4 160 180	1 657 328	384 003	288 591	535 540	1 287 102
15-24 anos	561 098	151 893	42 578	x	134 312	199 967
25-34 anos	607 930	270 586	51 352	42 534	78 932	163 838
35-44 anos	761 645	344 586	88 565	52 385	74 598	198 187
45-54 anos	723 461	315 459	73 690	49 347	83 774	200 198
55-64 anos	631 863	261 999	55 677	49 489	59 715	203 809
65-74 anos	480 452	158 546	35 196	36 579	63 430	186 449
75-84 anos	311 098	114 701	30 289	23 423	31 088	111 596
85 + anos	82 633	39 558	x	x	x	23 058
Mulheres	4 724 401	1 825 292	491 922	397 625	762 562	1 232 841
15-24 anos	544 383	116 387	52 411	43 366	151 732	179 431
25-34 anos	627 227	265 518	66 084	53 786	92 061	149 453
35-44 anos	822 379	375 318	81 902	58 464	131 566	173 252
45-54 anos	789 845	271 710	89 533	65 065	136 961	223 434
55-64 anos	709 583	250 841	74 100	58 765	118 435	207 047
65-74 anos	591 080	230 596	56 035	60 713	74 079	168 247
75-84 anos	460 940	212 077	56 794	43 761	43 951	102 430
85 + anos	178 964	102 845	x	x	x	29 547

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.6

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e número de dias de deslocação a pé numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Nº de dias deslocação a pé numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	3 482 620	875 925	686 216	1 298 102	2 519 944
Nenhum	812 305	375 479	79 095	56 700	74 626	223 346
Básico	4 809 329	1 930 209	429 927	340 883	704 614	1 391 688
Secundário	1 745 189	611 441	174 585	132 408	312 858	510 167
Superior	1 517 759	565 491	192 318	156 225	206 004	394 742
Homens	4 160 180	1 657 328	384 003	288 591	535 540	1 287 102
Nenhum	220 956	90 502	x	x	x	78 816
Básico	2 480 591	1 051 348	199 240	154 981	303 863	769 042
Secundário	863 590	308 115	84 171	59 228	144 972	264 103
Superior	595 043	207 363	83 530	60 969	67 357	175 142
Mulheres	4 724 401	1 825 292	491 922	397 625	762 562	1 232 841
Nenhum	591 349	284 978	62 034	43 287	55 278	144 530
Básico	2 328 738	878 861	230 687	185 902	400 751	622 646
Secundário	881 599	303 326	90 414	73 180	167 886	246 064
Superior	922 716	358 127	108 787	95 256	138 647	219 601

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.7

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e número de dias de deslocação a pé numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Nº de dias deslocação a pé numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	3 482 620	875 925	686 216	1 298 102	2 519 944
Empregado	4 173 245	1 810 933	433 560	269 988	623 029	1 025 149
Desempregado	1 098 312	364 749	100 173	103 893	130 542	393 522
Reformado	2 186 515	858 694	203 853	207 380	239 091	675 471
Outro inativo	1 420 603	448 097	136 642	104 955	305 410	422 591
Homens	4 160 180	1 657 328	384 003	288 591	535 540	1 287 102
Empregado	2 150 665	1 001 040	x	x	x	537 771
Desempregado	516 934	171 123	44 768	55 148	34 175	207 337
Reformado	998 757	356 203	81 853	75 389	108 990	376 194
Outro inativo	492 419	128 937	44 727	31 043	122 504	165 085
Mulheres	4 724 401	1 825 292	491 922	397 625	762 562	1 232 841
Empregado	2 022 581	809 893	221 473	142 978	353 189	487 378
Desempregado	581 378	193 625	55 405	48 745	96 367	186 185
Reformado	1 187 757	502 491	122 000	131 991	130 101	299 277
Outro inativo	928 185	319 160	91 916	73 912	182 906	257 505

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.8

População residente com 15 ou mais anos que se desloca a pé pelo menos um dia por semana, por sexo, grupo etário e tempo gasto em deslocação a pé num dia normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Escalão de tempo gasto em deslocação a pé num dia				
		10 a 29 minutos	30 a 59 minutos	1 hora a menos de 2 horas	2 horas a menos de 3 horas	3 horas ou mais
Total	5 380 186	3 281 535	1 317 053	492 014	112 313	175 966
15-24 anos	834 959	532 759	216 006	62 672	x	x
25-34 anos	698 040	454 309	138 244	56 390	x	x
35-44 anos	858 919	526 589	207 717	66 597	x	35 856
45-54 anos	922 000	564 107	197 562	93 831	x	44 721
55-64 anos	827 037	462 416	230 161	84 133	x	31 381
65-74 anos	680 730	373 407	199 040	84 497	x	x
75-84 anos	443 333	286 291	102 245	39 618	x	x
85 + anos	115 168	81 657	26 079	x	x	x
Homens	2 495 236	1 407 912	614 209	278 160	79 993	114 515
15-24 anos	408 019	248 791	103 790	x	x	x
25-34 anos	336 657	198 345	66 230	x	x	x
35-44 anos	413 735	229 996	109 914	36 691	x	23 321
45-54 anos	407 008	229 175	85 227	50 774	x	x
55-64 anos	368 690	196 596	93 586	49 560	x	x
65-74 anos	321 655	167 907	89 066	50 187	x	x
75-84 anos	196 397	112 204	53 008	x	x	x
85 + anos	43 075	24 898	x	x	x	x
Mulheres	2 884 950	1 873 623	702 844	213 854	32 320	61 451
15-24 anos	426 940	283 969	112 216	x	x	x
25-34 anos	361 383	255 965	72 014	x	x	x
35-44 anos	445 184	296 593	97 803	29 907	x	x
45-54 anos	514 992	334 932	112 335	43 056	x	x
55-64 anos	458 347	265 820	136 575	34 573	x	x
65-74 anos	359 075	205 499	109 974	34 310	x	x
75-84 anos	246 937	174 086	49 237	19 597	x	x
85 + anos	72 093	56 759	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.9

População residente com 15 ou mais anos que se desloca a pé pelo menos um dia por semana, por sexo, nível de escolaridade e tempo gasto em deslocação a pé num dia normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Escalão de tempo gasto em deslocação a pé num dia				
		10 a 29 minutos	30 a 59 minutos	1 hora a menos de 2 horas	2 horas a menos de 3 horas	3 horas ou mais
Total	5 380 186	3 281 535	1 317 053	492 014	112 313	175 966
Nenhum	433 767	272 951	98 235	40 920	x	x
Básico	2 867 113	1 673 393	741 578	284 008	55 063	112 600
Secundário	1 130 017	708 554	261 828	93 283	31 195	35 007
Superior	949 289	626 638	215 412	73 803	x	x
Homens	2 495 236	1 407 912	614 209	278 160	79 993	114 515
Nenhum	128 638	71 381	27 744	x	x	x
Básico	1 427 126	773 975	361 148	177 768	36 439	77 349
Secundário	552 474	320 058	129 459	55 103	27 792	x
Superior	386 998	242 498	95 858	27 866	x	x
Mulheres	2 884 950	1 873 623	702 844	213 854	32 320	61 451
Nenhum	305 129	201 570	70 490	x	x	x
Básico	1 439 987	899 418	380 430	106 239	x	35 251
Secundário	577 543	388 496	132 369	38 180	x	x
Superior	562 291	384 139	119 555	45 937	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.10

População residente com 15 ou mais anos que se desloca a pé pelo menos um dia por semana, por sexo, condição perante o trabalho e tempo gasto em deslocação a pé num dia normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Escalão de tempo gasto em deslocação a pé num dia				
		10 a 29 minutos	30 a 59 minutos	1 hora a menos de 2 horas	2 horas a menos de 3 horas	3 horas ou mais
Total	5 380 186	3 281 535	1 317 053	492 014	112 313	175 966
Empregado	2 351 727	1 472 329	513 695	192 385	58 477	114 664
Desempregado	728 130	424 154	179 843	81 992	x	x
Reformado	1 325 795	783 283	353 438	142 076	x	x
Outro inativo	969 598	599 874	268 194	74 670	x	x
Homens	2 495 236	1 407 912	614 209	278 160	79 993	114 515
Empregado	1 146 710	656 922	260 435	105 934	46 953	76 466
Desempregado	341 428	183 687	85 518	46 361	x	x
Reformado	642 427	346 543	175 795	88 602	x	x
Outro inativo	363 358	220 162	92 110	37 051	x	x
Mulheres	2 884 950	1 873 623	702 844	213 854	32 320	61 451
Empregado	1 205 017	815 407	253 260	86 452	x	38 197
Desempregado	386 702	240 467	94 325	35 631	x	x
Reformado	683 369	436 740	177 643	53 474	x	x
Outro inativo	606 239	379 712	176 084	37 619	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.11

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e número de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nº de dias deslocação bicicleta numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	8 350 090	292 206	91 228	52 822	75 285
15-24 anos	1 105 481	1 014 902	61 771	x	x	x
25-34 anos	1 235 157	1 145 073	60 364	x	x	x
35-44 anos	1 584 024	1 456 946	71 083	x	x	x
45-54 anos	1 513 306	1 424 362	50 281	x	x	x
55-64 anos	1 341 446	1 270 607	32 278	x	x	x
65 + anos	2 105 167	2 038 201	16 429	x	x	15 053
Homens	4 160 180	3 768 084	217 931	66 587	35 976	59 763
15-24 anos	561 098	495 316	40 272	x	x	x
25-34 anos	607 930	544 946	43 761	x	x	x
35-44 anos	761 645	666 777	55 472	x	x	x
45-54 anos	723 461	652 207	42 187	x	x	x
55-64 anos	631 863	580 954	25 256	x	x	x
65 + anos	874 183	827 883	x	14 549	x	x
Mulheres	4 724 401	4 582 006	74 275	24 642	x	x
15-24 anos	544 383	519 586	x	x	x	x
25-34 anos	627 227	600 127	x	x	x	x
35-44 anos	822 379	790 169	x	x	x	x
45-54 anos	789 845	772 154	x	x	x	x
55-64 anos	709 583	689 652	x	x	x	x
65 + anos	1 230 984	1 210 318	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.12

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e número de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Nº de dias deslocação bicicleta numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	8 350 090	292 206	91 228	52 822	75 285
Nenhum	812 305	785 693	x	x	x	x
Básico	4 809 329	4 489 304	165 300	54 962	36 496	52 976
Secundário	1 745 189	1 630 539	71 251	x	x	x
Superior	1 517 759	1 444 554	46 371	x	x	x
Homens	4 160 180	3 768 084	217 931	66 587	35 976	59 763
Nenhum	220 956	204 155	x	x	x	x
Básico	2 480 591	2 235 708	126 895	41 447	27 712	45 158
Secundário	863 590	770 799	60 169	x	x	x
Superior	595 043	557 422	25 299	x	x	x
Mulheres	4 724 401	4 582 006	74 275	24 642	x	x
Nenhum	591 349	581 538	x	x	x	x
Básico	2 328 738	2 253 596	38 405	x	x	x
Secundário	881 599	859 740	x	x	x	x
Superior	922 716	887 132	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.13

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e número de dias de deslocação de bicicleta numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Nº de dias deslocação bicicleta numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	8 350 090	292 206	91 228	52 822	75 285
Empregado	4 173 245	3 894 634	169 088	48 843	27 062	x
Desempregado	1 098 312	1 005 349	45 106	x	x	24 143
Reformado	2 186 515	2 109 711	x	x	x	x
Outro inativo	1 420 603	1 334 728	54 825	x	x	x
Homens	4 160 180	3 768 084	217 931	66 587	35 976	59 763
Empregado	2 150 665	1 942 250	135 747	35 551	x	x
Desempregado	516 934	441 984	33 323	x	x	x
Reformado	998 757	942 321	x	x	x	x
Outro inativo	492 419	440 192	32 899	x	x	x
Mulheres	4 724 401	4 582 006	74 275	24 642	x	x
Empregado	2 022 581	1 952 383	33 341	x	x	x
Desempregado	581 378	563 366	x	x	x	x
Reformado	1 187 757	1 167 390	x	x	x	x
Outro inativo	928 185	894 536	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.14

População residente com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo, grupo etário e tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Escalão de tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia				
		10 a 29 minutos	30 a 59 minutos	1 hora a menos de 2 horas	2 horas a menos de 3 horas	3 horas ou mais
Total	511 541	224 473	125 226	83 908	45 730	28 431
15-24 anos	87 750	49 535	x	x	x	x
25-34 anos	88 233	26 090	x	x	x	x
35-44 anos	118 825	36 898	34 955	x	x	x
45-54 anos	84 060	34 766	x	x	x	x
55-64 anos	68 269	35 772	x	x	x	x
65 + anos	64 404	41 413	16 831	x	x	x
Homens	380 257	152 261	88 077	65 963	42 916	27 951
15-24 anos	63 103	x	x	x	x	x
25-34 anos	61 988	x	x	x	x	x
35-44 anos	91 109	22 053	x	x	x	x
45-54 anos	68 145	26 311	x	x	x	x
55-64 anos	49 735	22 042	x	x	x	x
65 + anos	46 177	28 326	x	x	x	x
Mulheres	131 284	72 212	37 149	x	x	x
15-24 anos	x	x	x	x	0	x
25-34 anos	x	x	x	x	x	0
35-44 anos	27 715	x	x	x	x	x
45-54 anos	x	x	x	x	0	0
55-64 anos	x	x	x	x	x	0
65 + anos	18 227	x	x	0	0	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.2.15

População residente com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo, nível de escolaridade e tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Escala de tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia				
		10 a 29 minutos	30 a 59 minutos	1 hora a menos de 2 horas	2 horas a menos de 3 horas	3 horas ou mais
Total	511 541	224 473	125 226	83 908	45 730	28 431
Nenhum	25 043	x	x	x	x	x
Básico	309 735	147 681	72 585	43 905	26 539	x
Secundário	107 537	38 494	26 185	x	x	x
Superior	69 227	x	x	x	x	x
Homens	380 257	152 261	88 077	65 963	42 916	27 951
Nenhum	x	x	x	x	x	x
Básico	241 212	103 162	54 841	39 375	25 493	x
Secundário	87 689	28 427	x	x	x	x
Superior	35 955	x	x	x	x	x
Mulheres	131 284	72 212	37 149	x	x	x
Nenhum	x	x	x	0	0	x
Básico	68 523	44 519	x	x	x	0
Secundário	x	x	x	x	x	x
Superior	33 272	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.16

População residente com 15 ou mais anos que se desloca de bicicleta pelo menos um dia por semana, por sexo, condição perante o trabalho e tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Escala de tempo gasto em deslocação de bicicleta num dia				
		10 a 29 minutos	30 a 59 minutos	1 hora a menos de 2 horas	2 horas a menos de 3 horas	3 horas ou mais
Total	511 541	224 473	125 226	83 908	45 730	28 431
Empregado	268 164	96 765	61 891	59 253	31 552	x
Desempregado	88 151	40 559	x	x	x	x
Reformado	73 649	42 873	x	x	x	x
Outro inativo	81 578	44 276	x	x	x	x
Homens	380 257	152 261	88 077	65 963	42 916	27 951
Empregado	204 250	65 742	43 729	46 215	30 588	x
Desempregado	70 491	29 897	x	x	x	x
Reformado	56 436	31 310	x	x	x	x
Outro inativo	49 080	25 311	x	x	x	x
Mulheres	131 284	72 212	37 149	x	x	x
Empregado	63 913	31 023	x	x	x	x
Desempregado	x	x	x	x	x	x
Reformado	x	x	x	x	0	x
Outro inativo	32 498	x	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.17

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e total de dias de prática de exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nº de dias exercício físico numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	5 766 245	1 365 710	825 411	484 848	422 330
15-24 anos	1 105 481	435 614	291 985	209 508	124 872	41 913
25-34 anos	1 235 157	635 193	284 760	171 093	102 640	40 692
35-44 anos	1 584 024	988 819	320 234	147 717	66 073	55 351
45-54 anos	1 513 306	1 060 332	203 251	120 428	54 351	70 321
55-64 anos	1 341 446	943 309	141 192	88 618	74 801	89 765
65-74 anos	1 071 532	811 110	88 160	56 642	37 539	75 918
75-84 anos	772 038	648 110	32 852	27 013	19 794	43 063
85 + anos	261 597	243 757	x	x	x	x
Homens	4 160 180	2 467 942	662 594	491 823	289 361	238 254
15-24 anos	561 098	179 254	125 665	124 736	103 049	x
25-34 anos	607 930	252 336	141 525	120 280	66 084	x
35-44 anos	761 645	427 036	177 173	92 892	37 658	x
45-54 anos	723 461	494 331	107 395	59 374	x	34 408
55-64 anos	631 863	442 733	62 839	48 664	29 717	45 386
65-74 anos	480 452	352 658	32 237	28 502	x	51 283
75-84 anos	311 098	244 636	x	x	x	24 878
85 + anos	82 633	74 958	x	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 298 303	703 116	333 588	195 487	184 077
15-24 anos	544 383	256 360	166 320	84 772	x	x
25-34 anos	627 227	382 857	143 235	50 813	x	x
35-44 anos	822 379	561 782	143 061	54 825	x	29 797
45-54 anos	789 845	566 002	95 856	61 055	29 798	35 913
55-64 anos	709 583	500 577	78 353	39 955	45 084	44 379
65-74 anos	591 080	458 452	55 922	28 140	21 956	24 636
75-84 anos	460 940	403 474	18 805	x	x	18 185
85 + anos	178 964	168 799	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.18

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e total de dias de prática de exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Nº de dias exercício físico numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	5 766 245	1 365 710	825 411	484 848	422 330
Nenhum	812 305	724 316	27 214	x	x	26 180
Básico	4 809 329	3 382 476	622 890	341 313	215 841	238 162
Secundário	1 745 189	923 589	362 662	235 818	127 403	88 361
Superior	1 517 759	735 864	352 944	234 687	120 801	69 628
Homens	4 160 180	2 467 942	662 594	491 823	289 361	238 254
Nenhum	220 956	189 168	x	x	x	x
Básico	2 480 591	1 664 967	325 094	209 359	134 466	143 901
Secundário	863 590	371 110	195 378	147 393	89 801	54 135
Superior	595 043	242 697	131 853	128 877	60 746	29 439
Mulheres	4 724 401	3 298 303	703 116	333 588	195 487	184 077
Nenhum	591 349	535 148	x	x	x	x
Básico	2 328 738	1 717 509	297 796	131 954	81 375	94 261
Secundário	881 599	552 479	167 284	88 425	37 601	34 227
Superior	922 716	493 167	221 091	105 810	60 056	40 188

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.19

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e total de dias de prática de exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Nº de dias exercício físico numa semana				
		Nenhum	1-2 dias	3-4 dias	5-6 dias	7 dias
Total	8 884 581	5 766 245	1 365 710	825 411	484 848	422 330
Empregado	4 173 245	2 550 909	800 440	430 711	222 964	156 779
Desempregado	1 098 312	738 515	139 127	94 848	64 864	59 679
Reformado	2 186 515	1 706 914	141 296	114 966	79 479	139 496
Outro inativo	1 420 603	767 081	283 024	184 736	117 511	65 301
Homens	4 160 180	2 467 942	662 594	491 823	289 361	238 254
Empregado	2 150 665	1 221 508	436 846	269 220	127 336	89 329
Desempregado	516 934	331 622	62 008	59 174	35 312	27 891
Reformado	998 757	750 747	57 748	61 316	37 458	90 585
Outro inativo	492 419	163 497	105 615	101 963	89 225	30 167
Mulheres	4 724 401	3 298 303	703 116	333 588	195 487	184 077
Empregado	2 022 581	1 329 401	363 593	161 491	95 628	67 450
Desempregado	581 378	406 893	77 119	35 674	29 552	31 787
Reformado	1 187 757	956 167	83 548	53 650	42 022	48 911
Outro inativo	928 185	603 584	177 409	82 773	28 285	35 133

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.20

População residente com 15 ou mais anos que pratica exercício físico pelo menos um dia por semana, por sexo, grupo etário e tempo gasto em exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Escalaão de tempo despendido a praticar exercício físico numa semana			
		Menos de 2 horas	2 a menos de 3 horas	3 a menos de 5 horas	5 ou mais horas
Total	3 098 300	1 090 433	587 860	669 526	722 009
15-24 anos	668 278	180 700	128 540	160 757	193 090
25-34 anos	599 185	196 697	111 371	130 308	149 355
35-44 anos	589 375	227 708	132 411	119 057	106 980
45-54 anos	448 351	163 001	83 108	108 521	91 098
55-64 anos	394 376	145 659	68 080	75 384	102 490
65 + anos	398 735	176 667	64 349	75 499	78 996
Homens	1 682 031	544 473	270 176	357 759	492 070
15-24 anos	380 254	81 940	60 460	84 597	150 725
25-34 anos	355 260	97 172	50 852	83 166	114 558
35-44 anos	333 277	123 308	69 598	66 660	72 589
45-54 anos	225 729	77 585	40 165	49 634	56 687
55-64 anos	186 606	68 627	x	37 554	54 279
65 + anos	200 903	95 841	24 209	36 149	43 232
Mulheres	1 416 269	545 960	317 684	311 767	229 939
15-24 anos	288 023	98 760	68 080	76 160	42 364
25-34 anos	243 925	99 525	60 520	47 143	x
35-44 anos	256 097	104 400	62 813	52 397	34 391
45-54 anos	222 622	85 416	42 943	58 887	34 411
55-64 anos	207 770	77 033	43 188	37 829	48 211
65 + anos	197 832	80 826	40 140	39 349	35 765

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.21

População residente com 15 ou mais anos que pratica exercício físico pelo menos um dia por semana, por sexo, nível de escolaridade e tempo gasto em exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Escalão de tempo despendido a praticar exercício físico numa semana			
		Menos de 2 horas	2 a menos de 3 horas	3 a menos de 5 horas	5 ou mais horas
Total	3 098 300	1 090 433	587 860	669 526	722 009
Nenhum	87 790	38 461	x	x	x
Básico	1 418 205	516 129	259 437	318 867	318 572
Secundário	814 244	266 371	158 361	169 465	203 171
Superior	778 060	269 472	155 806	166 993	180 114
Homens	1 682 031	544 473	270 176	357 759	492 070
Nenhum	31 589	x	x	x	x
Básico	812 820	278 173	129 789	178 485	224 245
Secundário	486 708	139 876	79 302	96 568	159 016
Superior	350 915	111 610	57 163	78 734	100 649
Mulheres	1 416 269	545 960	317 684	311 767	229 939
Nenhum	56 201	x	x	x	x
Básico	605 386	237 956	129 648	140 381	94 327
Secundário	327 537	126 495	79 059	72 897	44 155
Superior	427 145	157 862	98 643	88 260	79 465

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.2.22

População residente com 15 ou mais anos que pratica exercício físico pelo menos um dia por semana, por sexo, condição perante o trabalho e tempo gasto em exercício físico numa semana normal, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Escalão de tempo despendido a praticar exercício físico numa semana			
		Menos de 2 horas	2 a menos de 3 horas	3 a menos de 5 horas	5 ou mais horas
Total	3 098 300	1 090 433	587 860	669 526	722 009
Empregado	1 610 894	589 630	331 782	332 820	339 826
Desempregado	358 517	116 210	63 091	84 362	93 406
Reformado	475 237	195 414	76 387	94 776	105 436
Outro inativo	650 572	187 731	116 248	157 392	183 130
Homens	1 682 031	544 473	270 176	357 759	492 070
Empregado	922 731	307 980	168 540	199 224	234 758
Desempregado	184 385	55 105	27 614	44 318	56 147
Reformado	247 106	109 966	26 813	43 213	65 642
Outro inativo	326 972	71 422	46 858	70 830	135 311
Mulheres	1 416 269	545 960	317 684	311 767	229 939
Empregado	688 163	281 650	163 242	133 597	105 068
Desempregado	174 132	61 106	35 478	40 044	37 259
Reformado	228 130	85 448	49 574	51 563	39 793
Outro inativo	323 600	116 309	69 390	86 562	47 820

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

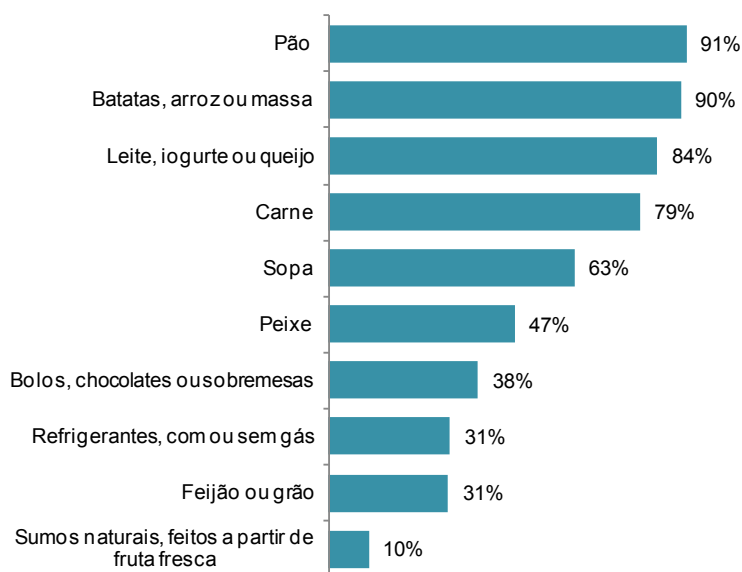
Cerca de 6,3 milhões de pessoas com 15 ou mais anos consumiam fruta diariamente, em média, 2,3 porções. Cerca de 79 mil pessoas indicaram nunca consumir fruta.

O consumo diário de legumes e saladas foi indicado por 4,9 milhões de pessoas. Para estes, a média de consumo diária era de 1,8 porções. Cerca de 89 mil pessoas não consumiam estes alimentos.

Principais alimentos consumidos no dia anterior

Figura - 3.3.1

Proporção da população com 15 ou mais anos por principais alimentos consumidos nas refeições principais do dia anterior à entrevista, Portugal, 2014



- O pão (91,1%) e as batatas, arroz ou massa (89,8%) foram os alimentos mais consumidos pela população com 15 ou mais anos nas refeições principais do dia anterior à entrevista.
- A carne (79,4%) foi privilegiada nas refeições principais comparativamente ao peixe (47,4%).

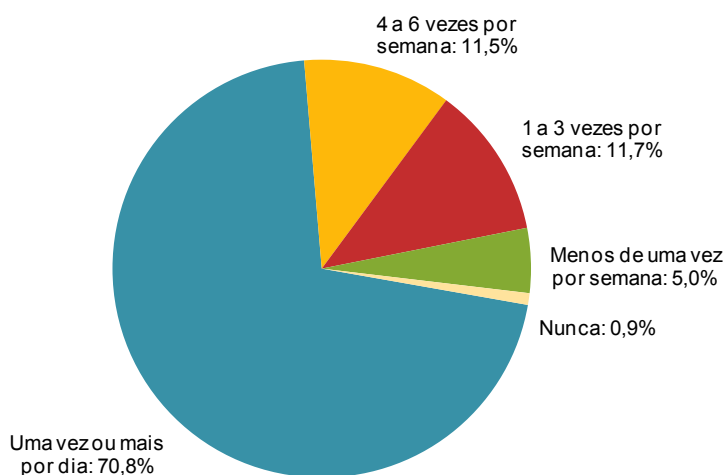
[População residente com 15 e mais anos de idade que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista](#)



Consumo de fruta

Figura - 3.3.2

Proporção da população com 15 ou mais anos por frequência de consumo de fruta, Portugal 2014

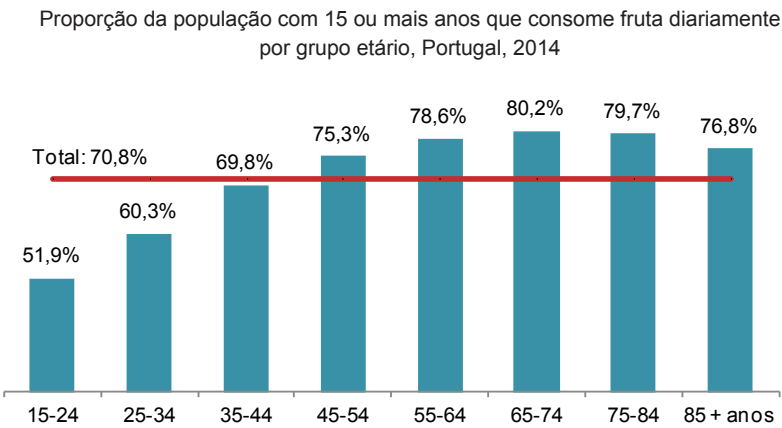


- Mais de 6 milhões de pessoas com 15 ou mais anos (70,8%) consumiam fruta diariamente, 23,2% consumiam 1 a 6 vezes por semana e 5,0% consumiam fruta menos de uma vez por semana.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Frequência do consumo de fruta](#)

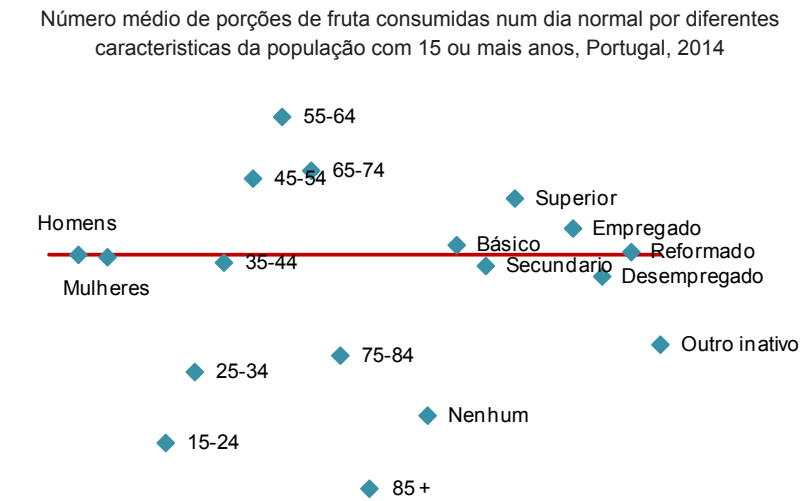


Figura - 3.3.3



- O consumo diário de fruta era menos frequente entre as pessoas com 15 e 24 anos e mais frequente a partir dos 45 anos.

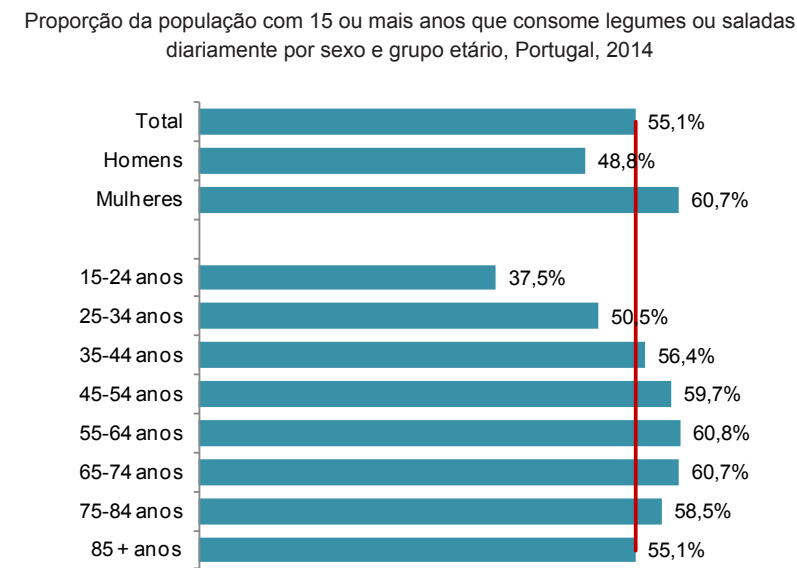
Figura - 3.3.4



- A média de porções de fruta consumidas diariamente era de 2,3, mais elevada para as pessoas entre 55-64 anos, e para quem tinha completado um nível de ensino superior.

Consumo de legumes e saladas

Figura - 3.3.5



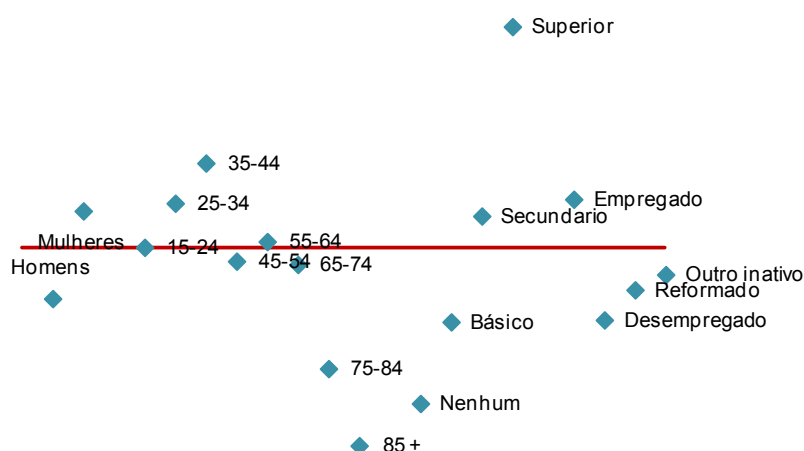
- As mulheres consumiam legumes e saladas mais frequentemente do que os homens: numa base diária as proporções eram de cerca de 60,7% face a 48,8%.
- O consumo diário de legumes e saladas era mais elevado na população entre 55 e 74 anos, em proporções superiores a 60%; ao contrário, apenas 37,5% dos jovens consumia diariamente legumes e saladas.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Frequência do consumo de legumes ou saladas](#)



Figura - 3.3.6

Número médio de porções de legumes e saladas consumidas num dia normal por diferentes características da população com 15 ou mais anos, Portugal, 2014



- Em termos de média de porções de legumes ou saladas consumidas por dia, as mulheres registaram também um valor superior ao dos homens.
- As pessoas que tinham completado o ensino superior indicaram consumir em média 2 porções por dia, valor mais elevado do que a média da população (1,8 porções).

Metainformação

Período de referência: habitualmente.

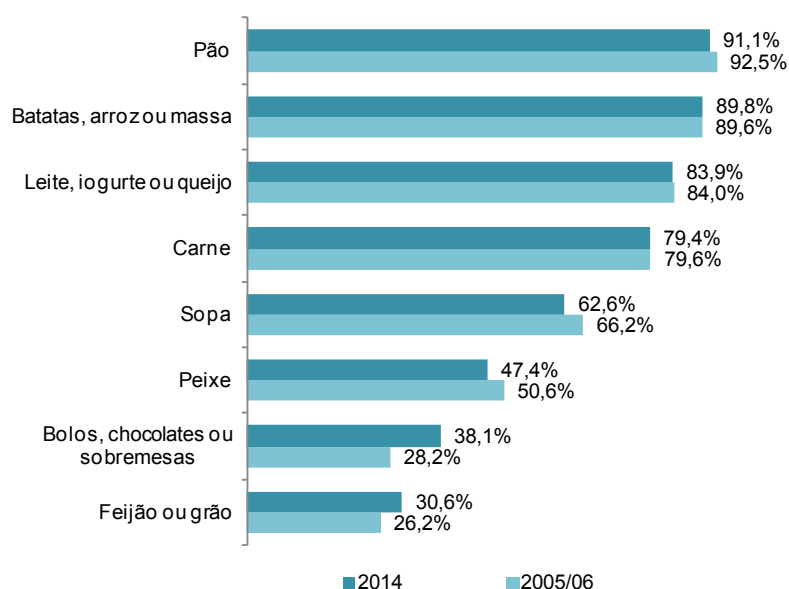
População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Figura - 3.3.7

- A comparação de resultados com os obtidos no 4º INS no que se refere aos alimentos consumidos nas refeições principais do dia anterior à entrevista permite evidenciar um ligeiro decréscimo no consumo de peixe e de sopa nas refeições principais entre 2005 e 2014 e o acréscimo do consumo de leguminosas (feijão ou grão) e de bolos, chocolates ou sobremesas (com mais 10 p.p.), sobretudo entre os jovens (15-24 anos).

Proporção da população com 15 ou mais anos por principais alimentos consumidos nas refeições principais do dia anterior à entrevista, Portugal, 2005/2006 e 2014



Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.
INE/INSA, 4.º Inquérito Nacional de Saúde 2005/2006.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	8 884 581	7 453 192	5 565 354	8 095 657	7 053 978	4 211 303
15-24 anos	1 105 481	982 910	490 923	915 802	988 098	373 892
25-34 anos	1 235 157	1 061 938	662 604	1 093 764	1 034 002	524 580
35-44 anos	1 584 024	1 340 822	897 314	1 458 332	1 353 817	714 236
45-54 anos	1 513 306	1 271 196	945 007	1 374 947	1 244 527	733 182
55-64 anos	1 341 446	1 079 151	926 370	1 262 414	1 040 412	697 439
65-74 anos	1 071 532	877 055	804 656	1 005 603	730 127	618 405
75-84 anos	772 038	620 713	619 294	739 492	497 868	405 957
85 + anos	261 597	219 408	219 187	245 303	165 127	143 611
Homens	4 160 180	3 429 214	2 535 189	3 848 138	3 516 947	1 946 933
15-24 anos	561 098	502 488	223 742	485 224	518 137	166 101
25-34 anos	607 930	511 928	319 333	543 843	537 369	243 543
35-44 anos	761 645	637 955	406 838	714 545	680 657	348 667
45-54 anos	723 461	581 953	455 088	669 444	637 261	341 162
55-64 anos	631 863	494 421	443 739	601 576	520 211	335 032
65-74 anos	480 452	397 722	363 938	455 518	356 778	286 719
75-84 anos	311 098	234 961	254 422	300 026	215 381	178 476
85 + anos	82 633	67 787	68 088	77 960	51 153	47 234
Mulheres	4 724 401	4 023 978	3 030 165	4 247 519	3 537 031	2 264 370
15-24 anos	544 383	480 422	267 181	430 577	469 961	207 791
25-34 anos	627 227	550 010	343 270	549 920	496 633	281 037
35-44 anos	822 379	702 867	490 476	743 787	673 160	365 569
45-54 anos	789 845	689 243	489 919	705 502	607 266	392 021
55-64 anos	709 583	584 730	482 631	660 838	520 201	362 408
65-74 anos	591 080	479 334	440 717	550 085	373 349	331 687
75-84 anos	460 940	385 752	364 872	439 466	282 487	227 481
85 + anos	178 964	151 620	151 099	167 344	113 974	96 377

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	7 976 770	2 714 531	3 386 961	2 757 088	896 278	4 520 150
15-24 anos	1 029 210	238 779	531 665	629 087	143 927	517 145
25-34 anos	1 134 443	311 017	575 898	569 198	144 570	648 834
35-44 anos	1 440 269	440 838	635 142	566 148	186 333	890 914
45-54 anos	1 354 257	513 098	556 640	400 257	162 543	762 498
55-64 anos	1 170 113	446 836	440 504	254 598	113 955	715 598
65-74 anos	945 471	413 326	337 978	163 708	90 898	530 838
75-84 anos	668 322	270 387	222 256	126 297	39 978	340 397
85 + anos	234 686	80 250	86 878	47 794	x	113 927
Homens	3 857 689	1 348 139	1 652 039	1 460 988	417 891	2 051 502
15-24 anos	529 961	110 840	305 013	375 223	66 933	240 098
25-34 anos	572 814	166 920	298 612	312 986	68 040	303 713
35-44 anos	712 249	222 674	324 121	311 933	89 704	405 648
45-54 anos	677 729	257 475	271 710	219 541	81 262	344 459
55-64 anos	563 646	242 330	190 609	110 785	50 046	326 953
65-74 anos	440 574	206 988	149 789	66 121	38 745	243 398
75-84 anos	282 893	113 962	83 462	51 158	x	148 090
85 + anos	77 822	26 950	28 722	13 240	x	39 144
Mulheres	4 119 081	1 366 392	1 734 922	1 296 101	478 387	2 468 648
15-24 anos	499 249	127 939	226 651	253 864	76 995	277 047
25-34 anos	561 629	144 098	277 287	256 212	76 530	345 121
35-44 anos	728 019	218 165	311 021	254 215	96 629	485 266
45-54 anos	676 528	255 623	284 930	180 716	81 282	418 038
55-64 anos	606 467	204 506	249 895	143 813	63 908	388 645
65-74 anos	504 896	206 338	188 188	97 587	52 152	287 440
75-84 anos	385 429	156 425	138 794	75 139	21 059	192 307
85 + anos	156 864	53 300	58 156	34 554	x	74 782

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	8 460 301	7 102 813	5 319 595	7 709 620	6 741 175	4 037 994
15-24 anos	1 038 753	922 299	459 585	857 253	934 788	351 106
25-34 anos	1 164 291	1 001 896	627 949	1 031 736	977 623	501 576
35-44 anos	1 502 678	1 272 037	851 409	1 383 108	1 287 484	681 109
45-54 anos	1 437 671	1 211 616	899 796	1 306 129	1 189 470	699 178
55-64 anos	1 283 569	1 035 785	887 613	1 208 491	1 002 909	669 248
65-74 anos	1 032 773	846 392	778 562	969 540	705 087	600 600
75-84 anos	746 040	599 297	601 323	714 904	482 478	394 711
85 + anos	254 526	213 492	213 358	238 459	161 335	140 465
Homens	3 959 604	3 269 592	2 423 212	3 661 378	3 359 643	1 866 048
15-24 anos	526 917	472 120	208 626	453 826	488 742	156 008
25-34 anos	571 857	482 838	301 396	511 006	507 425	232 871
35-44 anos	721 680	604 705	385 345	676 857	647 095	332 653
45-54 anos	687 358	555 377	435 230	635 933	610 363	323 941
55-64 anos	604 605	475 260	425 574	575 706	500 480	321 413
65-74 anos	464 397	385 370	352 385	440 749	344 685	278 739
75-84 anos	302 028	227 802	247 929	291 032	210 394	174 055
85 + anos	80 762	66 120	66 727	76 270	50 460	46 367
Mulheres	4 500 697	3 833 220	2 896 384	4 048 242	3 381 531	2 171 946
15-24 anos	511 836	450 179	250 959	403 427	446 046	195 098
25-34 anos	592 434	519 058	326 553	520 730	470 198	268 705
35-44 anos	780 998	667 332	466 064	706 251	640 389	348 456
45-54 anos	750 313	656 239	464 566	670 196	579 107	375 238
55-64 anos	678 964	560 525	462 039	632 785	502 430	347 835
65-74 anos	568 376	461 022	426 176	528 792	360 402	321 860
75-84 anos	444 012	371 495	353 394	423 872	272 084	220 656
85 + anos	173 764	147 371	146 631	162 189	110 875	94 098

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	7 597 279	2 582 288	3 230 072	2 562 398	838 999	4 242 867
15-24 anos	967 257	221 660	498 374	584 336	132 630	476 247
25-34 anos	1 070 714	291 506	541 752	526 578	135 916	603 726
35-44 anos	1 367 326	415 621	602 841	527 252	174 206	836 005
45-54 anos	1 285 690	488 599	531 583	371 501	152 151	713 026
55-64 anos	1 120 408	427 215	425 836	235 498	105 936	678 041
65-74 anos	911 399	397 536	328 259	153 311	86 487	503 453
75-84 anos	645 779	261 818	216 541	118 315	38 259	322 471
85 + anos	228 707	78 333	84 885	45 607	x	109 897
Homens	3 674 959	1 283 589	1 573 771	1 354 691	391 716	1 927 385
15-24 anos	497 580	101 759	286 746	350 549	60 396	219 818
25-34 anos	539 869	156 835	279 594	287 477	64 442	281 890
35-44 anos	676 079	209 846	308 171	290 599	84 465	379 905
45-54 anos	644 227	245 167	258 877	203 715	76 601	322 403
55-64 anos	539 932	233 413	184 435	99 417	46 966	311 086
65-74 anos	425 914	199 662	145 990	62 094	36 733	231 925
75-84 anos	274 732	110 208	81 588	48 213	x	142 337
85 + anos	76 625	26 699	28 370	12 627	x	38 022
Mulheres	3 922 320	1 298 699	1 656 302	1 207 707	447 283	2 315 482
15-24 anos	469 677	119 901	211 628	233 787	72 234	256 429
25-34 anos	530 844	134 671	262 158	239 102	71 474	321 837
35-44 anos	691 246	205 776	294 671	236 653	89 741	456 101
45-54 anos	641 463	243 432	272 706	167 786	75 551	390 622
55-64 anos	580 476	193 802	241 402	136 081	58 970	366 955
65-74 anos	485 485	197 874	182 269	91 217	49 755	271 529
75-84 anos	371 047	151 610	134 953	70 101	20 245	180 134
85 + anos	152 081	51 633	56 515	32 980	x	71 875

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	3 116 924	2 549 859	1 987 690	2 835 531	2 543 297	1 395 727
15-24 anos	410 881	364 368	178 592	331 301	382 731	118 696
25-34 anos	439 702	374 865	246 164	400 397	371 485	174 247
35-44 anos	555 818	452 990	329 932	516 125	488 686	225 211
45-54 anos	563 167	465 344	360 406	511 025	469 576	273 660
55-64 anos	479 777	368 743	331 485	446 072	380 593	238 427
65-74 anos	347 323	266 072	274 795	323 883	234 380	197 230
75-84 anos	241 596	188 568	199 933	232 958	163 182	125 434
85 + anos	78 660	68 908	66 383	73 771	52 664	42 822
Homens	1 462 782	1 170 325	924 819	1 354 119	1 262 843	631 290
15-24 anos	209 013	181 652	79 535	178 928	198 744	54 905
25-34 anos	215 987	187 543	125 865	196 512	189 786	80 539
35-44 anos	265 641	207 538	150 275	254 573	242 046	100 254
45-54 anos	267 562	211 984	172 688	244 954	243 360	126 367
55-64 anos	226 519	165 590	162 540	211 462	186 071	110 713
65-74 anos	156 374	125 420	131 021	148 368	119 302	87 305
75-84 anos	97 095	69 054	84 439	94 730	71 272	56 395
85 + anos	24 591	21 544	18 457	24 591	x	14 813
Mulheres	1 654 142	1 379 533	1 062 871	1 481 412	1 280 454	764 437
15-24 anos	201 868	182 717	99 057	152 373	183 986	63 792
25-34 anos	223 715	187 322	120 299	203 885	181 699	93 707
35-44 anos	290 177	245 452	179 657	261 552	246 640	124 958
45-54 anos	295 605	253 360	187 718	266 070	226 217	147 293
55-64 anos	253 258	203 153	168 945	234 610	194 522	127 714
65-74 anos	190 949	140 652	143 774	175 514	115 079	109 925
75-84 anos	144 501	119 514	115 495	138 228	91 911	69 039
85 + anos	54 069	47 364	47 926	49 180	40 401	28 009

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	2 874 512	1 050 671	1 023 529	891 110	218 891	1 538 674
15-24 anos	387 329	91 728	185 206	229 273	44 486	182 197
25-34 anos	417 660	143 034	186 271	195 664	x	213 366
35-44 anos	509 198	179 863	190 559	171 282	47 238	302 235
45-54 anos	517 579	213 236	173 777	130 595	x	261 192
55-64 anos	434 577	152 830	137 393	81 956	x	255 722
65-74 anos	311 832	144 188	80 150	48 284	x	175 619
75-84 anos	220 514	95 223	50 009	26 514	x	110 498
85 + anos	75 823	30 569	x	x	x	37 845
Homens	1 384 327	507 075	521 700	462 646	107 003	692 620
15-24 anos	199 697	x	110 351	141 220	x	82 146
25-34 anos	208 577	70 542	99 129	93 831	x	99 458
35-44 anos	244 748	88 424	98 255	89 403	x	133 292
45-54 anos	257 975	107 963	87 602	67 521	x	110 749
55-64 anos	211 514	87 282	62 950	x	x	120 797
65-74 anos	144 893	70 930	37 527	x	x	81 216
75-84 anos	92 935	36 547	18 516	x	x	50 224
85 + anos	23 989	x	x	x	x	x
Mulheres	1 490 185	543 596	501 829	428 465	111 888	846 054
15-24 anos	187 633	53 711	74 855	88 053	x	100 050
25-34 anos	209 083	72 492	87 142	101 833	x	113 909
35-44 anos	264 450	91 438	92 304	81 879	x	168 943
45-54 anos	259 604	105 273	86 174	63 073	x	150 443
55-64 anos	223 063	65 547	74 443	49 248	x	134 925
65-74 anos	166 939	73 258	42 622	26 295	x	94 402
75-84 anos	127 580	58 676	31 492	x	x	60 274
85 + anos	51 834	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	1 969 502	1 649 909	1 274 691	1 817 113	1 571 942	986 758
15-24 anos	233 108	210 190	105 278	197 339	204 419	83 642
25-34 anos	253 995	227 361	146 288	220 686	208 027	113 980
35-44 anos	328 590	282 360	190 937	300 019	278 958	161 228
45-54 anos	331 079	277 867	220 528	308 392	283 290	166 150
55-64 anos	301 518	238 121	217 779	289 006	247 863	162 895
65-74 anos	248 836	202 718	175 734	238 948	176 069	139 930
75-84 anos	201 440	156 740	158 856	195 508	125 150	115 953
85 + anos	70 936	54 553	59 290	67 215	48 166	42 980
Homens	922 675	761 053	577 682	863 898	789 208	449 173
15-24 anos	118 601	111 702	48 301	106 484	108 221	31 980
25-34 anos	125 653	109 357	68 055	110 626	109 967	54 141
35-44 anos	158 133	134 431	80 359	147 150	140 302	77 274
45-54 anos	159 224	131 047	109 220	152 809	142 519	78 096
55-64 anos	144 599	110 450	108 593	139 051	128 189	78 645
65-74 anos	111 205	87 224	76 121	106 291	85 108	65 780
75-84 anos	82 305	61 503	66 763	78 983	59 096	49 470
85 + anos	22 955	15 339	20 269	22 504	15 805	13 788
Mulheres	1 046 827	888 856	697 009	953 215	782 734	537 585
15-24 anos	114 507	98 487	56 977	90 855	96 198	51 662
25-34 anos	128 342	118 004	78 232	110 060	98 060	59 840
35-44 anos	170 457	147 929	110 578	152 870	138 656	83 954
45-54 anos	171 855	146 821	111 308	155 583	140 771	88 054
55-64 anos	156 919	127 672	109 186	149 955	119 674	84 250
65-74 anos	137 631	115 493	99 613	132 656	90 961	74 150
75-84 anos	119 135	95 237	92 093	116 525	66 054	66 484
85 + anos	47 981	39 213	39 021	44 711	32 361	29 192

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	1 807 173	582 782	710 122	597 093	156 620	945 024
15-24 anos	215 979	45 274	106 078	140 206	x	100 809
25-34 anos	234 783	50 820	117 364	108 003	31 536	137 505
35-44 anos	305 096	91 371	130 516	117 128	26 347	181 647
45-54 anos	297 158	105 818	121 240	84 541	36 330	162 253
55-64 anos	277 794	104 030	79 715	62 403	x	140 101
65-74 anos	226 994	88 763	76 407	40 568	x	111 677
75-84 anos	181 428	74 906	55 267	29 574	x	83 726
85 + anos	67 942	21 800	23 535	14 669	x	27 306
Homens	864 642	277 896	343 948	296 368	76 425	441 273
15-24 anos	108 975	x	60 500	80 762	x	43 504
25-34 anos	118 556	25 993	65 030	56 694	x	67 315
35-44 anos	152 961	50 853	65 703	54 997	x	85 024
45-54 anos	146 456	51 763	60 177	39 857	21 136	83 957
55-64 anos	135 708	48 749	32 727	27 781	x	60 290
65-74 anos	103 557	43 852	32 565	16 223	x	53 660
75-84 anos	77 268	30 594	19 909	x	x	37 487
85 + anos	21 161	x	x	6 534	x	x
Mulheres	942 531	304 886	366 175	300 724	80 195	503 751
15-24 anos	107 005	26 906	45 578	59 444	x	57 305
25-34 anos	116 227	x	52 334	51 309	x	70 190
35-44 anos	152 135	40 518	64 813	62 130	x	96 622
45-54 anos	150 702	54 055	61 063	44 684	15 194	78 296
55-64 anos	142 085	55 281	46 988	34 623	x	79 811
65-74 anos	123 436	44 911	43 842	24 346	x	58 016
75-84 anos	104 159	44 313	35 358	16 053	x	46 239
85 + anos	46 781	x	16 198	x	x	17 271

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	2 362 417	2 044 898	1 425 461	2 122 104	1 860 822	1 178 620
15-24 anos	278 432	242 800	116 505	229 528	251 854	108 373
25-34 anos	336 765	284 636	162 245	289 882	279 815	158 845
35-44 anos	444 462	380 977	230 828	407 034	377 391	208 522
45-54 anos	378 104	333 753	218 532	331 982	303 787	184 308
55-64 anos	350 642	302 235	238 402	330 542	263 990	187 472
65-74 anos	309 778	274 182	239 600	285 767	213 908	197 582
75-84 anos	196 519	167 884	163 533	185 273	132 230	95 860
85 + anos	67 715	58 431	55 816	62 095	37 848	37 658
Homens	1 091 924	934 676	642 595	990 029	918 707	561 779
15-24 anos	139 915	124 723	51 087	115 354	131 408	53 264
25-34 anos	162 975	127 924	75 623	142 844	144 988	71 228
35-44 anos	212 490	186 666	110 102	194 744	193 067	110 804
45-54 anos	179 338	149 346	107 106	161 353	156 153	84 622
55-64 anos	159 589	139 081	108 198	153 089	128 351	91 639
65-74 anos	139 128	126 712	107 975	131 059	99 517	94 709
75-84 anos	78 424	62 207	65 591	75 349	51 532	43 782
85 + anos	20 065	18 016	16 913	16 237	13 691	x
Mulheres	1 270 493	1 110 222	782 866	1 132 075	942 115	616 841
15-24 anos	138 517	118 077	65 418	114 174	120 446	55 109
25-34 anos	173 790	156 711	86 622	147 038	134 827	87 618
35-44 anos	231 972	194 311	120 727	212 290	184 324	97 718
45-54 anos	198 766	184 407	111 427	170 630	147 634	99 686
55-64 anos	191 053	163 154	130 204	177 453	135 639	95 833
65-74 anos	170 650	147 470	131 624	154 708	114 391	102 873
75-84 anos	118 095	105 676	97 942	109 924	80 698	52 078
85 + anos	47 650	40 415	38 903	45 857	24 157	25 927

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	2 066 093	671 063	1 058 757	718 748	348 698	1 345 931
15-24 anos	260 671	63 404	140 308	140 213	x	155 047
25-34 anos	300 746	64 679	169 058	151 972	x	200 568
35-44 anos	400 800	99 677	197 780	166 407	75 219	273 880
45-54 anos	331 259	121 230	167 039	105 702	66 822	216 840
55-64 anos	287 384	125 418	150 969	53 444	49 127	218 355
65-74 anos	272 698	124 541	131 228	42 480	45 569	160 899
75-84 anos	157 861	55 863	77 566	42 673	x	88 085
85 + anos	54 673	x	24 808	x	x	32 256
Homens	1 008 796	352 678	500 578	405 714	154 301	591 697
15-24 anos	137 113	x	81 367	85 800	x	73 287
25-34 anos	151 756	x	83 020	93 984	x	88 699
35-44 anos	201 523	46 394	102 359	104 369	38 888	122 336
45-54 anos	169 992	60 769	78 111	72 582	x	90 909
55-64 anos	131 238	71 669	59 237	x	x	97 024
65-74 anos	129 151	66 382	58 439	x	x	72 217
75-84 anos	67 959	28 258	29 408	x	x	38 637
85 + anos	20 065	x	x	x	x	x
Mulheres	1 057 297	318 385	558 179	313 034	194 397	754 234
15-24 anos	123 558	x	58 941	54 413	x	81 760
25-34 anos	148 990	x	86 038	57 988	x	111 869
35-44 anos	199 277	53 283	95 422	62 038	x	151 544
45-54 anos	161 268	60 461	88 928	33 120	37 186	125 931
55-64 anos	156 147	53 749	91 733	35 656	x	121 331
65-74 anos	143 547	58 158	72 790	x	30 434	88 682
75-84 anos	89 903	27 606	48 158	29 211	x	49 449
85 + anos	34 608	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	637 159	543 722	445 526	593 393	492 943	297 076
15-24 anos	71 509	66 424	44 800	61 569	58 212	26 679
25-34 anos	81 727	69 135	54 954	74 665	72 324	35 087
35-44 anos	104 674	96 834	65 871	98 585	87 966	50 329
45-54 anos	103 470	82 504	70 016	96 892	87 275	47 455
55-64 anos	96 346	80 784	66 513	90 476	72 026	48 790
65-74 anos	81 575	67 699	62 366	77 653	53 008	40 038
75-84 anos	72 737	58 608	58 627	69 486	45 088	37 778
85 + anos	25 121	21 735	22 380	24 067	17 043	10 921
Homens	303 922	254 672	197 226	286 983	251 284	138 326
15-24 anos	36 508	34 327	22 994	33 570	31 446	x
25-34 anos	41 559	34 683	24 449	37 327	38 967	17 745
35-44 anos	52 033	47 600	28 737	50 062	44 595	26 892
45-54 anos	51 473	39 033	32 681	48 210	45 451	21 873
55-64 anos	47 101	38 662	31 817	45 689	38 347	24 312
65-74 anos	36 437	29 422	25 657	34 687	25 487	18 449
75-84 anos	29 839	23 310	23 058	28 466	20 499	15 377
85 + anos	8 972	7 634	7 832	8 972	6 493	3 872
Mulheres	333 237	289 050	248 301	306 409	241 658	158 751
15-24 anos	35 001	32 097	21 806	27 999	26 766	16 874
25-34 anos	40 168	34 451	30 505	37 338	33 357	17 342
35-44 anos	52 641	49 234	37 134	48 523	43 371	23 437
45-54 anos	51 997	43 471	37 335	48 682	41 824	25 582
55-64 anos	49 245	42 123	34 695	44 787	33 679	24 478
65-74 anos	45 138	38 277	36 709	42 966	27 521	21 589
75-84 anos	42 898	35 297	35 569	41 019	24 590	22 401
85 + anos	16 149	14 100	14 548	15 095	10 550	7 048

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	525 755	192 612	283 564	228 051	70 754	230 201
15-24 anos	62 210	15 749	41 301	47 512	x	20 451
25-34 anos	71 556	21 736	40 580	42 303	13 535	27 135
35-44 anos	89 892	28 519	55 570	46 505	14 822	43 486
45-54 anos	87 696	32 875	46 312	32 585	11 973	40 833
55-64 anos	74 322	31 141	36 767	24 957	x	35 207
65-74 anos	62 581	28 022	26 394	14 768	x	30 984
75-84 anos	57 144	27 225	25 283	14 430	x	25 348
85 + anos	20 355	7 344	11 357	x	x	x
Homens	255 597	97 985	135 807	122 060	32 862	113 000
15-24 anos	31 083	x	22 045	26 460	x	x
25-34 anos	37 534	12 684	19 009	26 622	x	13 849
35-44 anos	45 844	14 733	28 265	28 843	x	22 347
45-54 anos	43 527	16 482	21 846	14 568	x	21 418
55-64 anos	37 632	17 869	19 539	14 232	x	18 526
65-74 anos	29 171	12 556	11 378	4 806	x	13 107
75-84 anos	23 128	10 344	10 502	5 935	x	9 256
85 + anos	7 677	x	x	x	x	x
Mulheres	270 158	94 627	147 758	105 992	37 891	117 201
15-24 anos	31 127	x	19 256	21 052	x	x
25-34 anos	34 021	x	21 571	15 681	x	13 285
35-44 anos	44 047	13 787	27 305	17 662	x	21 138
45-54 anos	44 169	16 392	24 466	18 017	x	19 415
55-64 anos	36 690	13 272	17 228	10 725	x	16 680
65-74 anos	33 410	15 466	15 016	9 962	x	17 877
75-84 anos	34 016	16 881	14 781	8 495	x	16 092
85 + anos	12 678	x	8 134	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	374 299	314 425	186 228	341 480	272 170	179 814
15-24 anos	44 823	38 517	14 409	37 516	37 573	13 716
25-34 anos	52 102	45 899	18 299	46 105	45 973	19 417
35-44 anos	69 134	58 876	33 842	61 345	54 482	35 820
45-54 anos	61 851	52 147	30 314	57 839	45 542	27 607
55-64 anos	55 286	45 902	33 435	52 395	38 437	31 665
65-74 anos	45 261	35 721	26 066	43 290	27 722	25 820
75-84 anos	33 748	27 498	20 374	31 679	16 827	19 686
85 + anos	12 094	9 865	9 489	11 311	5 615	6 084
Homens	178 301	148 866	80 890	166 349	137 601	85 481
15-24 anos	22 880	19 716	6 709	19 489	18 923	6 054
25-34 anos	25 683	23 330	7 403	23 697	23 717	9 219
35-44 anos	33 383	28 470	15 872	30 328	27 084	17 430
45-54 anos	29 761	23 967	13 535	28 608	22 880	12 983
55-64 anos	26 797	21 478	14 426	26 415	19 521	16 105
65-74 anos	21 253	16 591	11 611	20 343	15 272	12 496
75-84 anos	14 365	11 728	8 078	13 504	7 995	9 031
85 + anos	4 179	3 586	3 256	3 965	2 208	x
Mulheres	195 998	165 559	105 338	175 131	134 569	94 333
15-24 anos	21 943	18 801	7 701	18 027	18 650	7 662
25-34 anos	26 419	22 570	10 896	22 408	22 255	10 198
35-44 anos	35 751	30 406	17 970	31 017	27 398	18 390
45-54 anos	32 090	28 180	16 779	29 230	22 661	14 623
55-64 anos	28 489	24 424	19 009	25 980	18 916	15 560
65-74 anos	24 008	19 130	14 456	22 948	12 450	13 324
75-84 anos	19 383	15 770	12 296	18 175	8 832	10 655
85 + anos	7 915	6 278	6 233	7 346	3 407	3 921

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	323 745	85 159	154 100	127 396	44 036	183 037
15-24 anos	41 067	5 505	25 482	27 132	x	17 743
25-34 anos	45 969	11 237	28 479	28 636	7 153	25 152
35-44 anos	62 340	16 191	28 416	25 930	10 580	34 759
45-54 anos	51 997	15 440	23 216	18 079	6 752	31 908
55-64 anos	46 331	13 796	20 992	12 737	6 049	28 656
65-74 anos	37 295	12 022	14 081	7 211	5 892	24 275
75-84 anos	28 832	8 600	8 416	5 123	x	14 814
85 + anos	9 914	x	5 018	x	x	5 731
Homens	161 596	47 955	71 738	67 903	21 124	88 795
15-24 anos	20 712	x	12 484	16 307	x	9 072
25-34 anos	23 446	6 677	13 405	16 345	x	12 569
35-44 anos	31 002	9 441	13 589	12 987	5 774	16 905
45-54 anos	26 277	8 190	11 141	9 187	x	15 371
55-64 anos	23 841	7 844	9 982	6 909	x	14 449
65-74 anos	19 142	5 941	6 081	3 332	x	11 724
75-84 anos	13 442	4 466	3 253	x	x	6 733
85 + anos	3 734	x	x	x	x	x
Mulheres	162 149	37 204	82 361	59 493	22 912	94 242
15-24 anos	20 356	x	12 997	10 825	x	8 671
25-34 anos	22 523	x	15 074	12 291	x	12 583
35-44 anos	31 337	6 750	14 827	12 943	x	17 853
45-54 anos	25 720	7 250	12 074	8 891	4 377	16 537
55-64 anos	22 490	5 952	11 010	5 828	3 709	14 207
65-74 anos	18 153	6 081	8 000	3 878	3 683	12 551
75-84 anos	15 389	4 135	5 163	x	x	8 081
85 + anos	6 180	x	3 216	x	x	3 759

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	204 872	174 773	148 204	187 715	146 242	95 317
15-24 anos	34 032	31 083	21 666	30 300	26 193	14 031
25-34 anos	36 743	32 297	23 464	32 091	28 657	12 419
35-44 anos	39 117	33 439	29 218	36 493	31 744	18 472
45-54 anos	35 009	28 109	25 721	32 630	24 641	17 672
55-64 anos	27 361	21 286	21 906	25 837	16 680	14 930
65-74 anos	17 683	15 236	13 979	16 427	10 518	10 126
75-84 anos	11 571	10 227	9 155	10 602	6 170	5 584
85 + anos	3 356	3 098	3 095	3 334	x	2 082
Homens	99 588	82 467	70 425	94 086	74 948	44 476
15-24 anos	17 328	15 104	10 961	16 045	14 594	6 335
25-34 anos	18 773	16 093	11 712	17 336	14 564	6 161
35-44 anos	19 525	16 662	14 098	18 297	15 651	7 853
45-54 anos	17 306	13 374	11 952	16 542	12 745	9 295
55-64 anos	13 528	10 292	10 773	13 310	9 319	7 475
65-74 anos	7 822	6 528	6 377	7 272	5 541	4 709
75-84 anos	4 381	3 599	3 823	4 381	2 259	2 193
85 + anos	925	816	729	903	x	x
Mulheres	105 284	92 306	77 779	93 629	71 294	50 841
15-24 anos	16 704	15 979	10 706	14 255	11 599	7 697
25-34 anos	17 970	16 204	11 752	14 755	14 093	6 258
35-44 anos	19 592	16 777	15 119	18 197	16 093	10 619
45-54 anos	17 703	14 735	13 769	16 088	11 895	8 378
55-64 anos	13 833	10 994	11 134	12 527	7 361	7 455
65-74 anos	9 861	8 708	7 602	9 154	4 977	5 418
75-84 anos	7 190	6 627	5 332	6 221	3 911	3 391
85 + anos	2 431	2 282	2 365	2 431	x	1 626

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	180 384	70 906	87 477	98 848	28 315	105 713
15-24 anos	31 622	10 572	16 720	22 408	5 452	16 127
25-34 anos	31 588	11 295	18 688	22 093	x	18 823
35-44 anos	35 138	14 786	17 642	20 822	x	20 840
45-54 anos	32 139	12 511	15 749	14 455	4 668	17 714
55-64 anos	22 641	8 927	9 151	9 924	x	14 847
65-74 anos	14 618	8 084	5 104	4 518	x	9 796
75-84 anos	9 856	3 847	3 387	3 690	x	6 146
85 + anos	2 782	x	x	x	x	x
Homens	88 616	35 121	43 871	54 647	11 918	49 076
15-24 anos	16 370	5 613	9 037	13 169	x	8 105
25-34 anos	16 137	5 948	10 483	13 096	x	8 621
35-44 anos	17 399	6 728	8 162	10 831	x	10 213
45-54 anos	16 038	6 869	8 310	7 877	x	8 631
55-64 anos	11 426	3 926	4 239	6 103	x	6 483
65-74 anos	6 843	3 909	x	x	x	4 458
75-84 anos	3 888	1 977	x	x	x	2 140
85 + anos	x	x	x	x	x	x
Mulheres	91 768	35 786	43 606	44 201	16 397	56 637
15-24 anos	15 251	x	7 683	9 238	x	8 022
25-34 anos	15 451	5 348	8 205	8 998	x	10 202
35-44 anos	17 739	8 058	9 480	9 991	x	10 627
45-54 anos	16 101	5 642	7 438	6 578	x	9 083
55-64 anos	11 215	5 001	4 912	3 821	x	8 364
65-74 anos	7 775	4 175	3 009	2 557	x	5 337
75-84 anos	5 968	1 869	2 084	x	x	4 006
85 + anos	2 268	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira					
	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	219 408	175 606	97 555	198 322	166 562	77 992
15-24 anos	32 696	29 528	9 672	28 249	27 117	8 754
25-34 anos	34 123	27 746	11 190	29 936	27 722	10 585
35-44 anos	42 229	35 346	16 688	38 731	34 590	14 656
45-54 anos	40 626	31 471	19 490	36 188	30 416	16 332
55-64 anos	30 516	22 080	16 850	28 086	20 822	13 261
65-74 anos	21 076	15 428	12 114	19 636	14 523	7 679
75-84 anos	14 427	11 189	8 817	13 986	9 220	5 661
85 + anos	3 715	2 818	2 734	3 510	2 153	x
Homens	100 988	77 155	41 552	92 674	82 355	36 409
15-24 anos	16 853	15 264	4 156	15 354	14 801	x
25-34 anos	17 300	12 998	6 225	15 501	15 379	4 510
35-44 anos	20 440	16 588	7 395	19 391	17 911	8 161
45-54 anos	18 797	13 201	7 906	16 969	14 152	7 926
55-64 anos	13 730	8 868	7 392	12 560	10 412	6 143
65-74 anos	8 233	5 824	5 175	7 497	6 553	3 271
75-84 anos	4 689	3 559	2 671	4 613	2 728	2 228
85 + anos	946	851	x	787	x	x
Mulheres	118 420	98 451	56 002	105 648	84 206	41 584
15-24 anos	15 843	14 264	5 516	12 895	12 315	4 996
25-34 anos	16 823	14 748	4 965	14 435	12 343	6 075
35-44 anos	21 789	18 757	9 292	19 339	16 678	6 495
45-54 anos	21 829	18 269	11 584	19 218	16 264	8 406
55-64 anos	16 786	13 212	9 458	15 526	10 410	7 117
65-74 anos	12 843	9 604	6 939	12 139	7 970	4 408
75-84 anos	9 738	7 630	6 146	9 373	6 492	3 433
85 + anos	2 769	1 967	2 102	2 723	1 734	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.1

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira					
	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	199 107	61 337	69 412	95 843	28 964	171 570
15-24 anos	30 332	6 547	16 571	22 343	5 845	24 770
25-34 anos	32 141	8 216	15 458	20 526	x	26 284
35-44 anos	37 804	10 431	14 658	18 075	5 857	34 069
45-54 anos	36 428	11 988	9 309	14 300	5 724	31 758
55-64 anos	27 064	10 694	5 517	9 176	4 633	22 711
65-74 anos	19 454	7 706	4 614	5 879	x	17 589
75-84 anos	12 687	4 722	2 328	4 293	x	11 780
85 + anos	3 197	x	x	x	x	2 610
Homens	94 114	29 430	34 398	51 650	14 257	75 041
15-24 anos	16 011	x	9 230	11 504	3 646	12 174
25-34 anos	16 807	x	8 535	12 414	x	13 202
35-44 anos	18 771	6 100	7 788	10 503	2 990	15 530
45-54 anos	17 464	5 439	4 523	7 949	2 643	13 425
55-64 anos	12 287	4 991	x	5 266	x	9 384
65-74 anos	7 817	3 418	x	2 066	x	7 015
75-84 anos	4 273	1 777	x	1 576	x	3 613
85 + anos	x	x	x	x	x	698
Mulheres	104 993	31 908	35 014	44 193	14 707	96 529
15-24 anos	14 320	x	7 341	10 838	x	12 596
25-34 anos	15 334	4 080	6 923	8 113	x	13 082
35-44 anos	19 034	4 331	6 870	7 571	2 867	18 538
45-54 anos	18 964	6 549	4 786	6 352	3 082	18 333
55-64 anos	14 776	5 703	3 582	3 910	2 769	13 326
65-74 anos	11 636	4 289	2 910	3 813	x	10 574
75-84 anos	8 414	2 946	1 758	2 717	x	8 167
85 + anos	2 514	x	x	x	x	1 912

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.2

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, nível de escolaridade e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	8 884 581	7 453 192	5 565 354	8 095 657	7 053 978	4 211 303
Nenhum	812 305	604 793	623 133	769 776	534 824	405 016
Básico	4 809 329	3 962 150	2 982 946	4 416 026	3 797 597	2 230 971
Secundário	1 745 189	1 528 686	976 659	1 539 968	1 487 750	766 349
Superior	1 517 759	1 357 562	982 616	1 369 888	1 233 807	808 967
Homens	4 160 180	3 429 214	2 535 189	3 848 138	3 516 947	1 946 933
Nenhum	220 956	155 581	166 195	211 421	154 764	112 939
Básico	2 480 591	2 007 003	1 524 458	2 320 486	2 083 329	1 128 051
Secundário	863 590	749 931	467 428	767 367	766 085	384 689
Superior	595 043	516 699	377 109	548 864	512 769	321 253
Mulheres	4 724 401	4 023 978	3 030 165	4 247 519	3 537 031	2 264 371
Nenhum	591 349	449 212	456 938	558 355	380 060	292 077
Básico	2 328 738	1 955 147	1 458 488	2 095 540	1 714 267	1 102 919
Secundário	881 599	778 755	509 231	772 601	721 665	381 660
Superior	922 716	840 864	605 508	821 023	721 039	487 714

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	7 976 770	2 714 531	3 386 961	2 757 088	896 278	4 520 150
Nenhum	713 888	325 494	219 941	185 329	46 874	373 946
Básico	4 321 266	1 548 849	1 716 764	1 499 703	360 347	2 286 778
Secundário	1 589 993	455 415	764 981	675 876	227 265	944 413
Superior	1 351 623	384 773	685 274	396 180	261 792	915 013
Homens	3 857 689	1 348 139	1 652 039	1 460 988	417 891	2 051 502
Nenhum	196 314	95 774	66 559	61 935	x	105 194
Básico	2 291 564	860 130	901 475	813 946	195 417	1 154 706
Secundário	808 948	246 176	402 880	389 791	113 598	438 489
Superior	560 863	146 059	281 126	195 316	99 548	353 113
Mulheres	4 119 081	1 366 392	1 734 922	1 296 101	478 387	2 468 648
Nenhum	517 574	229 721	153 383	123 394	37 545	268 752
Básico	2 029 702	688 718	815 289	685 756	164 930	1 132 072
Secundário	781 045	209 239	362 101	286 086	113 667	505 924
Superior	790 760	238 714	404 149	200 864	162 245	561 900

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.3

População residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente pelo menos uma refeição principal por sexo, condição perante o trabalho e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Leite, iogurte ou queijo	Sopa	Pão	Carne	Peixe
Total	8 884 581	7 453 192	5 565 354	8 095 657	7 053 978	4 211 303
Empregado	4 173 245	3 581 229	2 535 073	3 789 262	3 521 128	1 901 059
Desempregado	1 098 312	875 033	566 723	994 577	904 908	482 328
Reformado	2 186 515	1 788 242	1 679 704	2 064 784	1 477 702	1 220 477
Outro inativo	1 420 603	1 202 965	781 941	1 241 311	1 144 658	604 815
Homens	4 160 180	3 429 214	2 535 189	3 848 138	3 516 947	1 946 933
Empregado	2 150 665	1 805 070	1 280 083	1 990 271	1 909 626	968 173
Desempregado	516 934	391 892	263 342	466 743	435 113	219 533
Reformado	998 757	796 994	769 891	952 711	726 171	589 608
Outro inativo	492 419	433 951	220 925	437 105	444 700	169 086
Mulheres	4 724 401	4 023 978	3 030 165	4 247 519	3 537 031	2 264 371
Empregado	2 022 581	1 776 158	1 254 991	1 798 990	1 611 502	932 886
Desempregado	581 378	483 141	303 381	527 834	469 794	262 795
Reformado	1 187 757	991 249	909 813	1 112 073	751 531	630 869
Outro inativo	928 185	769 014	561 016	804 206	699 958	435 729

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Batatas, arroz ou massa	Feijão ou grão	Bolos, chocolates ou sobremesas	Refrigerantes (com ou sem gás)	Sumos naturais (a partir de fruta fresca)	Outros alimentos
Total	7 976 770	2 714 531	3 386 961	2 757 088	896 278	4 520 150
Empregado	3 764 088	1 179 324	1 705 607	1 387 155	469 934	2 227 047
Desempregado	992 323	347 209	426 003	429 948	110 466	547 472
Reformado	1 914 472	787 134	683 034	352 842	156 184	1 054 927
Outro inativo	1 300 079	399 001	571 371	586 938	158 088	688 050
Homens	3 857 689	1 348 139	1 652 039	1 460 988	417 891	2 051 502
Empregado	2 011 749	652 946	908 640	797 189	235 126	1 099 641
Desempregado	469 697	187 166	198 242	218 975	50 793	230 241
Reformado	913 364	394 826	301 150	156 773	74 388	489 931
Outro inativo	461 572	112 101	243 268	287 845	57 222	230 533
Mulheres	4 119 081	1 366 392	1 734 922	1 296 101	478 387	2 468 648
Empregado	1 752 339	526 378	796 968	589 966	234 808	1 127 406
Desempregado	522 626	160 043	227 761	210 973	59 673	317 231
Reformado	1 001 108	392 307	381 884	196 068	81 796	564 996
Outro inativo	838 507	286 899	328 103	299 093	100 866	457 517

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 884 581	6 292 190	1 019 956	1 042 181	445 504	79 218
15-24 anos	1 105 481	573 526	193 003	218 414	96 553	x
25-34 anos	1 235 157	745 156	183 661	212 024	84 434	x
35-44 anos	1 584 024	1 104 937	189 311	182 261	92 028	x
45-54 anos	1 513 306	1 139 079	147 653	141 506	72 135	x
55-64 anos	1 341 446	1 054 224	117 586	122 978	40 231	x
65-74 anos	1 071 532	859 136	91 353	84 127	28 994	x
75-84 anos	772 038	615 353	71 681	60 635	19 526	x
85 + anos	261 597	200 778	25 710	x	x	x
Homens	4 160 180	2 774 703	526 736	555 788	249 855	49 528
15-24 anos	561 098	266 102	96 622	124 672	55 557	x
25-34 anos	607 930	336 782	101 081	117 924	44 984	x
35-44 anos	761 645	496 398	101 851	101 045	53 690	x
45-54 anos	723 461	510 954	86 868	80 292	37 593	x
55-64 anos	631 863	477 126	58 215	66 332	x	x
65-74 anos	480 452	381 297	40 933	38 253	x	x
75-84 anos	311 098	246 676	29 486	21 586	x	x
85 + anos	82 633	59 367	x	x	x	x
Mulheres	4 724 401	3 517 487	493 220	486 393	195 649	29 689
15-24 anos	544 383	307 424	96 380	93 742	40 995	x
25-34 anos	627 227	408 374	82 580	94 100	39 451	x
35-44 anos	822 379	608 539	87 460	81 216	38 338	x
45-54 anos	789 845	628 126	60 785	61 214	34 542	x
55-64 anos	709 583	577 098	59 370	56 646	x	x
65-74 anos	591 080	477 839	50 419	45 874	x	x
75-84 anos	460 940	368 676	42 195	39 049	x	x
85 + anos	178 964	141 411	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 460 301	6 038 371	967 802	962 459	413 849	72 958
15-24 anos	1 038 753	545 308	182 227	199 242	90 122	x
25-34 anos	1 164 291	709 723	175 157	193 510	76 786	x
35-44 anos	1 502 678	1 053 049	178 252	170 178	87 095	x
45-54 anos	1 437 671	1 089 025	141 077	128 217	67 452	x
55-64 anos	1 283 569	1 014 780	110 761	116 674	35 705	x
65-74 anos	1 032 773	831 193	87 404	79 425	27 511	x
75-84 anos	746 040	598 598	68 313	56 354	x	x
85 + anos	254 526	196 693	24 612	x	x	x
Homens	3 959 604	2 662 578	501 834	514 283	232 473	45 537
15-24 anos	526 917	252 750	90 944	113 650	53 141	x
25-34 anos	571 857	320 439	96 508	107 835	x	x
35-44 anos	721 680	471 987	96 677	94 620	50 767	x
45-54 anos	687 358	487 513	83 664	74 726	34 495	x
55-64 anos	604 605	459 902	55 137	62 469	x	x
65-74 anos	464 397	370 597	38 929	36 026	x	x
75-84 anos	302 028	241 159	28 620	19 605	x	x
85 + anos	80 762	58 230	x	x	x	x
Mulheres	4 500 697	3 375 793	465 968	448 177	181 376	x
15-24 anos	511 836	292 558	91 284	85 593	36 981	x
25-34 anos	592 434	389 284	78 649	85 674	x	x
35-44 anos	780 998	581 063	81 575	75 558	36 328	x
45-54 anos	750 313	601 512	57 413	53 491	32 958	x
55-64 anos	678 964	554 878	55 624	54 204	x	x
65-74 anos	568 376	460 596	48 474	43 399	x	x
75-84 anos	444 012	357 439	39 693	36 749	x	x
85 + anos	173 764	138 463	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	3 116 924	2 189 440	316 187	373 674	208 140	x
15-24 anos	410 881	230 952	58 446	78 217	x	x
25-34 anos	439 702	288 463	53 430	62 012	x	x
35-44 anos	555 818	384 273	67 081	56 337	x	x
45-54 anos	563 167	420 789	40 086	61 366	35 958	x
55-64 anos	479 777	359 135	48 538	48 305	x	x
65-74 anos	347 323	263 762	23 412	40 092	x	x
75-84 anos	241 596	178 426	x	24 169	x	x
85 + anos	78 660	63 640	x	x	x	x
Homens	1 462 782	962 849	168 958	190 489	121 949	x
15-24 anos	209 013	101 374	x	46 753	x	x
25-34 anos	215 987	140 917	x	x	x	x
35-44 anos	265 641	164 163	38 755	30 990	x	x
45-54 anos	267 562	188 212	x	30 286	x	x
55-64 anos	226 519	163 070	x	x	x	0
65-74 anos	156 374	117 926	x	x	x	x
75-84 anos	97 095	69 970	x	x	x	x
85 + anos	24 591	17 217	x	x	x	0
Mulheres	1 654 142	1 226 592	147 229	183 185	86 191	x
15-24 anos	201 868	129 578	x	x	x	0
25-34 anos	223 715	147 546	x	x	x	0
35-44 anos	290 177	220 110	28 326	x	x	x
45-54 anos	295 605	232 578	x	x	x	x
55-64 anos	253 258	196 065	x	x	x	x
65-74 anos	190 949	145 836	x	x	x	x
75-84 anos	144 501	108 456	x	x	x	x
85 + anos	54 069	46 423	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	1 969 502	1 431 519	236 858	218 698	68 584	x
15-24 anos	233 108	119 607	49 544	46 568	x	x
25-34 anos	253 995	161 012	35 534	44 826	x	x
35-44 anos	328 590	234 212	35 371	35 752	18 178	x
45-54 anos	331 079	260 251	32 609	23 633	x	x
55-64 anos	301 518	247 588	23 520	27 755	x	0
65-74 anos	248 836	192 507	34 019	18 471	x	x
75-84 anos	201 440	161 937	18 621	16 336	x	x
85 + anos	70 936	54 406	x	x	x	0
Homens	922 675	631 268	123 155	123 358	36 234	x
15-24 anos	118 601	54 164	x	27 275	x	x
25-34 anos	125 653	64 378	x	33 262	x	x
35-44 anos	158 133	104 635	20 851	17 880	x	x
45-54 anos	159 224	122 803	17 577	x	x	x
55-64 anos	144 599	114 671	x	x	x	0
65-74 anos	111 205	87 133	14 929	x	x	x
75-84 anos	82 305	65 317	x	x	x	x
85 + anos	22 955	18 167	x	x	x	0
Mulheres	1 046 827	800 252	113 703	95 340	32 350	x
15-24 anos	114 507	65 443	21 761	19 293	x	x
25-34 anos	128 342	96 634	x	x	x	0
35-44 anos	170 457	129 577	x	17 872	x	x
45-54 anos	171 855	137 448	15 032	x	x	x
55-64 anos	156 919	132 917	11 944	x	x	0
65-74 anos	137 631	105 375	19 090	x	x	0
75-84 anos	119 135	96 620	x	x	x	x
85 + anos	47 981	36 238	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	2 362 417	1 680 701	289 559	267 158	102 257	x
15-24 anos	278 432	137 487	52 976	51 671	x	x
25-34 anos	336 765	174 474	64 421	67 104	x	x
35-44 anos	444 462	309 790	56 298	57 354	x	x
45-54 anos	378 104	287 986	x	x	x	x
55-64 anos	350 642	284 877	x	x	x	x
65-74 anos	309 778	270 046	x	x	x	x
75-84 anos	196 519	168 245	x	x	x	0
85 + anos	67 715	47 796	x	x	x	x
Homens	1 091 924	736 164	146 147	143 847	52 297	x
15-24 anos	139 915	70 338	x	x	x	x
25-34 anos	162 975	75 713	x	x	x	0
35-44 anos	212 490	145 843	x	34 496	x	0
45-54 anos	179 338	120 598	x	x	x	x
55-64 anos	159 589	125 068	x	x	x	x
65-74 anos	139 128	117 675	x	x	x	x
75-84 anos	78 424	68 914	x	x	x	0
85 + anos	20 065	x	x	x	x	x
Mulheres	1 270 493	944 536	143 413	123 311	49 960	x
15-24 anos	138 517	67 148	x	x	x	x
25-34 anos	173 790	98 762	x	x	x	x
35-44 anos	231 972	163 947	29 598	x	x	x
45-54 anos	198 766	167 388	x	x	x	x
55-64 anos	191 053	159 809	x	x	x	x
65-74 anos	170 650	152 371	x	x	x	0
75-84 anos	118 095	99 332	x	x	0	0
85 + anos	47 650	35 781	x	x	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	637 159	473 238	76 586	59 322	19 709	x
15-24 anos	71 509	36 185	12 810	12 735	x	x
25-34 anos	81 727	55 485	x	x	x	x
35-44 anos	104 674	77 489	9 526	11 961	x	x
45-54 anos	103 470	75 668	16 263	x	x	x
55-64 anos	96 346	78 584	8 647	x	x	x
65-74 anos	81 575	66 958	7 405	x	x	x
75-84 anos	72 737	62 106	7 184	x	x	x
85 + anos	25 121	20 762	x	x	0	0
Homens	303 922	212 700	38 562	33 270	13 216	x
15-24 anos	36 508	15 659	x	x	x	x
25-34 anos	41 559	25 943	x	x	x	x
35-44 anos	52 033	36 148	x	x	x	x
45-54 anos	51 473	35 533	x	x	x	x
55-64 anos	47 101	37 093	x	x	x	x
65-74 anos	36 437	29 879	x	x	x	x
75-84 anos	29 839	25 042	x	x	x	x
85 + anos	8 972	7 403	x	x	0	0
Mulheres	333 237	260 538	38 024	26 053	x	x
15-24 anos	35 001	20 526	x	x	x	x
25-34 anos	40 168	29 542	x	x	x	x
35-44 anos	52 641	41 340	x	x	x	x
45-54 anos	51 997	40 135	x	x	x	x
55-64 anos	49 245	41 491	x	x	x	x
65-74 anos	45 138	37 079	x	x	x	0
75-84 anos	42 898	37 064	x	x	x	0
85 + anos	16 149	13 360	x	x	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	374 299	263 473	48 612	43 608	15 159	x
15-24 anos	44 823	21 078	8 450	10 052	x	x
25-34 anos	52 102	30 289	9 028	9 244	x	0
35-44 anos	69 134	47 285	9 975	8 774	x	x
45-54 anos	61 851	44 332	8 023	6 324	x	x
55-64 anos	55 286	44 596	x	5 013	x	x
65-74 anos	45 261	37 920	3 917	x	x	x
75-84 anos	33 748	27 883	3 629	x	x	x
85 + anos	12 094	10 089	x	x	0	0
Homens	178 301	119 597	25 013	23 320	8 778	x
15-24 anos	22 880	11 215	x	x	x	x
25-34 anos	25 683	13 488	x	x	x	0
35-44 anos	33 383	21 196	5 389	4 670	x	x
45-54 anos	29 761	20 368	x	3 651	x	x
55-64 anos	26 797	20 001	x	x	x	0
65-74 anos	21 253	17 985	x	x	x	x
75-84 anos	14 365	11 917	x	x	x	0
85 + anos	4 179	3 428	x	x	0	0
Mulheres	195 998	143 875	23 599	20 288	6 381	x
15-24 anos	21 943	9 864	x	x	x	x
25-34 anos	26 419	16 801	x	x	x	0
35-44 anos	35 751	26 089	4 586	4 104	x	x
45-54 anos	32 090	23 964	3 635	x	x	x
55-64 anos	28 489	24 596	x	x	x	x
65-74 anos	24 008	19 934	x	x	x	0
75-84 anos	19 383	15 966	x	x	x	x
85 + anos	7 915	6 661	x	x	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	204 872	114 189	25 926	43 693	18 058	x
15-24 anos	34 032	13 204	x	11 952	x	x
25-34 anos	36 743	16 647	4 666	11 043	x	x
35-44 anos	39 117	22 734	5 975	6 626	3 557	x
45-54 anos	35 009	21 670	3 226	6 261	x	x
55-64 anos	27 361	18 240	2 919	3 177	2 557	x
65-74 anos	17 683	11 913	2 022	x	x	x
75-84 anos	11 571	7 600	x	x	x	x
85 + anos	3 356	2 181	x	x	x	0
Homens	99 588	52 590	11 918	22 345	10 441	x
15-24 anos	17 328	5 942	x	6 509	x	x
25-34 anos	18 773	8 339	x	5 801	x	x
35-44 anos	19 525	11 312	2 906	3 281	x	x
45-54 anos	17 306	10 757	x	x	x	x
55-64 anos	13 528	8 241	x	x	x	x
65-74 anos	7 822	4 782	x	x	x	x
75-84 anos	4 381	2 726	x	x	x	0
85 + anos	925	x	x	x	x	0
Mulheres	105 284	61 599	14 008	21 348	7 617	x
15-24 anos	16 704	7 262	x	5 443	x	x
25-34 anos	17 970	8 308	x	5 242	x	x
35-44 anos	19 592	11 422	3 069	3 345	x	x
45-54 anos	17 703	10 913	x	3 925	x	0
55-64 anos	13 833	10 000	x	x	x	x
65-74 anos	9 861	7 131	x	x	x	x
75-84 anos	7 190	4 874	x	x	x	x
85 + anos	2 431	1 691	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.4População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e frequência do consumo de fruta,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira					
	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	219 408	139 630	26 229	36 028	13 597	3 602
15-24 anos	32 696	15 014	5 610	7 220	x	x
25-34 anos	34 123	18 786	x	7 471	x	x
35-44 anos	42 229	29 154	5 084	5 457	x	x
45-54 anos	40 626	28 384	3 350	7 028	x	x
55-64 anos	30 516	21 203	3 906	3 128	x	x
65-74 anos	21 076	16 030	1 927	2 389	x	x
75-84 anos	14 427	9 154	x	2 558	x	x
85 + anos	3 715	x	x	x	x	0
Homens	100 988	59 535	12 985	19 160	6 941	x
15-24 anos	16 853	7 410	x	4 513	x	x
25-34 anos	17 300	8 004	x	x	x	0
35-44 anos	20 440	13 100	x	3 145	x	x
45-54 anos	18 797	12 683	x	3 230	x	x
55-64 anos	13 730	8 983	x	x	x	x
65-74 anos	8 233	5 918	x	x	x	0
75-84 anos	4 689	2 791	x	x	x	0
85 + anos	946	x	x	x	0	0
Mulheres	118 420	80 094	13 244	16 868	6 657	x
15-24 anos	15 843	7 604	x	2 707	x	x
25-34 anos	16 823	10 782	x	3 184	x	x
35-44 anos	21 789	16 055	2 816	x	x	x
45-54 anos	21 829	15 701	x	3 799	x	x
55-64 anos	16 786	12 220	x	x	x	x
65-74 anos	12 843	10 112	x	x	x	x
75-84 anos	9 738	6 364	x	x	x	x
85 + anos	2 769	x	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.3.5 População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e frequência do consumo de fruta, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 884 581	6 292 190	1 019 956	1 042 181	445 504	79 218
Nenhum	812 305	583 077	79 536	97 546	45 825	x
Básico	4 809 329	3 350 027	550 622	568 709	282 457	54 091
Secundário	1 745 189	1 183 336	227 281	229 977	86 826	x
Superior	1 517 759	1 175 750	162 518	145 950	30 397	x
Homens	4 160 180	2 774 703	526 736	555 788	249 855	49 528
Nenhum	220 956	144 488	x	29 485	x	x
Básico	2 480 591	1 665 678	293 756	317 434	166 472	35 599
Secundário	863 590	527 589	144 455	131 211	49 719	x
Superior	595 043	436 948	67 405	77 658	x	x
Mulheres	4 724 401	3 517 487	493 220	486 393	195 649	29 689
Nenhum	591 349	438 589	58 416	68 061	x	x
Básico	2 328 738	1 684 349	256 866	251 275	115 985	x
Secundário	881 599	655 747	82 825	98 765	37 106	x
Superior	922 716	738 802	95 113	68 292	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro 3.3.6 População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e frequência do consumo de fruta, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Frequência de consumo de fruta				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 884 581	6 292 190	1 019 956	1 042 181	445 504	79 218
Empregado	4 173 245	2 997 189	492 719	480 009	169 626	31 917
Desempregado	1 098 312	658 213	147 242	170 413	110 570	x
Reformado	2 186 515	1 751 666	190 651	168 000	59 982	x
Outro inativo	1 420 603	882 350	187 866	222 288	105 242	x
Homens	4 160 180	2 774 703	526 736	555 788	249 855	49 528
Empregado	2 150 665	1 457 184	280 549	285 426	102 868	24 412
Desempregado	516 934	280 983	78 083	87 260	63 348	x
Reformado	998 757	782 659	92 721	77 775	35 847	x
Outro inativo	492 419	252 946	75 031	105 302	47 791	x
Mulheres	4 724 401	3 517 487	493 220	486 393	195 649	29 689
Empregado	2 022 581	1 540 005	212 170	194 583	66 757	x
Desempregado	581 378	377 230	69 159	83 153	47 221	x
Reformado	1 187 757	969 007	97 929	90 225	24 135	x
Outro inativo	928 185	629 404	112 835	116 986	57 451	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.3.7

População residente com 15 ou mais anos que consome fruta diariamente, por sexo, grupo etário e média de porções consumidas, , Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Porções de fruta consumidas habitualmente por dia					
		Uma	Duas	Três	Quatro	Cinco ou mais	Média
Total	6 292 190	1 487 674	2 672 989	1 355 404	500 958	262 763	2,3
15-24 anos	573 526	186 748	251 352	86 153	x	24 104	2,0
25-34 anos	745 156	228 180	289 608	153 683	56 264	x	2,1
35-44 anos	1 104 937	262 906	472 212	237 123	79 513	50 503	2,3
45-54 anos	1 139 079	244 598	464 044	262 207	106 772	57 352	2,4
55-64 anos	1 054 224	182 852	445 992	266 898	98 030	58 474	2,5
65-74 anos	859 136	177 566	356 079	196 414	88 258	39 947	2,4
75-84 anos	615 353	146 580	291 078	125 144	41 219	x	2,2
85 + anos	200 778	58 243	102 623	27 783	x	x	2,0
Homens	2 774 703	683 050	1 183 401	543 199	227 359	130 924	2,3
15-24 anos	266 102	78 972	130 686	35 296	x	x	2,1
25-34 anos	336 782	112 658	121 826	64 206	29 321	x	2,1
35-44 anos	496 398	129 282	203 130	95 778	41 153	26 713	2,3
45-54 anos	510 954	123 468	208 336	91 354	52 569	31 120	2,4
55-64 anos	477 126	91 526	212 326	104 455	39 415	28 535	2,4
65-74 anos	381 297	82 143	160 239	85 486	36 895	x	2,4
75-84 anos	246 676	52 719	117 101	55 162	x	x	2,2
85 + anos	59 367	x	29 758	x	x	x	2,2
Mulheres	3 517 487	804 624	1 489 587	812 205	273 599	131 839	2,3
15-24 anos	307 424	107 777	120 666	50 857	x	x	2,0
25-34 anos	408 374	115 522	167 782	89 476	26 943	x	2,1
35-44 anos	608 539	133 624	269 083	141 346	38 360	x	2,3
45-54 anos	628 126	121 130	255 708	170 853	54 203	26 231	2,4
55-64 anos	577 098	91 326	233 666	162 443	58 616	29 939	2,5
65-74 anos	477 839	95 423	195 841	110 928	51 363	x	2,4
75-84 anos	368 676	93 861	173 977	69 982	25 807	x	2,1
85 + anos	141 411	45 961	72 865	x	x	x	1,9

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.3.8

População residente com 15 ou mais anos que consome fruta diariamente, por sexo, nível de escolaridade e média de porções consumidas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Média de porções
Total	6 279 788	2,3
Nenhum	583 020	2,1
Básico	3 341 436	2,3
Secundário	1 181 005	2,3
Superior	1 174 328	2,4
Homens	2 767 934	2,3
Nenhum	144 488	2,1
Básico	1 661 908	2,3
Secundário	525 258	2,3
Superior	436 280	2,3
Mulheres	3 511 854	2,3
Nenhum	438 532	2,1
Básico	1 679 528	2,3
Secundário	655 747	2,3
Superior	738 047	2,4

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.9

População residente com 15 ou mais anos que consome fruta diariamente, por sexo, condição perante o trabalho e média de porções consumidas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Média de porções
Total	6 279 788	2,3
Empregado	2 991 097	2,3
Desempregado	657 807	2,3
Reformado	1 748 815	2,3
Outro inativo	880 051	2,2
Homens	2 767 934	2,3
Empregado	1 453 404	2,3
Desempregado	280 640	2,2
Reformado	781 789	2,3
Outro inativo	251 170	2,0
Mulheres	3 511 854	2,3
Empregado	1 537 694	2,3
Desempregado	377 167	2,3
Reformado	967 026	2,3
Outro inativo	628 880	2,2

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 884 581	4 897 788	1 912 182	1 606 368	369 312	89 477
15-24 anos	1 105 481	414 958	278 965	286 363	90 823	x
25-34 anos	1 235 157	623 627	309 831	230 251	57 085	x
35-44 anos	1 584 024	893 670	369 239	267 428	50 196	x
45-54 anos	1 513 306	903 254	285 650	265 397	46 019	x
55-64 anos	1 341 446	816 149	270 912	212 137	37 041	x
65-74 anos	1 071 532	650 367	203 222	163 156	39 562	x
75-84 anos	772 038	451 536	149 776	127 883	31 355	x
85 + anos	261 597	144 228	44 589	53 755	x	x
Homens	4 160 180	2 031 896	987 766	890 322	198 284	45 516
15-24 anos	561 098	177 842	139 578	167 898	50 075	x
25-34 anos	607 930	270 323	160 033	140 383	x	x
35-44 anos	761 645	365 448	212 534	148 455	33 719	x
45-54 anos	723 461	379 070	153 582	159 425	x	x
55-64 anos	631 863	345 522	137 569	125 917	x	x
65-74 anos	480 452	279 365	102 955	71 475	x	x
75-84 anos	311 098	173 030	62 968	60 145	x	x
85 + anos	82 633	41 297	18 547	x	x	x
Mulheres	4 724 401	2 865 893	924 416	716 046	171 028	43 961
15-24 anos	544 383	237 117	139 387	118 464	40 748	x
25-34 anos	627 227	353 304	149 798	89 867	x	x
35-44 anos	822 379	528 222	156 704	118 972	x	x
45-54 anos	789 845	524 184	132 068	105 972	x	x
55-64 anos	709 583	470 627	133 343	86 220	x	x
65-74 anos	591 080	371 002	100 267	91 680	19 858	x
75-84 anos	460 940	278 505	86 808	67 738	19 740	x
85 + anos	178 964	102 931	26 042	37 132	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 460 301	4 711 569	1 819 235	1 498 354	339 798	82 548
15-24 anos	1 038 753	394 848	263 783	263 076	84 901	x
25-34 anos	1 164 291	593 535	294 357	210 731	52 577	x
35-44 anos	1 502 678	853 218	349 188	251 411	45 837	x
45-54 anos	1 437 671	868 579	270 463	245 787	40 789	x
55-64 anos	1 283 569	789 038	258 467	198 086	33 295	x
65-74 anos	1 032 773	632 027	195 334	154 617	36 750	x
75-84 anos	746 040	439 491	145 004	122 334	28 614	x
85 + anos	254 526	140 833	42 639	52 313	x	x
Homens	3 959 604	1 958 002	941 875	832 510	180 284	41 112
15-24 anos	526 917	168 489	131 978	156 392	45 995	x
25-34 anos	571 857	256 917	152 498	128 847	x	x
35-44 anos	721 680	348 804	201 968	138 861	x	x
45-54 anos	687 358	367 199	145 341	147 882	x	x
55-64 anos	604 605	334 133	132 292	118 215	x	x
65-74 anos	464 397	273 066	98 637	67 874	x	x
75-84 anos	302 028	168 844	61 074	58 327	x	x
85 + anos	80 762	40 551	18 086	x	x	x
Mulheres	4 500 697	2 753 567	877 360	665 844	159 514	41 437
15-24 anos	511 836	226 359	131 805	106 684	38 906	x
25-34 anos	592 434	336 619	141 859	81 884	x	x
35-44 anos	780 998	504 413	147 220	112 549	x	x
45-54 anos	750 313	501 381	125 122	97 905	x	x
55-64 anos	678 964	454 905	126 175	79 870	x	x
65-74 anos	568 376	358 961	96 697	86 743	x	x
75-84 anos	444 012	270 647	83 930	64 006	17 924	x
85 + anos	173 764	100 283	24 552	36 201	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	3 116 924	1 845 506	562 456	530 774	136 465	37 898
15-24 anos	410 881	154 150	95 866	114 040	x	x
25-34 anos	439 702	246 508	86 591	80 135	x	x
35-44 anos	555 818	327 259	122 621	82 559	x	0
45-54 anos	563 167	363 526	84 769	91 291	x	x
55-64 anos	479 777	311 168	81 790	72 576	x	x
65-74 anos	347 323	223 165	57 459	45 721	x	x
75-84 anos	241 596	162 219	27 361	35 710	x	x
85 + anos	78 660	57 512	x	x	x	0
Homens	1 462 782	773 768	299 688	295 991	69 777	x
15-24 anos	209 013	60 513	45 598	75 907	x	x
25-34 anos	215 987	112 861	x	x	x	x
35-44 anos	265 641	133 379	71 715	43 986	x	0
45-54 anos	267 562	154 839	49 746	51 013	x	x
55-64 anos	226 519	134 960	42 980	43 273	x	x
65-74 anos	156 374	99 875	33 254	x	x	x
75-84 anos	97 095	60 123	x	18 761	x	x
85 + anos	24 591	17 217	x	x	x	0
Mulheres	1 654 142	1 071 738	262 768	234 783	66 688	x
15-24 anos	201 868	93 637	50 268	38 132	x	x
25-34 anos	223 715	133 646	x	x	x	x
35-44 anos	290 177	193 880	50 906	38 573	x	0
45-54 anos	295 605	208 687	x	40 278	x	x
55-64 anos	253 258	176 207	38 810	29 303	x	x
65-74 anos	190 949	123 290	24 204	32 017	x	x
75-84 anos	144 501	102 096	x	x	x	x
85 + anos	54 069	40 294	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	1 969 502	1 142 413	458 926	292 303	58 628	x
15-24 anos	233 108	102 025	63 735	49 133	x	x
25-34 anos	253 995	139 496	67 885	39 348	x	x
35-44 anos	328 590	194 776	82 227	44 696	x	x
45-54 anos	331 079	197 734	74 246	46 729	x	x
55-64 anos	301 518	193 674	57 625	40 621	x	x
65-74 anos	248 836	160 771	46 691	33 947	x	x
75-84 anos	201 440	115 166	50 017	27 205	x	x
85 + anos	70 936	38 772	x	x	x	x
Homens	922 675	469 826	248 981	164 649	32 557	x
15-24 anos	118 601	42 054	36 144	x	x	x
25-34 anos	125 653	51 609	41 754	x	x	x
35-44 anos	158 133	81 236	47 102	24 416	x	0
45-54 anos	159 224	84 878	44 112	25 850	x	x
55-64 anos	144 599	89 783	27 632	x	x	0
65-74 anos	111 205	68 761	22 442	17 245	x	x
75-84 anos	82 305	42 073	22 696	15 810	x	x
85 + anos	22 955	9 432	x	x	x	x
Mulheres	1 046 827	672 588	209 945	127 653	26 071	x
15-24 anos	114 507	59 972	27 592	20 962	x	x
25-34 anos	128 342	87 887	26 131	x	x	x
35-44 anos	170 457	113 540	35 125	20 280	x	x
45-54 anos	171 855	112 856	30 133	20 879	x	x
55-64 anos	156 919	103 891	29 994	18 864	x	x
65-74 anos	137 631	92 009	24 249	16 702	x	x
75-84 anos	119 135	73 093	27 321	11 395	x	x
85 + anos	47 981	29 340	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	2 362 417	1 247 136	523 869	460 749	107 993	x
15-24 anos	278 432	97 877	73 112	67 572	x	x
25-34 anos	336 765	142 884	106 428	61 192	x	x
35-44 anos	444 462	241 779	97 073	93 701	x	x
45-54 anos	378 104	223 955	68 248	74 712	x	x
55-64 anos	350 642	207 866	75 835	56 665	x	x
65-74 anos	309 778	189 536	55 084	48 631	x	x
75-84 anos	196 519	115 631	35 654	36 077	x	x
85 + anos	67 715	27 608	x	x	x	x
Homens	1 091 924	508 687	258 428	256 980	56 069	x
15-24 anos	139 915	44 430	x	x	x	x
25-34 anos	162 975	65 755	52 368	x	x	0
35-44 anos	212 490	97 283	56 138	53 309	x	x
45-54 anos	179 338	89 340	x	54 509	x	x
55-64 anos	159 589	78 426	38 730	34 961	x	0
65-74 anos	139 128	79 055	x	x	x	x
75-84 anos	78 424	46 702	x	x	x	x
85 + anos	20 065	x	x	x	x	x
Mulheres	1 270 493	738 449	265 441	203 769	51 924	x
15-24 anos	138 517	53 447	x	x	x	x
25-34 anos	173 790	77 128	54 060	x	x	x
35-44 anos	231 972	144 496	40 935	40 393	x	0
45-54 anos	198 766	134 615	x	x	x	0
55-64 anos	191 053	129 441	37 105	x	x	x
65-74 anos	170 650	110 482	28 275	x	x	x
75-84 anos	118 095	68 929	x	x	x	x
85 + anos	47 650	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	637 159	305 071	177 414	127 347	21 632	x
15-24 anos	71 509	26 828	20 794	16 640	x	x
25-34 anos	81 727	41 056	20 814	17 406	x	x
35-44 anos	104 674	53 519	29 449	17 727	x	x
45-54 anos	103 470	52 704	27 049	20 414	x	x
55-64 anos	96 346	48 642	28 792	17 020	x	x
65-74 anos	81 575	37 231	24 233	15 996	x	x
75-84 anos	72 737	33 617	21 775	14 007	x	x
85 + anos	25 121	11 475	x	8 135	x	0
Homens	303 922	134 975	85 701	66 830	13 578	x
15-24 anos	36 508	15 026	x	x	x	x
25-34 anos	41 559	18 271	x	11 666	x	x
35-44 anos	52 033	22 388	17 914	8 993	x	0
45-54 anos	51 473	25 545	14 070	9 874	x	x
55-64 anos	47 101	20 985	14 917	10 378	x	0
65-74 anos	36 437	15 547	10 646	7 643	x	x
75-84 anos	29 839	13 273	8 539	6 334	x	x
85 + anos	8 972	3 940	x	x	x	0
Mulheres	333 237	170 097	91 713	60 517	x	x
15-24 anos	35 001	11 802	12 450	x	x	x
25-34 anos	40 168	22 785	11 643	x	0	0
35-44 anos	52 641	31 131	11 535	8 734	x	x
45-54 anos	51 997	27 159	12 979	10 541	x	x
55-64 anos	49 245	27 657	13 874	6 643	x	x
65-74 anos	45 138	21 684	13 587	8 353	x	x
75-84 anos	42 898	20 344	13 236	7 673	x	x
85 + anos	16 149	7 535	x	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	374 299	171 442	96 569	87 181	15 078	x
15-24 anos	44 823	13 967	10 276	15 691	x	x
25-34 anos	52 102	23 592	12 638	12 649	x	x
35-44 anos	69 134	35 885	17 818	12 728	x	x
45-54 anos	61 851	30 660	16 153	12 640	x	x
55-64 anos	55 286	27 689	14 425	11 202	x	x
65-74 anos	45 261	21 324	11 867	10 322	x	0
75-84 anos	33 748	12 859	10 197	9 334	x	x
85 + anos	12 094	5 467	3 196	x	x	x
Homens	178 301	70 747	49 076	48 059	8 302	x
15-24 anos	22 880	6 466	x	8 665	x	x
25-34 anos	25 683	8 420	7 158	7 896	x	x
35-44 anos	33 383	14 518	9 100	8 158	x	x
45-54 anos	29 761	12 597	8 926	6 637	x	x
55-64 anos	26 797	9 979	8 033	7 846	x	x
65-74 anos	21 253	9 828	5 487	5 022	x	0
75-84 anos	14 365	6 673	3 859	3 175	x	x
85 + anos	4 179	2 265	x	x	x	0
Mulheres	195 998	100 696	47 493	39 122	6 776	x
15-24 anos	21 943	7 501	x	7 026	x	x
25-34 anos	26 419	15 172	5 480	x	x	0
35-44 anos	35 751	21 367	8 718	4 569	x	x
45-54 anos	32 090	18 063	7 227	6 004	x	0
55-64 anos	28 489	17 710	6 392	3 357	x	x
65-74 anos	24 008	11 496	6 381	5 300	x	0
75-84 anos	19 383	6 185	6 338	6 159	x	x
85 + anos	7 915	3 202	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	204 872	69 248	47 545	59 643	22 437	5 747
15-24 anos	34 032	8 030	8 031	12 979	x	x
25-34 anos	36 743	11 316	9 340	11 372	3 570	x
35-44 anos	39 117	14 812	10 204	9 905	4 055	x
45-54 anos	35 009	12 110	7 289	11 061	3 882	x
55-64 anos	27 361	10 355	5 912	7 543	3 141	x
65-74 anos	17 683	6 843	3 795	3 770	2 304	x
75-84 anos	11 571	3 999	2 068	2 596	x	x
85 + anos	3 356	x	x	x	x	x
Homens	99 588	26 018	23 199	32 240	14 072	x
15-24 anos	17 328	x	3 757	6 270	x	x
25-34 anos	18 773	4 572	x	6 625	x	x
35-44 anos	19 525	6 033	4 980	5 655	x	x
45-54 anos	17 306	x	4 169	6 638	x	x
55-64 anos	13 528	3 954	2 761	4 561	x	x
65-74 anos	7 822	2 597	x	x	x	x
75-84 anos	4 381	x	x	x	x	x
85 + anos	925	x	x	x	x	x
Mulheres	105 284	43 230	24 347	27 403	8 365	x
15-24 anos	16 704	4 431	4 274	6 710	x	x
25-34 anos	17 970	6 744	4 916	4 747	x	x
35-44 anos	19 592	8 779	5 223	4 250	x	0
45-54 anos	17 703	8 924	3 119	4 423	x	x
55-64 anos	13 833	6 401	3 151	2 983	x	x
65-74 anos	9 861	4 246	1 887	2 106	x	x
75-84 anos	7 190	2 326	x	x	x	x
85 + anos	2 431	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.10População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira					
	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	219 408	116 971	45 403	48 371	7 077	x
15-24 anos	32 696	12 080	7 151	10 307	x	x
25-34 anos	34 123	18 776	6 134	8 147	x	x
35-44 anos	42 229	25 641	9 847	6 112	x	x
45-54 anos	40 626	22 564	7 898	8 548	x	x
55-64 anos	30 516	16 755	6 533	6 508	x	x
65-74 anos	21 076	11 497	4 093	4 769	x	x
75-84 anos	14 427	8 046	2 704	2 953	x	0
85 + anos	3 715	x	x	x	x	0
Homens	100 988	47 876	22 693	25 572	3 928	x
15-24 anos	16 853	5 753	3 843	5 237	x	x
25-34 anos	17 300	8 834	x	4 911	x	x
35-44 anos	20 440	10 611	5 586	3 939	x	x
45-54 anos	18 797	8 685	4 071	4 904	x	x
55-64 anos	13 730	7 435	x	3 141	x	x
65-74 anos	8 233	3 702	2 410	x	x	0
75-84 anos	4 689	2 513	x	x	x	0
85 + anos	946	x	x	x	x	0
Mulheres	118 420	69 096	22 710	22 799	x	x
15-24 anos	15 843	6 327	3 308	5 071	x	x
25-34 anos	16 823	9 942	3 023	3 236	x	0
35-44 anos	21 789	15 030	4 261	x	x	x
45-54 anos	21 829	13 879	3 826	3 644	x	x
55-64 anos	16 786	9 321	4 017	3 367	x	0
65-74 anos	12 843	7 795	1 684	2 831	x	x
75-84 anos	9 738	5 532	1 825	x	x	0
85 + anos	2 769	x	x	x	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.3.11 População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, nível de escolaridade e frequência do consumo de legumes ou saladas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 884 581	4 897 788	1 912 182	1 606 368	369 312	89 477
Nenhum	812 305	444 959	154 974	156 934	46 339	x
Básico	4 809 329	2 471 642	1 062 868	968 713	244 279	56 390
Secundário	1 745 189	967 438	395 261	303 913	59 095	x
Superior	1 517 759	1 013 749	299 079	176 808	x	x
Homens	4 160 180	2 031 896	987 766	890 322	198 284	45 516
Nenhum	220 956	105 351	42 515	51 239	x	x
Básico	2 480 591	1 156 411	585 570	571 389	136 774	27 897
Secundário	863 590	417 896	228 695	169 261	32 491	x
Superior	595 043	352 238	130 986	98 434	x	x
Mulheres	4 724 401	2 865 893	924 416	716 046	171 028	43 961
Nenhum	591 349	339 608	112 460	105 695	29 158	x
Básico	2 328 738	1 315 231	477 298	397 324	107 504	28 493
Secundário	881 599	549 542	166 566	134 653	26 604	x
Superior	922 716	661 511	168 093	78 374	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro 3.3.12 População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, condição perante o trabalho e frequência do consumo de legumes ou saladas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Frequência de consumo de legumes ou saladas				
		Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	Menos de uma vez por semana	Nunca
Total	8 884 581	4 897 788	1 912 182	1 606 368	369 312	89 477
Empregado	4 173 245	2 366 773	930 623	730 734	119 612	x
Desempregado	1 098 312	560 642	240 742	209 106	75 114	x
Reformado	2 186 515	1 306 728	431 567	338 308	85 335	x
Outro inativo	1 420 603	661 992	306 554	327 441	89 251	33 574
Homens	4 160 180	2 031 896	987 766	890 322	198 284	45 516
Empregado	2 150 665	1 059 444	550 895	450 952	78 087	x
Desempregado	516 934	243 090	110 737	117 119	38 753	x
Reformado	998 757	561 399	215 808	170 947	38 631	x
Outro inativo	492 419	166 679	110 327	151 280	42 812	x
Mulheres	4 724 401	2 865 893	924 416	716 046	171 028	43 961
Empregado	2 022 581	1 307 330	379 728	279 782	41 525	x
Desempregado	581 378	317 551	130 005	91 987	36 361	x
Reformado	1 187 757	745 329	215 759	167 361	46 704	x
Outro inativo	928 185	495 312	196 228	176 162	46 438	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.3.13

População residente com 15 ou mais anos que consome legumes e saladas diariamente, por sexo, grupo etário e média de porções consumidas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Porções de legumes e saladas consumidas habitualmente por dia					
		Uma	Duas	Três	Quatro	Cinco ou mais	Média
Total	4 897 788	1 959 414	2 181 624	457 203	196 396	93 009	1,8
15-24 anos	414 958	172 314	171 812	43 384	x	x	1,8
25-34 anos	623 627	256 803	267 092	47 985	35 539	x	1,9
35-44 anos	893 670	342 611	402 433	81 734	39 633	24 599	1,9
45-54 anos	903 254	367 568	390 692	89 858	38 219	x	1,8
55-64 anos	816 149	314 952	380 059	69 029	32 722	x	1,9
65-74 anos	650 367	247 288	302 801	72 383	x	x	1,8
75-84 anos	451 536	189 471	207 587	40 393	x	x	1,7
85 + anos	144 228	68 406	59 148	x	x	x	1,7
Homens	2 031 896	881 977	842 647	189 879	74 449	37 104	1,8
15-24 anos	177 842	85 995	64 727	x	x	x	1,7
25-34 anos	270 323	124 774	105 045	x	x	x	1,8
35-44 anos	365 448	158 616	151 378	33 518	x	x	1,8
45-54 anos	379 070	168 825	146 682	39 894	x	x	1,8
55-64 anos	345 522	151 686	142 809	25 341	x	x	1,8
65-74 anos	279 365	100 510	132 901	35 268	x	x	1,9
75-84 anos	173 030	72 025	81 338	x	x	x	1,7
85 + anos	41 297	x	x	x	0	0	1,6
Mulheres	2 865 893	1 077 437	1 338 977	267 325	121 947	55 904	1,9
15-24 anos	237 117	86 319	107 085	27 717	x	x	1,9
25-34 anos	353 304	132 029	162 047	26 812	x	x	2,0
35-44 anos	528 222	183 995	251 055	48 216	28 450	x	2,0
45-54 anos	524 184	198 743	244 011	49 964	25 718	x	1,9
55-64 anos	470 627	163 266	237 249	43 689	x	x	1,9
65-74 anos	371 002	146 779	169 899	37 115	x	x	1,8
75-84 anos	278 505	117 446	126 249	25 359	x	x	1,7
85 + anos	102 931	48 860	41 382	x	x	x	1,7

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.3.14

População residente com 15 ou mais anos que consome legumes e saladas diariamente, por sexo, nível de escolaridade e média de porções consumidas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Média de porções
Total	4 887 646	1,8
Nenhum	444 959	1,7
Básico	2 465 245	1,8
Secundário	965 107	1,9
Superior	1 012 334	2,0
Homens	2 026 056	1,8
Nenhum	105 351	1,6
Básico	1 154 058	1,8
Secundário	415 565	1,8
Superior	351 082	1,9
Mulheres	2 861 590	1,9
Nenhum	339 608	1,7
Básico	1 311 188	1,8
Secundário	549 542	1,9
Superior	661 252	2,1

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.3.15

População residente com 15 ou mais anos que consome legumes e saladas diariamente, por sexo, condição perante o trabalho e média de porções consumidas, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Média de porções
Total	4 887 646	1,8
Empregado	2 359 890	1,9
Desempregado	560 299	1,8
Reformado	1 304 638	1,8
Outro inativo	661 166	1,8
Homens	2 026 056	1,8
Empregado	1 055 176	1,8
Desempregado	242 748	1,7
Reformado	560 530	1,8
Outro inativo	166 320	1,8
Mulheres	2 861 590	1,9
Empregado	1 304 714	1,9
Desempregado	317 551	1,9
Reformado	744 108	1,8
Outro inativo	494 846	1,8

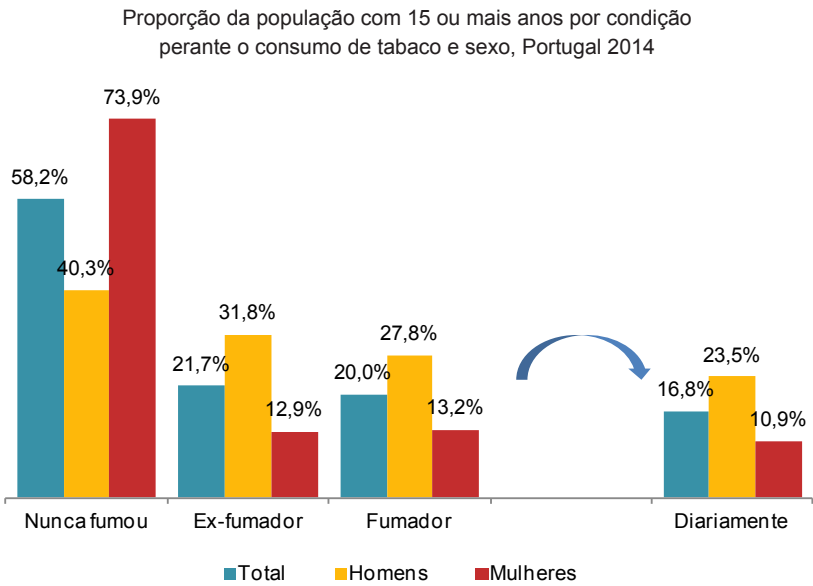
Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Em 2014, cerca de 1,8 milhões de pessoas com 15 ou mais anos fumavam: 1,5 milhões faziam-no diariamente e 288 mil fumavam ocasionalmente. Considerando aqueles que fumavam diariamente, 45,9% consumia uma média de 11 a 20 cigarros por dia (669 mil pessoas).

Cerca 762 mil pessoas (8,6% da população com 15 ou mais anos) afirmaram estar expostas diariamente a fumo passivo.

Figura - 3.4.1



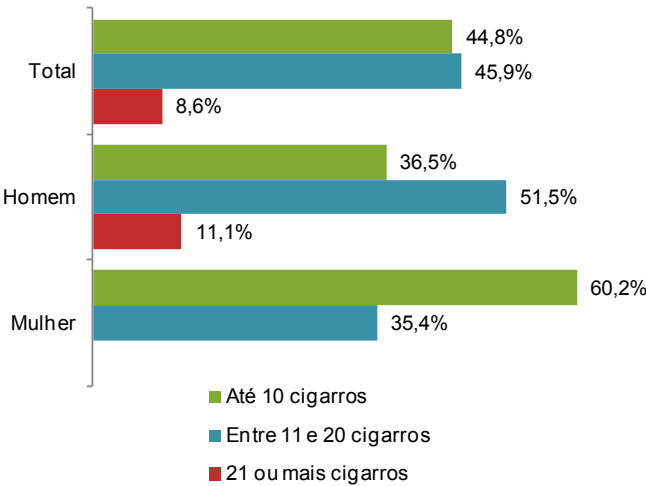
- Em 2014, 20,0% da população com 15 ou mais anos era fumadora, 21,7% era ex-fumadora e 58,2% nunca tinha fumado.
- As percentagens de homens que se declararam como sendo fumadores (27,8%) ou ex-fumadores (31,8%) era superior às das mulheres (13,2% e 12,9%, respetivamente).
- A percentagem de mulheres que afirmaram nunca ter fumado (73,9%) superava largamente a percentagem de homens na mesma condição (40,3%).

[População residente com 15 e mais anos de idade \[N.º\] por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Condição perante o consumo de tabaco](#)



Figura - 3.4.2

Proporção da população com 15 ou mais anos que fuma diariamente, por número médio de cigarros diários e sexo, Portugal, 2014



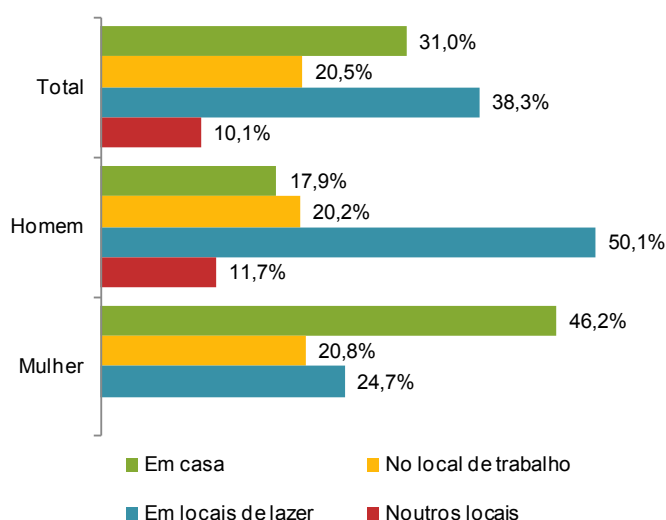
- Perto de 84% dos fumadores consumiam tabaco diariamente e 45,9% dos fumadores de cigarros fumavam uma média de 11 a 20 cigarros por dia.
- Mais de metade dos homens afirmaram fumar em média entre 11 a 20 cigarros por dia, enquanto cerca de 60% das mulheres indicaram um máximo de 10 cigarros por dia.

[População residente com 15 e mais anos de idade que fuma cigarros diariamente \[N.º\] por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Consumo médio de cigarros por dia](#)



Figura - 3.4.3

Proporção da população com 15 ou mais anos com exposição diária a fumo passivo, por sexo e principal local de exposição, Portugal 2014



- Cerca de 91% da população com 15 ou mais anos referiu nunca ou só ocasionalmente estar exposta a fumo passivo.
- Os espaços de lazer predominavam como principal local de exposição ao fumo passivo (38,3%).

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo e Frequência de exposição a fumo passivo](#)



[População residente com 15 e mais anos de idade com exposição diária a fumo passivo \(N.º\) por Sexo e Local de exposição a fumo passivo](#)



Metainformação

Período de referência: habitualmente

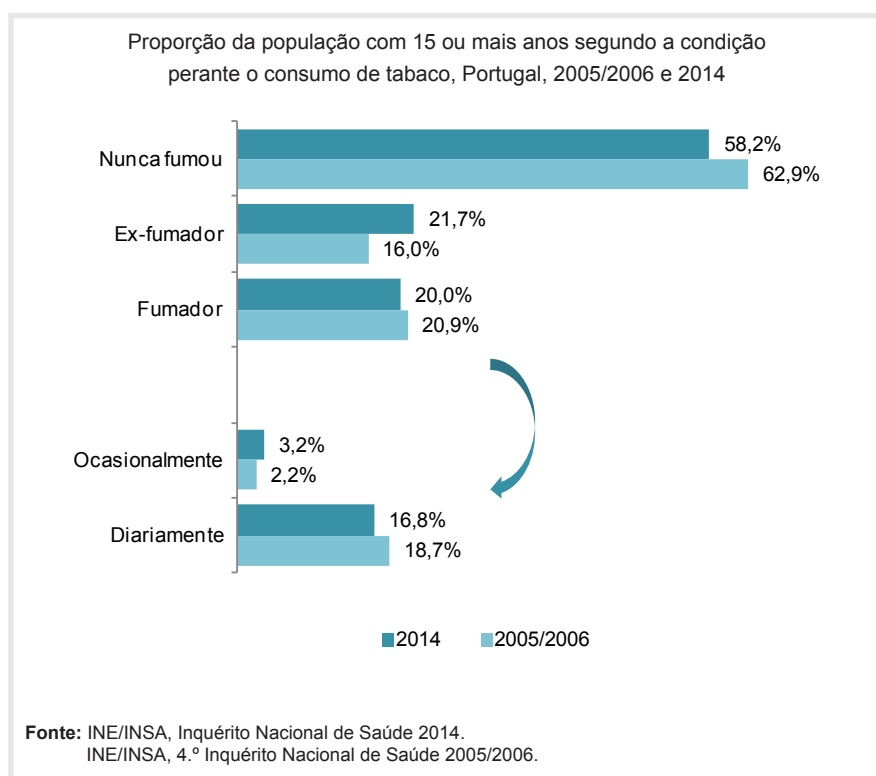
População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Fumo passivo: Inalação do fumo de tabaco produzido por terceiros.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Figura - 3.4.4

- Por comparação com os resultados do 4.º INS, os ex-fumadores registaram um aumento de quase 6 p.p. (21,7% em 2014 face a 16,0% em 2005/2006). Contudo, diminuiu a percentagem da população que nunca fumou (de 62,9% em 2005/2006 para 58,2% em 2014).
- A proporção da população fumadora (20,0%) manteve-se estável face a 2005/2006 (20,9%), observando-se todavia uma redução dos fumadores regulares (que fumam diariamente) de quase 2 p.p.



Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	8 884 581	7 099 577	5 167 629	1 931 948	1 780 494	287 960	1 492 534
15-24 anos	1 105 481	870 352	724 723	145 629	234 972	68 028	166 944
25-34 anos	1 235 157	840 168	659 741	180 426	394 625	75 291	319 333
35-44 anos	1 584 024	1 170 816	821 448	349 369	411 519	55 633	355 886
45-54 anos	1 513 306	1 120 103	761 284	358 819	392 182	51 261	340 921
55-64 anos	1 341 446	1 090 665	710 771	379 894	250 712	x	222 200
65-74 anos	1 071 532	992 961	701 917	291 044	77 362	x	71 744
75-84 anos	772 038	756 493	571 896	184 597	x	x	x
85 + anos	261 597	258 020	215 849	42 171	x	x	x
Homens	4 160 180	3 002 029	1 678 350	1 323 679	1 155 612	177 494	978 117
15-24 anos	561 098	420 848	341 732	79 116	140 093	x	101 426
25-34 anos	607 930	352 743	262 819	89 923	254 854	48 150	206 704
35-44 anos	761 645	509 257	315 222	194 035	251 589	31 639	219 950
45-54 anos	723 461	452 313	225 131	227 182	271 084	31 467	239 617
55-64 anos	631 863	467 069	176 897	290 172	164 725	x	145 378
65-74 anos	480 452	422 910	178 968	243 942	56 425	x	51 752
75-84 anos	311 098	297 652	130 962	166 690	x	x	x
85 + anos	82 633	79 237	46 618	32 620	x	x	x
Mulheres	4 724 401	4 097 548	3 489 279	608 269	624 883	110 466	514 417
15-24 anos	544 383	449 504	382 991	66 513	94 879	x	65 518
25-34 anos	627 227	487 425	396 922	90 503	139 771	x	112 630
35-44 anos	822 379	661 560	506 226	155 334	159 931	23 994	135 937
45-54 anos	789 845	667 790	536 153	131 637	121 098	x	101 304
55-64 anos	709 583	623 596	533 874	89 722	85 987	x	76 823
65-74 anos	591 080	570 051	522 948	47 103	x	x	x
75-84 anos	460 940	458 841	440 934	x	x	x	x
85 + anos	178 964	178 782	169 231	x	x	0	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	8 460 301	6 776 717	4 925 232	1 851 485	1 679 519	270 496	1 409 023
15-24 anos	1 038 753	819 204	681 288	137 916	219 549	64 009	155 540
25-34 anos	1 164 291	796 421	625 598	170 822	367 537	71 091	296 446
35-44 anos	1 502 678	1 113 499	779 241	334 258	387 491	52 020	335 471
45-54 anos	1 437 671	1 064 461	721 581	342 880	372 253	47 874	324 379
55-64 anos	1 283 569	1 042 630	678 376	364 253	240 939	x	213 679
65-74 anos	1 032 773	957 646	675 950	281 695	74 041	x	69 271
75-84 anos	746 040	731 775	552 792	178 982	x	x	x
85 + anos	254 526	251 082	210 405	40 677	x	x	x
Homens	3 959 604	2 872 965	1 604 039	1 268 927	1 084 512	166 571	917 941
15-24 anos	526 917	396 251	320 591	75 660	130 666	x	94 682
25-34 anos	571 857	335 864	249 970	85 894	235 660	46 268	189 392
35-44 anos	721 680	485 386	300 469	184 917	235 494	29 101	206 393
45-54 anos	687 358	430 998	214 768	216 230	256 360	29 387	226 974
55-64 anos	604 605	447 659	169 551	278 108	156 946	x	138 487
65-74 anos	464 397	409 668	173 975	235 693	53 736	x	49 834
75-84 anos	302 028	289 640	128 450	161 190	x	x	x
85 + anos	80 762	77 500	46 265	31 235	x	x	x
Mulheres	4 500 697	3 903 751	3 321 193	582 558	595 007	103 924	491 082
15-24 anos	511 836	422 953	360 697	62 256	88 883	x	60 857
25-34 anos	592 434	460 557	375 629	84 928	131 877	x	107 054
35-44 anos	780 998	628 113	478 772	149 342	151 996	22 918	129 078
45-54 anos	750 313	633 463	506 813	126 650	115 892	x	97 405
55-64 anos	678 964	594 970	508 825	86 145	83 994	x	75 192
65-74 anos	568 376	547 978	501 976	46 002	x	x	x
75-84 anos	444 012	442 135	424 342	x	x	0	x
85 + anos	173 764	173 582	164 140	x	x	0	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	3 116 924	2 532 005	1 860 999	671 005	583 926	106 832	477 094
15-24 anos	410 881	320 860	248 347	72 513	90 021	x	65 627
25-34 anos	439 702	320 269	255 811	64 458	119 433	x	90 315
35-44 anos	555 818	425 305	286 048	139 258	130 513	x	114 982
45-54 anos	563 167	431 320	315 292	116 028	131 847	x	114 839
55-64 anos	479 777	392 566	276 292	116 274	87 211	x	71 546
65-74 anos	347 323	327 278	233 180	94 098	x	x	x
75-84 anos	241 596	238 868	179 668	59 201	x	x	x
85 + anos	78 660	75 538	66 362	x	x	x	x
Homens	1 462 782	1 060 693	583 056	477 637	401 096	74 687	326 409
15-24 anos	209 013	152 473	109 382	43 092	56 540	x	42 091
25-34 anos	215 987	139 059	104 891	x	76 928	x	59 799
35-44 anos	265 641	185 342	100 562	84 780	80 299	x	69 690
45-54 anos	267 562	167 439	93 023	74 417	100 123	x	84 529
55-64 anos	226 519	162 288	68 373	93 915	64 231	x	52 006
65-74 anos	156 374	138 254	54 806	83 448	x	x	x
75-84 anos	97 095	94 367	39 727	54 641	x	x	x
85 + anos	24 591	21 469	12 293	x	x	x	x
Mulheres	1 654 142	1 471 312	1 277 944	193 369	182 830	x	150 685
15-24 anos	201 868	168 387	138 965	x	x	x	x
25-34 anos	223 715	181 210	150 921	x	42 505	x	x
35-44 anos	290 177	239 963	185 486	54 477	50 214	x	45 291
45-54 anos	295 605	263 881	222 269	41 612	31 724	x	30 310
55-64 anos	253 258	230 278	207 919	x	x	x	x
65-74 anos	190 949	189 024	178 375	x	x	x	x
75-84 anos	144 501	144 501	139 941	x	0	0	0
85 + anos	54 069	54 069	54 069	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	1 969 502	1 615 552	1 221 379	394 173	353 512	58 397	295 115
15-24 anos	233 108	188 102	157 573	x	45 006	x	28 577
25-34 anos	253 995	164 781	120 119	44 662	89 214	x	73 360
35-44 anos	328 590	243 147	178 283	64 864	85 005	x	71 587
45-54 anos	331 079	246 787	180 938	65 849	84 292	x	72 770
55-64 anos	301 518	265 725	180 388	85 337	35 793	x	35 087
65-74 anos	248 836	237 296	179 287	58 010	x	x	x
75-84 anos	201 440	198 778	164 646	34 132	x	0	x
85 + anos	70 936	70 936	60 146	x	0	0	0
Homens	922 675	684 376	403 636	280 739	237 861	x	204 878
15-24 anos	118 601	91 022	72 584	x	x	x	x
25-34 anos	125 653	67 527	44 281	x	58 126	x	46 930
35-44 anos	158 133	100 639	68 101	32 538	57 056	x	51 637
45-54 anos	159 224	100 846	61 829	39 017	58 378	x	51 717
55-64 anos	144 599	119 926	47 857	72 069	24 673	x	23 968
65-74 anos	111 205	100 641	49 503	51 139	x	x	x
75-84 anos	82 305	80 820	47 317	33 503	x	0	x
85 + anos	22 955	22 955	12 165	x	0	0	0
Mulheres	1 046 827	931 176	817 743	113 433	115 651	x	90 237
15-24 anos	114 507	97 080	84 989	x	x	x	x
25-34 anos	128 342	97 254	75 838	21 416	31 088	x	x
35-44 anos	170 457	142 508	110 182	32 326	27 949	x	19 950
45-54 anos	171 855	145 941	119 108	26 832	25 914	x	21 053
55-64 anos	156 919	145 799	132 531	x	x	0	x
65-74 anos	137 631	136 655	129 784	x	x	x	x
75-84 anos	119 135	117 959	117 329	x	x	0	x
85 + anos	47 981	47 981	47 981	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	2 362 417	1 845 360	1 284 099	561 261	515 211	72 666	442 545
15-24 anos	278 432	224 145	201 461	x	54 287	x	x
25-34 anos	336 765	222 671	179 733	42 937	114 094	x	96 395
35-44 anos	444 462	329 455	238 326	91 129	114 118	x	97 947
45-54 anos	378 104	274 112	157 765	116 347	103 034	x	91 354
55-64 anos	350 642	260 777	142 635	118 142	89 865	x	81 503
65-74 anos	309 778	276 524	179 945	96 580	33 254	x	31 872
75-84 anos	196 519	189 961	130 311	59 650	x	0	x
85 + anos	67 715	67 715	53 923	x	0	0	0
Homens	1 091 924	792 543	441 568	350 975	299 381	x	258 740
15-24 anos	139 915	113 063	103 313	x	x	x	x
25-34 anos	162 975	90 154	70 378	x	72 821	x	58 882
35-44 anos	212 490	148 035	100 615	47 420	64 455	x	54 588
45-54 anos	179 338	115 777	41 651	74 125	63 561	x	61 010
55-64 anos	159 589	112 378	36 978	75 399	47 211	x	43 061
65-74 anos	139 128	120 783	49 066	71 717	x	x	x
75-84 anos	78 424	72 288	23 937	48 351	x	0	x
85 + anos	20 065	20 065	15 630	x	0	0	0
Mulheres	1 270 493	1 052 817	842 531	210 286	215 830	x	183 805
15-24 anos	138 517	111 082	98 149	x	x	x	x
25-34 anos	173 790	132 516	109 355	x	41 274	x	37 513
35-44 anos	231 972	181 420	137 711	43 710	49 663	x	43 359
45-54 anos	198 766	158 336	116 114	42 222	39 473	x	x
55-64 anos	191 053	148 399	105 656	42 742	42 654	x	38 442
65-74 anos	170 650	155 741	130 879	x	x	0	x
75-84 anos	118 095	117 673	106 374	x	x	0	x
85 + anos	47 650	47 650	38 293	x	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	637 159	501 398	363 305	138 093	135 582	18 933	116 649
15-24 anos	71 509	53 261	44 949	x	18 248	x	15 480
25-34 anos	81 727	53 460	42 002	11 457	28 267	x	22 286
35-44 anos	104 674	69 487	44 311	25 176	35 100	x	31 151
45-54 anos	103 470	73 723	45 131	28 592	29 747	x	25 987
55-64 anos	96 346	79 610	53 710	25 899	16 736	x	15 221
65-74 anos	81 575	75 389	56 610	18 779	6 093	x	5 325
75-84 anos	72 737	71 347	55 644	15 702	x	x	x
85 + anos	25 121	25 121	20 946	4 175	0	0	0
Homens	303 922	211 203	110 563	100 640	92 633	x	81 718
15-24 anos	36 508	22 479	20 356	x	14 029	x	x
25-34 anos	41 559	24 017	19 021	x	17 542	x	14 953
35-44 anos	52 033	31 007	18 079	12 929	20 939	x	18 926
45-54 anos	51 473	30 675	10 399	20 276	20 798	x	18 383
55-64 anos	47 101	34 071	10 573	23 498	13 030	x	12 296
65-74 anos	36 437	31 434	14 107	17 326	5 003	x	4 439
75-84 anos	29 839	28 549	13 230	15 319	x	x	x
85 + anos	8 972	8 972	4 797	4 175	0	0	0
Mulheres	333 237	290 195	252 742	37 453	42 949	x	34 931
15-24 anos	35 001	30 783	24 593	x	x	x	x
25-34 anos	40 168	29 443	22 981	x	10 725	x	x
35-44 anos	52 641	38 480	26 232	12 247	14 161	x	12 225
45-54 anos	51 997	43 049	34 732	8 316	8 948	x	x
55-64 anos	49 245	45 539	43 138	x	x	x	x
65-74 anos	45 138	43 955	42 502	x	x	x	x
75-84 anos	42 898	42 798	42 414	x	x	0	x
85 + anos	16 149	16 149	16 149	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	374 299	282 402	195 450	86 952	91 289	13 668	77 621
15-24 anos	44 823	32 836	28 958	x	11 987	x	8 940
25-34 anos	52 102	35 240	27 933	7 308	16 528	x	14 090
35-44 anos	69 134	46 104	32 273	13 831	22 755	x	19 804
45-54 anos	61 851	38 519	22 455	16 064	23 332	x	19 429
55-64 anos	55 286	43 952	25 351	18 601	11 334	x	10 322
65-74 anos	45 261	41 158	26 929	14 229	4 103	x	3 786
75-84 anos	33 748	32 820	22 523	10 297	x	0	x
85 + anos	12 094	11 772	9 028	2 744	x	0	x
Homens	178 301	124 152	65 217	58 935	53 541	7 345	46 196
15-24 anos	22 880	17 215	14 957	x	x	x	x
25-34 anos	25 683	15 106	11 399	x	10 243	x	8 828
35-44 anos	33 383	20 362	13 112	7 249	12 746	x	11 552
45-54 anos	29 761	16 261	7 866	8 396	13 500	x	11 335
55-64 anos	26 797	18 997	5 770	13 227	7 800	x	7 156
65-74 anos	21 253	18 556	6 493	12 063	x	x	x
75-84 anos	14 365	13 615	4 239	9 376	x	0	x
85 + anos	4 179	4 039	x	2 659	x	0	x
Mulheres	195 998	158 250	130 233	28 017	37 748	x	31 425
15-24 anos	21 943	15 622	14 000	x	x	x	x
25-34 anos	26 419	20 134	16 533	x	6 285	x	5 262
35-44 anos	35 751	25 742	19 161	6 581	10 009	x	8 253
45-54 anos	32 090	22 257	14 589	7 668	9 833	x	8 094
55-64 anos	28 489	24 955	19 581	5 374	3 534	x	3 165
65-74 anos	24 008	22 602	20 436	x	x	x	x
75-84 anos	19 383	19 205	18 284	x	x	0	x
85 + anos	7 915	7 733	7 648	x	x	0	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	204 872	149 160	110 181	38 979	55 525	7 775	47 750
15-24 anos	34 032	25 013	21 780	x	8 861	x	6 776
25-34 anos	36 743	21 649	16 098	5 551	15 094	x	13 365
35-44 anos	39 117	26 013	19 038	6 975	13 104	x	11 756
45-54 anos	35 009	24 048	17 374	6 674	10 961	x	9 201
55-64 anos	27 361	22 037	14 532	7 505	5 295	x	4 539
65-74 anos	17 683	16 299	10 944	5 355	x	x	x
75-84 anos	11 571	10 768	7 844	2 924	x	0	x
85 + anos	3 356	3 334	2 572	762	x	0	x
Homens	99 588	60 144	33 550	26 594	39 257	4 698	34 559
15-24 anos	17 328	12 200	10 937	x	4 971	x	3 932
25-34 anos	18 773	7 829	5 808	x	10 944	x	9 801
35-44 anos	19 525	10 862	6 231	4 631	8 663	x	7 684
45-54 anos	17 306	8 798	4 403	4 396	8 508	x	7 583
55-64 anos	13 528	9 347	3 416	5 931	4 151	x	3 634
65-74 anos	7 822	6 591	x	4 693	x	x	x
75-84 anos	4 381	3 614	x	2 897	x	0	x
85 + anos	925	903	x	762	x	0	x
Mulheres	105 284	89 017	76 631	12 386	16 267	3 076	13 191
15-24 anos	16 704	12 814	10 843	x	3 890	x	x
25-34 anos	17 970	13 820	10 290	3 530	4 150	x	3 564
35-44 anos	19 592	15 150	12 807	2 344	4 442	x	4 071
45-54 anos	17 703	15 249	12 971	x	x	x	x
55-64 anos	13 833	12 689	11 115	1 574	x	x	x
65-74 anos	9 861	9 708	9 046	x	x	0	x
75-84 anos	7 190	7 154	7 127	x	x	0	x
85 + anos	2 431	2 431	2 431	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco,
NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira						
	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	219 408	173 700	132 216	41 484	45 451	9 689	35 762
15-24 anos	32 696	26 134	21 655	4 479	6 562	x	4 628
25-34 anos	34 123	22 098	18 045	4 052	11 994	x	9 522
35-44 anos	42 229	31 305	23 169	8 136	10 924	2 264	8 660
45-54 anos	40 626	31 594	22 330	9 264	8 968	x	7 340
55-64 anos	30 516	25 999	17 863	8 136	4 478	x	3 983
65-74 anos	21 076	19 016	15 022	3 994	1 937	x	x
75-84 anos	14 427	13 950	11 260	2 690	x	x	x
85 + anos	3 715	3 604	2 871	x	x	x	x
Homens	100 988	68 920	40 761	28 159	31 842	6 224	25 618
15-24 anos	16 853	12 397	10 204	x	4 456	x	x
25-34 anos	17 300	9 050	7 042	x	8 250	x	7 511
35-44 anos	20 440	13 009	8 521	4 488	7 431	x	5 873
45-54 anos	18 797	12 517	5 961	6 556	6 216	x	5 060
55-64 anos	13 730	10 063	3 929	6 133	3 628	x	3 256
65-74 anos	8 233	6 652	3 096	3 555	x	x	x
75-84 anos	4 689	4 398	1 796	2 603	x	0	x
85 + anos	946	835	x	x	x	x	x
Mulheres	118 420	104 780	91 455	13 325	13 609	x	10 144
15-24 anos	15 843	13 738	11 451	x	x	x	x
25-34 anos	16 823	13 048	11 003	x	3 744	x	x
35-44 anos	21 789	18 296	14 648	3 648	3 493	x	x
45-54 anos	21 829	19 077	16 369	2 709	2 752	x	x
55-64 anos	16 786	15 936	13 934	2 002	x	x	x
65-74 anos	12 843	12 365	11 926	x	x	x	x
75-84 anos	9 738	9 552	9 464	x	x	x	x
85 + anos	2 769	2 769	2 660	x	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e condição perante o consumo de tabaco, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	8 884 581	7 099 577	5 167 629	1 931 948	1 780 494	287 960	1 492 534
Nenhum	812 305	761 728	667 483	94 244	50 513	x	45 082
Básico	4 809 329	3 827 223	2 747 052	1 080 171	978 648	119 661	858 987
Secundário	1 745 189	1 291 736	905 080	386 656	452 903	99 976	352 927
Superior	1 517 759	1 218 890	848 014	370 876	298 430	62 892	235 538
Homens	4 160 180	3 002 029	1 678 350	1 323 679	1 155 611	177 494	978 117
Nenhum	220 956	183 100	95 694	87 406	37 792	x	32 361
Básico	2 480 591	1 764 896	925 321	839 575	714 176	79 159	635 017
Secundário	863 590	603 550	392 074	211 477	259 521	62 492	197 030
Superior	595 043	450 483	265 261	185 222	144 122	30 412	113 710
Mulheres	4 724 401	4 097 548	3 489 279	608 269	624 883	110 466	514 417
Nenhum	591 349	578 628	571 790	x	x	0	x
Básico	2 328 738	2 062 327	1 821 731	240 596	264 472	40 501	223 970
Secundário	881 599	688 185	513 006	175 179	193 382	37 485	155 897
Superior	922 716	768 407	582 753	185 655	154 308	32 480	121 829

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e condição perante o consumo de tabaco, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Não fumador	Nunca fumou	Ex-fumador	Fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
Total	8 884 581	7 099 577	5 167 629	1 931 948	1 780 494	287 960	1 492 534
Empregado	4 173 245	3 109 805	2 151 550	958 255	1 060 435	168 469	891 966
Desempregado	1 098 312	704 288	510 678	193 610	393 827	54 928	338 900
Reformado	2 186 515	2 033 091	1 432 706	600 386	152 430	x	133 535
Outro inativo	1 420 603	1 248 057	1 069 842	178 214	172 330	45 669	126 662
Homens	4 160 180	3 002 029	1 678 350	1 323 679	1 155 611	177 494	978 117
Empregado	2 150 665	1 440 016	829 973	610 043	709 521	106 554	602 967
Desempregado	516 934	279 686	168 706	110 980	237 051	30 392	206 659
Reformado	998 757	882 868	372 767	510 101	114 896	x	101 605
Outro inativo	492 419	398 177	306 340	91 837	94 119	27 258	66 861
Mulheres	4 724 401	4 097 548	3 489 279	608 269	624 883	110 466	514 417
Empregado	2 022 581	1 669 789	1 321 576	348 212	350 914	61 915	288 999
Desempregado	581 378	424 602	341 972	82 630	156 776	24 536	132 240
Reformado	1 187 757	1 150 223	1 059 938	90 285	37 534	x	31 930
Outro inativo	928 185	849 880	763 502	86 378	78 212	x	59 800

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.4

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, grupo etário e consumo médio de cigarros por dia, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal				Continente			
	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	1 457 604	652 798	668 756	125 681	1 375 245	624 519	625 639	114 911
15-24 anos	166 087	110 561	53 350	x	154 683	105 193	47 897	x
25-34 anos	313 494	156 052	135 948	x	290 867	149 362	122 055	x
35-44 anos	349 751	135 477	178 966	34 722	329 634	128 461	168 886	31 701
45-54 anos	330 820	126 944	160 791	38 140	314 440	121 606	152 432	35 624
55-64 anos	216 527	88 018	105 013	22 323	208 293	85 469	101 140	x
65-74 anos	66 824	26 782	30 250	x	64 473	25 972	29 410	x
75-84 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
85 + anos	x	x	x	0	x	x	0	0
Homens	949 090	346 521	488 770	105 483	889 981	332 149	454 724	94 953
15-24 anos	100 889	62 241	37 502	x	94 145	60 175	x	x
25-34 anos	201 921	87 201	97 157	x	184 783	83 692	85 574	x
35-44 anos	215 979	61 683	124 058	30 123	202 721	58 814	116 652	x
45-54 anos	230 328	68 753	123 916	33 814	217 846	65 432	117 406	x
55-64 anos	141 255	43 369	78 004	x	134 653	41 649	74 732	x
65-74 anos	46 832	x	24 903	x	45 036	x	24 310	x
75-84 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
85 + anos	x	x	x	0	x	x	0	0
Mulheres	508 514	306 278	179 986	x	485 264	292 371	170 915	x
15-24 anos	65 199	48 320	x	x	60 538	45 018	x	x
25-34 anos	111 573	68 851	38 791	x	106 083	65 670	36 481	x
35-44 anos	133 772	73 794	54 908	x	126 913	69 647	52 234	x
45-54 anos	100 492	58 191	36 875	x	96 593	56 174	35 026	x
55-64 anos	75 272	44 649	27 008	x	73 640	43 819	26 408	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
85 + anos	x	x	0	0	x	x	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.4

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, grupo etário e consumo médio de cigarros por dia, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte				Centro			
	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	463 812	209 469	220 955	x	286 481	126 737	126 794	30 639
15-24 anos	65 090	50 238	x	0	28 577	x	x	x
25-34 anos	88 470	x	41 689	0	72 680	39 645	28 188	x
35-44 anos	112 844	38 653	63 625	x	68 753	28 269	32 326	x
45-54 anos	111 014	43 624	56 518	x	69 954	25 356	32 677	x
55-64 anos	70 564	24 872	36 966	x	33 313	13 723	x	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	0	0	x	0	x	x
85 + anos	x	x	0	0	0	0	0	0
Homens	314 148	106 297	177 244	x	198 149	71 236	99 740	26 486
15-24 anos	41 554	30 676	x	0	x	x	x	x
25-34 anos	57 955	x	x	0	46 930	x	x	x
35-44 anos	68 573	x	45 329	x	49 430	17 227	26 471	x
45-54 anos	80 704	x	48 759	x	49 499	x	25 395	x
55-64 anos	51 025	x	31 938	x	22 193	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	0	0	x	0	x	x
85 + anos	x	x	0	0	0	0	0	0
Mulheres	149 664	103 172	43 710	x	88 332	55 500	27 054	x
15-24 anos	x	x	x	0	x	x	x	x
25-34 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
35-44 anos	44 270	x	x	0	19 323	11 042	x	x
45-54 anos	30 310	x	x	x	20 455	x	x	x
55-64 anos	x	x	x	0	x	x	x	x
65-74 anos	x	x	0	0	x	x	x	0
75-84 anos	0	0	0	0	x	0	x	0
85 + anos	0	0	0	0	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.4

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, grupo etário e consumo médio de cigarros por dia, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa				Alentejo			
	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	433 801	201 895	190 545	x	115 144	54 392	51 804	8 948
15-24 anos	x	x	x	0	15 480	x	x	0
25-34 anos	94 461	48 328	x	x	21 579	11 368	x	x
35-44 anos	97 430	35 708	52 111	x	31 151	16 957	12 695	x
45-54 anos	88 688	x	39 050	x	25 512	8 128	14 123	x
55-64 anos	78 999	37 725	36 975	x	15 221	x	7 550	x
65-74 anos	30 749	x	x	x	5 002	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
85 + anos	0	0	0	0	0	0	0	0
Homens	252 064	105 923	114 684	x	80 717	33 069	39 724	7 924
15-24 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
25-34 anos	56 948	x	x	x	14 536	x	x	x
35-44 anos	54 588	x	x	x	18 926	x	9 482	x
45-54 anos	58 344	x	x	x	18 122	x	10 126	x
55-64 anos	42 109	x	x	x	12 296	x	6 368	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
85 + anos	0	0	0	0	0	0	0	0
Mulheres	181 737	95 972	75 861	x	34 427	21 323	12 080	x
15-24 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
25-34 anos	37 513	x	x	x	x	x	x	x
35-44 anos	42 842	x	x	x	12 225	8 809	x	x
45-54 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
55-64 anos	36 891	x	x	x	x	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	x	0
75-84 anos	x	x	0	0	x	x	0	0
85 + anos	0	0	0	0	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.4

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, grupo etário e consumo médio de cigarros por dia, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve				Região Autónoma dos Açores			
	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	76 008	32 026	35 541	7 903	47 216	14 888	26 538	5 764
15-24 anos	8 621	x	x	x	6 776	x	x	x
25-34 anos	13 677	x	8 019	x	13 280	x	8 883	x
35-44 anos	19 456	8 873	8 129	x	11 684	3 649	6 203	x
45-54 anos	19 271	6 643	10 064	x	9 040	x	4 987	x
55-64 anos	10 196	x	4 743	x	4 345	x	2 213	x
65-74 anos	3 681	x	x	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
85 + anos	x	x	0	0	0	0	0	0
Homens	44 902	15 623	23 332	5 410	34 110	7 665	20 825	5 595
15-24 anos	x	x	x	0	3 932	x	x	x
25-34 anos	8 414	x	x	x	9 801	x	7 477	x
35-44 anos	11 203	x	5 081	x	7 612	x	4 304	x
45-54 anos	11 177	x	6 313	x	7 422	x	4 030	x
55-64 anos	7 030	x	3 180	x	3 441	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	0	x	x	x	0
85 + anos	x	x	0	0	0	0	0	0
Mulheres	31 105	16 403	12 209	x	13 106	7 223	5 713	x
15-24 anos	x	x	x	x	x	x	x	0
25-34 anos	5 262	x	x	0	3 479	x	x	0
35-44 anos	8 253	4 283	x	x	4 071	x	x	0
45-54 anos	8 094	x	x	x	x	x	x	0
55-64 anos	3 165	x	x	x	x	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	x	x	x	0	0
75-84 anos	x	x	0	0	x	x	0	0
85 + anos	x	x	0	0	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.4.4

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, grupo etário e consumo médio de cigarros por dia, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira			
	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	35 143	13 391	16 579	5 005
15-24 anos	4 628	x	x	x
25-34 anos	9 347	3 139	5 010	x
35-44 anos	8 433	3 367	3 878	x
45-54 anos	7 340	2 693	3 372	x
55-64 anos	3 888	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	x
85 + anos	x	0	x	0
Homens	24 999	6 707	13 222	4 935
15-24 anos	x	x	x	x
25-34 anos	7 336	x	4 107	x
35-44 anos	5 646	x	3 102	x
45-54 anos	5 060	x	2 480	x
55-64 anos	3 161	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	x
75-84 anos	x	x	x	x
85 + anos	x	0	x	0
Mulheres	10 144	6 684	3 358	x
15-24 anos	x	x	x	0
25-34 anos	x	x	x	0
35-44 anos	x	x	x	x
45-54 anos	x	x	x	0
55-64 anos	x	x	x	x
65-74 anos	x	x	x	0
75-84 anos	x	x	x	0
85 + anos	0	0	0	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.4.5

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, nível de escolaridade e consumo médio de cigarros por dia, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	1 457 604	652 798	668 756	125 681
Nenhum	41 969	x	x	x
Básico	841 835	326 503	420 429	87 731
Secundário	347 674	192 449	135 574	x
Superior	226 126	116 449	92 733	x
Homens	949 090	346 521	488 770	105 483
Nenhum	29 248	x	x	x
Básico	620 972	198 716	336 592	79 476
Secundário	192 095	87 394	91 736	x
Superior	106 774	49 336	46 643	x
Mulheres	508 514	306 278	179 986	x
Nenhum	x	x	x	x
Básico	220 863	127 787	83 837	x
Secundário	155 578	105 055	43 838	x
Superior	119 352	67 113	46 091	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.4.6

População residente com 15 ou mais anos que fuma cigarros diariamente por sexo, condição perante o trabalho e consumo médio de cigarros por dia, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Até 10	Entre 11 e 20	21 ou +
Total	1 457 604	652 798	668 756	125 681
Empregado	869 057	366 047	418 719	80 415
Desempregado	334 875	151 057	152 298	25 509
Reformado	127 227	59 451	53 620	x
Outro inativo	124 973	76 219	42 672	x
Homens	949 090	346 521	488 770	105 483
Empregado	583 215	190 551	315 863	74 066
Desempregado	204 581	76 301	106 280	x
Reformado	95 777	40 226	44 141	x
Outro inativo	65 492	39 417	x	x
Mulheres	508 514	306 278	179 986	x
Empregado	285 842	175 496	102 855	x
Desempregado	130 294	74 755	46 018	x
Reformado	31 450	x	x	x
Outro inativo	59 481	36 802	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: Refere-se à população que fuma diariamente cigarros (exclui outro tipo de tabaco). As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.4.7

População residente com 15 ou mais anos por sexo e frequência de exposição a fumo passivo, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo	População residente	Nunca ou ocasionalmente	Menos de 1 hora por dia	1 hora ou mais por dia
Total	8 884 581	8 116 781	327 826	434 283
Homens	4 160 180	3 746 657	163 379	246 170
Mulheres	4 724 401	4 370 123	164 448	188 113

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.Quadro
3.4.8

População residente com 15 ou mais anos com exposição diária a fumo passivo por sexo e principal local de exposição a fumo passivo, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo	Total	Em casa	No local de trabalho	Em locais de lazer	Noutros locais
Total	762 109	235 933	155 927	292 188	77 270
Homens	409 549	73 143	82 717	205 182	47 865
Mulheres	352 561	162 791	73 210	87 006	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

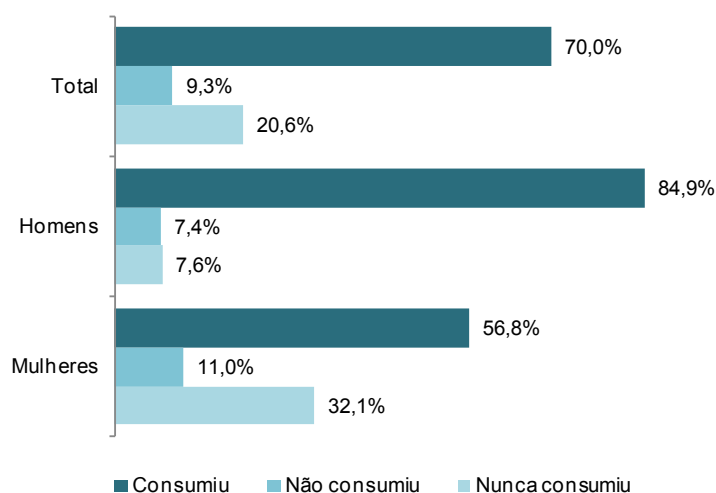
Cerca de 6,2 milhões de pessoas com 15 ou mais anos referiram ter consumido bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, das quais 2,1 milhões fizeram-no diariamente (34,5%), 1,7 milhões (27,3%) consumiram regularmente mas não todos os dias, e 1,1 milhões (17,1%) apenas ocasionalmente.

Considerando a população que bebeu todos ou quase todos os dias no período em análise (12 meses anteriores à entrevista), 2,3 milhões de pessoas (60,7%) fizeram-no todos os dias do fim-de-semana (entre sexta feira e domingo) e 2,2 milhões (57,5%) todos os dias de semana (entre segunda e quinta-feira).

Foram 2,1 milhões, o correspondente a 33,2%, o número de pessoas que referiram ter consumido 6 ou mais bebidas alcoólicas numa única ocasião ou evento pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores.

Figura - 3.5.1

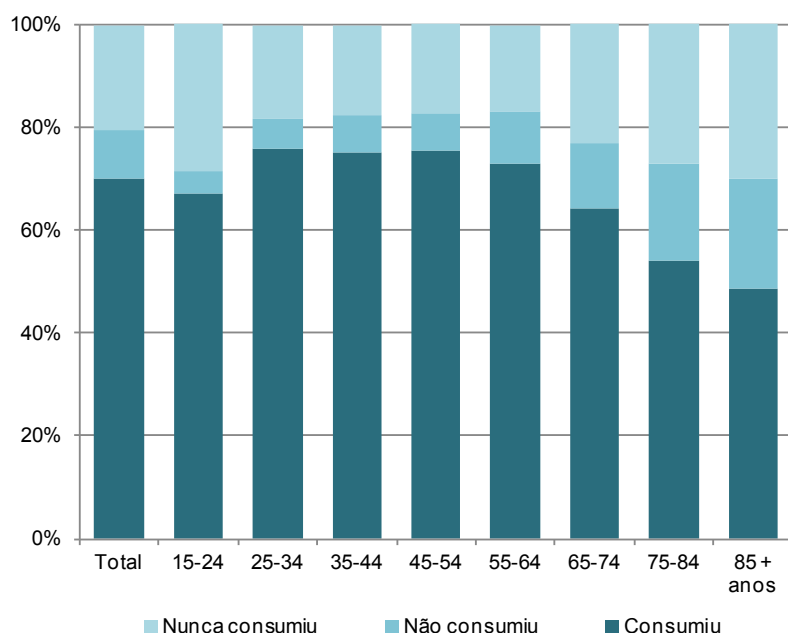
Proporção da população com 15 ou mais anos por condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista e sexo, Portugal 2014



- 70,0% da população com 15 ou mais anos afirmou ter consumido bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista.
- Para os homens a percentagem era de 84,9%, face a 56,8% no caso das mulheres.

Figura - 3.5.2

Distribuição percentual da população com 15 ou mais anos por condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista e grupo etário, Portugal 2014



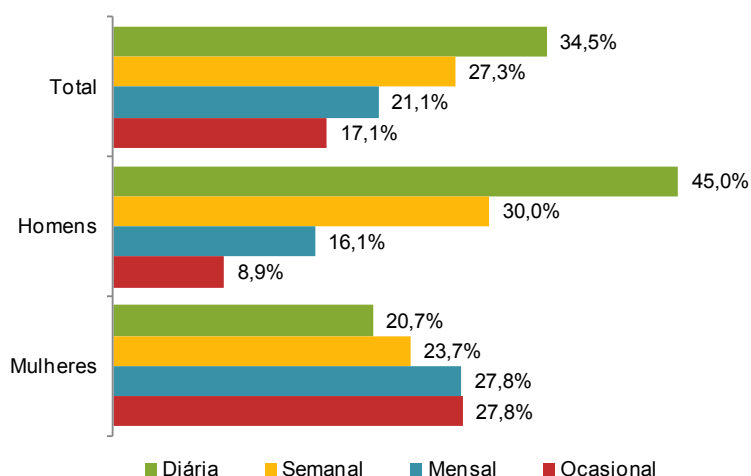
- O consumo de bebidas alcoólicas atingia os valores mais elevados para a população dos 25 aos 54 anos (com percentagens próximas dos 75%). A partir dos 65 anos a proporção de pessoas que consumiam bebidas alcoólicas reduzia-se.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista](#)



Figura - 3.5.3

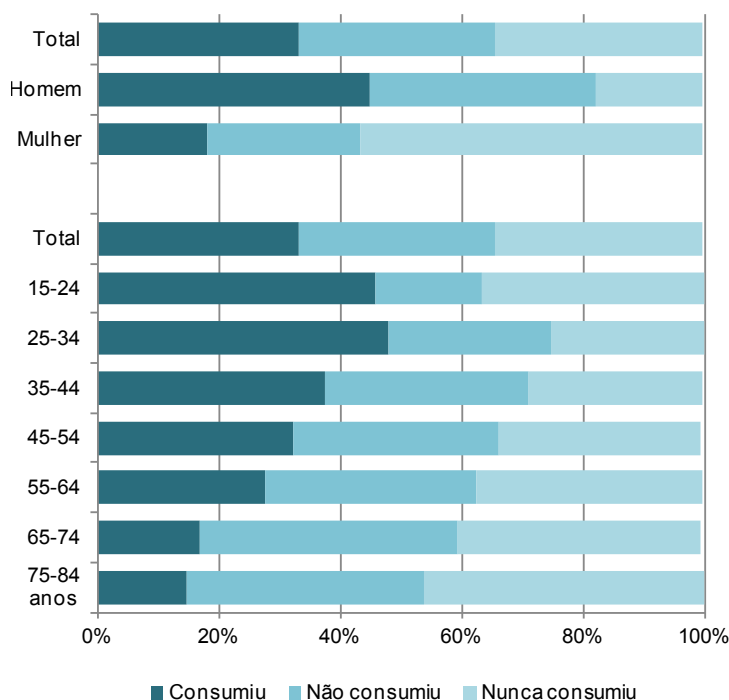
Proporção da população com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, por frequência do consumo e sexo, Portugal, 2014



- 24,2% da população com 15 ou mais anos consumiu diariamente bebidas alcoólicas e 19,1% com uma regularidade semanal.
- 45,0% dos homens consumiram bebidas alcoólicas diariamente enquanto mais de metade das mulheres fizeram-no com uma regularidade mensal ou só ocasionalmente.

Figura - 3.5.4

Distribuição percentual da população com 15 e mais anos por condição perante o consumo arriscado de bebidas alcoólicas, sexo e grupo etário, Portugal, 2014



- Cerca de 1/3 da população com 15 ou mais anos consumiu 6 ou mais bebidas alcoólicas numa única ocasião ou evento pelo menos uma vez nos 12 meses que antecederam a entrevista.
- O consumo arriscado de bebidas alcoólicas afetava principalmente os homens, sendo que 44,7% afirmaram ter consumido 6 ou mais bebidas alcoólicas num único episódio.
- Quase metade das pessoas com menos de 35 anos referiram ter tido uma experiência de consumo arriscado de álcool nos 12 meses anteriores.

[População residente com 15 e mais anos de idade que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Condição perante o consumo arriscado de álcool](#)



Metainformação

O INS 2014 recolheu dados que permitem caracterizar a frequência e o volume de consumo de álcool. Com o objetivo de harmonizar critérios e permitir a comparabilidade de resultados, considera-se uma bebida alcoólica o equivalente a uma unidade padrão (cerca de 10 gramas de álcool).

Período de referência: últimos 12 meses.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Bebida alcoólica: Bebida para consumo humano que contém etanol.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	8 884 581	6 217 129	2 147 100	1 695 839	1 313 118	1 061 073	828 286	1 831 405
15-24 anos	1 105 481	743 457	x	215 464	298 487	222 853	47 511	314 053
25-34 anos	1 235 157	934 585	94 797	327 896	313 933	197 958	75 033	224 438
35-44 anos	1 584 024	1 191 274	317 076	386 781	291 329	196 089	113 366	276 813
45-54 anos	1 513 306	1 139 519	457 351	339 755	168 897	173 516	112 546	260 564
55-64 anos	1 341 446	975 850	518 372	221 795	120 040	115 644	139 675	223 398
65-74 anos	1 071 532	686 669	407 828	126 361	73 719	78 761	138 719	245 808
75-84 anos	772 038	418 131	260 743	62 964	35 454	58 970	146 124	207 691
85 + anos	261 597	127 644	84 280	x	x	x	55 313	78 640
Homens	4 160 180	3 532 245	1 591 213	1 059 484	568 036	313 513	307 664	317 142
15-24 anos	561 098	408 304	x	156 765	149 160	95 727	x	126 819
25-34 anos	607 930	544 749	80 284	237 771	160 870	65 825	x	40 473
35-44 anos	761 645	678 412	249 804	264 184	116 118	48 306	32 872	49 640
45-54 anos	723 461	627 929	355 218	183 706	48 037	40 968	46 752	48 387
55-64 anos	631 863	564 034	389 501	109 645	43 077	x	51 317	x
65-74 anos	480 452	412 884	287 016	69 542	35 633	x	47 185	20 141
75-84 anos	311 098	243 516	186 872	31 383	x	15 891	54 896	x
85 + anos	82 633	52 418	35 865	x	x	x	26 420	x
Mulheres	4 724 401	2 684 883	555 887	636 355	745 082	747 560	520 621	1 514 263
15-24 anos	544 383	335 153	0	58 699	149 327	127 127	x	187 235
25-34 anos	627 227	389 836	x	90 125	153 064	132 134	52 325	183 965
35-44 anos	822 379	512 862	67 272	122 597	175 211	147 783	80 494	227 174
45-54 anos	789 845	511 590	102 132	156 049	120 860	132 548	65 794	212 177
55-64 anos	709 583	411 816	128 871	112 149	76 963	93 833	88 358	208 196
65-74 anos	591 080	273 786	120 812	56 819	38 086	58 068	91 534	225 668
75-84 anos	460 940	174 615	73 871	31 581	26 084	43 078	91 228	195 005
85 + anos	178 964	75 226	48 415	x	x	x	28 893	74 845

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	8 460 301	5 951 430	2 096 405	1 609 387	1 243 965	1 001 674	791 567	1 710 791
15-24 anos	1 038 753	706 183	x	204 004	284 233	211 661	44 309	288 261
25-34 anos	1 164 291	884 606	92 239	310 191	297 309	184 866	69 963	208 652
35-44 anos	1 502 678	1 132 525	309 807	365 755	272 751	184 212	108 048	259 620
45-54 anos	1 437 671	1 087 441	442 945	321 583	159 902	163 011	105 400	244 351
55-64 anos	1 283 569	939 475	505 036	210 931	114 499	109 009	134 134	207 574
65-74 anos	1 032 773	667 544	400 806	121 431	70 501	74 805	133 452	231 685
75-84 anos	746 040	408 184	255 750	60 919	34 096	57 420	142 252	195 603
85 + anos	254 526	125 473	83 537	x	x	x	54 009	75 044
Homens	3 959 604	3 377 517	1 548 479	1 001 465	533 923	293 650	291 298	288 700
15-24 anos	526 917	387 048	x	149 685	141 104	89 975	x	115 233
25-34 anos	571 857	515 489	77 988	224 677	152 142	60 681	x	x
35-44 anos	721 680	644 740	243 107	249 245	107 583	44 805	30 683	45 535
45-54 anos	687 358	598 918	343 466	172 481	44 100	x	42 613	45 634
55-64 anos	604 605	541 772	378 113	102 329	41 120	x	48 354	x
65-74 anos	464 397	400 674	281 083	66 231	33 616	x	45 210	18 513
75-84 anos	302 028	237 786	183 106	30 513	x	15 389	53 068	x
85 + anos	80 762	51 090	35 331	x	x	x	26 140	x
Mulheres	4 500 697	2 573 913	547 926	607 921	710 042	708 024	500 270	1 422 090
15-24 anos	511 836	319 135	0	54 320	143 129	121 686	x	173 028
25-34 anos	592 434	369 117	x	85 514	145 167	124 185	49 370	172 877
35-44 anos	780 998	487 785	66 700	116 510	165 168	139 407	77 365	214 085
45-54 anos	750 313	488 523	99 479	149 102	115 802	124 141	62 787	198 718
55-64 anos	678 964	397 703	126 924	108 602	73 379	88 798	85 779	194 269
65-74 anos	568 376	266 870	119 724	55 200	36 885	55 061	88 242	213 172
75-84 anos	444 012	170 398	72 643	30 405	25 319	42 030	89 184	184 430
85 + anos	173 764	74 383	48 205	x	x	x	27 869	71 512

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	3 116 924	2 327 555	944 182	591 002	401 576	390 795	311 298	477 348
15-24 anos	410 881	285 531	x	79 188	103 704	98 203	x	107 230
25-34 anos	439 702	325 127	x	127 584	91 468	71 735	x	80 906
35-44 anos	555 818	438 280	153 861	123 064	92 467	68 888	43 518	74 020
45-54 anos	563 167	453 093	214 886	121 259	52 708	64 240	51 994	58 080
55-64 anos	479 777	363 236	227 351	68 164	34 214	33 506	59 719	56 099
65-74 anos	347 323	243 657	165 585	39 789	x	x	49 110	54 556
75-84 anos	241 596	167 186	104 508	27 782	x	x	42 523	31 888
85 + anos	78 660	51 445	39 214	x	x	x	x	x
Homens	1 462 782	1 286 928	643 575	346 647	177 097	119 609	95 583	80 271
15-24 anos	209 013	162 406	x	61 368	56 698	39 903	x	38 310
25-34 anos	215 987	195 954	x	94 669	48 272	x	x	x
35-44 anos	265 641	243 032	116 120	76 721	x	x	x	x
45-54 anos	267 562	248 160	151 031	57 664	x	x	x	x
55-64 anos	226 519	202 872	160 169	x	x	x	x	x
65-74 anos	156 374	138 501	107 690	x	x	x	x	x
75-84 anos	97 095	80 657	61 901	x	x	x	x	x
85 + anos	24 591	15 345	12 900	x	0	x	x	x
Mulheres	1 654 142	1 040 627	300 606	244 355	224 480	271 186	215 715	397 077
15-24 anos	201 868	123 125	0	x	47 006	58 299	x	68 920
25-34 anos	223 715	129 172	x	x	43 196	48 050	x	69 796
35-44 anos	290 177	195 249	37 741	46 343	57 129	54 035	32 581	62 347
45-54 anos	295 605	204 933	63 856	63 595	36 092	41 390	36 570	54 102
55-64 anos	253 258	160 364	67 183	43 108	x	27 804	42 090	50 081
65-74 anos	190 949	105 156	57 895	21 317	x	x	36 573	49 220
75-84 anos	144 501	86 528	42 607	x	x	x	28 693	29 280
85 + anos	54 069	36 100	26 314	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	1 969 502	1 275 311	488 131	309 430	266 825	210 925	229 089	464 153
15-24 anos	233 108	153 534	x	46 414	66 357	40 309	x	69 970
25-34 anos	253 995	195 623	x	62 139	67 773	41 632	x	40 731
35-44 anos	328 590	226 577	72 110	67 814	45 841	40 813	21 583	79 776
45-54 anos	331 079	231 708	104 205	67 827	31 979	27 697	23 948	75 423
55-64 anos	301 518	210 183	113 917	34 493	28 175	33 598	38 123	53 212
65-74 anos	248 836	147 212	94 928	19 918	x	x	40 706	60 917
75-84 anos	201 440	87 867	64 945	x	x	x	51 674	61 899
85 + anos	70 936	22 606	13 493	x	x	x	26 106	22 224
Homens	922 675	761 370	376 738	206 859	116 709	61 064	92 828	67 824
15-24 anos	118 601	87 243	x	38 581	x	x	x	27 043
25-34 anos	125 653	114 250	x	44 805	39 421	x	x	x
35-44 anos	158 133	137 573	60 480	49 141	16 990	x	x	x
45-54 anos	159 224	136 626	82 494	40 428	x	x	x	x
55-64 anos	144 599	125 457	87 540	19 335	x	x	x	x
65-74 anos	111 205	90 176	69 046	x	x	x	15 977	x
75-84 anos	82 305	58 110	49 460	x	x	x	20 669	x
85 + anos	22 955	11 936	7 230	x	x	x	x	x
Mulheres	1 046 827	513 941	111 393	102 571	150 115	149 861	136 261	396 329
15-24 anos	114 507	66 291	0	x	39 417	x	x	42 927
25-34 anos	128 342	81 374	x	x	28 352	31 642	x	33 493
35-44 anos	170 457	89 005	x	18 673	28 851	29 851	x	69 959
45-54 anos	171 855	95 082	21 711	27 399	22 566	23 406	x	64 574
55-64 anos	156 919	84 726	26 377	x	x	25 235	22 828	49 364
65-74 anos	137 631	57 036	25 882	x	x	x	24 730	55 865
75-84 anos	119 135	29 757	15 485	x	x	x	31 005	58 373
85 + anos	47 981	x	x	x	x	x	15 538	21 773

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	2 362 417	1 721 161	475 521	517 549	441 854	286 237	169 648	469 011
15-24 anos	278 432	182 449	0	48 762	82 263	x	x	83 900
25-34 anos	336 765	273 286	x	81 396	113 889	52 835	x	52 427
35-44 anos	444 462	346 716	62 143	129 150	101 678	53 745	31 716	65 141
45-54 anos	378 104	286 458	79 142	101 046	56 707	49 564	x	73 106
55-64 anos	350 642	270 196	115 601	84 985	39 432	x	x	54 596
65-74 anos	309 778	211 493	105 314	48 738	x	x	29 736	68 549
75-84 anos	196 519	110 074	62 361	x	x	x	33 059	53 385
85 + anos	67 715	40 488	x	x	x	x	x	x
Homens	1 091 924	933 581	365 392	313 624	181 032	73 533	59 968	97 202
15-24 anos	139 915	88 621	0	x	x	x	x	x
25-34 anos	162 975	149 605	x	56 384	54 479	x	x	x
35-44 anos	212 490	193 245	47 108	90 548	41 816	x	x	x
45-54 anos	179 338	144 219	72 508	53 451	x	x	x	x
55-64 anos	159 589	147 963	88 611	42 704	x	x	x	x
65-74 anos	139 128	126 094	74 218	x	x	x	x	x
75-84 anos	78 424	68 565	51 464	x	x	x	x	x
85 + anos	20 065	15 269	x	x	x	x	x	x
Mulheres	1 270 493	787 580	110 128	203 925	260 823	212 704	109 680	371 809
15-24 anos	138 517	93 827	0	x	41 203	x	x	x
25-34 anos	173 790	123 681	x	x	59 410	x	x	41 709
35-44 anos	231 972	153 472	x	38 601	59 863	39 972	x	51 098
45-54 anos	198 766	142 239	x	47 594	45 362	42 648	x	48 394
55-64 anos	191 053	122 234	x	42 280	26 190	x	x	54 205
65-74 anos	170 650	85 399	31 096	x	x	x	x	64 067
75-84 anos	118 095	41 509	x	x	x	x	x	52 275
85 + anos	47 650	25 219	x	x	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	637 159	365 798	117 264	108 501	74 437	65 596	47 044	222 959
15-24 anos	71 509	48 817	x	15 920	18 252	13 318	x	19 766
25-34 anos	81 727	50 328	x	23 041	12 281	x	x	26 132
35-44 anos	104 674	70 195	13 152	26 508	18 909	11 627	x	27 737
45-54 anos	103 470	69 208	27 959	17 265	10 944	13 040	x	27 567
55-64 anos	96 346	56 997	30 871	13 715	6 215	x	x	33 876
65-74 anos	81 575	38 272	20 107	7 411	x	x	7 491	35 719
75-84 anos	72 737	26 003	15 153	x	x	x	9 722	37 012
85 + anos	25 121	5 978	x	x	x	x	x	15 151
Homens	303 922	246 205	104 300	81 978	36 602	23 325	26 723	30 994
15-24 anos	36 508	29 603	x	x	x	x	x	x
25-34 anos	41 559	34 393	x	18 011	x	x	x	x
35-44 anos	52 033	43 219	11 894	19 670	8 539	x	x	x
45-54 anos	51 473	43 081	23 413	12 931	x	x	x	x
55-64 anos	47 101	42 341	27 836	9 679	x	x	x	x
65-74 anos	36 437	29 141	18 551	5 719	x	x	x	x
75-84 anos	29 839	19 213	12 969	x	x	x	7 126	x
85 + anos	8 972	5 213	x	x	x	x	x	x
Mulheres	333 237	119 593	12 964	26 523	37 835	42 271	20 321	191 965
15-24 anos	35 001	19 214	0	x	x	x	x	13 962
25-34 anos	40 168	15 935	0	x	x	x	x	21 908
35-44 anos	52 641	26 976	x	x	10 370	8 511	x	21 292
45-54 anos	51 997	26 126	x	x	6 771	10 476	x	22 655
55-64 anos	49 245	14 656	x	x	x	x	x	31 318
65-74 anos	45 138	9 131	x	x	x	x	x	33 037
75-84 anos	42 898	6 790	x	x	x	x	x	33 511
85 + anos	16 149	x	x	0	x	x	x	14 281

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	374 299	261 605	71 307	82 904	59 272	48 122	34 489	77 320
15-24 anos	44 823	35 851	x	13 720	13 657	8 408	x	7 396
25-34 anos	52 102	40 241	x	16 031	11 898	8 977	x	8 455
35-44 anos	69 134	50 756	8 541	19 219	13 857	9 139	x	12 946
45-54 anos	61 851	46 975	16 753	14 187	7 565	8 470	4 222	10 176
55-64 anos	55 286	38 862	17 295	9 574	6 463	5 530	6 559	9 791
65-74 anos	45 261	26 909	14 872	5 575	x	3 374	6 408	11 944
75-84 anos	33 748	17 054	8 783	x	x	2 601	5 274	11 419
85 + anos	12 094	4 956	x	x	x	x	x	5 193
Homens	178 301	149 433	58 473	52 358	22 483	16 120	16 196	12 409
15-24 anos	22 880	19 174	x	8 993	6 149	x	x	x
25-34 anos	25 683	21 286	x	10 808	x	x	x	x
35-44 anos	33 383	27 672	7 505	13 165	4 902	x	x	x
45-54 anos	29 761	26 831	14 020	8 007	x	x	x	x
55-64 anos	26 797	23 140	13 956	5 554	x	x	x	x
65-74 anos	21 253	16 761	11 578	3 160	x	x	3 530	x
75-84 anos	14 365	11 241	7 313	x	x	x	x	x
85 + anos	4 179	3 327	x	x	x	x	x	x
Mulheres	195 998	112 171	12 834	30 546	36 789	32 002	18 293	64 911
15-24 anos	21 943	16 677	0	x	7 508	x	x	x
25-34 anos	26 419	18 955	x	5 223	7 946	5 180	x	5 971
35-44 anos	35 751	23 084	x	6 055	8 955	7 038	x	9 388
45-54 anos	32 090	20 144	x	6 180	5 011	6 220	x	8 992
55-64 anos	28 489	15 722	3 339	4 020	x	4 260	x	9 301
65-74 anos	24 008	10 148	3 295	2 415	x	2 774	x	10 982
75-84 anos	19 383	5 813	x	x	x	x	x	10 991
85 + anos	7 915	x	x	x	x	x	x	5 047

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	204 872	125 257	27 859	37 431	30 949	29 017	20 075	58 731
15-24 anos	34 032	18 381	x	5 856	6 747	5 632	x	12 384
25-34 anos	36 743	24 999	x	8 040	6 911	8 618	x	8 243
35-44 anos	39 117	27 144	3 842	8 773	9 028	5 502	3 547	8 426
45-54 anos	35 009	23 368	7 469	7 924	3 657	4 318	x	8 246
55-64 anos	27 361	16 847	7 342	4 029	x	3 074	2 525	7 852
65-74 anos	17 683	8 408	4 140	x	x	x	2 431	6 723
75-84 anos	11 571	4 769	3 096	x	x	x	x	5 144
85 + anos	3 356	x	x	x	x	x	x	1 712
Homens	99 588	75 374	23 589	24 661	17 285	9 838	8 498	14 999
15-24 anos	17 328	10 548	x	3 903	4 205	x	x	5 441
25-34 anos	18 773	14 892	x	5 639	x	x	x	x
35-44 anos	19 525	15 698	3 604	5 938	4 422	x	x	x
45-54 anos	17 306	13 846	6 163	5 104	x	x	x	x
55-64 anos	13 528	10 836	5 937	2 806	x	x	x	x
65-74 anos	7 822	5 605	3 568	x	x	x	x	x
75-84 anos	4 381	3 197	2 687	x	x	x	x	x
85 + anos	925	751	x	x	x	x	x	x
Mulheres	105 284	49 883	4 270	12 770	13 664	19 179	11 577	43 732
15-24 anos	16 704	7 832	0	x	x	x	x	6 944
25-34 anos	17 970	10 107	x	x	x	4 663	x	5 771
35-44 anos	19 592	11 446	x	2 835	4 606	3 768	x	5 950
45-54 anos	17 703	9 523	x	2 820	x	3 592	x	6 463
55-64 anos	13 833	6 011	x	x	x	2 389	x	6 835
65-74 anos	9 861	2 803	x	x	x	x	x	5 593
75-84 anos	7 190	x	x	x	x	x	x	4 572
85 + anos	2 431	x	x	x	x	x	x	1 603

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.1População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira							
	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	219 408	140 442	22 836	49 021	38 204	30 381	16 643	61 883
15-24 anos	32 696	18 893	x	5 604	7 507	5 560	x	13 407
25-34 anos	34 123	24 980	x	9 665	9 713	4 474	x	7 543
35-44 anos	42 229	31 605	3 427	12 253	9 550	6 375	x	8 768
45-54 anos	40 626	28 709	6 937	10 248	5 338	6 187	3 752	7 966
55-64 anos	30 516	19 528	5 993	6 835	x	3 561	x	7 972
65-74 anos	21 076	10 718	2 882	3 177	x	2 829	2 836	7 400
75-84 anos	14 427	5 178	x	x	x	x	2 305	6 944
85 + anos	3 715	x	x	x	x	x	x	1 884
Homens	100 988	79 355	19 145	33 357	16 828	10 025	7 868	13 443
15-24 anos	16 853	10 708	x	x	3 852	x	0	6 145
25-34 anos	17 300	14 368	x	7 455	4 681	x	x	x
35-44 anos	20 440	17 974	3 092	9 001	4 113	x	x	x
45-54 anos	18 797	15 166	5 589	6 120	x	x	x	x
55-64 anos	13 730	11 426	5 451	4 510	x	x	x	x
65-74 anos	8 233	6 605	2 366	2 365	x	x	x	x
75-84 anos	4 689	2 532	x	x	x	x	x	x
85 + anos	946	x	x	x	x	x	x	x
Mulheres	118 420	61 087	3 691	15 664	21 376	20 356	8 775	48 440
15-24 anos	15 843	8 185	0	x	3 656	x	x	7 263
25-34 anos	16 823	10 612	x	x	5 032	3 285	x	5 316
35-44 anos	21 789	13 631	x	3 252	5 437	4 608	x	7 138
45-54 anos	21 829	13 544	x	4 128	3 253	4 815	x	6 996
55-64 anos	16 786	8 102	x	x	x	x	x	7 092
65-74 anos	12 843	4 113	x	x	x	1 993	x	6 902
75-84 anos	9 738	2 646	x	x	x	x	x	6 003
85 + anos	2 769	x	x	0	0	x	x	1 730

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	8 884 581	6 217 129	2 147 100	1 695 839	1 313 118	1 061 073	828 286	1 831 405
Nenhum	812 305	373 128	222 700	66 692	35 547	48 189	173 547	263 481
Básico	4 809 329	3 265 457	1 492 908	747 160	529 039	496 350	492 333	1 048 073
Secundário	1 745 189	1 381 418	244 263	451 362	404 326	281 467	96 698	266 011
Superior	1 517 759	1 197 126	187 228	430 625	344 205	235 068	65 708	253 840
Homens	4 160 180	3 532 245	1 591 213	1 059 484	568 036	313 513	307 664	317 142
Nenhum	220 956	162 295	116 473	x	x	x	43 742	x
Básico	2 480 591	2 056 111	1 149 461	494 763	252 748	159 139	215 305	208 427
Secundário	863 590	776 025	196 174	292 507	187 967	99 377	27 750	59 396
Superior	595 043	537 815	129 105	249 070	115 188	44 452	x	35 923
Mulheres	4 724 401	2 684 884	555 887	636 355	745 082	747 560	520 621	1 514 263
Nenhum	591 349	210 833	106 227	43 548	x	37 643	129 806	250 083
Básico	2 328 738	1 209 346	343 448	252 397	276 290	337 211	277 027	839 646
Secundário	881 599	605 394	48 089	158 856	216 359	182 090	68 948	206 616
Superior	922 716	659 311	58 123	181 555	229 017	190 616	44 840	217 918

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.5.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	8 884 581	6 217 129	2 147 100	1 695 839	1 313 118	1 061 073	828 286	1 831 405
Empregado	4 173 245	3 256 174	970 911	1 044 507	734 740	506 015	257 778	655 934
Desempregado	1 098 312	788 271	241 091	219 004	170 813	157 363	91 996	215 134
Reformado	2 186 515	1 365 621	822 822	241 716	142 161	158 922	340 710	479 998
Outro inativo	1 420 603	802 302	110 677	188 660	265 319	237 645	137 803	479 294
Homens	4 160 180	3 532 245	1 591 213	1 059 484	568 036	313 513	307 664	317 142
Empregado	2 150 665	1 929 995	789 006	686 417	316 402	138 172	96 437	123 652
Desempregado	516 934	442 119	191 297	134 959	68 229	47 635	37 508	35 302
Reformado	998 757	818 071	582 533	130 343	57 813	47 382	143 391	37 146
Outro inativo	492 419	340 752	27 457	107 378	125 592	80 325	30 328	121 042
Mulheres	4 724 401	2 684 884	555 887	636 355	745 082	747 560	520 621	1 514 263
Empregado	2 022 581	1 326 178	181 905	358 091	418 339	367 843	161 340	532 282
Desempregado	581 378	346 151	49 794	84 045	102 584	109 728	54 488	179 831
Reformado	1 187 757	547 550	240 288	111 374	84 348	111 540	197 319	442 852
Outro inativo	928 185	461 550	83 220	81 282	139 727	157 321	107 474	358 252

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.5.4

População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas pelo menos uma vez por semana nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e frequência de consumo de bebidas alcoólicas entre segunda e quinta-feira, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Frequência de consumo de bebidas alcoólicas entre segunda e quinta-feira				
		4 dias	3 dias	2 dias	1 dia	Em nenhum dos dias
Total	3 842 938	2 210 442	140 875	298 132	368 933	824 355
15-24 anos	222 116	x	x	x	53 513	123 469
25-34 anos	422 693	103 200	x	39 363	62 354	202 891
35-44 anos	703 857	330 606	21 606	59 824	80 119	211 702
45-54 anos	797 106	475 114	x	73 729	69 262	146 775
55-64 anos	740 167	530 610	x	40 950	60 107	82 895
65-74 anos	534 189	412 990	x	34 202	28 495	37 955
75-84 anos	323 707	266 248	x	x	x	x
85 + anos	99 103	84 359	x	x	x	x
Homens	2 650 697	1 638 128	85 467	196 734	236 084	494 285
15-24 anos	163 417	x	x	x	39 539	86 443
25-34 anos	318 055	88 560	x	x	48 474	139 744
35-44 anos	513 988	259 187	x	46 943	51 945	141 321
45-54 anos	538 924	370 934	x	44 502	42 300	64 800
55-64 anos	499 146	396 925	x	21 427	32 777	33 184
65-74 anos	356 558	290 041	x	x	x	x
75-84 anos	218 255	189 422	x	x	x	x
85 + anos	42 353	35 944	x	x	x	x
Mulheres	1 192 242	572 314	55 408	101 398	132 849	330 070
15-24 anos	58 699	x	x	x	x	37 025
25-34 anos	104 638	x	x	x	x	63 147
35-44 anos	189 868	71 419	x	x	28 174	70 381
45-54 anos	258 182	104 181	x	29 227	26 962	81 975
55-64 anos	241 020	133 686	x	x	27 329	49 711
65-74 anos	177 631	122 950	x	x	x	x
75-84 anos	105 452	76 826	x	x	x	x
85 + anos	56 750	48 415	x	x	x	x

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.5

População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas pelo menos uma vez por semana nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e frequência de consumo de bebidas alcoólicas entre sexta-feira e domingo, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Frequência de consumo de bebidas alcoólicas entre sexta-feira e domingo			
		3 dias	2 dias	1 dia	Em nenhum dos dias
Total	3 842 938	2 331 246	853 515	603 650	53 251
15-24 anos	222 116	x	111 675	73 760	x
25-34 anos	422 693	139 178	166 684	108 007	x
35-44 anos	703 857	349 051	201 187	140 086	x
45-54 anos	797 106	490 945	184 633	112 884	x
55-64 anos	740 167	548 294	98 803	87 807	x
65-74 anos	534 189	423 255	57 221	47 803	x
75-84 anos	323 707	266 299	26 642	28 153	x
85 + anos	99 103	85 881	x	x	x
Homens	2 650 697	1 731 444	530 798	351 231	37 224
15-24 anos	163 417	x	75 747	54 993	x
25-34 anos	318 055	118 447	114 015	76 860	x
35-44 anos	513 988	277 047	137 041	89 053	x
45-54 anos	538 924	378 198	101 422	55 561	x
55-64 anos	499 146	406 305	52 171	36 382	x
65-74 anos	356 558	298 731	32 964	x	x
75-84 anos	218 255	189 249	x	x	x
85 + anos	42 353	36 017	x	x	x
Mulheres	1 192 242	599 802	322 717	252 418	x
15-24 anos	58 699	x	35 928	x	x
25-34 anos	104 638	x	52 670	x	x
35-44 anos	189 868	72 004	64 145	51 034	x
45-54 anos	258 182	112 747	83 211	57 323	x
55-64 anos	241 020	141 989	46 632	51 425	x
65-74 anos	177 631	124 524	x	26 577	x
75-84 anos	105 452	77 051	x	x	x
85 + anos	56 750	49 864	x	x	0

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.6

População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grupo etário e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Total	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	6 217 129	2 065 774	43 926	179 010	680 926	1 161 911	2 002 547	2 125 979
15-24 anos	743 457	340 112	x	31 203	116 011	191 765	131 580	271 406
25-34 anos	934 585	447 536	x	42 753	156 059	245 184	252 096	233 403
35-44 anos	1 191 274	447 464	x	30 509	173 369	237 922	397 827	340 192
45-54 anos	1 139 519	368 273	x	29 999	114 899	212 409	384 916	379 256
55-64 anos	975 850	270 128	x	28 055	80 660	153 286	337 443	364 447
65-74 anos	686 669	116 429	x	x	21 798	78 978	290 451	275 568
75-84 anos	418 131	61 851	x	x	x	31 404	163 408	192 872
85 + anos	127 644	x	x	x	x	x	44 825	68 837
Homens	3 532 245	1 580 043	42 933	156 586	549 370	831 154	1 324 702	611 506
15-24 anos	408 304	227 679	x	x	78 985	121 477	70 587	109 680
25-34 anos	544 749	328 495	x	38 338	125 814	160 803	138 505	76 496
35-44 anos	678 412	357 850	x	27 343	147 157	177 687	226 937	89 779
45-54 anos	627 929	289 858	x	24 884	95 979	159 021	236 150	96 231
55-64 anos	564 034	221 581	x	24 467	69 631	119 357	244 837	95 636
65-74 anos	412 884	95 561	x	x	16 263	64 100	240 464	73 993
75-84 anos	243 516	52 427	x	x	x	23 497	135 522	55 567
85 + anos	52 418	x	x	x	x	x	31 701	x
Mulheres	2 684 883	485 731	x	x	131 556	330 757	677 844	1 514 473
15-24 anos	335 153	112 433	0	x	37 026	70 288	60 994	161 726
25-34 anos	389 836	119 041	0	x	30 245	84 380	113 591	156 907
35-44 anos	512 862	89 613	0	x	26 212	60 235	170 890	250 412
45-54 anos	511 590	78 415	x	x	x	53 388	148 766	283 025
55-64 anos	411 816	48 547	0	x	x	33 929	92 606	268 811
65-74 anos	273 786	x	0	x	x	x	49 987	201 575
75-84 anos	174 615	x	0	x	x	x	27 886	137 305
85 + anos	75 226	x	0	0	x	x	x	54 712

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.5.7

População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, nível de escolaridade e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	Total	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	6 217 129	2 065 774	43 926	179 010	680 926	1 161 911	2 002 547	2 125 979
Nenhum	373 128	79 533	x	x	x	48 988	103 950	189 323
Básico	3 265 457	1 043 424	34 053	109 106	342 095	558 170	1 109 145	1 103 036
Secundário	1 381 418	539 022	x	39 929	195 976	301 164	390 867	443 315
Superior	1 197 126	403 795	x	x	127 702	253 588	398 586	390 306
Homens	3 532 245	1 580 043	42 933	156 586	549 370	831 154	1 324 702	611 506
Nenhum	162 295	63 939	x	x	x	36 644	69 771	28 584
Básico	2 056 111	869 279	33 157	99 204	300 386	436 533	823 946	355 537
Secundário	776 025	402 002	x	31 546	152 463	216 139	230 531	137 169
Superior	537 815	244 822	x	x	83 142	141 838	200 454	90 216
Mulheres	2 684 884	485 731	x	x	131 556	330 757	677 844	1 514 473
Nenhum	210 833	x	x	x	x	x	34 179	160 738
Básico	1 209 346	174 145	x	x	41 709	121 638	285 199	747 499
Secundário	605 394	137 019	x	x	43 513	85 026	160 335	306 146
Superior	659 311	158 973	x	x	44 560	111 750	198 132	300 090

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.5.8

População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, condição perante o trabalho e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	Total	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	6 217 129	2 065 774	43 926	179 010	680 926	1 161 911	2 002 547	2 125 979
Empregado	3 256 174	1 223 784	x	92 301	428 239	683 335	1 043 293	978 381
Desempregado	788 271	314 544	x	40 619	101 442	165 073	239 841	230 068
Reformado	1 365 621	246 207	x	x	55 670	152 421	560 673	552 878
Outro inativo	802 302	277 933	x	x	95 139	158 891	158 527	363 525
Homens	3 532 245	1 580 043	42 933	156 586	549 370	831 154	1 324 702	611 506
Empregado	1 929 995	952 073	x	85 496	356 506	490 476	654 991	315 407
Desempregado	442 119	245 784	x	31 852	85 396	121 126	137 366	55 574
Reformado	818 071	203 463	x	x	45 069	122 209	462 228	148 563
Outro inativo	340 752	177 628	x	x	62 048	96 599	69 906	91 962
Mulheres	2 684 884	485 731	x	x	131 556	330 757	677 844	1 514 473
Empregado	1 326 178	271 711	x	x	71 732	192 859	388 302	662 974
Desempregado	346 151	68 760	x	x	x	43 947	102 475	174 494
Reformado	547 550	42 745	x	x	x	30 212	98 446	404 315
Outro inativo	461 550	100 304	x	x	33 091	62 292	88 621	271 563

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.5.9

População residente com 15 ou mais anos que consumiu bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo, grau de urbanização e condição perante o consumo arriscado de álcool, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	Total	Consumiu					Não consumiu	Nunca consumiu
		Total	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Ocasionalmente		
Total	6 217 129	2 065 774	43 926	179 010	680 926	1 161 911	2 002 547	2 125 979
Área densamente povoada	2 841 332	850 903	x	67 319	296 930	476 428	1 005 058	972 980
Área mediamamente povoada	1 834 822	620 544	x	40 382	194 057	375 461	552 958	653 752
Área pouco povoada	1 540 975	594 327	x	71 310	189 938	310 021	444 530	499 247
Homens	3 532 245	1 580 043	42 933	156 586	549 370	831 154	1 324 702	611 506
Área densamente povoada	1 522 921	613 725	x	57 391	227 175	319 071	630 485	268 325
Área mediamamente povoada	1 054 726	471 955	x	31 131	160 514	269 842	371 526	207 942
Área pouco povoada	954 598	494 363	x	68 064	161 681	242 240	322 692	135 239
Mulheres	2 684 884	485 731	x	x	131 556	330 757	677 844	1 514 473
Área densamente povoada	1 318 411	237 178	x	x	69 755	157 357	374 574	704 655
Área mediamamente povoada	780 096	148 589	x	x	33 543	105 619	181 433	445 810
Área pouco povoada	586 377	99 964	x	x	28 257	67 781	121 838	364 008

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

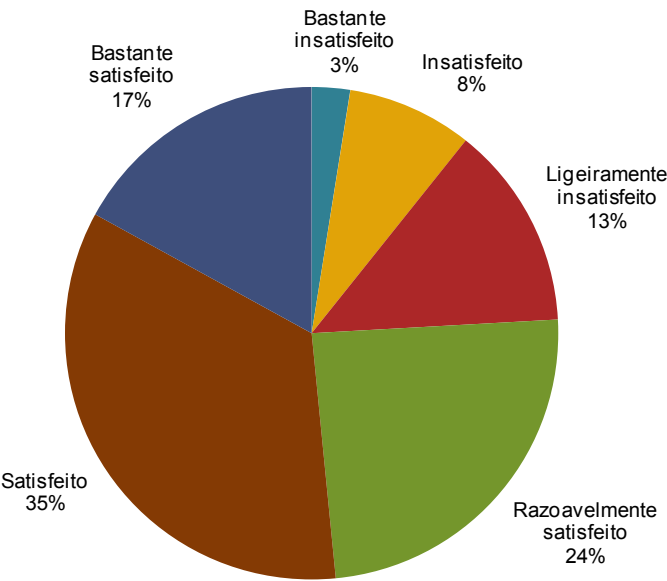
Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Cerca de metade da população residente com 15 ou mais anos (4,5 milhões de pessoas) mostrava-se satisfeita ou bastante satisfeita com a vida no final de 2014.

A insatisfação com a vida (correspondente às categorias de resposta bastante insatisfeito, insatisfeito ou ligeiramente insatisfeito) foi referida por 2,1 milhões de pessoas (23,6%).

Figura - 3.6.1

Proporção da população com 15 ou mais anos por nível de satisfação com a vida, Portugal 2014



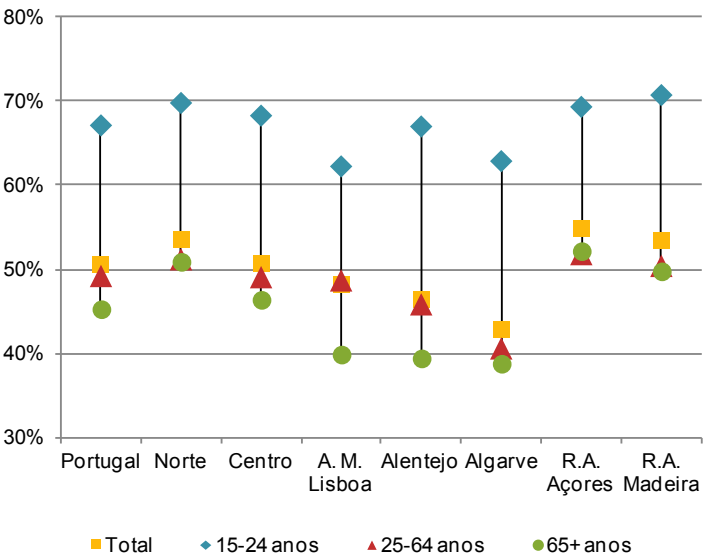
- No final de 2014, cerca de 2,1 milhões de pessoas mostravam-se razoavelmente satisfeitas com a vida, 3,0 milhões satisfeitas, e 1,5 milhões bastante satisfeitas,
- Por outro lado, 934 mil pessoas indicaram estar insatisfeitas ou bastante insatisfeitas, e 1,2 milhões ligeiramente insatisfeitas.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Grau de satisfação com a vida](#)



Figura - 3.6.2

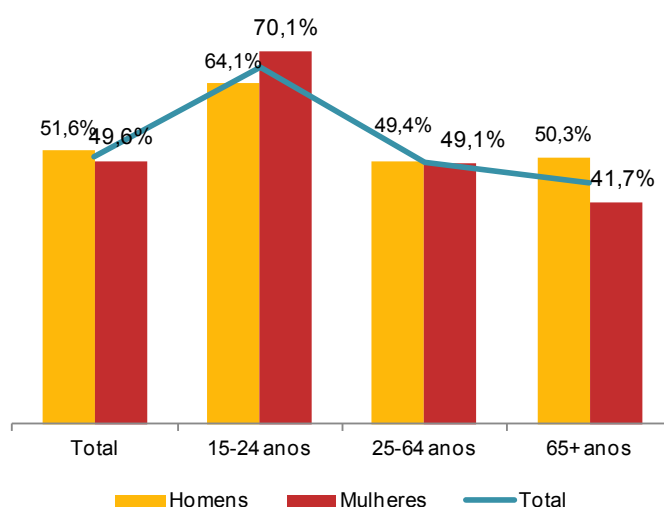
População com 15 ou mais anos com nível “satisfeito ou bastante satisfeito” com a vida por grupo etário, NUTS II 2014



- Por grupo etário, a maioria das pessoas que referiram estar satisfeitas ou bastante satisfeitas com a vida tinham entre 15 e 24 anos (67,1%), enquanto para as pessoas entre 25 e 64 anos esta proporção era de 49,2% e para a população idosa, de 45,3%.
- Mais de metade da população residente nas regiões autónomas e na região Norte referiu estar satisfeita ou bastante satisfeita com a vida. As regiões do Alentejo, Algarve e Área Metropolitana de Lisboa, destacavam-se por uma maioria de pessoas menos satisfeitas com a vida.

Figura - 3.6.3

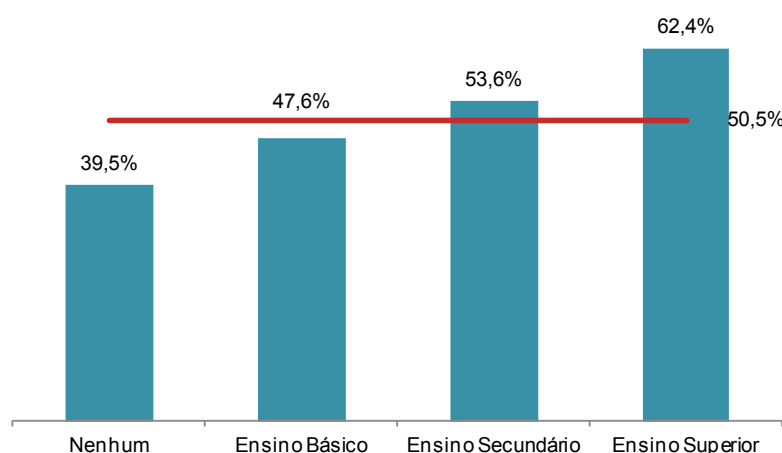
Proporção da população com 15 ou mais anos com nível “satisfeito ou bastante satisfeito” com a vida, por sexo e grupo etário, Portugal 2014



- A percentagem de pessoas satisfeitas ou bastantes satisfeitas com a vida diminuía com a idade, de forma mais significativa para as mulheres idosas.

Figura - 3.6.4

Proporção da população com 15 ou mais anos com nível “satisfeito ou bastante satisfeito” com a vida, por nível de escolaridade, Portugal, 2014



- O grau de satisfação com a vida aumentava com o nível de escolaridade: 39,5% das pessoas sem qualquer nível escolar e 62,4% das pessoas que tinham terminado o ensino superior estavam satisfeitas ou bastante satisfeitas.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Nível de escolaridade e Grau de satisfação com a vida](#)



Metainformação

Os dados sobre a satisfação com a vida resultam da aplicação da escala de satisfação com a vida (Diener et al., 1985) composta por 5 questões que avaliam a forma como o indivíduo se sente em relação à sua vida (por exemplo “as minhas condições de vida são excelentes”, “se pudesse viver a minha vida de novo, não alteraria praticamente nada”). O indicador é calculado a partir do somatório da cotação da escala de 7 pontos, com os extremos 1 (discordo totalmente) e 7 (concordo totalmente) formando um score de 0 a 35 pontos. A categorização recomendada é constituída por 6 níveis entre bastante insatisfeito e bastante satisfeito.

Período de referência: momento da entrevista.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Quadro
3.6.1População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e grau de satisfação com a vida,
NUTS II, 2014 (*continua*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Portugal						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	8 884 581	218 884	715 410	1 166 027	2 117 292	3 009 878	1 479 835
15-24 anos	1 105 481	x	48 429	84 324	216 052	433 957	307 820
25-64 anos	5 673 933	159 648	490 656	787 635	1 379 247	1 927 695	866 571
65+ anos	2 105 167	57 121	176 325	294 068	521 993	648 226	305 445
Homens	4 160 180	71 947	311 056	513 197	1 045 240	1 444 185	700 835
15-24 anos	561 098	x	x	39 368	131 658	217 785	142 115
25-64 anos	2 724 899	54 450	239 665	354 095	699 422	929 297	415 705
65+ anos	874 183	x	51 300	119 735	214 160	297 103	143 015
Mulheres	4 724 401	146 937	404 354	652 830	1 072 052	1 565 693	779 001
15-24 anos	544 383	x	x	44 956	84 393	216 172	165 705
25-64 anos	2 949 034	105 198	250 991	433 540	679 826	998 397	450 866
65+ anos	1 230 984	40 303	125 025	174 334	307 833	351 123	162 430

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Continente						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	8 460 301	210 953	685 579	1 119 527	2 019 318	2 854 382	1 406 083
15-24 anos	1 038 753	x	46 974	80 310	202 937	404 411	290 655
25-64 anos	5 388 209	153 198	467 497	752 845	1 311 155	1 826 309	821 982
65+ anos	2 033 339	55 841	171 109	286 372	505 227	623 661	293 447
Homens	3 959 604	67 969	298 300	490 148	1 002 494	1 370 369	662 516
15-24 anos	526 917	x	x	x	126 178	202 211	132 795
25-64 anos	2 585 500	50 980	228 588	335 439	668 206	881 735	392 019
65+ anos	847 187	x	50 448	117 344	208 109	286 423	137 702
Mulheres	4 500 697	142 984	387 280	629 380	1 016 825	1 484 013	743 568
15-24 anos	511 836	x	x	42 947	76 759	202 200	157 860
25-64 anos	2 802 709	102 218	238 909	417 406	642 948	944 574	429 963
65+ anos	1 186 152	39 329	120 661	169 027	297 117	337 238	155 745

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.6.1População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e grau de satisfação com a vida,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Norte						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	3 116 924	61 162	233 919	392 660	699 483	1 104 450	565 554
15-24 anos	410 881	0	x	x	67 868	166 877	119 772
25-64 anos	2 038 464	50 251	177 666	282 226	468 153	717 432	325 938
65+ anos	667 579	x	38 104	74 768	163 461	220 141	119 844
Homens	1 462 782	x	103 054	167 097	336 999	551 789	261 296
15-24 anos	209 013	0	x	x	42 305	96 608	49 905
25-64 anos	975 709	x	86 669	122 870	226 777	359 045	159 163
65+ anos	278 060	x	x	30 628	67 916	96 137	52 228
Mulheres	1 654 142	46 530	130 864	225 563	362 484	552 661	304 258
15-24 anos	201 868	0	x	x	x	70 269	69 867
25-64 anos	1 062 755	40 360	90 997	159 356	241 376	358 388	166 775
65+ anos	389 519	x	26 823	44 140	95 545	124 004	67 616

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Centro						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	1 969 502	42 600	152 106	247 926	492 724	681 018	316 153
15-24 anos	233 108	x	x	x	46 758	94 251	64 856
25-64 anos	1 215 182	31 062	93 734	155 116	324 973	429 900	166 265
65+ anos	521 212	10 101	47 788	80 789	120 993	156 867	85 033
Homens	922 675	x	62 769	107 882	249 422	312 109	163 234
15-24 anos	118 601	0	x	x	x	41 803	35 588
25-64 anos	587 609	x	43 376	69 605	171 515	201 941	85 535
65+ anos	216 465	x	x	30 258	53 843	68 365	42 110
Mulheres	1 046 827	30 451	89 337	140 044	243 302	368 909	152 920
15-24 anos	114 507	x	x	x	22 694	52 448	29 268
25-64 anos	627 573	20 234	50 359	85 511	153 458	227 959	80 729
65+ anos	304 747	x	35 450	50 530	67 150	88 502	42 922

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.6.1População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e grau de satisfação com a vida,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Área Metropolitana de Lisboa						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	2 362 417	69 156	191 259	328 055	587 441	739 297	398 024
15-24 anos	278 432	0	x	x	71 401	95 125	78 127
25-64 anos	1 509 973	46 389	132 583	219 015	362 482	474 186	260 809
65+ anos	574 012	x	50 579	87 704	153 557	169 986	59 088
Homens	1 091 924	x	88 546	146 973	299 601	342 785	173 758
15-24 anos	139 915	0	x	x	53 031	x	x
25-64 anos	714 392	x	72 717	96 211	188 272	219 092	113 808
65+ anos	237 617	x	x	39 349	58 299	86 354	x
Mulheres	1 270 493	44 124	102 713	181 082	287 839	396 512	224 267
15-24 anos	138 517	0	x	x	x	57 786	45 928
25-64 anos	795 581	x	59 866	122 804	174 211	255 094	147 001
65+ anos	336 395	x	36 338	48 356	95 258	83 632	x

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Alentejo						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	637 159	24 601	68 406	92 568	149 885	220 946	74 733
15-24 anos	71 509	x	x	x	10 449	30 346	17 542
25-64 anos	386 217	15 682	39 396	58 409	92 685	136 242	40 762
65+ anos	179 433	8 594	23 810	27 247	46 751	54 358	16 430
Homens	303 922	10 339	26 452	38 914	73 089	113 832	38 188
15-24 anos	36 508	x	x	x	x	18 179	9 881
25-64 anos	192 166	x	14 258	27 626	49 829	70 672	20 150
65+ anos	75 248	x	9 182	9 572	19 863	24 981	8 157
Mulheres	333 237	14 262	41 954	53 654	76 796	107 114	36 546
15-24 anos	35 001	0	x	x	x	12 167	x
25-64 anos	194 051	x	25 138	30 784	42 856	65 571	20 612
65+ anos	104 185	6 056	14 629	17 675	26 888	29 377	8 272

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.6.1População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e grau de satisfação com a vida,
NUTS II, 2014 (continuação)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Algarve						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	374 299	13 434	39 890	58 318	89 786	108 671	51 618
15-24 anos	44 823	x	x	x	6 460	17 813	10 358
25-64 anos	238 373	9 814	24 118	38 079	62 861	68 548	28 208
65+ anos	91 103	x	10 827	15 863	20 465	22 310	13 053
Homens	178 301	x	17 478	29 282	43 383	49 854	26 041
15-24 anos	22 880	x	x	x	x	8 282	5 222
25-64 anos	115 624	x	11 567	19 128	31 814	30 986	13 363
65+ anos	39 797	x	3 406	7 538	8 188	10 587	7 455
Mulheres	195 998	7 617	22 411	29 036	46 403	58 817	25 578
15-24 anos	21 943	0	x	x	x	9 530	5 135
25-64 anos	122 749	4 920	12 551	18 951	31 048	37 563	14 845
65+ anos	51 306	x	7 421	8 326	12 277	11 723	5 597

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma dos Açores						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	204 872	4 055	13 385	25 194	44 240	73 726	38 482
15-24 anos	34 032	x	x	x	6 325	14 558	9 043
25-64 anos	138 230	x	10 115	18 678	31 323	47 896	23 691
65+ anos	32 610	x	x	4 176	6 592	11 273	5 748
Homens	99 588	x	6 246	12 515	18 746	36 045	20 873
15-24 anos	17 328	x	x	x	x	8 004	4 784
25-64 anos	69 132	x	5 463	10 006	14 216	22 592	12 924
65+ anos	13 128	x	x	x	x	5 450	3 165
Mulheres	105 284	x	7 139	12 679	25 494	37 681	17 608
15-24 anos	16 704	0	x	x	4 035	6 554	4 258
25-64 anos	69 098	x	4 652	8 672	17 106	25 304	10 767
65+ anos	19 482	x	x	3 022	4 353	5 823	2 583

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.6.1População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e grau de satisfação com a vida, NUTS II, 2014 (*continuação*)

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	Região Autónoma da Madeira						
	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	219 408	x	16 446	21 306	53 733	81 770	35 270
15-24 anos	32 696	0	x	x	6 789	14 988	8 122
25-64 anos	147 494	x	13 044	16 112	36 770	53 490	20 898
65+ anos	39 218	x	3 023	3 521	10 174	13 292	6 250
Homens	100 988	x	6 511	10 534	24 000	37 771	17 445
15-24 anos	16 853	0	x	x	x	7 570	4 536
25-64 anos	70 267	x	5 614	8 650	16 999	24 971	10 762
65+ anos	13 868	x	x	x	3 811	5 230	x
Mulheres	118 420	x	9 935	10 772	29 733	43 999	17 825
15-24 anos	15 843	0	0	x	3 599	7 418	x
25-64 anos	77 227	x	7 430	7 462	19 771	28 519	10 136
65+ anos	25 350	x	x	2 285	6 363	8 062	4 102

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.6.2

População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, nível de escolaridade e grau de satisfação com a vida, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	8 884 581	218 884	715 410	1 166 027	2 117 292	3 009 878	1 479 835
Nenhum	812 305	34 899	88 565	119 717	204 199	225 020	95 459
Básico	4 809 329	147 247	462 211	675 753	1 138 693	1 549 634	737 249
Secundário	1 745 189	x	106 294	217 164	451 743	630 778	304 511
Superior	1 517 759	x	58 339	153 394	322 657	604 447	342 616
Homens	4 160 180	71 947	311 056	513 197	1 045 240	1 444 185	700 835
Nenhum	220 956	x	x	32 352	59 721	63 421	27 927
Básico	2 480 591	53 071	210 475	331 809	604 229	835 557	397 216
Secundário	863 590	x	52 031	93 511	238 472	302 034	161 483
Superior	595 043	x	25 908	55 525	142 817	243 174	114 208
Mulheres	4 724 401	146 937	404 354	652 830	1 072 052	1 565 693	779 001
Nenhum	591 349	27 930	65 923	87 365	144 478	161 599	67 532
Básico	2 328 738	94 176	251 736	343 943	534 463	714 076	340 032
Secundário	881 599	x	54 264	123 653	213 271	328 744	143 028
Superior	922 716	x	32 431	97 869	179 840	361 273	228 409

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.6.3

População residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, condição perante o trabalho e grau de satisfação com a vida, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante Satisfeito
Total	8 884 581	218 884	715 410	1 166 027	2 117 292	3 009 878	1 479 835
Empregado	4 173 245	54 270	243 305	513 989	1 014 476	1 571 690	737 586
Desempregado	1 098 312	67 144	180 642	197 959	291 912	263 581	84 298
Reformado	2 186 515	64 807	195 038	298 949	543 115	678 263	316 677
Outro inativo	1 420 603	31 984	96 425	153 654	267 267	494 201	341 159
Homens	4 160 180	71 947	311 056	513 197	1 045 240	1 444 185	700 835
Empregado	2 150 665	x	116 913	255 936	553 673	806 596	374 347
Desempregado	516 934	x	99 081	86 684	145 220	114 454	41 130
Reformado	998 757	x	69 454	129 725	254 971	337 603	151 735
Outro inativo	492 419	x	25 609	40 823	91 024	184 602	133 623
Mulheres	4 724 401	146 937	404 354	652 830	1 072 052	1 565 693	779 001
Empregado	2 022 581	30 981	126 392	258 053	460 804	765 095	363 239
Desempregado	581 378	44 453	81 561	111 275	146 692	149 127	43 168
Reformado	1 187 757	43 793	125 584	169 224	288 144	340 660	164 941
Outro inativo	928 185	27 031	70 816	112 831	176 243	309 599	207 536

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

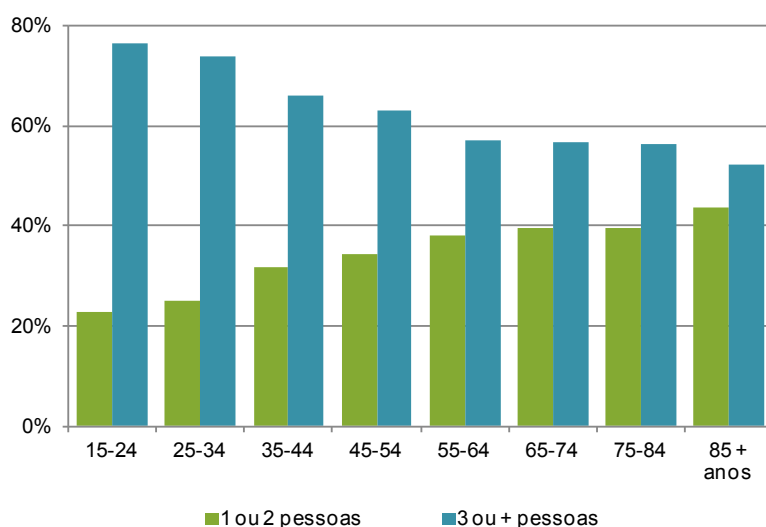
Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Cerca de 5,7 milhões de pessoas (64,2%) referiram ter três ou mais pessoas próximas a quem podiam recorrer para apoio num problema pessoal. Das restantes, a maioria (2,9 milhões) tinha uma ou duas pessoas a quem recorrer e 204 mil pessoas indicaram não ter ninguém.

Para 2,9 milhões de pessoas, o suporte social era forte de acordo com a *Social Support Scale*.

Figura - 3.7.1

Proporção da população com 15 ou mais anos por número de pessoas a quem pode recorrer em caso de problema pessoal e grupo etário, Portugal, 2014



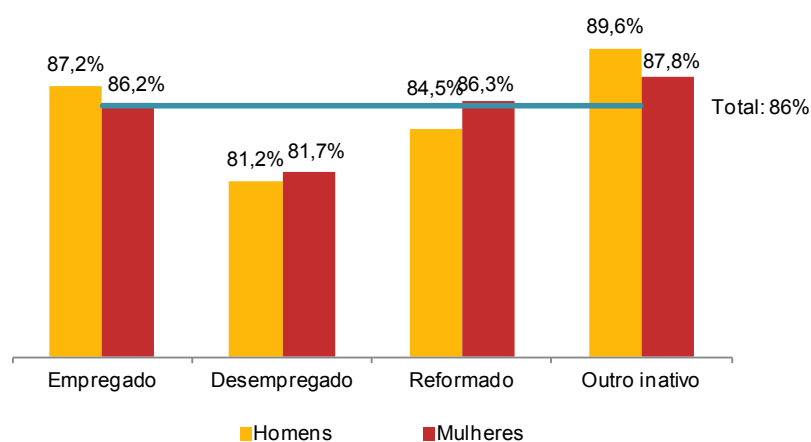
- A maioria da população referiu ter possibilidade de suporte social para a resolução de um problema pessoal: 64,2% indicaram poder recorrer a 3 ou mais pessoas e 33,1% a 1 ou 2 pessoas.
- Por outro lado, com o aumento da idade, observa-se a diminuição da percentagem da população que indicou poder recorrer a 3 ou mais pessoas.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave](#)



Figura - 3.7.2

Proporção da população com 15 ou mais anos com suporte social médio ou forte, por sexo e condição perante o trabalho, Portugal, 2014



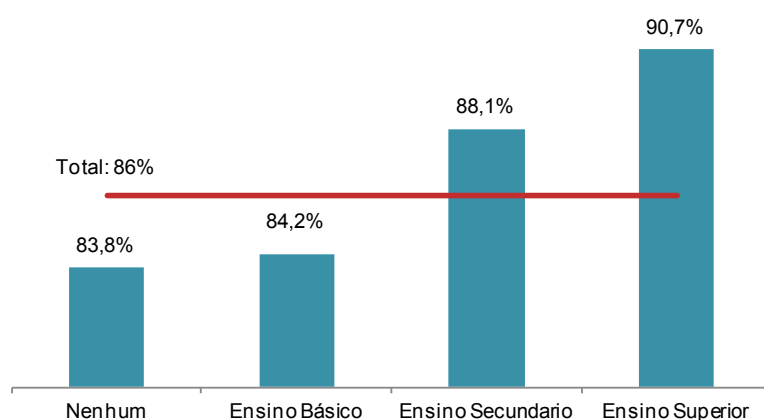
- Verifica-se que há uma menor proporção de pessoas com um suporte social médio e forte, de acordo com o indicador *Social Support Scale* na população desempregada.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, condição perante o trabalho e Grau de suporte social percebido](#)



Figura - 3.7.3

Proporção da população com 15 ou mais anos com suporte social médio ou forte, por nível de escolaridade, Portugal, 2014



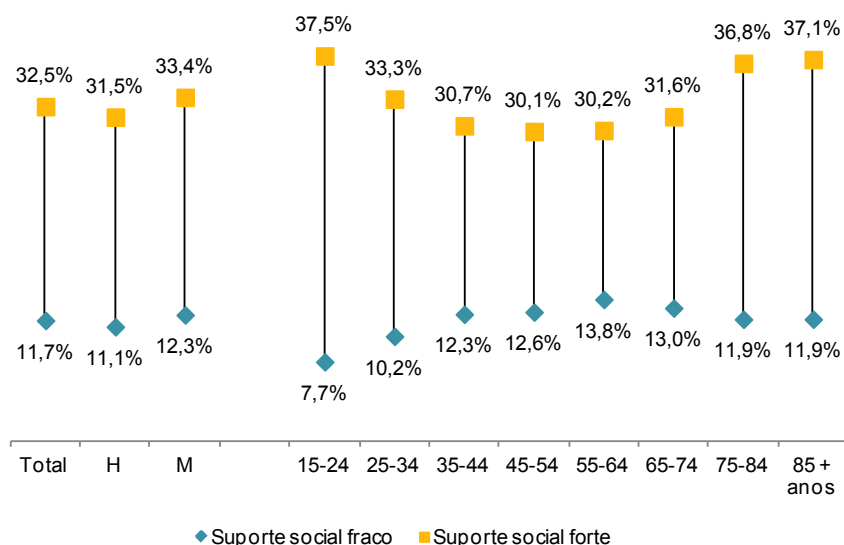
- Mais de 7,6 milhões de pessoas com 15 ou mais anos, ou seja, 86,0% da população tinha um suporte social médio ou forte, sendo que essa proporção aumentava com o nível de escolaridade.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Nível de escolaridade e Grau de suporte social percebido](#)



Figura - 3.7.4

Proporção da população com 15 ou mais anos com suporte social fraco e forte, por sexo e grupo etário, Portugal 2014



- Para cerca de 1 milhão de pessoas (11,7%), o suporte social era fraco.
- A possibilidade de suporte social forte era mais frequente nas idades jovens e a partir dos 75 anos.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Grau de suporte social percebido](#)



Metainformação

Metainformação:

Os dados sobre o suporte social resultam da aplicação da escala OSS-3 (*Social Support Scale*) composta por 3 questões centradas na qualidade da rede de contactos e na percepção de apoio social. De acordo com as recomendações internacionais, esta escala permite o cálculo de indicadores *per si*, bem como uma escala através da construção de um score (considerando as três questões em conjunto) que varia entre fraco, médio e forte suporte social.

Período de referência: momento da entrevista.

População de referência: indivíduos com 15 ou mais anos.

Suporte social: Conjunto de recursos sociais que as pessoas percebem como estando disponíveis, ou que lhes são efetivamente prestados por não-profissionais, tanto no contexto de grupos formais de suporte como de relações informais de ajuda.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro
3.7.1

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Nenhuma	1 ou 2 pessoas	3 a 5 pessoas	6 ou + pessoas
Total	8 884 581	204 157	2 939 132	3 606 421	2 094 699
15-24 anos	1 105 481	x	252 757	516 103	327 425
25-34 anos	1 235 157	x	311 089	585 779	324 482
35-44 anos	1 584 024	29 389	502 258	665 133	381 874
45-54 anos	1 513 306	30 905	521 599	580 301	373 427
55-64 anos	1 341 446	58 572	508 580	475 321	289 278
65-74 anos	1 071 532	34 559	423 740	408 615	200 187
75-84 anos	772 038	25 420	305 076	286 503	149 942
85 + anos	261 597	x	114 033	88 666	48 084
Homens	4 160 180	108 701	1 308 661	1 691 653	1 024 117
15-24 anos	561 098	x	124 608	253 826	174 648
25-34 anos	607 930	x	133 000	276 171	191 841
35-44 anos	761 645	x	239 030	318 418	189 893
45-54 anos	723 461	x	241 024	292 093	168 548
55-64 anos	631 863	34 937	232 679	219 442	138 770
65-74 anos	480 452	x	180 429	191 649	87 282
75-84 anos	311 098	x	117 524	115 741	60 069
85 + anos	82 633	x	40 366	24 312	x
Mulheres	4 724 401	95 456	1 630 471	1 914 768	1 070 582
15-24 anos	544 383	x	128 149	262 277	152 777
25-34 anos	627 227	x	178 090	309 608	132 641
35-44 anos	822 379	x	263 228	346 715	191 982
45-54 anos	789 845	x	280 575	288 209	204 878
55-64 anos	709 583	23 635	275 901	255 878	150 508
65-74 anos	591 080	x	243 311	216 966	112 905
75-84 anos	460 940	x	187 552	170 762	89 874
85 + anos	178 964	x	73 666	64 353	35 018

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro
3.7.2

População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Nenhuma	1 ou 2 pessoas	3 a 5 pessoas	6 ou + pessoas
Total	8 884 581	204 157	2 939 132	3 606 421	2 094 699
Nenhum	812 305	31 119	357 906	263 756	157 083
Básico	4 809 329	149 797	1 812 215	1 815 925	1 000 390
Secundário	1 745 189	x	476 722	788 877	459 437
Superior	1 517 759	x	292 289	737 863	477 789
Homens	4 160 180	108 701	1 308 661	1 691 653	1 024 117
Nenhum	220 956	x	98 940	66 899	42 385
Básico	2 480 591	85 390	900 108	936 424	538 886
Secundário	863 590	x	218 482	393 136	242 217
Superior	595 043	x	91 132	295 194	200 629
Mulheres	4 724 401	95 456	1 630 471	1 914 768	1 070 582
Nenhum	591 349	x	258 966	196 857	114 698
Básico	2 328 738	64 406	912 108	879 501	461 504
Secundário	881 599	x	258 240	395 741	217 220
Superior	922 716	x	201 157	442 669	277 160

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.7.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e perceção do número de pessoas próximas a quem recorrer em caso de problema pessoal grave, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Nenhuma	1 ou 2 pessoas	3 a 5 pessoas	6 ou + pessoas
Total	8 884 581	204 157	2 939 132	3 606 421	2 094 699
Empregado	4 173 245	69 210	1 214 187	1 808 087	1 062 654
Desempregado	1 098 312	39 628	428 061	410 727	216 124
Reformado	2 186 515	73 665	878 958	797 499	422 752
Outro inativo	1 420 603	x	415 679	588 153	391 677
Homens	4 160 180	108 701	1 308 661	1 691 653	1 024 117
Empregado	2 150 665	37 566	608 258	931 737	563 444
Desempregado	516 934	x	196 470	185 686	110 533
Reformado	998 757	43 882	390 704	360 543	191 512
Outro inativo	492 419	x	113 229	212 943	158 060
Mulheres	4 724 401	95 456	1 630 471	1 914 768	1 070 582
Empregado	2 022 581	31 643	605 929	876 350	499 210
Desempregado	581 378	x	231 591	225 041	105 591
Reformado	1 187 757	29 782	488 254	436 956	231 240
Outro inativo	928 185	x	302 449	375 210	233 617

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.7.4

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e grau de suporte social percecionado, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Suporte social fraco	Suporte social médio	Suporte social forte
Total	8 884 581	1 043 254	4 753 389	2 891 207
15-24 anos	1 105 481	85 348	591 799	414 176
25-34 anos	1 235 157	125 981	679 032	410 949
35-44 anos	1 584 024	195 588	859 521	485 879
45-54 anos	1 513 306	190 051	827 782	455 809
55-64 anos	1 341 446	184 932	712 308	405 399
65-74 anos	1 071 532	138 781	575 956	338 168
75-84 anos	772 038	91 543	384 871	283 728
85 + anos	261 597	31 032	122 119	97 098
Homens	4 160 180	463 051	2 270 250	1 311 374
15-24 anos	561 098	44 996	296 223	208 173
25-34 anos	607 930	54 074	323 140	219 117
35-44 anos	761 645	86 469	420 562	227 264
45-54 anos	723 461	79 831	418 663	204 238
55-64 anos	631 863	88 489	342 143	177 568
65-74 anos	480 452	56 017	267 601	146 190
75-84 anos	311 098	36 452	165 632	101 713
85 + anos	82 633	x	36 287	27 112
Mulheres	4 724 401	580 203	2 483 139	1 579 833
15-24 anos	544 383	40 351	295 576	206 003
25-34 anos	627 227	71 907	355 892	191 832
35-44 anos	822 379	109 119	438 960	258 616
45-54 anos	789 845	110 220	409 119	251 571
55-64 anos	709 583	96 443	370 165	227 831
65-74 anos	591 080	82 764	308 356	191 978
75-84 anos	460 940	55 091	219 239	182 016
85 + anos	178 964	x	85 832	69 986

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações "não sabe / não responde".

Quadro
3.7.5População residente com 15 ou mais anos por sexo, nível de escolaridade e grau de suporte social
percecionado, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Nível de escolaridade	População residente	Suporte social fraco	Suporte social médio	Suporte social forte
Total	8 884 581	1 043 254	4 753 389	2 891 207
Nenhum	812 305	122 380	397 629	282 854
Básico	4 809 329	650 648	2 613 779	1 435 960
Secundário	1 745 189	170 448	942 553	595 826
Superior	1 517 759	99 778	799 427	576 567
Homens	4 160 180	463 051	2 270 250	1 311 374
Nenhum	220 956	34 631	118 840	65 575
Básico	2 480 591	318 690	1 367 805	726 923
Secundário	863 590	79 827	457 728	299 701
Superior	595 043	29 903	325 878	219 175
Mulheres	4 724 401	580 203	2 483 139	1 579 833
Nenhum	591 349	87 749	278 789	217 278
Básico	2 328 738	331 958	1 245 974	709 037
Secundário	881 599	90 621	484 826	296 124
Superior	922 716	69 875	473 549	357 393

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.Quadro
3.7.6População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e grau de suporte social
percecionado, Portugal, 2014

Unidade: N.º

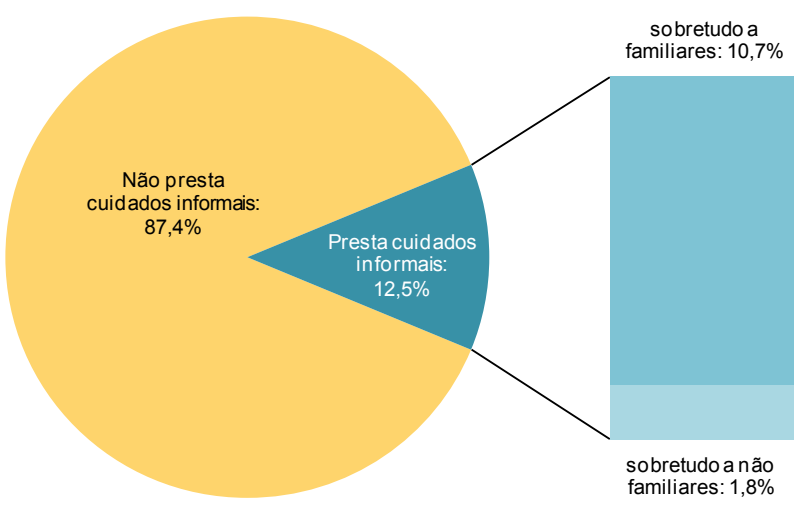
Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Suporte social fraco	Suporte social médio	Suporte social forte
Total	8 884 581	1 043 254	4 753 389	2 891 207
Empregado	4 173 245	445 650	2 278 612	1 341 523
Desempregado	1 098 312	183 351	600 465	294 326
Reformado	2 186 515	272 268	1 138 407	729 996
Outro inativo	1 420 603	141 068	732 979	523 635
Homens	4 160 180	463 051	2 270 250	1 311 374
Empregado	2 150 665	212 526	1 202 635	673 421
Desempregado	516 934	84 873	287 081	132 483
Reformado	998 757	128 958	540 477	303 029
Outro inativo	492 419	36 693	239 706	201 723
Mulheres	4 724 401	580 203	2 483 139	1 579 833
Empregado	2 022 581	233 123	1 075 977	668 102
Desempregado	581 378	98 478	313 384	161 843
Reformado	1 187 757	143 310	597 929	426 967
Outro inativo	928 185	104 375	493 274	321 912

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.**Notas:** As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Cerca de 1,1 milhões de pessoas com 15 ou mais anos prestava assistência ou cuidados informais a outras pessoas que tinham problemas de saúde ou relacionados com a velhice. Dasquelas, mais de 85% (948 mil) prestava esses cuidados sobretudo a familiares.

Figura - 3.8.1

Proporção da população com 15 ou mais anos por condição perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014



- A maioria da população (87,4%) não prestava cuidados informais a pessoas com problemas de saúde ou associados ao envelhecimento.
- O rácio de feminilidade dos cuidadores informais era de 1,6.
- 57,4% das pessoas que prestavam cuidados informais faziam-no em média menos de 10 horas por semana.

[População residente com 15 e mais anos de idade \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e situação perante a prestação de cuidados informais](#)



Metainformação

- Período de referência:** momento da entrevista.
- População de referência:** indivíduos com 15 ou mais anos.
- Cuidador informal:** Pessoa que presta cuidados informais.
- Cuidados informais:** Cuidados que consistem na ajuda ou assistência, geralmente não remunerada, prestada a pessoas em situação de dependência.

Outros conceitos disponíveis no capítulo 4

Quadro 3.8.1 População residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e situação perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grupo etário	População residente	Prestação de cuidados informais				Horas semanais de prestação de cuidados informais		
		Não presta cuidados	Presta cuidados			Total	Menos de 10 horas	10 horas ou mais
			Total	sobretudo a familiares	sobretudo a não familiares			
Total	8 884 581	7 764 305	1 109 963	947 671	159 613	1 109 963	637 613	468 203
15-24 anos	1 105 481	1 009 659	95 822	74 458	x	95 822	77 698	x
25-64 anos	5 673 933	4 882 190	786 625	693 869	90 077	786 625	464 106	319 127
65+ anos	2 105 167	1 872 455	227 516	179 344	48 172	227 516	95 809	131 707
Homens	4 160 180	3 722 584	433 603	380 529	52 939	433 603	266 305	166 992
15-24 anos	561 098	516 395	44 703	34 007	x	44 703	37 647	x
25-64 anos	2 724 899	2 414 055	307 995	280 867	26 993	307 995	192 454	115 234
65+ anos	874 183	792 135	80 905	65 655	x	80 905	36 204	44 702
Mulheres	4 724 401	4 041 721	676 359	567 141	106 674	676 359	371 308	301 210
15-24 anos	544 383	493 265	51 118	40 451	x	51 118	40 051	x
25-64 anos	2 949 034	2 468 135	478 630	413 002	63 084	478 630	271 652	203 892
65+ anos	1 230 984	1 080 321	146 611	113 689	32 922	146 611	59 606	87 005

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.8.2 População residente com 15 ou mais anos por sexo, condição perante o trabalho e situação perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Condição perante o trabalho	População residente	Prestação de cuidados informais				Horas semanais de prestação de cuidados informais		
		Não presta cuidados	Presta cuidados			Total	Menos de 10 horas	10 horas ou mais
			Total	sobretudo a familiares	sobretudo a não familiares			
Total	8 884 581	7 764 305	1 109 963	947 671	159 613	1 109 963	637 613	468 203
Empregado	4 173 245	3 656 677	511 081	449 519	59 017	511 081	318 749	189 245
Desempregado	1 098 312	932 336	163 639	136 908	26 595	163 639	100 963	62 370
Reformado	2 186 515	1 932 171	252 346	204 347	47 999	252 346	110 586	141 760
Outro inativo	1 420 603	1 238 720	181 575	155 574	26 001	181 575	106 747	74 828
Homens	4 160 180	3 722 584	433 603	380 529	52 939	433 603	266 305	166 992
Empregado	2 150 665	1 938 011	212 151	188 997	x	212 151	139 077	73 074
Desempregado	516 934	440 151	74 533	67 644	x	74 533	45 447	28 780
Reformado	998 757	895 616	102 121	86 380	x	102 121	45 149	56 972
Outro inativo	492 419	448 066	44 230	36 939	x	44 230	36 064	x
Mulheres	4 724 401	4 041 721	676 359	567 141	106 674	676 359	371 308	301 210
Empregado	2 022 581	1 718 666	298 930	260 522	35 864	298 930	179 672	116 171
Desempregado	581 378	492 185	89 106	69 264	x	89 106	55 516	33 589
Reformado	1 187 757	1 036 555	150 224	117 966	32 258	150 224	65 437	84 788
Outro inativo	928 185	790 654	137 345	118 635	x	137 345	70 684	66 662

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Quadro 3.8.3

População residente com 15 ou mais anos por sexo, grau de urbanização e situação perante a prestação de cuidados informais, Portugal, 2014

Unidade: N.º

Sexo Grau de urbanização	População residente	Prestação de cuidados informais				Horas semanais de prestação de cuidados informais		
		Não presta cuidados	Presta cuidados			Total	Menos de 10 horas	10 horas ou mais
			Total	sobretudo a familiares	sobretudo a não familiares			
Total	8 884 581	7 764 305	1 109 963	947 671	159 613	1 109 963	637 613	468 203
Área densamente povoada	3 857 865	3 383 675	466 369	384 235	79 590	466 369	268 784	194 286
Área mediamente povoada	2 628 683	2 292 570	333 799	295 829	37 835	333 799	193 788	139 162
Área pouco povoada	2 398 034	2 088 061	309 795	267 607	42 188	309 795	175 041	134 755
Homens	4 160 180	3 722 584	433 603	380 529	52 939	433 603	266 305	166 992
Área densamente povoada	1 771 191	1 581 344	187 103	162 434	24 668	187 103	119 630	67 473
Área mediamente povoada	1 238 490	1 111 702	125 539	116 354	x	125 539	69 422	55 811
Área pouco povoada	1 150 500	1 029 538	120 962	101 740	x	120 962	77 253	43 709
Mulheres	4 724 401	4 041 721	676 359	567 141	106 674	676 359	371 308	301 210
Área densamente povoada	2 086 674	1 802 330	279 266	221 800	54 922	279 266	149 155	126 813
Área mediamente povoada	1 390 193	1 180 868	208 260	179 475	28 785	208 260	124 366	83 351
Área pouco povoada	1 247 534	1 058 523	188 834	165 867	x	188 834	97 787	91 046

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014.

Notas: As estimativas apresentadas não contemplam as situações “não sabe / não responde”.

Anexos



SELEÇÃO, DISTRIBUIÇÃO E DIMENSIONAMENTO DA AMOSTRA

A população alvo do inquérito foi o conjunto de todos os indivíduos com idade igual ou superior a 15 anos que, no período de referência, residiam no território nacional.

A dimensão da amostra do INS 2014 foi de 22 538 unidades de alojamento e garante, para as variáveis Autoapreciação do estado de saúde, Existência de doença(s) crónica(s), Consumo de tabaco e Consumo de bebidas alcoólicas os seguintes critérios de precisão:

- Erro relativo não superior a 10% para todas as variáveis por região NUTS II 1989 (exceto R.A. Madeira);
- Erro relativo não superior a 10% para todas as variáveis por região NUTS II 2002 (exceto R.A. Madeira);
- Erro relativo não superior a 12% para todas as variáveis para a R.A. da Madeira.

Este dimensionamento cumpre ainda o regulamento da Comissão (UE) N° 141/2013 de 19 fevereiro de 2013 que estipula uma dimensão mínima efetiva¹ da amostra de 6 515 indivíduos com 15 ou mais anos.

A seleção da amostra seguiu um esquema de amostragem estratificado por regiões e multietápico, em que as unidades primárias (PSU²), constituídas por uma ou mais células contíguas da Grid INSPIRE de 1km², foram selecionadas sistematicamente com probabilidade proporcional à dimensão do número de alojamentos familiares de residência principal. As unidades secundárias (alojamentos) foram selecionadas de forma aleatória e sistemática dentro das unidades da primeira etapa.

As respostas ao INS 2014 foram recolhidas entre 10 de setembro e 15 de dezembro de 2014 tendo englobado um período para a recolha CAWI (entre 10 de setembro e 6 de outubro) e para a recolha CAPI (entre 15 de setembro e 15 de dezembro). Os alojamentos inicialmente selecionados para CAWI, modo de recolha utilizado pela primeira vez num inquérito por amostragem às famílias, em que não houve resposta até 6 de outubro, transitaram para a recolha CAPI.

Em cada alojamento (22 538 no total) foi selecionado apenas um indivíduo.

Foram obtidas 18 204 respostas válidas, o que corresponde a uma taxa de resposta global para o território nacional de 80,8%.

A distribuição da amostra pelos dois modos de recolha, CAWI e CAPI, foi feita de modo proporcional em cada estrato através de um processo aleatório e sistemático das unidades primárias. Desta forma, todos os alojamentos pertencentes à mesma unidade primária estão afetos ao mesmo modo de recolha.

Região NUTS II 2002	Amostra total	Entrevistas conseguidas válidas	Taxa de respostas
Portugal	22 538	18 204	80,8%
Norte	3 400	2 751	80,9%
Centro	4 540	3 713	81,8%
Lisboa	2 618	1 976	75,5%
Alentejo	3 400	2 771	81,5%
Algarve	3 280	2 575	78,5%
R. A. Açores	2 500	2 079	83,2%
R. A. Madeira	2 800	2 339	83,5%

Uma vez que a seleção dos alojamentos foi efetuada em duas etapas, o cálculo das respetivas probabilidades teve em conta as seguintes componentes:

- A probabilidade de seleção das PSU;
- A probabilidade (condicionada) de seleção dos alojamentos nas PSU.

¹ Dimensão da amostra à chegada, pressupondo o uso de amostragem aleatória simples

² *Primary Sampling Unit*

No INS foi entrevistado um único indivíduo por alojamento, sendo que a respetiva probabilidade de seleção tem em conta a probabilidade (condicionada) de seleção do alojamento a que o indivíduo pertence, assim como a probabilidade (condicionada) de seleção desse indivíduo no alojamento.

O inverso da probabilidade de seleção de cada unidade, designa-se por ponderador inicial ou *design weight* dessa unidade.

TRATAMENTO DE NÃO RESPOSTAS

O tratamento das não respostas totais consiste na aplicação de um fator de correção no ponderador inicial de cada unidade, o qual consiste no rácio entre a estimativa independente do total de indivíduos e o total dos ponderadores iniciais dos indivíduos que responderam ao inquérito. Este fator é calculado para cada um dos estratos definidos no desenho da amostra.

No caso das não respostas parciais, não foi aplicado qualquer método de imputação.

ESTIMATIVAS E SUA PRECISÃO

O cálculo das estimativas tem como base a aplicação, a cada unidade estatística da amostra, de um ponderador que resulta do produto dos seguintes fatores:

- *Design weight* (ou ponderador inicial) de cada unidade;
- Fator de correção para compensar o efeito das não respostas na dimensão da amostra;
- Fator que calibra (ou ajusta) a amostra para efetivos ou totais conhecidos sobre a população utilizando fontes externas ao inquérito, através de um método denominado “calibragem” ou “ajustamento por margens”. No caso concreto, o ajustamento teve em conta a distribuição por região, grupo etário, sexo, níveis de educação segundo a classificação ISCED 2011 (0-2; 3-4; 5-8) e a dimensão do agregado (1, 2, 3, 4 ou + indivíduos).

Os ponderadores obtidos após o procedimento de calibragem correspondem aos ponderadores finais w_i das unidades i da amostra.

Os indicadores apurados no âmbito do INS 2014 correspondem a:

Estimativas de totais - a estimativa do total X da população ($\hat{X}$) com determinada característica A corresponde à soma ponderada das respostas x_i dos indivíduos i da amostra com essa característica A ;

$$\hat{X} = \sum_i w_i \cdot x_i$$

onde

$$x_i = \begin{cases} 1, & \text{se a unidade } i \text{ tem a característica } A \\ 0, & \text{caso contrário} \end{cases}$$

Nos quadros de resultados não são apresentadas as estimativas relativas à população que indicou “Prefere não responder” ou “Não sabe”.

Estimativas de proporções - a estimativa da proporção P de uma população ($\hat{P}$) com determinada característica A corresponde ao quociente entre a estimativa do total X da população com característica A e o valor Y das Estimativas Anuais da População Residente.

$$\hat{P} = \frac{\hat{X}}{Y}$$

A precisão associada a um estimador ($\hat{X}$) é definida pela proximidade entre a respetiva estimativa e o seu valor real X (geralmente desconhecido), podendo esta ser medida em termos absolutos (variância ou desvio-padrão) ou em termos relativos (coeficiente de variação). O coeficiente de variação (cv) de um estimador é dado pelo quociente entre a estimativa do desvio padrão do estimador e a estimativa do parâmetro. Genericamente, o coeficiente de variação (em %) é dado por:

$$cv(\hat{X}) = \frac{\sqrt{\text{vâr}(\hat{X})}}{\hat{X}} \times 100\%.$$

A complexidade do esquema de amostragem impede a aplicação de fórmulas específicas para o cálculo das variâncias, razão pela qual se aplicam métodos de reamostragem que permitem obter valores aproximados.

No âmbito do Inquérito Nacional de Saúde 2014 foi utilizado o método Jackknife. Este consiste em dividir aleatoriamente a amostra em g grupos de igual dimensão e constituir subamostras, denominadas réplicas, retirando à amostra completa cada um dos grupos (um grupo pode ser constituído por uma ou várias unidades de observação). A partir de cada subamostra determina-se uma estimativa da característica aplicando a mesma metodologia subjacente à amostra completa. O estimador da variância é dado por:

$$\text{vâr}(\hat{X}) = \frac{(g-1)}{g} \sum_{\alpha=1}^g (\hat{X}_{\alpha} - \hat{X})^2$$

onde $(\hat{X})$ é um estimador de X (calculado sobre a amostra total) e $\hat{X}_{\alpha}$ o estimador de X_{α} para a réplica α .

Pontualmente, onde indicado, os coeficientes de variação foram calculados através de um processo de modelização que partiu da equação:

$$cv(\hat{X}) = \sqrt{(A * \hat{X}^B + C/\hat{X})} \times 100\%$$

e onde A , B e C são parâmetros estimados usando a aplicação Solver do Excel (otimização pelo critério OLS (*Ordinary Least Squares*)).

As estimativas do INS 2014 não são disponibilizadas sempre que o respetivo coeficiente de variação é superior a 20%.

Absentismo do trabalhador por razões de saúde do próprio: Absentismo do trabalhador durante o período normal de trabalho a que está obrigado, devido a doença (temporária, crónica, profissional) e a outros problemas de saúde.

Acidente: Acontecimento que se manifesta de forma súbita e inesperada e pode causar diferentes tipos de lesões.

Acidente de lazer: Acidente ocorrido durante uma atividade de lazer.

Acidente de viação: Acidente rodoviário ocorrido na via pública e em parques de estacionamento públicos ou privados, quer o veículo se encontre ou não em movimento, e do qual podem resultar vítimas ou danos materiais.

Acidente doméstico: Acidente ocorrido no exercício de uma atividade doméstica realizada dentro da residência do próprio ou de terceiros, ou nas respetivas imediações (garagem, jardim, entrada).

Acidente vascular cerebral: Interrupção do fluxo de sangue em qualquer parte do cérebro provocada por entupimento (trombose ou embolia) ou rompimento (hemorragia) de um vaso, e que resulta na lesão da região cerebral alimentada pelo mesmo.

Alergia: Conjunto de doenças cujas respostas imunitárias a antígenos ambientais (alergeneos) causam inflamação e danos no próprio corpo.

Alergia alimentar: Alergia que ocorre quando o sistema imunológico reconhece um componente contido num alimento como uma entidade agressora ao organismo.

Ambulatório: Modalidade de prestação de cuidados de saúde a indivíduos não internados, i.e, com permanência num estabelecimento de saúde inferior a 24 horas.

Andar: Mover-se de pé sobre uma superfície, passo a passo, de modo que um pé esteja sempre no chão, como quando se passeia, caminha lentamente, anda para a frente, para trás ou para o lado.

Angina de peito: Doença crónica cujo sintoma é uma dor no peito causada pela diminuição de sangue que irriga o miocárdio, habitualmente por estreitamento das artérias coronárias.

Artrite: Doença que consiste na inflamação de uma ou mais articulações caracterizada por queixas localizadas com dor, edema ou limitação funcional que podem atingir também os tecidos em volta da articulação.

Artrose: Doença crónica degenerativa que afeta as articulações, nomeadamente das mãos, joelho, anca, coluna vertebral e pé.

Asma: Doença crónica inflamatória das vias aéreas que origina episódios recorrentes de pieira, dispneia, aperto torácico e tosse.

Asma predominantemente alérgica: Asma provocada pela inalação de alérgenos, nomeadamente produtos químicos, ácaros do pó doméstico e pólenes.

Atividade: Execução de uma tarefa ou ação por um indivíduo.

Atividade de lazer: Atividade pessoal desenvolvida por prazer ou interesse, excluindo o trabalho e as tarefas domésticas.

Atividade de vida diária: Atividade que traduz o funcionamento da pessoa em relação a necessidades individuais básicas como alimentação, higiene, eliminação e mobilidade.

Atividade desportiva: Atividade física que é estruturada, repetitiva e geralmente requer aptidões físicas.

Atividade doméstica: Atividade que se traduz em ações e tarefas destinadas à gestão e manutenção do agregado doméstico privado.

Atividade física: Atividade corporal produzida pelos músculos esqueléticos que resulta em gasto energético.

Atividade instrumental de vida diária: Atividade que traduz o desempenho da pessoa em situações como ir às compras, cozinhar, efetuar as tarefas de casa, gerir o dinheiro, tomar medicamentos e utilizar o telefone, entre outras.

Autoapreciação do estado de saúde: Apreciação subjetiva que cada pessoa faz da sua saúde.

Autonomia: Capacidade para o desempenho das atividades de vida diária, da vida social e relacional, bem como para a tomada pessoal de decisões de acordo com as próprias regras e preferências.

Bebida alcoólica: Bebida para consumo humano que contém etanol.

Bronquite: Doença inflamatória dos brônquios caracterizada por produção excessiva de muco brônquico e tosse produtiva.

Bronquite crónica: Bronquite que persiste durante um longo período de tempo ou é recorrente.

Cirrose hepática: Doença do fígado que se caracteriza pela alteração da sua estrutura, a formação de tecido fibroso e o aparecimento de cicatrizes.

Citologia cervical: Ato complementar de diagnóstico que consiste na colheita e estudo laboratorial da morfologia das células da camada exterior do epitélio do endocolo, exocolo e da parede interna da vagina.

Clínica geral: Prática da medicina por um médico sem especialidade em medicina.

Colesterol: Substância química sintetizada no organismo ou proveniente da dieta, que é constituída por um núcleo esteroide e precursora da síntese de todas as hormonas esteroides do organismo, tendo um papel essencial no metabolismo das gorduras.

Colonoscopia: Ato complementar de diagnóstico e de terapêutica que consiste no exame visual do cólon.

Colonoscopia total: Colonoscopia da totalidade do cólon (desde o reto até ao cego).

Conjuntivite alérgica: Inflamação nos olhos (conjuntiva) que resulta da exposição a alérgenos (como o pólen, ácaros ou animais de estimação) e que se caracteriza por prurido, vermelhidão e pálpebras inchadas.

Consulta: Ato em saúde no qual um profissional de saúde avalia a situação clínica de uma pessoa e procede ao planeamento da prestação de cuidados de saúde.

Consulta de clínica geral: Consulta médica realizada por médico sem especialidade ou por médico especialista fora do âmbito das competências específicas da respetiva especialidade.

Consulta de especialidade: Consulta médica realizada no âmbito de uma especialidade ou subespecialidade de base hospitalar que deve decorrer de indicação clínica.

Consulta de medicina geral e familiar: Consulta médica realizada no âmbito da especialidade de Medicina Geral e Familiar.

Consulta médica: Consulta realizada por um médico.

Contraceção: Utilização de meios com o objetivo de evitar a gravidez por via de relações sexuais.

Cuidador informal: Pessoa que presta cuidados informais.

Cuidados de saúde: Bens e serviços de saúde fornecidos para serem utilizados diretamente por pessoas individuais em diferentes contextos: internamento, ambulatório ou domicílio.

Cuidados informais: Cuidados que consistem na ajuda ou assistência, geralmente não remunerada, prestada a pessoas em situação de dependência.

Cuidados preventivos: Cuidados de saúde que têm como objetivo a prevenção da doença, sua recidiva ou complicações.

Depressão: Transtorno mental comum que se apresenta com humor deprimido, perda de interesse ou prazer, diminuição de energia, sentimentos de culpa ou de baixa autoestima, perturbações do sono ou do apetite e falta de concentração.

Dermatite: Inflamação ou irritação da pele.

Determinante de saúde: Qualquer fator que comprovadamente provoca a alteração do estado de saúde.

Diabetes gestacional: Diabetes mellitus ocorrida durante a gravidez.

Diabetes mellitus: Doença em que o organismo não produz insulina suficiente e/ou é resistente à sua ação, caracterizando-se por glicémias elevadas.

Dispositivo intra-uterino: Método de contraceção de longa duração que consiste na colocação no útero da mulher de um pequeno filamento que impede os espermatozóides de fecundarem o óvulo ou dificulta a sua implantação no útero caso tenha ocorrido a fecundação.

Doença: Comprometimento do estado normal de um ser vivo que perturba o desempenho das funções vitais, manifesta-se através de sinais e sintomas e é resposta a fatores ambientais, agentes infecciosos específicos, alterações orgânicas ou combinações destes fatores.

Doença coronária: Doença que consiste no estreitamento progressivo das artérias coronárias por acumulação de placas de aterosclerose na sua parede que dificultam a passagem do sangue para o miocárdio.

Doença crónica: Doença previsivelmente permanente que necessita de intervenção médica para o seu acompanhamento e controlo.

Doença pulmonar obstrutiva crónica: Doença crónica caracterizada por uma limitação do débito aéreo, geralmente progressiva e com reduzida reversibilidade, cuja origem está normalmente associada a uma resposta inflamatória anómala dos pulmões à inalação de partículas ou gases nocivos, ou a síndromes metabólicas.

Dor: Experiência sensorial e emocional desagradável associada a uma lesão real ou potencial dos tecidos, ou descrita em termos dessa lesão.

Dor cervical: Dor localizada no segmento cervical da coluna vertebral.

Dor crónica: Dor prolongada no tempo e que tem uma duração de pelo menos seis meses.

Dor lombar: Dor localizada no segmento lombar da coluna vertebral.

Enfarte agudo do miocárdio: Interrupção do fluxo de sangue em parte do músculo cardíaco (miocárdio), normalmente por obstrução de uma artéria coronária, e que resulta na lesão do mesmo.

Enfisema pulmonar: Doença pulmonar crónica em que há a destruição do tecido pulmonar (alvéolos) com perda da sua elasticidade.

Estabelecimento de saúde: Estabelecimento onde são prestados cuidados de saúde sob direção técnica e administrativa e em instalações que lhe estão atribuídas.

Estado de saúde: Perfil de saúde de um indivíduo ou população que é objetivável através de um conjunto organizado de indicadores.

Estomatologia: Especialidade em medicina que estuda, diagnostica e trata doenças da boca e do sistema dentário.

Estomatologista: Médico especialista em estomatologia.

Falar: Produzir mensagens verbais constituídas por palavras, frases e passagens mais longas com significado literal e implícito, como por exemplo, expressar um facto ou contar uma história.

Febre dos fenos: Rinite alérgica devido a pólenes de árvores ou flores.

Fisioterapeuta: Profissional de saúde especializado em Fisioterapia.

Fisioterapia: Tratamento de doenças e suas alterações ou lesões através de agentes físicos (calor, frio, água, luz, eletricidade, ultrassons, diatermia, entre outros) ou de meios mecânicos (massagens, ginástica, movimentos ativos ou passivos, entre outros).

Fumo passivo: Inalação do fumo de tabaco produzido por terceiros.

Função auditiva: Função sensorial que permite sentir a presença de sons e discriminar a localização, o timbre, a intensidade e a qualidade dos sons.

Função da visão: Função sensorial relacionada com a perceção da presença de luz e a forma, tamanho, formato e cor do estímulo visual.

Glicémia: Concentração de glicose no sangue.

Glicose: Monossacarídeo (açúcar simples) usado pelo organismo como principal fonte de energia para a realização da função celular.

Gravidez: Estado resultante da fecundação de um óvulo pelo espermatozóide, implantação do embrião e subsequente desenvolvimento do feto no corpo materno e que culmina na sua extração ou expulsão.

Gripe: Doença aguda transmissível, causada pelos vírus do grupo influenza e que se caracteriza por início súbito de mal-estar geral, febre, dores musculares e catarro das vias aéreas superiores.

Hipertensão arterial: Doença crónica que se manifesta em valores de tensão arterial elevados, nomeadamente valores de tensão arterial sistólica superiores ou iguais a 140 mm Hg (milímetros de mercúrio) e/ou valores de tensão arterial diastólica superiores a 90 mm Hg.

Hospital: Estabelecimento de saúde que presta cuidados de saúde curativos e de reabilitação em internamento e ambulatório, podendo colaborar na prevenção da doença, no ensino e na investigação científica.

Implante auditivo: Implante que se destina a melhorar a função auditiva.

Incapacidade: Interação da condição de saúde de um indivíduo com os seus fatores contextuais, ambientais e pessoais que revela limitação de atividade e/ou restrição na participação.

Incontinência urinária: Doença que se caracteriza por perdas de urina involuntárias.

Índice de massa corporal: Índice internacional adotado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que permite determinar se um indivíduo tem baixo peso, peso normal, excesso de peso ou obesidade.

Insuficiência renal: Disfunção dos rins em que a filtragem do sangue não é realizada normalmente, originando a acumulação de substâncias tóxicas no sangue e/ou no organismo.

Internamento: Modalidade de prestação de cuidados de saúde a indivíduos que, após admissão num estabelecimento de saúde, ocupam cama (ou berço de neonatologia ou pediatria) para diagnóstico, tratamento ou cuidados paliativos, com permanência de, pelo menos, 24 horas.

Lavar-se: Lavar e secar todo o corpo, ou partes do corpo, utilizando água e produtos ou métodos de limpeza e secagem apropriados.

Lente de contacto: Lente artificial usada diretamente sobre o olho para corrigir ou melhorar problemas de visão.

Lente intraocular: Lente artificial implantada no olho para corrigir ou melhorar problemas de visão.

Lesão: Alteração patológica de um tecido num organismo vivo causado por doença ou trauma.

Litíase renal: Doença causada pela formação de depósitos de minerais (normalmente cálcio ou ácido úrico) no interior dos rins que podem cristalizar e formar cálculos renais.

Mamografia: Ato complementar de diagnóstico que se destina à visualização dos tecidos da mama através de um exame radiológico.

Medicamento: Substância ou associação de substâncias que possuem propriedades curativas ou preventivas de doenças e dos seus sinais ou sintomas, com vista a estabelecer um diagnóstico médico ou a restaurar, corrigir ou modificar as respetivas funções fisiológicas.

Medicina geral e familiar: Especialidade em medicina que se ocupa dos problemas de saúde dos indivíduos e das famílias de forma continuada e no contexto da comunidade.

Médico: Profissional de saúde com licenciatura em medicina e autorização pela respetiva ordem profissional para o exercício da medicina.

Médico de família: Médico que acompanha regularmente os membros de uma família na prestação de cuidados de saúde primários.

Médico de medicina geral e familiar: Médico especialista em Medicina Geral e Familiar.

Médico dentista: Profissional de saúde com licenciatura em medicina dentária e autorização pela respetiva ordem profissional para exercer medicina dentária.

Médico especialista: Médico habilitado a exercer uma especialidade em medicina.

Mobilidade: Capacidade de realizar movimentos relacionados com mudanças de posição ou localização do corpo.

Nível de colesterol: Concentração de colesterol no sangue.

Pedras nos rins: Ver Litíase renal

Pesquisa de sangue oculto nas fezes: Ato complementar de diagnóstico que visa detetar a presença de pequenas quantidades de sangue no trato gastrointestinal que não conseguem ser observadas a olho nu.

Pílula contraceptiva: Método de contraceção hormonal que consiste na toma regular de um comprimido por via oral.

Prescrição: Ato médico que consiste na indicação de medicamentos, ou atos complementares de diagnóstico e de terapêutica.

Preservativo: Revestimento que é usado sobre o pénis (preservativo masculino) ou no interior da vagina (preservativo feminino) durante o ato sexual, com o objetivo de impedir a gravidez ou proteger contra doenças sexualmente transmissíveis.

Problema de saúde: Problema relacionado com a saúde que suscita a necessidade de prestação de cuidados de saúde.

Problema de saúde prolongado: Problema de saúde que dura ou se prevê vir a durar mais do que seis meses.

Profissional de saúde: Profissional qualificado e envolvido na prestação de cuidados de saúde.

Prótese: Dispositivo ou aparelho que tem por fim substituir um órgão ou estrutura do corpo, ou melhorar uma função.

Prótese auditiva: Prótese que se destina a compensar a perda da função auditiva.

Psicólogo: Profissional de saúde especializado em Psicologia.

Psicoterapeuta: Profissional de saúde especializado em Psicoterapia.

Psicoterapia: Terapia utilizada para problemas de saúde mental mediante o recurso a um conjunto de técnicas que se baseiam na relação interpessoal entre o indivíduo e o terapeuta.

Psiquiatra: Médico especialista em Psiquiatria.

Psiquiatria: Especialidade em medicina que estuda, diagnostica e trata problemas de saúde mental.

Rastreio: Intervenção destinada à deteção precoce, em indivíduos presumivelmente saudáveis, de doença que pode ser mais bem controlada, quando detetada na sua fase inicial.

Rinite: Doença que consiste na inflamação da membrana mucosa nasal e cujos sinais são a exsudação de líquido através dos orifícios nasais, espirros, dor na face perto do nariz e febre (caso o agente seja infeccioso).

Rinite alérgica: Rinite que ocorre após contacto com um alérgénio (ácaros do pó, pólenes de árvores ou flores, pelo de certos animais, entre outros).

Saúde: Estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença.

Saúde mental: Estado de saúde relacionado com a capacidade do indivíduo realizar o seu próprio potencial, ser capaz de lidar com o stress diário, trabalhar produtivamente e contribuir para a comunidade em que está inserido.

Saúde oral: Estado de saúde relacionado com a ausência de doenças, distúrbios ou malformações que afetam qualquer uma das estruturas da cavidade oral.

Saúde reprodutiva: Estado de saúde relacionado com a capacidade de os indivíduos terem uma vida sexual saudável, segura, responsável e satisfatória, e de se reproduzirem e decidirem se, quando e quantas vezes o pretendem fazer.

Sintoma: Fenómeno ou manifestação subjetiva de doença.

Suporte social: Conjunto de recursos sociais que as pessoas percebem como estando disponíveis, ou que lhes são efetivamente prestados por não-profissionais, tanto no contexto de grupos formais de suporte como de relações informais de ajuda.

Tempo de internamento: Total de dias utilizados por todos os doentes internados nos diversos serviços de um estabelecimento de saúde num período de referência, excetuando os dias das altas dos mesmos doentes desse estabelecimento de saúde.

Tensão arterial: Pressão do sangue no interior das artérias que oscila periodicamente com a função cardíaca, nomeadamente com a contração do ventrículo esquerdo, entre um valor máximo e um valor mínimo.

Tétano: Doença aguda provocada pela toxina da bactéria *Clostridium tetani* que se fixa nos neurónios motores periféricos, provocando contrações musculares intensas e involuntárias.

Tratamento: Prestação de cuidados curativos a um doente por um profissional de saúde.

Vacina: Preparação biológica produzida com micro-organismos (vírus ou bactérias) mortos (inativos), atenuados ou as suas toxinas, que é administrada para provocar imunidade contra uma doença específica.

Vestir-se: Realizar as tarefas e coordenar os gestos necessários para pôr e tirar a roupa e o calçado, segundo uma sequência adequada.

European Union (2013), European Health Interview Survey (EHIS wave 2) *Methodological manual*, Luxembourg, Publications Office of the European Union.

Finger, Jonas et al. (2011), *Improvement of the European Health Interview Survey (EHIS) modules on alcohol consumption, physical activity and mental health (Final Report)*, Robert Koch Institute (RKI) – Germany; Scientific Institute of Public Health (IPH) – Belgium; National Institute for Health Development (NIHD) – Estonia.

Instituto Nacional de Estatística, IP, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP (2009), *Inquérito Nacional de Saúde 2005/2006*, Lisboa, INE/INSA.

Instituto Nacional de Estatística, IP (2014), *Documento metodológico do Inquérito Nacional de Saúde 2014*, Lisboa, INE.